



www.facebook.com/7khmer

ផ្តល់ស្តីពីចំណេះដឹងស្របទីតាំង

ទីតាំង - ឆែង - ប៊ុន
ស្រាវជ្រាវ ឆែង ឆែង



ប្រតិបត្តិការពេទ្យ

ក្នុងព្រះបរមរាជវាំង



ប្រវត្តិគ្រូពេទ្យ

ខ្មែរក្រហម

កូនព្យាបាលធម៌

គ្រប់ជំពូក

ច្បាប់ស្តីពីការពារ ៣



រាជធានីភ្នំពេញ ថ្ងៃទី ២៦ ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ ១៩៧៣

ចំនួន ២.០០០ ច្បាប់

រោងពុម្ពបោះពុម្ព

លេខ ២០ ផ. វិថីសុតន្តបារមី

ភ្នំពេញ

៩៩០

៧១៦.២

ចលនានុក្រម - មិត្តគ្រូពេទ្យ
ប្រចាំគ្រួសារ
ក្បួនព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក



លោកគ្រូពេទ្យ មានគ្រូពេទ្យជាច្រើន មាន
សន្តានចិត្ត ប្រោះប្រណី អ្នកជម្ងឺទូទៅ កាយវិការ
ថ្លាត់ថ្លូម!

ស្រាវជ្រាវ - រៀបរៀង

ដោយ

ឆឹម - ឆេង - ហ៊ុ



៣០/៤៨

គ.ស. ១៩៧៣

ព.ស. ២៥១៧

- រក្សាសិទ្ធិ -

ចោះពុម្ពលើកដំបូង អ្នករៀនបានសិក្សាស្រាវជ្រាវ ប្រកបដោយឥរិយាបថ
យ៉ាងសំខាន់ៗ ណាស់ និងថែមទៀតមានប្រសិទ្ធភាពថ្មីៗ ។

អារម្ភកថា

សុខភាព ជាសម្បត្តិ ១ យ៉ាងថ្លៃថ្លាបំផុតមិនអាចកាត់ថ្លៃបាន ។
មនុស្សមានសុខភាព គឺជាអ្នកមានលាភម្យ៉ាងធំរស់នៅស្រស់វិសាល ។

ហេតុនេះ បានជាវេជ្ជាភិបាលបានទិតៀមជីកនាំពលរដ្ឋឱ្យអោយ
កសាងមន្ទីរព្យាបាលរោគស្ទើរតែគ្រប់ទីកន្លែង ក្នុងប្រទេសកម្ពុជា
ដើម្បីជួយទ្រទ្រង់សុខភាពប្រជាពលរដ្ឋ អោយកាន់តែប្រសើរឡើងជា
លំដាប់ ។

យោងទៅតាមឧត្តមគតិនេះ ទើបខ្ញុំបាទប្រឹងស្រាវជ្រាវជ្រើស
រើស ហើយចងក្រងសៀវភៅ **មិត្តគ្រូពេទ្យ** នេះឡើង, ដើម្បីជា
ប្រទិបត្តិមួយជួយផ្តល់ព័ត៌មានដល់អស់លោកអ្នក ក្នុងការសង្គ្រោះគ្រប់
បែបយ៉ាង ។

មិត្តគ្រូពេទ្យ មានរូបរាងដោយសារការធ្លាប់សិក្សាវិជ្ជាពេទ្យ
ដោយផ្ទាល់ខ្លួនឯងផង និងដោយបានពិគ្រោះសាកសួរជាញឹកញាប់ជា
មួយលោកវេជ្ជបណ្ឌិតនានា ដែលមានសញ្ញាបត្រឯកទេសខាងមុខវិជ្ជា
នីមួយៗ ផង ព្រមទាំងបានស្រាវជ្រាវស្វែងរកប្រាប្រទេសខ្លះៗ ផង ។
ប៉ុន្តែខ្ញុំបាទនៅតែជឿជាក់ថា គង់នៅមានខ្លះទាក់ទងនឹងខាង ដោយ
សារការចក់ប្រែជុំពីភាសាបរទេសមកជាភាសាជាតិ និងដោយការ
ភ្ញាក់ភ្ញាត់ខ្លះៗទៀតក្រៅចេតនា ។

- 6 -

អាស្រ័យហេតុនេះ សូមលោក-អ្នកនាង ជាពិសេស គឺលោក
គ្រូពេទ្យ មេត្តាអភ័យទោសចំពោះកំហុសមចេតនាក្នុងសៀវភៅនេះ
ហើយមេត្តាជួយគិតប្រុងដោយករុណាផង ព្រោះសៀវភៅ “មិត្តគ្រូ
ពេទ្យ” គ្មានបំណងអ្វីនឹងអ្នកអាន ប្រណាំងប្រជែងនឹងលោកគ្រូពេទ្យ
ណាឡើយ គឺគ្រាន់ជាគ្រឿងការពារខ្លួននិងគ្រួសារ ទៅពេលដែលគ្រូ
ពេទ្យនៅឆ្ងាយពីខ្លួន និងការពារជនអកុសលខ្លះ ដែលយករបស់មិន
ពិត ឬថ្នាំក្លែងក្លាយផ្សេងៗ ទៅបោកបញ្ឆោតលក់អោយ ថាជាថ្នាំ
ត្រូវនឹងជំងឺនេះ ឬរោគនោះ ដល់អ្នកស្រុកដែលនៅជនបទឆ្ងាយៗ
តែប៉ុណ្ណោះ ។

ជាពិសេស បើលោកអ្នកមានជំងឺកើតឡើង ត្រូវប្រញាប់ប្រញាល់
ទៅពិគ្រោះនឹងគ្រូពេទ្យ ដើម្បីជាការងាយក្នុងការព្យាបាលអោយបាន
ជារោគសក្តិសិទ្ធិ ។

មានតែលោកគ្រូពេទ្យទេ ដែលអាចជ្រាបច្បាស់នូវអាការរោគ
របស់អស់លោកអ្នក ។

អ្នករៀបរៀងស្រាវជ្រាវ
ឆឹម ឆេង ហ៊ឺ



មិត្តគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ ឆឹម ឆេង ហ៊ុំ

មាតិការៀង

លេខរៀង	ឈ្មោះរោគ	ទំព័រ
១-	ការសំគាល់នៃរោគ	១
២-	ការខ្វះដែលគួរប្រតិបត្តិក្នុងការត្រួតពិនិត្យរោគ	១៣ ក
៣-	ប្រភេទជំងឺ	១៣ ខ
៤-	គំរូការប្រើប្រាស់	១៣ គ
៥-	រោគគ្រុនស្ករ	២១
៦-	ឧសថកែរោគគ្រុនស្ករ	២៣
៧-	រោគក្អកមាត់	២៤
៨-	ឧសថកែរោគក្អកមាត់	២៥
៩-	រោគព្រូន	២៩
១០-	ឧសថកែរោគព្រូន	៣២
១១-	រោគគ្រុនរលាកកោរពៀន	៣៤
១២-	ឧសថកែរោគគ្រុនរលាកកោរពៀន	៣៤
១៣-	រោគគ្រុនចាញ់	៣៩
១៤-	ឧសថកែរោគគ្រុនចាញ់	៤៤
១៥-	រោគឈឺក្បាល	៤៥
១៦-	ឧសថកែរោគឈឺក្បាល	៤៦
១៧-	រោគឈឺមួយចំហៀងក្បាល	៤៧

- ១ -

១៨-	ឧសថកែរោគឈឺមួយចំហៀងក្បាល	៤៩
១៩-	ឧសថកែរោគឈឺមួយចំហៀងក្បាលដោយមានប្រាជ្ញា	៥០
២០-	រោគសរសៃឈាមចិត្ត	៥១
២១-	ឧសថកែរោគសរសៃឈាមចិត្ត	៥៣
២២-	ឧសថជួយអោយដេកលក់	៥៥
២៣-	ឧសថលេបមិនអោយឈាមដក	៥៦
២៤-	ឧសថលេបកែរោគមុន	៥៦
២៥-	រោគផ្កាសាយធម្មតា	៥៧
២៦-	ឧសថកែរោគផ្កាសាយធម្មតា	៥៨
២៧-	រោគផ្កាសាយដើមបំពង់ក	៦៩
២៨-	ឧសថកែរោគផ្កាសាយក្នុងដើមបំពង់ក	៦០
២៩-	រោគផ្កាសាយធំ	៦២
៣០-	ឧសថកែរោគផ្កាសាយធំ	៦៤
៣១-	ឧសថជួយអោយមានកម្លាំងនិងទើបឆាប់ឈឺ	៦៥
៣២-	រោគគ្រុនស្លាប់អវយវៈ	៦៧
៣៣-	ឧសថកែរោគគ្រុនស្លាប់អវយវៈ	៦៨
៣៤-	រោគហើមសួត	៧០
៣៥-	ឧសថកែរោគហើមសួត	៧១

មិត្តភក្តិពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្បួនព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ ឆឹម ឆេង ហឿ

- ក -

៣៦- វិធីប្រើស៊ីតូឡាមាត្រ	៧២
៣៧- រោគឈឺចាប់ក្នុងសន្ទាត់ផ្ទៃ	៧៦
៣៨- ឧសថកែរោគឈឺចាប់ក្នុងសន្ទាត់ផ្ទៃ	៧៩
៣៩- រោគមូល	៧២
៤០- ឧសថកែរោគមូល	៨១
៤១- រោគរាករូស	៨៥
៤២- ឧសថកែរោគរាករូស	៨៩
៤៣- រោគទល់ឈាមក	៨៧
៤៤- ឧសថកែរោគទល់ឈាមក	៨៩
៤៥- រោគឈឺភ្នែក	៩២
៤៦- ឧសថកែរោគឈឺភ្នែក	៩៤
៤៧- រោគដង្ហូវស្លៀក	៩៥
៤៨- ឧសថកែរោគដង្ហូវស្លៀក	៩៨
៤៩- រោគច្រាំងអណ្តាត	៩៩
៥០- ឧសថបំបាត់ច្រាំងអណ្តាត	៩៩
៥១- រោគអំពៅអំបែក	១០០
៥២- ឧសថកែរោគអំពៅអំបែក	១០១
៥៣- រោគបួសក្តៅ	១០៣

- ឃ -

៥៤- ឧសថកែរោគបួសក្តៅ	១០៤
៥៥- រោគបួសទ្រនិចបួសខ្នុរ	១០៥
៥៦- ឧសថកែរោគបួសខ្នុរឬបួសទ្រនិច	១០៦
៥៧- រោគកមរមាស	១០៨
៥៨- ឧសថកែរោគកមរមាស	១០៩
៥៩- រោគកញ្ជ្រើល	១១១
៦០- ឧសថកែរោគកញ្ជ្រើល	១១៣
៦១- រោគអុតក្តាម	១១៥
៦២- ឧសថកែរោគអុតក្តាម	១១៦
៦៣- រោគអុតស្វាយ	១១៨
៦៤- ឧសថកែរោគអុតស្វាយ	១១៩
៦៥- រោគអុតធំ	១២៣
៦៦- ឧសថកែរោគអុតធំ	១២៥
៦៧- រោគត្រអក	១២៦
៦៨- ឧសថកែរោគត្រអក	១២៨
៦៩- រោគស្រឡាទែន	១៣១
៧០- ឧសថកែរោគស្រឡាទែន	១៣២
៧១- រោគខាន់ស្លាក់	១៣៤
៧២- ឧសថកែរោគខាន់ស្លាក់	១៣៥

មិត្តភក្តិពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្បួនព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ ឆឹម អេង ហ៊ុំ

- ៨ -

៧៣- រោគកន្ទាល់ត្រអាក	១៧៦
៧៤- ឱសថកែរោគកន្ទាល់ត្រអាក	១៧៧
៧៥- រោគបើស្ត	១៧៨
៧៦- ឱសថកែរោគបើស្ត	១៧៩
៧៧- អាសន្នរោគ	១៨០
៧៨- រោគពុល	១៨១
៧៩- ឱសថម្សៅលាបទារកកុំអោយលោក	១៨២
៨០- របួសរលាក	១៨៣
៨១- ឱសថកែរបួសរលាក	១៨៤
៨២- ការយាត់ឈាមមុខរបួស	១៨៥
៨៣- ឱសថជ្រះដំបៅរបួស	១៨៧
៨៤- រោគគ្រុច	១៨៨
៨៥- របៀបប្រែរបួស	១៨៩
៨៦- ឱសថកែរោគគ្រុច	១៩៥
៨៧- សត្វពិសទិច	១៩៧
៨៨- ឱសថកែរោគសត្វពិសទិច	១៩៧
៨៩- របួសដោយពស់មានពិសទឹក	១៩៩
៩០- ឱសថកែរោគរបួសដោយពស់មានពិសទឹក	១៩០
៩១- រោគគ្អូត (ឆ្លងពិសគូ)	១៩៣

- ៩ -

៩២- ឱសថកែរោគគ្អូតឆ្លងពិសគូ	១៩៤
៩៣- វិធីជួយសង្គ្រោះមនុស្សត្រូវអគ្គិសនីឆក់	១៩៦
៩៤- វិធីជួយសង្គ្រោះមនុស្សលង់ទឹក	១៩០
៩៥- វិធីជួយសង្គ្រោះមនុស្សចងក	១៩៣
៩៦- រោគខ្យល់គ	១៩៥
៩៧- ឱសថកែរោគខ្យល់គ	១៩៦
៩៨- រោគបេះដូងខ្សោយ	១៩៩
៩៩- ឱសថកែរោគបេះដូងខ្សោយ	១៩៩
១០០- រោគបេះដូងស្លឹក	១៩១
១០១- ឱសថកែរោគបេះដូងស្លឹក	១៩២
១០២- រោគឈាមលើស	១៩៦
១០៣- ឱសថកែរោគឈាមលើស	១៩៨
១០៤- រោគខ្វះឈាមត្រហម	២០១
១០៥- ឱសថកែរោគខ្វះឈាមត្រហម	២០៣
១០៦- រោគសរសៃលោហិតបោង	២០៥
១០៧- ឱសថកែរោគសរសៃលោហិតបោង	២០៦
១០៨- រោគស្លាប់មួយចំហៀងខ្លួន	២០៩
១០៩- រោគខ្លួនជើងទាំងពីរ	២១៣
១១០- រោគស្លឹក	២១៥

មិត្តគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្បួនព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឆឹម អេង ហ៊ុំ**

១១១- ឥសថកែរោគស្លឹក	២១៦
១១២- រោគក្រិន	២១៨
១១៣- ឥសថកែរោគក្រិន	២១៩
១១៤- រោគប្រគ្រី	២២១
១១៥- ឥសថកែរោគប្រគ្រី	២២២
១១៦- ឥសថសម្រាប់រក្សារូបកាយអាយុឆ្នាំ	២២២
១១៧- រោគធាត់	២២២
១១៨- ឥសថកែរោគធាត់	២២៦
១១៩- រោគក្អួតឈាម	២២៨
១២០- ឥសថកែរោគក្អួតឈាម	២២៨
១២១- រោគអាហារមិនរំលាយ	២៣០
១២២- ឥសថកែរោគអាហារមិនរំលាយ	២៣១
១២៣- រោគក្អួត	២៣៣
១២៤- ឥសថកែរោគក្អួត	២៣៤
១២៥- រោគរំលាយអាហារដោយពិបាក	២៣៦
១២៦- ឥសថកែរោគរំលាយអាហារដោយពិបាក	២៣៨
១២៧- រោគដំបៅក្នុងត្រពះអាហារ	២៤០
១២៨- ឥសថកែរោគដំបៅក្នុងត្រពះអាហារ	២៤១
១២៩- រោគដំបៅហឺកក្នុងត្រពះអាហារ	២៤៥

- ៨ -

១៣០- រោគហឺក	២៤៧
១៣១- ឥសថកែរោគហឺក	២៤០
១៣២- រោគទង់ស្លូតឈឺចាប់	២៤៣
១៣៣- ឥសថកែរោគទង់ស្លូតឈឺចាប់	២៤៥
១៣៤- រោគរមេងស្លូត	២៤៧
១៣៥- ឥសថកែរោគរមេងស្លូត	២៤៩
១៣៦- រោគខាន់លៀង	២៥៣
១៣៧- ឥសថកែរោគខាន់លៀង	២៥៤
១៣៨- រោគឈឺចាប់ក្នុងថ្ងើម	២៥៧
១៣៩- ឥសថកែរោគឈឺចាប់ក្នុងថ្ងើម	២៥០
១៤០- រោគថ្ងើមរឹង	២៥១
១៤១- ឥសថកែរោគថ្ងើមរឹង	២៥២
១៤២- រោគពោះរៀនឈឺចាប់	២៥៥
១៤៣- ឥសថកែរោគពោះរៀនឈឺចាប់	២៥៦
១៤៤- រោគឈឺចាប់ក្នុងខ្នងពោះរៀន	២៥៩
១៤៥- ឥសថកែរោគឈឺចាប់ក្នុងខ្នងពោះរៀន	២៥១
១៤៦- រោគបួសដូងបាត	២៥២
១៤៧- ឥសថកែរោគបួសដូងបាត	២៥៤
១៤៨- ជំងឺមហារីក	២៥៦

មិត្តគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្បួនព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឆឹម អេង ហ៊ុ**

ឈ -	
១៤៩- រោគដំបៅក្លាយ	២៨៩
១៥០- ឧសថកែរោគដំបៅក្លាយ	២៩១
១៥១- រោគលាភកម្រងទឹកនោម	២៩៣
១៥២- ឧសថកែរោគលាភកម្រងទឹកនោម	២៩៥
១៥៣- រោគកម្រងទឹកនោមឈឺចាប់រុំវិវិ	២៩៧
១៥៤- ឧសថកែរោគកម្រងទឹកនោមឈឺចាប់រុំវិវិ	២៩៩
១៥៥- រោគប្រមេះគ្រាប់ក្នុងក្រពះនោម	៣០១
១៥៦- រោគឈឺចាប់ក្នុងក្រពះបស្សាវៈ	៣០២
១៥៧- ឧសថកែរោគឈឺចាប់ក្នុងក្រពះបស្សាវៈ	៣០៣
១៥៨- រោគទឹកនោមផ្អែម	៣០៥
១៥៩- ឧសថកែរោគទឹកនោមផ្អែម	៣០៥
១៦០- រោគធ្លាក់ឈាមតាមដូរនោម	៣១០
១៦១- រោគនោមខ្វះ	៣១២
១៦២- រោគទល់នោម	៣១២
១៦៣- រោគប្រមេះ	៣១៥
១៦៤- ឧសថកែរោគប្រមេះ	៣១៦
១៦៥- រោគស្វាយ	៣១៩
១៦៦- ឧសថកែរោគស្វាយ	៣២២
១៦៧- រោគយូង	៣២៥

- ឬ -	
១៦៨- ឧសថកែរោគយូង	៣២៨
១៦៩- គ្រោះថ្នាក់នៃការសេពភាមន៍គត្ត	៣៣២
១៧០- អនាម័យរបស់នារីមានប្តី	៣៣៤
១៧១- ដូរស្រ្តីធ្លាក់មិនទៀង	៣៣៥
១៧២- ឧសថកែរោគដូរស្រ្តីធ្លាក់មិនទៀង	៣៣៥
១៧៣- រោគបាត់ឈាមដូរស្រ្តី	៣៣៧
១៧៤- ឧសថកែរោគបាត់ឈាមដូរស្រ្តី	៣៣៨
១៧៥- រោគដូរស្រ្តីមិនស្រួល	៣៣៩
១៧៦- ឧសថកែរោគដូរស្រ្តីមិនស្រួល	៣៤០
១៧៧- រោគធ្លាក់ឈាមច្រើននៅពេលរដូវនិងក្រៅពេលរដូវ	៣៤៣
១៧៨- ឧសថកែរោគធ្លាក់ឈាមច្រើននៅពេលរដូវនិងក្រៅរដូវ	៣៤៤
១៧៩- រោគធ្លាក់ស	៣៤៦
១៨០- ឧសថកែរោគធ្លាក់ស	៣៤៧
១៨១- រោគឈឺស្បូន	៣៤៨
១៨២- ឧសថកែរោគឈឺស្បូន	៣៤៨
១៨៣- សញ្ញាខ្វះដែលសំគាល់ថាមានគតិ	៣៥០
១៨៤- អាការខ្វះដែលសំគាល់អោយដឹងថាជិតពេលសំរាលកូន	៣៥១
១៨៥- អនាម័យសម្រាប់ស្រ្តីមានគតិ	៣៥៥
១៨៦- ឧសថសម្រាប់រក្សាគតិ	៣៥៧

មិត្តភក្តិពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្បួនព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ ឌីវ អេង ហ៊ុំ

៨ -

១៨៧- ឧសថសម្រាប់សម្រាលកូនហើយ	៣៦២
១៨៨- រោគគ្មានឈាមក្រោយពេលសម្រាលកូនហើយ	៣៦៣
១៨៩- រោគលូតកូន	៣៦៤
១៩០- រោគកូនក្រៅស្បូន	៣៦៥
១៩១- រោគទំនាស់អស់រូង	៣៦៨
១៩២- រោគដំបៅមហារីកស្បូន	៣៧២
១៩៣- ឧសថតែរោគព្រួយបារម្ភប្រើន	៣៧៣
១៩៤- ការរួមប្រពៃណី	៣៧៤
១៩៥- ថ្នាំគ្រប់គ្រងការងាយមានកូន	៣៧៥
១៩៦- ការមានគភ៌ឬមិនមានគភ៌	៣៧៦
១៩៧- គំរូទី១ រូបភាពប្រតិទិន	៣៧៨
១៩៨- គំរូទី២ រូបភាពប្រតិទិន	៣៩០
១៩៩- អនាម័យសម្រាប់មនុស្សចាស់	៤០១
២០០- ប្រអប់ថ្នាំប្រចាំគ្រួសារ	៤០៦
២០១- របៀបដាក់កែវថ្នាំ	៤០៩
២០២- ទីតាំងឧសថស្ថាន	៤១៣

* ————— *

មិត្តគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឆឹម ឆេង ហឿ**

ការសំគាល់នៃរោគ

មុននឹងអធិប្បាយអំពីជំងឺផ្សេងៗ ដែលមានកើតឡើង ដល់រូបកាយមនុស្សយើង ខ្ញុំសូមបង្ហាញអស់លោកអ្នកនូវការ សំគាល់នៃរោគខ្លះ ដើម្បីជាប្រយោជន៍អោយបានជ្រាបជា មុន ថា តើលោកអ្នកកើតរោគអ្វី ?

១- កាលបើលោកអ្នក មានការឈឺចាប់ក្នុងរាងកាយនាបរិវេណ ស្មា លោកអ្នកអាចនឹងកើត :

ក- រោគទាក់ទងនឹងថ្លើម

ខ- រោគទាក់ទងនឹងស្រទះឡូលៀ

២- កាលបើលោកអ្នក មានការឈឺចាប់ក្នុងរាងកាយនាបរិវេណ ក្រោមឆ្អឹងជំនីចុះមក លោកអ្នកអាចនឹងកើត :

ក- រោគទាក់ទងនឹងឆ្អឹង

ខ- រោគទាក់ទងនឹងព្រះអាហារ

- 2 -

៣- កាលបើលោកអ្នក មានការឈឺចាប់ក្នុងរាងកាយនាបរិវេណ

ដោះ លោកអ្នកអាចនឹងកើត :

ក- រោគទាក់ទងនឹងសរសៃចង្កោ (ខ្វែក្សាឈ)

ខ- រោគទាក់ទងនឹងដោះ

គ- រោគទាក់ទងនឹងក្រវេលាមស្សន

ឃ- រោគទាក់ទងនឹងស្បែក

៤- កាលបើលោកអ្នក មានការឈឺចាប់ក្នុងរាងកាយនាបរិវេណ

បេះដូង លោកអ្នកអាចនឹងកើត :

ក- រោគទាក់ទងនឹងសរសៃចង្កោ

ខ- រោគទាក់ទងនឹងឆាតិការ

គ- រោគទាក់ទងនឹងបេះដូង

ឃ- រោគទាក់ទងនឹងក្រវេលា

៥- កាលបើលោកអ្នក មានការឈឺចាប់ក្នុងរាងកាយនាបរិវេណ

ក្រោមដោះទាងស្កូវ លោកអ្នកអាចនឹងកើត :

វិធីគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្បួនព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ ឆឹម ឆេង ហ៊ឺ

- 3 -

- ក- រោគឈឺចាប់ក្នុងប្រទេសឃុំស្លុត
- ខ- រោគប្រឈមប្រឆាំងក្នុងប្រទេសឃុំស្លុត
- គ- រោគហើមស្លុត
- ឃ- រោគទាក់ទងនឹងច្រើន

៦- កាលបើលោកអ្នក មានការឈឺចាប់ក្នុងរាងកាយនាបរិវេណ
ក្រឡើង លោកអ្នកអាចនឹងកើត :

- ក- រោគទាក់ទងនឹងស្លុត
- ខ- រោគទាក់ទងនឹងក្រពះអាហារ
- គ- រោគទាក់ទងនឹងពោះវៀន
- ឃ- រោគទាក់ទងនឹងឆាតុពិការ

៧- កាលបើលោកអ្នក មានការឈឺចាប់ក្នុងរាងកាយនាបរិវេណ
សន្ទុះខ្យល់ លោកអ្នកអាចនឹងកើត :

- ក- រោគទាក់ទងនឹងស្លុត
- ខ- រោគទាក់ទងនឹងក្រពះអាហារ

- 4 -

៨- កាលបើលោកអ្នក មានការឈឺចាប់ក្នុងរាងកាយនាបរិវេណ
ជុំវិញផ្លិត លោកអ្នកអាចនឹងកើត :

- ក- រោគទាក់ទងនឹងស្លុត
- ខ- រោគទាក់ទងនឹងពោះ
- គ- រោគទាក់ទងនឹងពោះវៀន
- ឃ- រោគទាក់ទងនឹងព្រូង
- ង- រោគទាក់ទងនឹងផ្ទៃពោះ

៩- កាលបើលោកអ្នក មានការឈឺចាប់ក្នុងរាងកាយនាពោះទឹក
ប៉ែកខាងស្តាំ លោកអ្នកអាចនឹងកើត :

- ក- រោគឈឺចាប់ក្នុងខ្នងពោះវៀន
- ខ- រោគផ្លូវ
- គ- រោគត្រូវលាបពោះវៀន
- ឃ- រោគស្បូនឈឺចាប់
- ង- រោគទល់ឈាម

វិធីគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងពេលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ ឆឹម ឆេង ហឿ

- 5 -

១០- កាលបើលោកអ្នក មានការឈឺចាប់ក្នុងរាងកាយនោះទឹក

ប្រើទាំងឡាយ លោកអ្នកអាចនឹងកើត :

ក- រោគទាំងឡាយ

ខ- រោគមូល

គ- រោគទាំងឡាយនឹងកើតឡើង

១១- កាលបើលោកអ្នក មានការឈឺចាប់ក្នុងរាងកាយនោះប្រើ

ក្បាលជង្គង់ លោកអ្នកអាចនឹងកើត :

ក- រោគទាំងឡាយនឹងកើតឡើង

ខ- រោគទាំងឡាយនឹងកើតឡើង

គ- រោគទាំងឡាយនឹងកើតឡើង

ឃ- រោគទាំងឡាយនឹងកើតឡើង

១២- កាលបើលោកអ្នក មានការឈឺចាប់ក្នុងរាងកាយនោះប្រើ

ភ្នែក លោកអ្នកអាចនឹងកើត :

- 6 -

ក- រោគទាំងឡាយនឹងកើតឡើង

ខ- រោគទាំងឡាយនឹងកើតឡើង

គ- រោគទាំងឡាយនឹងកើតឡើង

ឃ- រោគទាំងឡាយនឹងកើតឡើង

ង- រោគទាំងឡាយនឹងកើតឡើង

ច- រោគទាំងឡាយនឹងកើតឡើង

១៣- កាលបើលោកអ្នក មានការឈឺចាប់ក្នុងរាងកាយប្រើ

ក្រោមទឹក (កញ្ចប់) លោកអ្នកអាចនឹងកើត :

ក- រោគទាំងឡាយនឹងកើតឡើង

ខ- រោគទាំងឡាយនឹងកើតឡើង

គ- រោគទាំងឡាយនឹងកើតឡើង

ឃ- រោគទាំងឡាយនឹងកើតឡើង

ង- រោគទាំងឡាយនឹងកើតឡើង

១៤- កាលបើលោកអ្នក មានការឈឺចាប់ នាបិណ្ឌទឹក

លោកអ្នកអាចនឹងកើត :

វិធីគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងពេលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឆឹម ឆេង ហ៊ុំ**

- 7 -

ក- រោគទាក់ទងនឹងជួរមាត់

ខ- រោគទាក់ទងនឹងស្បែក

គ- រោគទាក់ទងនឹងក្រពះអាហារ

ឃ- រោគទាក់ទងនឹងពោះវៀន

ង- រោគទាក់ទងនឹងសាច់ដុំ

ច- រោគទាក់ទងនឹងឆ្អឹង

១៥- កាលបើលោកអ្នក មានការឈឺចាប់ក្នុងរាងកាយនាបរិវេណ

ស្បែកខ្លោយ លោកអ្នកអាចនឹងកើត :

ក- រោគទាក់ទងនឹងសាច់ដុំ

ខ- រោគទាក់ទងនឹងសរសៃបសាទ

គ- រោគទាក់ទងនឹងថ្ងើង

ឃ- រោគទាក់ទងនឹងស្បែក

ង- រោគទាក់ទងនឹងជួរមាត់

ច- រោគទាក់ទងនឹងឆ្អឹង

- 8 -

១៦- កាលបើលោកអ្នក មានការឈឺចាប់ក្នុងរាងកាយនាបរិវេណ

ចងក្រិច លោកអ្នកអាចនឹងកើត :

ក- រោគក្នុងពោះវៀន

ខ- រោគទាក់ទងនឹងឫសដូងបាត

គ- រោគទាក់ទងនឹងសាច់ដុំ

ឃ- រោគទាក់ទងនឹងឆ្អឹង

ង- រោគទាក់ទងនឹងក្រសោមស្បែក

ច- រោគទាក់ទងនឹងស្បែក

ឆ- រោគទាក់ទងនឹងសរសៃបសាទ

១៧- កាលបើលោកអ្នក មានការឈឺចាប់ក្នុងរាងកាយនាបរិវេណ

ចង្កេះ លោកអ្នកអាចនឹងកើត :

ក- រោគទាក់ទងនឹងសរសៃបសាទ

ខ- រោគទាក់ទងនឹងក្រពះ

វិគ្គត្តក្រពេង ប្រចាំគ្រួសារ ក្បួនព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ ឆឹម ឆេង ហ៊ុំ

- 9 -

គ- រោគទាក់ទងនឹងរដូវប្រាំងប្រក្រតី

ឃ- រោគទាក់ទងនឹងសាច់ដុំ

ង- រោគទាក់ទងនឹងបេះដូង

ច- រោគទាក់ទងនឹងឆ្អឹងខ្នង

១៨- កាលបើលោកអ្នក មានការឈឺចាប់ក្នុងរាងកាយនាបរិវេណ
កំពូលជើង លោកអ្នកនឹងកើត :

ក- រោគទាក់ទងនឹងសរសៃបសាទ

ខ- រោគទាក់ទងនឹងសរសៃឈាម

គ- រោគទាក់ទងនឹងឆ្អឹង

ឃ- រោគទាក់ទងនឹងសាច់ដុំ

ង- រោគទាក់ទងនឹងសរសៃពួ

១៩- កាលបើលោកអ្នក មានការឈឺចាប់ក្នុងរាងកាយនាបរិវេណ
ភ្នែកខាងក្រោយ លោកអ្នកអាចនឹងកើត :

- 10 -

ក- រោគទាក់ទងនឹងសាច់ដុំ

ខ- រោគទាក់ទងនឹងសរសៃបសាទ

គ- រោគទាក់ទងនឹងឆ្អឹង

ឃ- រោគទាក់ទងនឹងគោរ

- 11 -

**ការខ្វះដែលគួរប្រតិបត្តិក្នុងការ
ត្រួតពិនិត្យរោគ**

ដើម្បីអោយការត្រួតពិនិត្យរោគ ហុចលទ្ធផល
មនុស្សជម្ងឺត្រូវតែប្រតិបត្តិដូចតទៅនេះ៖

- ១- កាលបើសង្ស័យឬជំងឺទូទា មានកើតរោគអ្វីមួយក្នុង
រូបកាយត្រូវប្រាប់ប្រាស់ទៅរកគ្រូពេទ្យភ្លាម ។
- ២- ត្រូវរៀបចំអោយគ្រប់ផ្នែកអោយបានស្រួល ដើម្បីអោយ
គ្រូពេទ្យត្រួតពិនិត្យ ។
- ៣- ត្រូវប្រុងជាស្រេចក្នុងចិត្តថា ត្រូវតែប្រតិបត្តិតាមច្បាប់
បញ្ជាឬធាតុណែនាំរបស់គ្រូពេទ្យ ក្រោយដែលបានត្រួតរោគ
រួចហើយ ។
- ៤- គួរតែច្របាច់ការពិតគ្រប់យ៉ាងដល់គ្រូពេទ្យ អ្វីដែលយើង
ចាំបានឬសង្ស័យ ក៏គួរច្របាច់ថា ចាំមិនបានឬសង្ស័យ ។
- ៥- មិនត្រូវខ្ចាស់គ្រូពេទ្យឡើយ ត្រូវចាំទុកថាគ្រូពេទ្យជាអ្នក
មានចិញ្ចាពេទ្យ ។

- 12 -

៦- ក្នុងករណីណាក៏ដោយ យើងមិនត្រូវខ្ចាចគ្រូពេទ្យទេ ព្រោះ
កិច្ចរបស់គ្រូពេទ្យដែលធ្វើនោះ គ្មានបណ្តាលអោយកើតអន្តរាយ
អ្វីសោះឡើយ គឺមានតែនរណាម្នាក់សុខសប្បាយប្រាស់ចាកជម្ងឺ
មួយមុខប៉ុណ្ណោះ ។

មិត្តគ្រូពេទ្យ

មិត្តគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្បួនព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឆឹម ឆេង ហ៊ុំ**

ប្រភេទជំងឺចម្រើន

ជំងឺចម្រើន ក្នុងរូបកាយយើងមាននៅច្រើនកន្លែង តែកន្លែងដែលយកជាការសំខាន់បាន ក្នុងការស្ទង់ វាស់អោយបានជាលក្ខណៈព្រឹមត្រូវនោះគឺ នៅត្រង់ កដៃ ។

ការពិនិត្យជំងឺចម្រើន ដែលលោកដោយសុខភាពធម្មតា មានដូចតទៅ ៖

ពិអាយុ ១ ថ្ងៃ	ម៉ោង ៧ ឆ្នាំ	ជំងឺចម្រើន ១២០ - ១៤០
		ដង ក្នុង ១ នាទី
ពិអាយុ ១ ឆ្នាំ	- ៣ ឆ្នាំ - ១២០ - ១០០	ដង ក្នុង ១ នាទី
ពិអាយុ ៣ ឆ្នាំ	- ៦ ឆ្នាំ - ១០០ - ៧០	ដង ក្នុង ១ នាទី
ពិអាយុ ៦ ឆ្នាំ	- ១៤ ឆ្នាំ - ៩០ - ៨៥	ដង ក្នុង ១ នាទី
ពិអាយុ ១៤ ឆ្នាំ	- ២១ ឆ្នាំ - ៨៥ - ៨៥	ដង ក្នុង ១ នាទី
ពិអាយុ ២១ ឆ្នាំ	- ២៥ ឆ្នាំ - ៨៥ - ៨៥	ដង ក្នុង ១ នាទី
ពិអាយុ ៦៥ ឆ្នាំ	- ១០០ ឆ្នាំ - ៨០ - ៨០	ដង ក្នុង ១ នាទី

កំណត់ចំណាំ

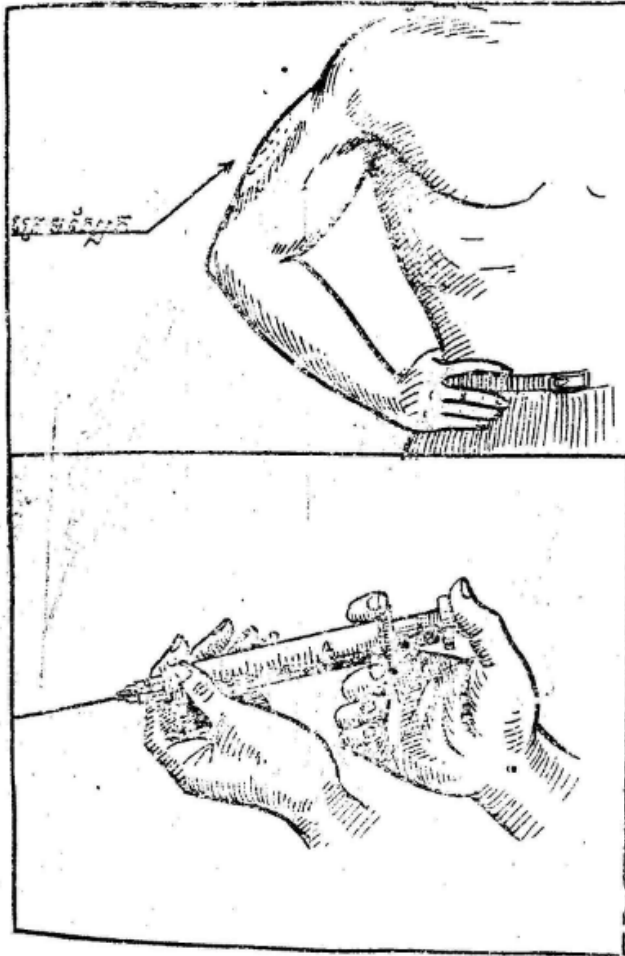
ទស្សនៈរបស់មុនសម្រាប់ពេទ្យទាំងអស់ ក្នុងសៀវភៅ នេះ គ្រាន់តែជាលំដាប់អោយដឹង តែមុននឹងប្រើ ត្រូវតែ អស់លោកអ្នកសាកសួរ និងអោយគ្រូពេទ្យពិនិត្យរោគដា មុនសិន ព្រោះទស្សនៈគ្រប់យ៉ាងជា កល្យាណមិត្ត របស់ លោកអ្នក កាលណាលោកអ្នកចេះប្រើវាទៅតាមបង្គាប់ លោកគ្រូពេទ្យ តែមួយទៅវិញ វាជា បច្ច័យមិត្តយ៉ាង សាហាវបំផុត ប្រសិនបើលោកអ្នកមិនប្រើតាមបង្គាប់ គ្រូពេទ្យទេ ។

ការចាក់ថ្នាំ អាចផ្តល់នូវគ្រោះថ្នាក់ដល់ទទួលបាន ភាពភ្លាមៗ ។ អាស្រ័យហេតុនេះ លោកអ្នក ពុំត្រូវពឹង ផែនការដែលគ្មានចេះ វិជ្ជាពេទ្យ ចាក់ថ្នាំអោយទេ ។

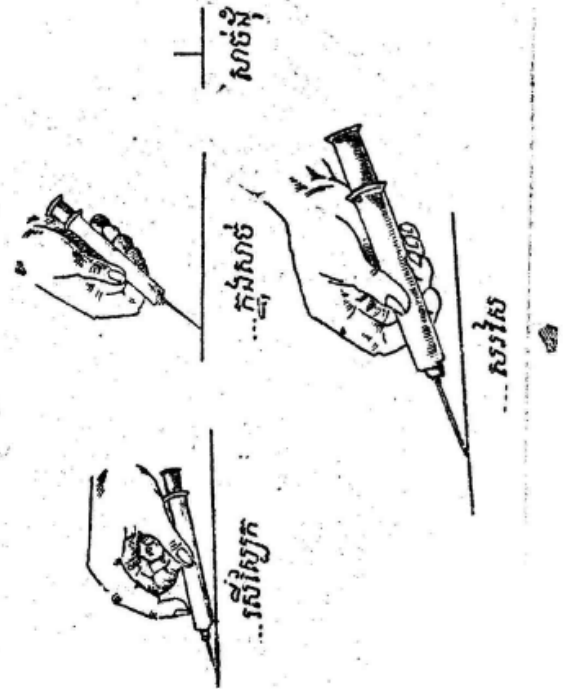
ចូរលោកអ្នកមានការប្រុងប្រយ័ត្នជានិច្ច ។

មិត្តគ្រូពេទ្យ

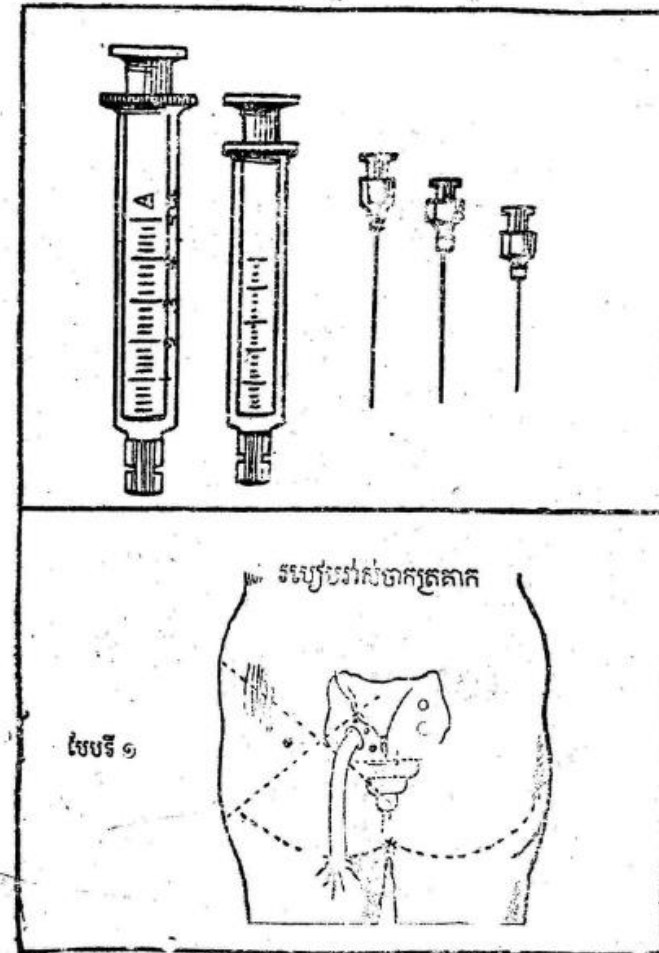
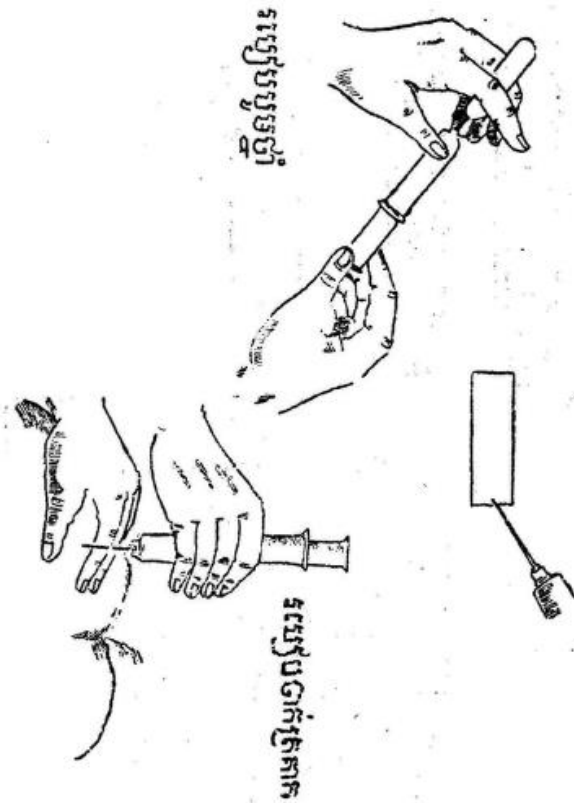
វិធីសាស្ត្រពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងការព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **វិទ្យា ធីតា ហ៊ុន**



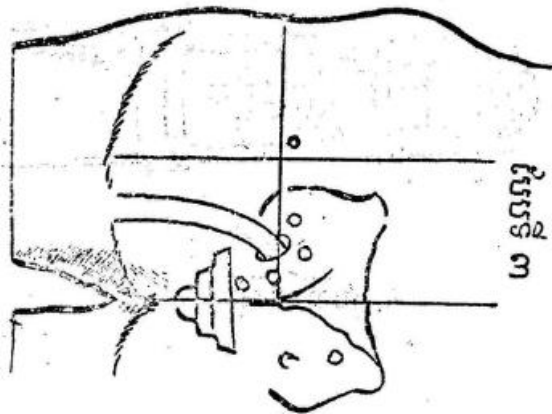
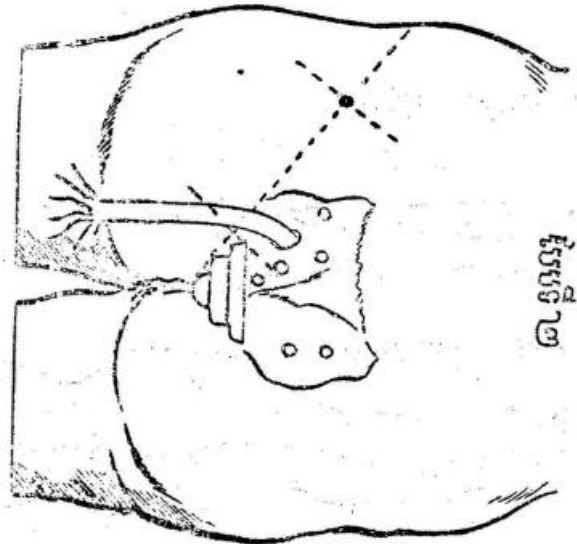
របៀបកាត់ម្ជុលចាក់...



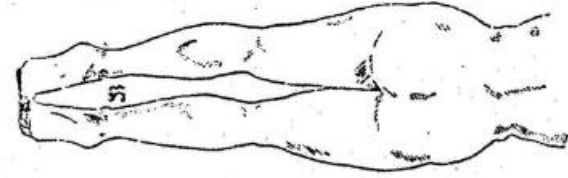
មិត្តគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្លីនិកៈ ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឆឹម ឆេង ហ៊ុំ**



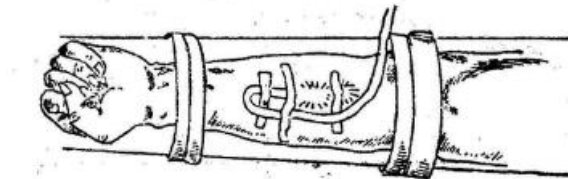
វិធីគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងការព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឆឹម ឆេង ហ៊ុំ**



ក. របៀបដាក់ស្លាបចាក់ថ្នាំ

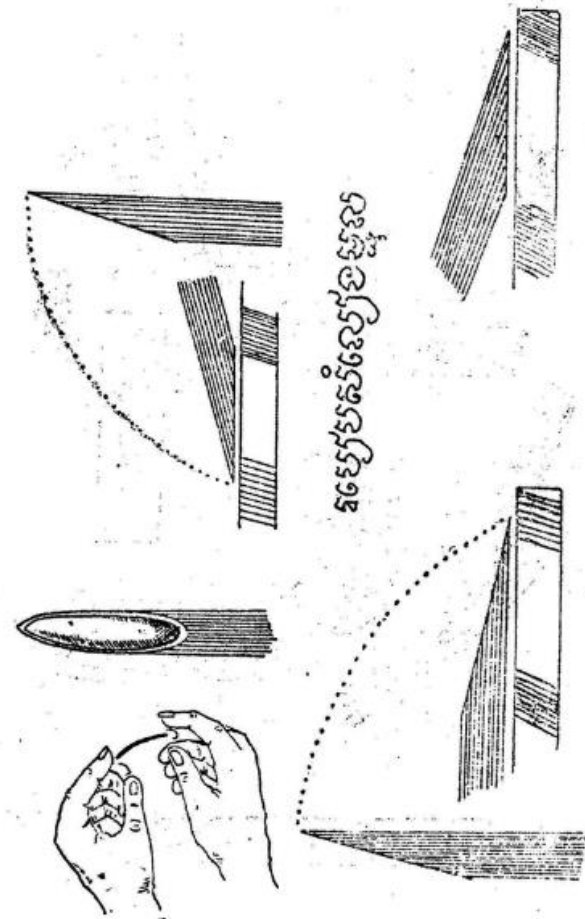
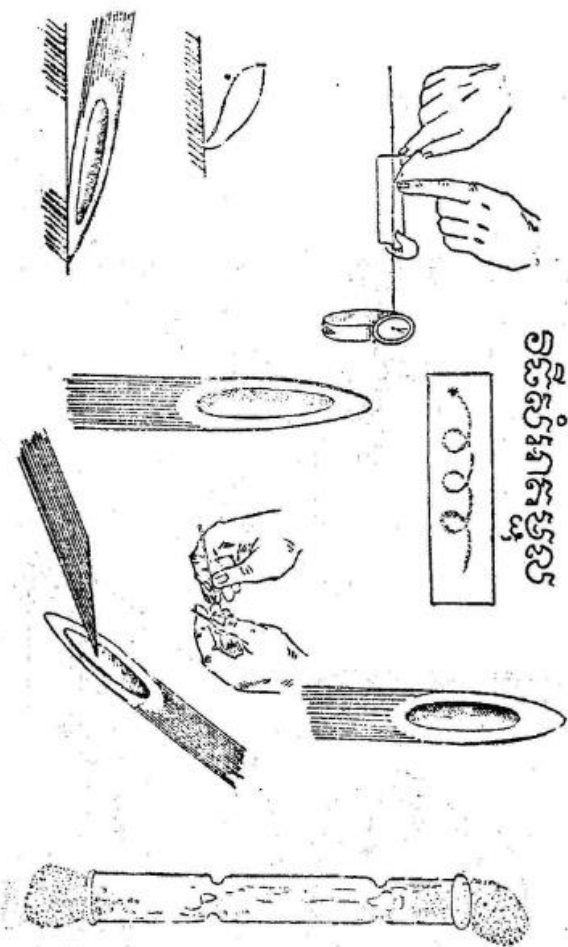


ខ. របៀបដាក់ស្លៀវចាក់គ្រឿងឆ្នាំង



ឧ. របៀបចាក់សេរ៉ូម

មិត្តគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្បួនព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **វិចិត្រ វេជ្ជ ហ៊ុន**



រោគគ្រុនស្បូន

(MENINGITE CEREBRO-SPINALE)

ប្រភេទរោគ —

ជារោគដែលកើតឡើងដល់ក្បួន ច្រើនជាងមនុស្សធំ
ហើយរាតត្បាតក្នុងបំផុត ។

រោគ

- ១ — កើតរោគ
- ២ — ប្រកាច់
- ៣ — អង្គុយសណ្តែកដើមដោយលំបាក
- ៤ — ឈឺក្បាលយ៉ាងខ្លាំង
- ៥ — ទល់លាមក
- ៦ — ចង្ហើរ ក្អក
- ៧ — គ្រុនខ្លាំង ឬ តិច
- ៨ — សន្លប់ចាត់ស្មារតី
- ៩ — ពិការភ្នែក ឬ ដៃជើង
- ១០ — នោមឈី ឬ នោមមិនសូវចេញ
- ១១ — ក្នុងការមានកើតជំងឺ
- ១២ — លើបបូរមាត់មានកើតគ្រាប់អុជ
- ១៣ — អាចស្លាប់ក្នុងរយៈពេល ២-៣ ម៉ោង ជួរកាលយូរទៅ

- 22 -

១៤ — អាចជាដោយរួចភ្នែកឬរួចត្រចៀក ឬ កើតរោគខ្លួន កើតរោគខ្លួន
មួយបំប្រុងខ្លួននឹងរោគគ្រុនស្បូន

១៥ — អាចជាសៈស្បើយក្នុងរយៈពេល ៨-១០ ថ្ងៃ ឬ ច្រើនទៃ ។

រយៈពេលរោគនឹងឆ្លងចាត់ :

រហូតដល់ ១ ខែ ដែលរោគកំពុងកើត ។

វិធីការពារ

- ១ — កុំចូលជិតមនុស្សជំងឺ
- ២ — អ្នកថែទាំមនុស្សជំងឺ ត្រូវប្រើមួកឬអោយស្លាតមែនទែន ។

វិធីព្យាបាល

- ១ — ដាក់មនុស្សជំងឺក្នុងបន្ទប់ជិត ហើយស្ងប់ស្ងាត់
- ២ — អោយទទួលទានអាហាររាវ
- ៣ — លេបថ្នាំបញ្ចុះ
- ៤ — ប្រើគេវ៉ាស៊ីដាក់ទឹកកក ដាក់លើក្បាលគេ
- ៥ — ភ្នំទឹកកកពី ១០ ទៅ ២០ នាទី ក្នុង ១ ថ្ងៃ ៤ ឬ ៥ ដង
- ៦ — ត្រូវអញ្ជើញលោកគ្រូពេទ្យមកព្យាបាល ទើបដល់ជំងឺ
- ៧ — ចាក់ថ្នាំម៉ូហ្វីន (Morphine) លេបអង់ទីប៊ីយ៉ូន (Antipyrine)
លេបក្លរ៉ាល (Chloral) ។

- 23 -

ឱសថកែប្រែក្រុមស្ត្រី

Pénicilline	inj. I/M
ប៉េនីស៊ីលីន	ចាក់សាច់ដុំ
Cortancyl	Comp.
គីរតង់ស៊ីល	ថ្នាំគ្រាប់
Propiocine	Comp.
ប្រូពីយ៉ូស៊ីន	ថ្នាំគ្រាប់
Tifomycine	"
ទីហ្វូមីស៊ីន	"
Hydrocortancyl	"
អ៊ីដ្រូគីរតង់ស៊ីល	"
Dectancyl	"
ដេកតង់ស៊ីល	"

សេចក្តីសុខមិនមាននៅ ជាសម្បត្តិយ៉ាងគាប់
ប្រសើរ របស់មនុស្សគ្រប់រូបដែលតែងប្រាថ្នា
ចង់បាន

រោគក្អកមាត់

(COQUELUCHE)

ប្រភេទនៃរោគ. —

រោគក្អកមាត់ ប្រើប្រាស់កើតចំពោះក្មេងតូចៗ ពីអាយុ ២ ឆ្នាំ
ទៅ ៥ ឆ្នាំ ។ រោគនេះជា រោគឆ្លង ហើយកើតឡើងដោយ
អតិសុខុមប្រាណឈ្មោះ (កូកូ-បាស៊ី) (Cocco bacille)

រោគ

អាការនៃរោគក្អកមាត់ ៖

- ១- ក្រោយពេលមានរោគចូលមកក្នុងខ្លួន ចំនួន ១២ ថ្ងៃ អ្នក
ជំងឺមានរោគផ្តាសាយ
- ២- គ្រុន (ស៊ីតូលូភាត ៣៩ អង្សា)
- ៣- ក្អកញាប់ ហើយពិបាក
- ៤- ពី ៨ ថ្ងៃ ទៅ ១៥ ថ្ងៃបន្ទាប់មក មានអាការក្អកខ្លាំងជាងនេះ
ហើយយូរ ដូចសម្លេងមាន់រងាវទើបហៅថា រោគក្អកមាត់
- ៥- ដកដង្ហើមចេញស្ទុះៗ រកប្រកាច់
- ៦- ក្អកខ្លាំង (ក្អក ១ លើកៗ ពី ២០ ដល់ ៦០០ ដង)
- ៧- ក្អក ចង្ហោរ
- ៨- ក្រោយមកអាការក្អកខ្លាំងក៏បាត់ទៅ នៅតែក្អកធម្មតា ។
- ៩- អាការក្អកខ្លាំង អាចនឹងកើតឡើងវិញ ក្នុងរយៈពេល ២ ឆ្នាំ

វិធានការប្រចាំឆ្នាំ ក្នុងការពង្រឹងការងារប្រចាំឆ្នាំ គ្រប់គ្រងជំងឺ គ្រោះថ្នាក់ និង រៀបរៀងដោយ វិទ្យា ធីតា ហ៊ុន

- 25 -

ថ្ងៃ ម្ភៃ ប្រាំបី ខែ ៧

ការព្រឹត្តិការណ៍

ក្នុងករណីកើតជំងឺក្នុងក្រុមគ្រួសារ អាចនឹងមានការព្រឹត្តិការណ៍ ដែល គឺជាការឈឺចាប់ក្នុងបំណងខ្យល់និងការហើមសួត ដែល អាចបង្កឱ្យជំងឺក្រុមគ្រួសារបាន ។

វិធីការការពារ

វិធីការការពារ ដែលប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធបង្កាច់ គឺត្រូវចាក់ថ្នាំ វ៉ាក់សាំង (Vaccin) ។

វិធីវាយតម្លៃ

- ១- ត្រូវរស់នៅទីណាស្ងប់ស្ងាត់
- ២- បន្ទប់ដេកធំទូលាយ មានខ្យល់អាគាសនិងពន្លឺព្រះអាទិត្យ ចេញចូលដោយបរិបូណ៌
- ៣- ត្រូវតែងស្លៀកនៅពេលមានគ្រុន
- ៤- ត្រូវនៅក្នុងបន្ទប់ចំនួន ៣ អាទិត្យ
- ៥- កាលណាបានចូរស្បើយខ្លះ អាចចេញទៅក្រៅបន្តិចបន្តួចបាន

- 26 -

- ៦- បើកខ្លាំងហើយយូរ ត្រូវផ្លាស់ប្តូរខ្យល់អាគាស
- ៧- នៅពេលក្នុងខ្លាំង គេអាចសម្រាលក្រុមគ្រួសារឈឺ បានដោយចាប់ វាដោយអង្គុយដាក់ក្នុង ហើយគេយកដៃម្ខាងទ្រទ្រង់វា ដៃ ម្ខាងទៀតចាប់ខ្លួនវា
- ៨- ដើម្បីកុំអោយក្អក ត្រូវអោយអ្នកជំងឺបំបាត់អាហារខ្លះដូច គេទៅ :

- ទឹកដោះគោ ស្ពិត សាច់ហាន់ស្ពិតៗ និងបន្លែ ស្បោ ។
- អាហារអស់ទាំងនេះ ត្រូវផ្តល់ដល់អ្នកជំងឺបន្តិចម្តងៗ ក្រោយពេលក្អកខ្លាំង ។

ឱសថកែវក្នុងក្រុមគ្រួសារ

Didromycine	inj.I/M
ឱស្រ្តមីស៊ីន	ចាក់សាច់ដុំ
Streptomycine	"
ស្រ្តេបតូមីស៊ីន	"
Allerga	Sirop
អាលឺរហ្សា	ស៊ីរ៉ូប

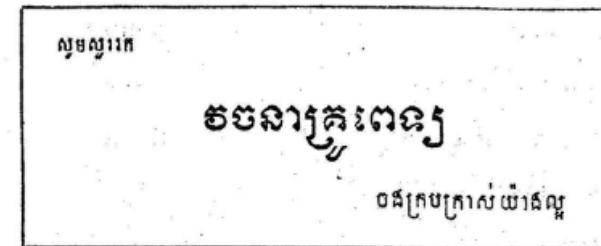
មិត្តគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឆឹម អេង ហ៊ុំ**

- 27 -

Cathomycine	ស៊ីរ៉ូប
កាតូមីស៊ីន	„
Doxergan	„
ដូស៊ីតង់	„
Cosillex	„
កូស៊ីលឡិច	„
Sirop Campho pneumine	Sirop
ស៊ីរ៉ូប កាំហ្វ ផ្លុយមីន	ស៊ីរ៉ូប
Sirop Famel	„
ស៊ីរ៉ូប ហ្វាមែល	„
Aquintol	gouttes
អាគីនតុល	ផ្លូវតំណក់
Camformine	Sirop
កាមហ្វមីន	ស៊ីរ៉ូប
Hibernyl	„
អ៊ីបែរីន	„
Néo-codion	„
ណេអូកូឌីយ៉ុង	„

- 28 -

Basalquintine	ស៊ីរ៉ូប
បាសក្វីនទីន	„
Eucalyptine	„
អ៊ីកាឡិបទីន	„
Pulmorex	„
ពុលម៉ូរេច	„



រោគព្រាង
(VERS INTESTINAUX)
ហេតុអ្វីដោយកើតព្រាង—
ព្រាងអាចចូលមកក្នុងខួរមាត់ឬប្រើដោយសារទឹក
ដី ផ្លែឈើឬបង្កើនស្រស់ សាច់គោ សាច់ជ្រូក ត្រីមិនស្អាត ។

រោគសញ្ញា

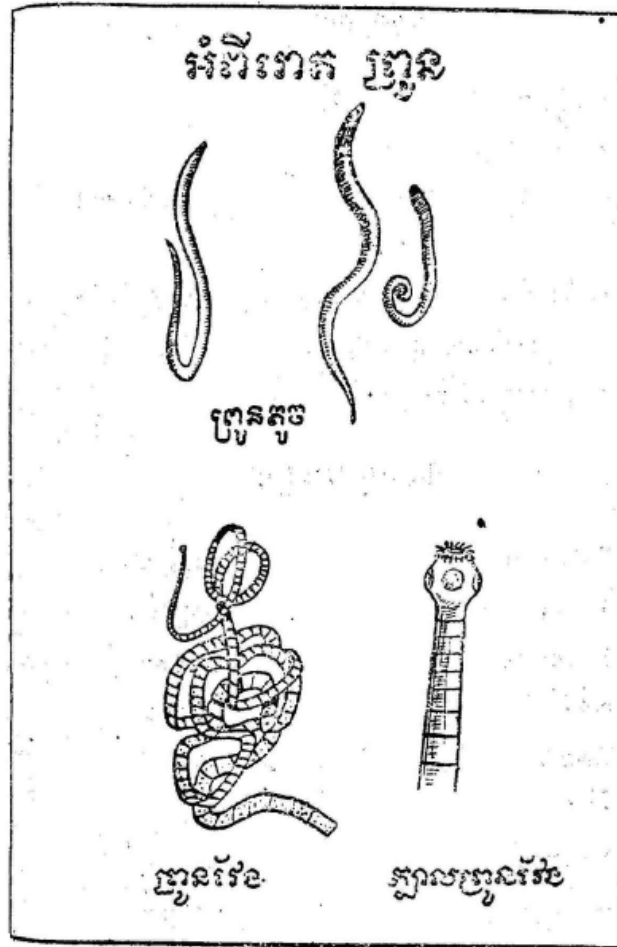
- ១- ជួនណាត្មានឈឺចាប់អ្វីទេ, គេឃើញមានទឹកព្រាង
ច្បាស់ថា មានកើតព្រាង
- ២- ជួនណា ឃ្លានច្រើន ឬមិនសូវឃ្លាន
- ៣- ចង្ហាវ
- ៤- ក្អក
- ៥- ចុកាឆេះ
- ៦- ទំលំលាមកឬរាករូស
- ៧- និន្ទ្រាភ្លៀស
- ៨- ច្រកាច់
- ៩- មាស់ទ្វារធំ (ខួរលាមក) ច្រមុះ អវយវៈគព្វ
- ១០- ស្លឹកស្លា ។

- 30 -

អាយុ	តង់ស៊ីយ៉ុង (TENSIONS NORMALES)	
	កំពស់ (maxime)	កំទេច (minime)
20	11cm 1/2 13cm	7cm 1/4 9cm
30	11cm 1/2 13cm 1/2	7cm 1/2 9cm 1/4
40	11cm 1/2 14cm	7cm 3/4 9cm 1/2
50	11cm 3/4 14cm 1/2	8cm 9cm 3/4
60	12cm 15cm	8cm 1/4 10cm

វិធីគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **វិវ ឆេង ហ៊ុំ**

ខ្លាំង កំលាំងយាមក្នុងសុខភាពធម្មតា
TENSIONS NORMALES



វិធីវេជ្ជសាស្ត្រ

- ១- គ្រូប្រភេទអាហារគ្រូន បន្តិច
- ២- ជីកទឹកដុះ
- ៣- ហាមមិនអោយក្មេងយកម្រាមដៃ ដែលប្រឡាក់ដីដាក់ក្នុងមាត់
- ៤- ហាមមិនអោយក្មេងកូនអេះទ្វារធំ (ទ្វារលាមក) និងមិនអោយយកម្រាមដៃដាក់ក្នុងមាត់
- ៥- ក្រេកក្រេកក្រាស់យ៉ាងខ្លី ។

ឱសថកែរោគព្រូន

Didakène	Capsules
ធីដាកែន	ថ្នាំគ្រាប់
Santonine	Cachets
សង់តូនីន	ថ្នាំគ្រាប់
Thymol	—
ទីម៉ូល	—
Notézine	Comp.
ណូតេស៊ីន	ថ្នាំគ្រាប់

មិត្តគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ ឆឹម អេង ហ៊ុំ

- 33 -

Lumbrioxyl	sirop
ឡូប្រីយ៉ូស៊ីល	ស៊ីរ៉ូប
Pipérol	—
ពីប៉េរ៉ូល	—
Alantone	Comp.
អាឡង់តោន	ផ្ទុំគ្រាប់
Ascatoze	—
អាសកាតូស	—
Déselmine	—
ដេសែលមីន	—
Crysémine	—
គ្រីហ្សេមីន	—
Nématorazine	—
ណេម៉ាតូរ៉ាហ្សីន	—
VermineX	Pour enfant
វេរមីណេខ	សម្រាប់កូនក្មេង
Pipérazine	Sirop
ពីប៉េរ៉ាហ្សីន	ស៊ីរ៉ូប

រោគគ្រុនលោកពោះវៀន

(FIEVRE TYPHOÏDE)

ប្រភេទរោគ.-

រោគនេះអាចកើតឡើងដល់មនុស្សគ្រប់វ័យ និងគ្រប់

ប្រភេទ ។

រោគសញ្ញារោគ

- ១- មានការសាបសល់ គំនិតវិវាទ
- ២- បាយមិនឆាន
- ៣- ឈឺក្បាល
- ៤- មានគ្រុនខ្លាំងឡើងម្តងម្កាល ៗ (សីតុណ្ហភាពឡើងរហូតដល់ ៤០ អង្សា ក្នុងរយៈពេល ៤ ទៅ ៦ ថ្ងៃ)
- ៥- ហើមពោះ ផ្តល់ពោះ
- ៦- រាករូស
- ៧- អណ្តាតស្បើត
- ៨- លាមកវាយ៉ាងច្រើន
- ៩- មានស្នាមកន្ទួលតូច ៗ ពណ៌ដូចលាមកនៅលើគ្រូន និងពោះ
- ១០- អាការៈទាំងនេះ ប្រហែលជា ១០ ថ្ងៃទៅ ១៥ ថ្ងៃ
- ១១- គ្រុនខ្លាំងនៅដដែល (៤០ អង្សា)

វិគ្គត្តក្រពេង ប្រចាំគ្រួសារ ក្បួនព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ ឆឹម អេង ហ៊ុំ

- 35 -

១២- អណ្តាតស្លូត

១៣- នៅអាទិត្យទី ៣ បើមនុស្សជំងឺបំផុស គ្រុនចុះមក ៣៨ អង្សា បស្សៈច្រើន ហើយកម្លាំងក៏ចាប់មានឡើងវិញ ។

រោគប្រៀតប្រែក

នៅពេលដែលកើតរោគគ្រុនរលាកពោះវៀន អាចមាន រោគប្រៀតប្រែកបកបន្ថែមទៀតគឺ :

- រោគហូរឈាមខ្មៅចេញពីពោះវៀន នៅថ្ងៃទី ១៤ ទៅថ្ងៃទី ២១
- រោគជំងឺក្នុងពោះវៀន ដែលមានអាការៈគួរអោយសម្គាល់ បានគឺ ក្អកក្អែក ពោះប៉ោង ។
- រោគបេះដូង រោគស្លូត រោគឆ្អឹង រោគគម្រង់ទឹកនោមនិងរោគ សរសៃឈាម ។ល។

រយៈវេលាវិសោធន៍ស្បែក

ពី ១០ ថ្ងៃទៅ ១៤ ថ្ងៃនិង ២១ ថ្ងៃ ។

រយៈវេលាវិសោធន៍បាត

ដរាបណា អ្នកជំងឺមិនទាន់ជាសះស្បើយទេ ដរាបនោះរោគអាច

- 36 -

នឹងទៅមនុស្សដទៃទៀតបាន ព្រោះឧទារៈនិងបស្សៈនៃមនុស្ស ជំងឺពេលរោគទៅដោយមេរោគ ។

វិធីការពាររោគ

នៅពេលកើតរោគនេះ ត្រូវការការខ្លួនដូចតទៅ :

- ១- ជីកទឹកឆ្អឹង
- ២- កុំបរិភោគបន្លែស្រស់ (សាឡាត់)
- ៣- កុំបរិភោគឆ្ការ
- ៤- កុំអោយរុយរោមអាហារ
- ៥- កុំបរិភោគអាហារនៅក្នុងបន្ទប់មនុស្សជំងឺអោយសោះ
- ៦- ជាពិសេសត្រូវចាក់ថ្នាំកំសាន្តការពាររោគ ។

វិធីព្យាបាលរោគ

- ១- ត្រូវអោយមនុស្សជំងឺ ទិន្នាក្នុងបន្ទប់ស្អាតជំនួយឈាមឆ្អឹង ព្រះអាទិត្យចេញចូលដោយគ្របគ្រាន់
- ២- ត្រូវមនុស្សជំងឺ ត្រូវដាក់កណ្តាលបន្ទប់
- ៣- ខ្លួនប្រាណមនុស្សជំងឺ ត្រូវអោយស្អាតជានិច្ច
- ៤- ឧទារៈ និងបស្សៈ ត្រូវជុះ ឬនោម ដាក់ក្នុងកន្លែង ដែល

វិធានការប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងការព្យាបាលជំងឺគ្រប់គ្រងបាន តាមប្រភេទ និង រៀបរៀងដោយ ទីវ ឆេង ហ៊ុន

- 37 -

មាឌទឹកក្រូម៉ូលីន (crésyl)

៥- ត្រូវដុសលាងមាត់ជាប្រចាំជិត៥ ថ្ងៃដោយទឹកក្រូម៉ូលីន :

ប្រើថ្នាំដុសធ្មេញដើម្បីសម្អាតធ្មេញ

៦- ដាក់ទឹកកកលើក្បាល លើក្បាល ឬត្រង់បរិវេណបេះដូង ។

អាហាររបស់មនុស្សជម្ងឺ

គឺត្រូវផ្តល់អាហាររាល់ ១ ម៉ោងនិងក្នុងរយៈពេល ៦ ម៉ោង ។ ជាប្រចាំ ។
 ទឹកដោះគោក្នុង ២៤ ម៉ោង ១ លីត្រ ឬ ២ លីត្រ ។ បន្ថែមស្វាយ
 កន្ទុះលីត្រ ។ ទឹកកក - ការហូស្តើង ១/២ លីត្រ ។ ទឹកក្រូម៉ូលីន
 ពោធិសាត់កន្ទុះលីត្រ ។ ក្រោយពេលបានត្រូវថ្នាំថ្នាំ ត្រូវផ្តល់បម្រ
 ស៊ុត សាច់ត្រីបន្តិចបន្តួចនិងសាច់ដំបូង ។ បើមនុស្សជម្ងឺក្តៅខ្លួនឡើង
 វិញបន្តិច ត្រូវផ្តល់អាហាររាល់១២ម៉ោង ។

ឱសថកែរោគគ្រួសារលាក់ពោះវៀន

Chloramphénicol	comp.
ក្លរ៉ាមេផេនីកុល	ថ្នាំគ្រាប់
Syntomycetine	—
ស័នតូមីសេទីន	—

- 38 -

Tifomycine	ថ្នាំគ្រាប់
ទីហ្វូមីស៊ីន	”
Pénicilline	inj./M
ប៉េនីស៊ីលីន	ចាក់សាច់ដុំ
Dydromycine Bipénicilline	”
ឌីដ្រូមីស៊ីន ប៊ីប៉េនីស៊ីលីន	”
Diaphénicol	comp.
ឌីយ៉ាហ្វេនីកុល	ថ្នាំគ្រាប់

វិទ្យាសាស្ត្រពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្បួនព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ ឆឹម អេង ហ៊ុំ

រោគគ្រុឌចាញ់
(PALUDISME)

ក្រោយនៃរោគ.—

រោគគ្រុឌចាញ់ អាចកើតដល់មនុស្សគ្រប់វ័យ និង គ្រប់ ភេទ ។ គេឃើញរោគនេះកើតមានច្រើននៅរដូវក្ដៅ ។ ភ្នាក់ងារសំខាន់ដែលនាំមេរោគចូលមកក្នុងខ្លួនមនុស្សយើង គឺ សត្វមូសដែកគោល (Anophèle) ។

រយៈពេលប្រាកដ

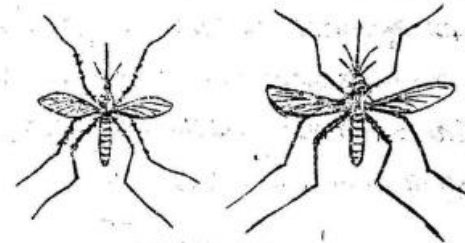
ក្រោយដែលបានទទួលមេរោគចូលមកក្នុងរូបកាយហើយ រោគ នឹងសំដែងអោយប្រាកដក្នុងរយៈពេល ១ ទៅ ៣ សប្តាហ៍ ។

រោគ

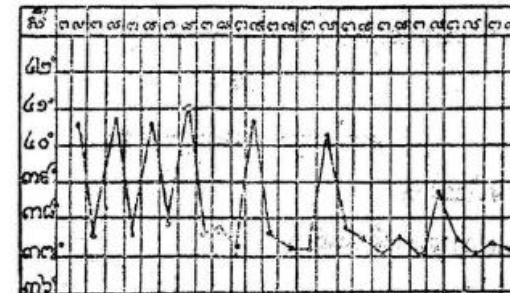
អាការៈដំបូង នៃរោគគ្រុឌចាញ់គឺ៖

- ១- ឈឺមាត់
- ២- អណ្តាតឡើងពណ៌ស
- ៣- ចង្អោរ
- ៤- ក្អកអាហារ ឬក្អកបែកប្រមាត់
- ៥- ទំលំលាមក ឬ រាករូស
- ៦- មានគ្រុន (សីតុណ្ហភាព ៣៨ ឬ ៤០ អង្សា) តែគ្រុនមិនទៀង ដូនណាគ្រុនដាច់រាល់ថ្ងៃ, ដូនណា២ថ្ងៃម្តង, ដូនកាល៣ថ្ងៃម្តង

អំពីរោគគ្រុឌចាញ់



មូសដែកគោល



គ្រុនរាល់ថ្ងៃ ២ថ្ងៃគ្រុនម្តង ឬ៣ថ្ងៃគ្រុនម្តង

វិធានការណ៍ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងការការពារជំងឺគ្រុនចាញ់ គ្រុនជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ ទីវ អេង ហ៊ុ

- 41 -

- ៧- ខ្លួនប្រាណស្ថិតស្ថានយ៉ាងខ្លាំង
- ៨- អស់កម្មវិធីស្ថិតស្ថាន
- អាការៈទី ២ នៃរោគគ្រុនចាញ់ ចែកចេញជាអាការៈ
ប្រែប្រួល ៣ យ៉ាង :

អាការៈប្រែប្រួលទី ១ គឺ :

- ១- អាការៈត្រជាក់ ១ ម៉ោង ឬ ២ ម៉ោង
- ២- គ្រុនញាក់យ៉ាងខ្លាំង ហើយយូរ
- ៣- ញ័រញ័យ រណ្តំផ្កាម
- ៤- ដកដង្ហើមថប់ៗ
- ៥- ស្បែកត្រជាក់, ចុងដៃជើងត្រជាក់ដូចទឹកកក
- ៦- គេដាក់សីតុណ្ហភាព (thermomètre) នៅក្រោមភ្លើង
ឃើញសីតុណ្ហភាព ៤០ ឬ ៤១ អង្សា
- ៧- ជិតចរិត
- ៨- ចង្អោរ ក្អកអាហារ
- ៩- ជាលើកដំបូង

អាការៈប្រែប្រួលទី ២ គឺ :

- ១- អាការៈត្រជាក់ផ្ទាល់ទៅជាអាការៈក្តៅយ៉ាងខ្លាំង (១ ម៉ោងឬ
២ ម៉ោង)

- 42 -

- ២- ស្បែកស្លុតក្តៅច្រើន
- ៣- មុខក្រហម
- ៤- ស្រែកទឹកមិនចេះស្តប់
- ៥- សីតុណ្ហភាព ៤១ ឬ ៤២ អង្សា
- ៦- ឈឺក្បាលយ៉ាងខ្លាំង ជួនកាលរំលោភ ។

អាការៈប្រែប្រួលទី ៣ គឺ :

- ១- អាការៈចែកចេញ (២ ម៉ោងទៅ ៤ ម៉ោង)
- ២- សីតុណ្ហភាពចុះមកទៅជាធម្មតា (៣៦ អង្សា)
- ៣- ស្បែកត្រជាក់
- ៤- ជិតចរិតដើរមួយៗ
- ៥- ជាលើកដំបូង
- ៦- ញើសចេញច្រើន អ្នកជំងឺត្រូវផ្លាស់សម្លៀកបំពាក់ជាញឹកញយ
- ៧- មានកន្ទួលនៅនឹងបច្ចុប្បន្ន ។

រោគជ្រៀតជ្រៀក

ក្នុងរយៈពេលដែលកើតរោគគ្រុនចាញ់ អាចនឹងមានរោគ
ជ្រៀតជ្រៀកមកបន្ថែមទៀត ព្រោះអ្នកជំងឺមានកម្លាំងខ្សោយ
ចុះស្លុមជាខ្លាំង ។ ឯរោគជ្រៀតជ្រៀកទាំងអស់នោះគឺ រោគ

វិធានការប្រចាំឆ្នាំ ក្នុងការប្រឆាំងជំងឺគ្រុនចាញ់ គ្រុនប្រាស និង រៀបរៀងដោយ ទីវ ឆេង ហ៊ុន

- 43 -

**ខ្លឹមសារប្រឡងប្រជុំ រោគបេដ្ឋន៍ និងរោគក្រពះអាហារ
ជានីម ។**

រយៈពេលពេលវេជ្ជបណ្ឌិត

រហូតដល់ពេលវេជ្ជបណ្ឌិត គ្រូបង្រៀន សក្ខីសមាជិករូបវន្ត
មនុស្សជំងឺ ទៅកាន់មនុស្សមានសុខភាពល្អបាន ។

វិធីការពារ

វិធីការពាររោគគ្រុនចាញ់គឺ

- ១- កុំអោយម្ចាស់ ដេកគ្រូជិតមុន ។
- ២- ត្រូវចិញ្ចឹមត្រីក្រមដាក់ក្នុងក្របី កុំអោយម្ចាស់កើតបាន ។
- ៣- សម្លាប់ដង្កូវទឹកនៅក្នុងទីស្អុយដោយចាក់ប្រេងកាត ។
- ៤- ទទួលទានថ្នាំ ដើម្បីការពារជាមុន មុននឹងចូលទៅក្នុងណា
ដែលមានអ្នកគ្រុនចាញ់ ។

វិធីការពារ

- ១- ត្រូវទទួលទានថ្នាំប្រឆាំងជំងឺគ្រុនចាញ់ តាមកិច្ចបញ្ជារបស់លោកគ្រូពេទ្យ។
- ២- ត្រូវដេកស្ងៀម ។
- ៣- ត្រូវបរិភោគអាហារ ហាមរវាវ ដូចជាការបរិភោគ បបរ ក្រូច គោធិសាត់

- 44 -

ឱសថកែរោគគ្រុនចាញ់

Flavoquine	comp.
ហ្វាវូក្វីន	ថ្នាំគ្រាប់
Malocide	—
ម៉ាឡូស៊ីត	—
Nivaquine	—
នីវ៉ាគីន	—
Prémaline (N)	—
ប្រេម៉ាលីន (អិន)	—
Quinacrine	—
គីណាគ្រីន	—
Quinimax	—
គីនីម៉ាស	—
Paludrine	—
ប៉ាលុយឌ្រីន	—
Diéminal	inj./M
ឌីអេមីណាល់	ចាក់សាច់ដុំ

រោគ ឈឺក្បាល
(MAUX DE TETE)

មូលហេតុនៃរោគ.—

ហេតុដែលធ្វើអោយមនុស្សឈឺក្បាលនោះគឺ :

- ១- រោគឆ្លងឬគ្រុធឆ្លង (ឈឺពេញទាំងក្បាល)
- ២- រោគស្វាយ (ឈឺនៅពេលល្ងាចនិងយប់)
- ៣- រោគឈឺក្រចះ (ឈឺនៅមុនឬក្រោយពេលបាយ)
- ៤- រោគឈាមលើស
- ៥- រោគទល់លាមក
- ៦- រោគផ្សែង ៗ ក្នុងច្រមុះ
- ៧- រោគផ្សែង ៗ ក្នុងភ្នែក
- ៨- រោគត្រួតជ្រូក
- ៩- ពុលស្រា ពុលថ្នាំដក់
- ១០- បរិភោគសាច់ច្រើនពេក
- ១១- ទំរៀនហួសហេតុពេក

- 46 -

វិធីព្យាបាល

ត្រូវព្យាបាលទៅតាមដើមហេតុ ។ បើលោកអ្នកឈឺក្បាលយ៉ាងណា ត្រូវតែធ្វើដូច្នេះអោយលោកត្រូវឲ្យធូលីនិម្មិត ព្រោះរោគឈឺក្បាលអាចអោយគ្រោះកាច់ដល់ជីវិត ។

ឱសថកែរោគឈឺក្បាល

Optalidon	Comp.
អុបតាលីដុង	ថ្នាំគ្រាប់
Corydrane	—
គីរីដ្រាន	—
Coriphédrine	—
គីរីហ្វេទ្រីន	—
Kalmine	—
កាល់មីន	—
Aspirine	—
អាស្ទីរីន	—
Métaspirine	—
មេតាស្ទីរីន	—

រោគ ឈឺមួយចំហៀងក្បាល

(MIGRAINE)

មូលហេតុនៃរោគ.—

រោគឈឺមួយចំហៀងក្បាលអាចកើតឡើងបាន ៖

- ១- កើតរោគគ្រោះយ៉ាងរ៉ាំរ៉ៃ
- ២- រដូវស្រូវមានភក្តិ និងអស់រដូវមិនស្រួល
- ៣- ចិត្តឬអារម្មណ៍ មិនប្រក្រតី
- ៤- បរិភោគអាហារផ្សេងៗ

រោគ

- ១- ឈឺ មួយចំហៀងក្បាលច្រើនអាទិត្យ ឬ ច្រើនថ្ងៃ
- ២- មានចន្លោះពេលខ្លះបាត់ឈឺ
- ៣- ចង្អុល
- ៤- ក្អក
- ៥- មានការកង្វល់ ឬ ថប់បារម្ភ
- ៦- វិលមុខ
- ៧- ឈប់លាមក
- ៨- ស្រវឹងភ្នែក ឬ ឈឺភ្នែក

— 46 —

វិធីព្យាបាល

ត្រូវព្យាបាលដោយដើមហេតុ ។ បើលោកអ្នកឈឺក្បាលយ៉ាងរ៉ាំរ៉ៃ ត្រូវអភ្លើងខ្នាតដោយលោកគ្រូពេទ្យជំនាញ ក្រោយពេលឈឺក្បាលអាចដោយគ្រោះកាន់ដប់ជីវិត ។

ឱសថកែរោគឈឺក្បាល

Optalidon	Comp.
អុបតាលីដុង	ផ្ទុះគ្រាប់
Corydrane	—
គីរីដ្រាន	—
Coriphédrine	—
គីរីហ្គេត្រីន	—
Kalmine	—
កាល់មីន	—
Aspirine	—
អាស្ទីរីន	—
Métaspirine	—
មេតាស៊ីរីន	—

រោគឈឺមួយចំហៀងក្បាល

(MIGRAINE)

មូលហេតុនៃរោគ.—

រោគឈឺមួយចំហៀងក្បាលអាចកើតឡើងបានដោយ៖

- ១- កើតរោគក្រពះយ៉ាងរ៉ាំរ៉ៃ
- ២- រដូវស្ត្រីកាលមានគភ៌ និងអស់រដូវមិនស្រួល
- ៣- ចិត្តឬអារម្មណ៍ មិនប្រក្រតី
- ៤- បរិភោគអាហារផ្សេងៗ

រោគ

- ១- ឈឺមួយចំហៀងក្បាលច្រើនអាទិត្យ ឬ ច្រើនថ្ងៃ
- ២- មានចន្លោះពេលខ្លះបាត់ឈឺ
- ៣- ចង្អុល
- ៤- ក្អក
- ៥- មានការកង្វល់ ឬ ថប់បារម្ភ
- ៦- វិលមុខ
- ៧- ឈឺលាមក
- ៨- ស្រវឹងភ្នែក ឬ ឈឺភ្នែក

- 48 -

អនាម័យ

ត្រូវប្រព្រឹត្តតាមក្បួនអនាម័យយ៉ាងហ្មត់ចត់បំផុត

- ១- បរិភោគបន្លែ និងផ្លែឈើផ្លិច
- ២- បន្ថយសាច់ និងស៊ីត
- ៣- កុំផឹកសុរា
- ៤- តមសត្វប្រមាញ់ សត្វដែលមានសន្តាន ដូចខ្វែង ខ្នើ អដ្ឋ-
ធម្មសត្វ (ក្ដាម បង្កំ) សត្វឡាត់ សាច់ប្រឡាក់និង
គ្រឿងសម្ល
- ៥- លេបថ្នាំបញ្ចុះ កុំអោយទល់លាមកអោយសោះ
- ៦- ហាត់ប្រាណ ធ្វើការបញ្ចេញចិត្ត

វិទ្យាសាស្ត្ររោគ

- ១- ជីកថ្នាំស៊ុលហ្វាតជីសូដ (sulfate de soude) ចំនួន
៥ ថ្ងៃ
- ២- ជីកទឹកស៊ី អេវីយ៉ង់ ឬ វីតាមីន ២-៣ ថ្ងៃ
- ៣- យកសំពត់ជ្រូកក៏ទឹកយ៉ាងក្ដៅ ឬ ទឹកយ៉ាងត្រជាក់ដាក់លើ
ក្បាល ។

- 49 -

ឱសថដែលអាចប្រើប្រាស់បាន

Garaspirine	Con
កាស៊ីរីន	កាស៊ីរីន
Nopirine Vicario	-
ណូពីរីន វីកាវីយ៉ូ	-
Véganine	-
វេគាណីន	-
Nubalgy	-
នុបាល់ហ្ស៊ីល	-
Neutracetyl	-
ណេត្រាសេត៊ីល	-
Cortal	-
កុរ៉ាល់	-
Aspirine Derol	-
អាស៊ីរីន ដេរ៉ុល	-

- 50 -

ឱសថជួយព្យាបាលអោយមានប្រាជ្ញា

Ascorbo glutamate	ampoules buvables
អាស៊ីរីន ក្លុយតាមីន	ថ្នាំអំពូលសម្រាប់ផឹក
Glutadouze	-
ក្លុយតាមីន	-
Glutaminol	Comp.
ក្លុយតាមីណុល	ថ្នាំគ្រាប់
Gutaminol B 6	-
ក្លុយតាមីណុល បេ ៦	-
Glutaminol B 6 amphétamine	-
ក្លុយតាមីណុល បេ ៦ អំហ្វេតាមីន	-
Glutaminol phénobarbital	-
ក្លុយតាមីណុល ហ្វេណូបារប៊ីតាល់	-
Vivacalcium	-
វីវ៉ាកាល់ស្យូម	-
Lévoglutamine Houdé	-
លេវ៉ូក្លុយតាមីន អ៊ូតដេ	-

រោគសរសៃបសាទពិការ
(NEURASTHENIE)

ប្រភេទនៃរោគ.-

រោគនេះអាចកើតដល់មនុស្សគ្រប់ប្រភេទ ។ វាកើតឡើងព្រោះសរសៃបសាទ និងចិត្តគំនិតរបស់មនុស្សជួយមានអាការកម្រើកឡើងខុសប្រក្រតី ហើយអាចជារោគដែលកើតតូចជិតៗ ពីបុព្វជនក៏បាន ។

ចិត្តនិងមនុស្សជួយ

- ១- មានចិត្តច្រើន
- ២- មានចិត្តមិននឹងន
- ៣- មិនសូវក្រៃធំចិត្តនរណា
- ៤- តាមតែចិត្តខ្លួនឯង
- ៥- មានសេចក្តីព្រួយបារម្ភជាទីពឹង
- ៦- គិតឃើញតែប្រយោជន៍ផ្ទាល់ខ្លួន
- ៧- ចង់អោយមនុស្សដទៃអំណិតអស់ និងយកចិត្តទុកដាក់ដល់ខ្លួនជាដរាប
- ៨- គិតជាខ្លួនជាមនុស្សមានសមត្ថភាពជាងគេទាំងអស់ ។

- 52 -

រោគ

- ១- ច្រើនឈឺក្បាល
- ២- ជុំសាហារ
- ៣- ទល់លាមក
- ៤- និន្ទាគំនុលក់
- ៥- ខ្សោយកម្លាំង ល្អិតស្អាត
- ៦- រាងកាយស្គមស្លឹកស្លាំង
- ៧- ចិត្តថ្លើមប្រែប្រួលជាទីពឹង
- ៨- ភ្ញាក់ផ្អើលងាយ ។
- ៩- ធ្វើកិច្ចការអ្វីមិនប្រាកដ
- ១០- ស្ទើរត្រូវ ស្ទើរជោ ។

វិធីព្យាបាលរោគ

- ១- ចាត់អោយមនុស្សជួយ មានជីវិតរស់នៅ តាមក្បួនអនាម័យ

មិត្តគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឆឹម ឆេង ហឿ**

- 53 -

- ២- គួរអោយសម្រាកនៅទីណាស្ងាត់ ទាំងកាយនិងចិត្ត
- ៣- ផ្តល់នូវអាហារ ដែលមានគុណភាពល្អ ។ យ៉ាងគ្រប់គ្រាន់ ហើយត្រូវពេលវេលា
- ៤- គួរនាំទៅកំសាន្តតាមមាត់សម្បទ ដូចកែបជូរដើម
- ៥- គួរអោយទៅនៅនឹងអ្នកដទៃ ។ អាការរោគអាចធ្វើស្បើយ ខ្វះ ព្រោះមនុស្សជំងឺអាចមានការរំខានចិត្តអ្នកដទៃ មិនហ៊ាន ប្រព្រឹត្តអ្វីតាមចំណង់ចិត្តខ្លួន
- ៦- គួរអោយមនុស្សជំងឺ យកចិត្តទុកដាក់នឹងកិច្ចការអ្វីម្យ៉ាង តែ កុំអោយមានការប្រើប្រាស់គ្រឿងអោយសោះ ។

ឱសថកែរោគសរសៃឧសាធិការ

Suxil	inj./V
ស៊ុចស៊ុល	ចាក់សរសៃ
Calcibronat	—
កាល់ស៊ីប្រូណាត	—

- 54 -

Binoctal	Comp.
ប៊ីណុកតាល់	ថ្នាំគ្រាប់
Eunoctal	—
អ៊ីណុកតាល់	—
Véronal	—
វេរ៉ូណាល់	—
Sympavagol	—
ស៊ីមប៉ាវ៉ាកូល	—
Dragées yse	—
ដ្រាហ្វេអ៊ីស	—

ឱសថជួយអោយដេកលក់

Amoquine Houdé	Comp.
អាម៉ូគីន អ៊ូតដេ	ថ្នាំគ្រាប់
Gardénal	—
ក្លាដណាល់	—
Imménocidal	—
អ៊ីមម៉េណុកតាល់	—

មិត្តគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឆឹម អេង ហ៊ុំ**

- 55 -

Médomine	Comp.
ម៉េដូមីន	ថ្នាំគ្រាប់
Mérinax	—
មេរីណាស់	—
Numbutal	—
ណាំបុយតាល់	—
Nubarène	—
នុយបារ៉ែន	—
Phénergan	—
ហ្វេនេរកង់	—
Optanox	—
អុបតាណុស	—
Plexonal	—
ប្លេកសូណាល់	—
Sonéryl	—
សូណេរីល	—

- 56 -

ឱសថលេចមិនអោយងងុយជេក	
Maxiton	Comp.
ម៉ាស៊ីតុង	ថ្នាំគ្រាប់
Maxiton glutamique	—
ម៉ាស៊ីតុង គ្នុយតាមិក	—

ឱសថលាបកែរោគមុន	
Solusoufre	Solution
សូលុយស៊ូហ្វ្រូ	ថ្នាំទឹក
Antebor	—
អង់តីប័រ	—
ô glace	—
អូក្លាស់	—
Pommade alécia	Pommade
ប៉ូម៉ាដ អាលេស៊ីយ៉ា	ប៉ូម៉ាដ
Dermo-sulfuryl	—
ឌេរម៉ូ-ស៊ុលហ្វុយរីល	—

វិទ្យុសាស្ត្រ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងពេលជំងឺគ្រប់គ្រង គ្រោងប្រើ និង រៀបរៀងដោយ **ឌី អេ អិល**

រោគផ្ដាសាយធម្មតា

(RHUME)

ប្រភេទរោគ. —

រោគនេះអាចកើតដល់មនុស្សគ្រប់វ័យនិងគ្រប់ប្រភេទ។

រោគសញ្ញា

- ១- ទឹកស្រពច្រើន ទឹកភ្នែកហូរ
- ២- ក្ដៅក្បាល ឈឺក្បាលបន្តិចបន្តួច
- ៣- ស្រៀវស្រាញ់ខ្លះៗរាងកាយ
- ៤- មានអាការៈមិនសប្បាយ ខ្លះៗរាងកាយ ។

វិធីព្យាបាល

- ១- ប្រើឱសថដែលបានក្រាស់ត្រង់ជាក
- ២- លាងមាត់បន្តិចម្ដងៗដោយទឹកអប្បិល
- ៣- ផ្អាកក្ដៅក្បាល ។ ហើយបំបាត់ក្ដៅក្បាលដោយស្ងួត
- ៤- បរិភោគអាហារដែលមានប្រយោជន៍ដល់រាងកាយ
- ៥- សម្រាកកាយដោយបានច្រើន ។

— 58 —

ឱសថកែរោគផ្ដាសាយធម្មតា

Aspro	Comp.
អាសប្រូ	ផ្កាត្រាប
Métaspirine	—
មេតាស្ទ័រីន	—
Pyramidon	—
ពៀរមីដុង	—
Allerga Aspirine	—
អាសប្រូ អាសស្ទ័រីន	—
Antipirine	—
អង់ទីពៀរីន	—
Véganine	—
វេហ្គានីន	—
Aspirine Derol	—
អាសប្រូ ឌីរ៉ុល	—
Corydrane	—
កូរីដ្រាន	—
Novalgine	—
ណូវាល់ហ្ស័ន	—

រោគផ្តាសាយដើមបំពង់ក

(LARYNGITE)

ប្រភេទនៃរោគ. —

រោគផ្តាសាយក្នុងដើមបំពង់ក អាចកើតឡើងដល់បុស្ស គ្រប់វ័យនិងគ្រប់ប្រភេទ ។

មូលហេតុនាំឲ្យកើតរោគផ្តាសាយក្នុងដើមបំពង់ក

បើកើតហើយឆាប់បាត់ទៅវិញ គឺបណ្តាលមកពី

- ១- រោគផ្តាសាយធម្មតា
- ២- ប្រើសម្លេងច្រើនហួស ដូចជាព្រាកប្រាជ្ញច្រើនឬច្រៀងច្រើន ជាដើម
- ៣- ជក់បារីច្រើនហួសលេក ។

បើកើតហើយរ៉ាំរ៉ៃ គឺបណ្តាលមកពី

- ១- រោគទាន់ស្លាក់
- ២- រោគស្វាយច្រមុះ
- ៣- រោគរបេងស្លុត

— 60 —

រោគ

អាការនៃរោគផ្តាសាយក្នុងដើមបំពង់កនោះគឺ ៖

- ១- មានអាការក្អកឈឺជាញឹកញយ
- ២- សម្លេងស្តួក ជួនណាមិនយាយមិនចេញ
- ៣- ស្លេកបំពង់ក
- ៤- លេបទឹកដោយលំបាក
- ៥- ជួនណាមានគ្រុនបន្តិចបន្តួច ។

វិធីវេទនា

- ១- មនុស្សមានជម្ងឺនិរន្តរ៍ នៅក្នុងបន្ទប់ក្តៅ
- ២- យកសំពត់ជ្រលក់ទឹកក្តៅរុក
- ៣- ខ្ញុំកុំដោយទឹកអំបិល លាងមាត់ដោយទឹកអំបិល
- ៤- ហាមមិនអោយនិយាយច្រើន ។

ឱសថកែរោគផ្តាសាយក្នុងដើមបំពង់ក

Pastilles Valda

ប៉ាស៊ីយ៉េវ៉ាល់ដា

Pastilles

ប៉ាស៊ីយ៉េសម្រាប់បៀម

វិញ្ញាបនបត្រ ប្រចាំឆ្នាំ ក្នុងការបង្រៀន គ្រូបង្រៀន គ្រូបង្រៀន និង រៀបរៀងដោយ វិទ្យា ធីតា ហ៊ុន

- 61 -

Pastilles pulmole	Pastilles
ប៉ាស្ទីលប៉ុលម៉ូល	ប៉ាស្ទីលប៉ុលម៉ូល
Maxicaïne tyrothricine	—
ម៉ាស៊ីកាអ៊ីន ទៀត្រីស៊ីន	—
Eucalyptine	inj.l/M
អ៊ីកាលីប៊ីន	ចាក់សាច់ដុំ
Pénicilline	—
ប៉េនីស៊ីលីន	—
Streptomycine	—
ស្ត្រេបតូមីស៊ីន	—
Exopan	Comp.
អិចប៉ាណ	ប៉ាស្ទីល
Atussil	Sirop
អាតូស៊ីល	ស៊ីរ៉ូប
Ozothine	inj l/M
អូតូទ័រ	ចាក់សាច់ដុំ

រោគផ្លាសាយធំ

(GRIPPE)

ប្រភេទរោគ -

រោគនេះអាចកើតឡើងដល់មនុស្សគ្រប់វ័យនិងគ្រប់ភេទហើយ
ជាអាទិ៍មួយឆ្នាំជាទីបំផុត ។

រោគ

- ១- មានការសាបសែសល់ ឬក៏ផ្លាសាយយ៉ាងខ្លាំងកើតឡើងជា
បន្ទាន់
- ២- ក្អក (ស៊ីតូឡូគាត ៣៩ ឬ ៤០ អង្សា)
- ៣- មានការឈឺចាប់ និងអាការរោគស្រពន់ទូទៅពេញទាំង
សព្វភាគកាយ
- ៤- ចុកដៃ ចុកជើង ឈឺខ្នង
- ៥- ឈឺក្បាលយ៉ាងខ្លាំង
- ៦- ឈឺបំពង់ក ឈឺទ្រូង
- ៧- មាត់ឈឺ គ្មានជីវសព្វភាគ
- ៨- ក្អក
- ៩- ចុកពេញយ៉ាងខ្លាំង
- ១០- ក្អក

វិធានការប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងការព្យាបាលជំងឺគ្រប់ដំណាក់កាល គ្រោះថ្នាក់ និង រៀបរៀងដោយ ទីវ ធីតា ហ៊ុន

- 63 -

បើសិនជាស្បៀងបាយ អ្នកជំងឺមានការល្អិតល្អន់
កម្រិតយ៉ាងខ្លាំង ក្នុង គ្នាទទួលបានជាតិអាហារ ។

រោគច្រៀតជ្រែក គឺរោគហើមសួត

នៅពេលគ្រូគ្រូស្តាយ អ្នកជំងឺអាចរើសរោគហើមសួត។

វិធីការពារ

- ១- កុំចូលទៅជិតមនុស្សរោគនេះអោយសោះ ។
- ២- ត្រូវចាក់ថ្នាំវ៉ាក់សាំងការពាររោគ
- ៣- ត្រូវដុះលាងដៃ និងមុខអោយស្អាត មុនបរិភោគអាហារ ។

វិធីព្យាបាលរោគ

- ១- អោយមនុស្សជំងឺផឹកស្រូវ
- ២- ហ៊ុតថ្នាំអីកាលីប្រូល ហើយលាប ក ដោយថ្នាំដែលនេះ
- ៣- រុកដោយសំពត់
- ៤- បរិភោគអាហាររាវ ។ និងគេសង្ឃឹមអោយច្រើន
- ៥- លាងមាត់ ខ្លុំមាត់ដោយទឹកអំបិល
- ៦- លេបថ្នាំបញ្ចុះ
- ៧- គួរចាក់ថ្នាំជួយបេះដូង ។

- 64 -

ឱសថរោគផ្តាសាយធំ

Pénicilline	inj.l/M
ប៉េនីស៊ីលីន	ចាក់សាច់ដុំ
Didromycine Bipénicilline	—
ឌីដ្រូមីស៊ីន ប៉េនីស៊ីលីន	—
Prévécilline	—
ប្រេវ៉េស៊ីលីន	—
Antigrippine Vitamine C	Comp.
អង់ទីទ្រីប៊ីន វីតាមីនសេ	ថ្នាំគ្រាប់
Céquinyl	—
សេគីនីល	—
DiénoI	inj.l/M
ឌីយ៉េណុល	ចាក់សាច់ដុំ
Aspranan	Comp.
អាសប្រាណង់	ថ្នាំគ្រាប់
Latépyrine quinine	—
ឡាតេប៊ីរីន គីនីន	—

មិត្តគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឆឹម អេង ហ៊ុ**

- 65 -

Gryogénine
ត្រីយ៉ូហ្សេនីន

ថ្នាំគ្រាប់

ឱសថជួយអោយមានកម្លាំងនិងទើបងើបពីលើ

Activarol 500 Ampoules buvables

អាទីវ៉ាវីល ៥០០ ថ្នាំអំពូលសម្រាប់ផឹក

Gluconate de calcium vitamine C glutamique

Adrian (គ្រូឡូណាត ជី កាល់ស៊ីយ៉ូម វីតាមីន សេ

ក្រូឡូឡាមីន អាទ្រីយ៉ង់)

Vivacalcium composé B 12

វីវ៉ាកាល់ស៊ីយ៉ូម កុម្ម៉ូហ្សេ បេ ១២

- 66 -

Stimutonyl

វីតាមីន សេ

ស៊ីម៉ូយតូនីល

Laroscobine Roche

inj./M

ឡារ៉ូស្កូប៊ីន រ៉ូស

ចាក់សាច់ដុំ

Vitamine C

វីតាមីន សេ

Vitascorbol

វីតាស្កូរហុល

Tridocémine

ទ្រីដូសេមីន

Tridocélan

ទ្រីដូសេឡង់

Vitaminol B 12

Ampoules buvables

វីតាមីណុល បេ ១២

ថ្នាំអំពូលសម្រាប់ផឹក

Tonique Labaz

តូនីក ឡាបាស

វិគ្គត្តក្រពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឌីន អេង ហ៊ុ**

**រោគគ្រុនស្លាប់អវយវៈ
(POLIOMYELITIS)**

ប្រភេទនៃរោគ.-

ជារោគឆ្លងមួយ ច្រើនកើតដល់កូនក្មេងអាយុ ២ ឆ្នាំទៅ
៥ ឆ្នាំ ជួនណាមិទស្សន៍ផង ។

រោគ

អាការនៃរោគគ្រុនស្លាប់អវយវៈនោះគឺ

- ១- មុនដំបូងកើតគ្រុន
- ២- រាករូស អស់កម្លាំង ស្លឹកស្លាំង
- ៣- ខ្វះឈាម
- ៤- ឈឺ ក្បាល ក្អក ប្រកាច់
- ៥- កញ្ជឹងកញ្ជឹងរាំង
- ៦- ឈឺចាប់តាមបណ្តោយឆ្អឹងខ្នង
- ៧- ខ្លួនដៃ ឬ ខ្លួនជើងភ្លាម
- ៨- អាចស្លាប់ក្នុងរវាង ៤-៥ ថ្ងៃ ។

វិធីការពារ

ដើម្បីចៀសវាងរោគកំណាចនេះ ត្រូវនាំទារកទៅអោយលោក
គ្រូពេទ្យចាក់ថ្នាំ វ៉ាក់សាំង ការពាររោគ ឬ មួយលេខថ្នាំការពាររោគ ។

- 68 -

វិធីព្យាបាល

- ១- អោយមនុស្សជម្ងឺនិរន្តរ៍ស្ងៀម
- ២- ផ្គត់ផ្គង់ក្តៅកំរិត (៣០ ឬ ៣២ អង្សា) ៣ ឬ ៦ ដង ក្នុង
២៤ ម៉ោង
- ៣- ត្រូវត្រង់ឆ្អឹងខ្នង
- ៤- ចាក់ថ្នាំ សេរ៉ូមអង់ទីប៉ូលីយ៉ូមីអេលីទីច ដ៏ ប៊ុច្ចី
(Sérum antipoliomyélitique de petit) ក្នុង
សាច់ដុំ ។
- ៥- ចាក់ថ្នាំអ៊ុយរ៉ូត្រីន និងថ្នាំសាលីស៊ីឡាតឌីសូដាមសៈសៃ ។

ឱសថកែរោគគ្រុនអវយវៈ

Tridocélan	inj.I/M
ទ្រីដូសេឡង់	ចាក់សាច់ដុំ
Tridocémine	—
ទ្រីដូសេមីន	—
Strychnal B 1	—
ស្ត្រីចណាល់ បេ ១	—



- 69 -

Uteplex
អ៊ុយតិដ្ឋិច
Foldine
ហ្វុលដ្លីន

Ampoules buvables
ថ្នាំអំពូលសម្រាប់ផឹក
Comp.
ថ្នាំគ្រាប់

បន្ទាប់

ចូរលោកអ្នកនាំអ្នកជំងឺទៅមន្ទីរពេទ្យយ៉ាង
ប្រញាប់ ដើម្បីចៀសវាងនូវគ្រោះថ្នាក់ដល់ជីវិត

រោគហើមសួត

(PNEUMONIE)

ប្រភេទនៃរោគ—

រោគនេះអាចកើតដល់មនុស្សគ្រប់វ័យនិងគ្រប់ភេទ ។

រោគ

- ១- កើតគ្រុនក្លាយ (៤០ អង្សា) រងាញ់ញាក់យ៉ាងយូរ
- ២- ចុកចាប់ក្នុងទ្រូងយ៉ាងខ្លាំង
- ៣- មានកន្ទួលនៅបបូរមាត់
- ៤- មានក្អក ស្លេកអន្ទិល ស្លឹក
- ៥- បស្សរវៈ តិច ពណ៌ក្រមៅ
- ៦- ដិតចងើរញាប់
- ៧- សីតុណ្ហភាពនៅដៃដៃ គឺ (៤០-៤១ អង្សា)
- ៨- នៅថ្ងៃទី ៩ បើមនុស្សជំងឺបំរុងជា សីតុណ្ហភាពធ្លាក់ចុះ
បស្សរវៈច្រើន ។

វិធីព្យាបាលរោគ

- ១- អោយមនុស្សជំងឺទំនៀម យកខ្នើយកល់ខ្ពង់ ដើម្បីអោយ
ដើមទ្រូងខ្ពស់ ។

មិត្តគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ ឆឹម អេង ហឿ

- 71 -

- ២- លាងមាត់ដោយទឹកស៊ីស៊ី
- ៣- ស្ដោះកំហកដាក់ក្នុងកន្លែង ដែលមានទឹកក្រហាយ ។
កំហកមានមេរោគ នាំអោយឆ្លងបាន
- ៤- បរិភោគអាហាររាវ ៗ ដូចទឹកដោះគោ ទឹកត្រី ទឹកក្រូច
អោយច្រើនក្នុង ១ ថ្ងៃ ១ យប់ ៣ លីត្រ
- ៥- គួរចាក់ថ្នាំជួយបេះដូង ៗ

ឱសថកែរោគហើមសួត

Propiocine	Comp.
ប្រូពីយ៉ូស៊ីន	ថ្នាំគ្រាប់
Tifomycine	—
ទីហ្វូមីស៊ីន	—
Pénicilline	inj./M
បេនីស៊ីនលីន	ចាក់សាច់ដុំ
Dihydrostreptomycine	—
ឌីអ៊ីដ្រូស្ត្រេបតូមីស៊ីន	—
Streptomycine	—
ស្ត្រេបតូមីស៊ីន	—

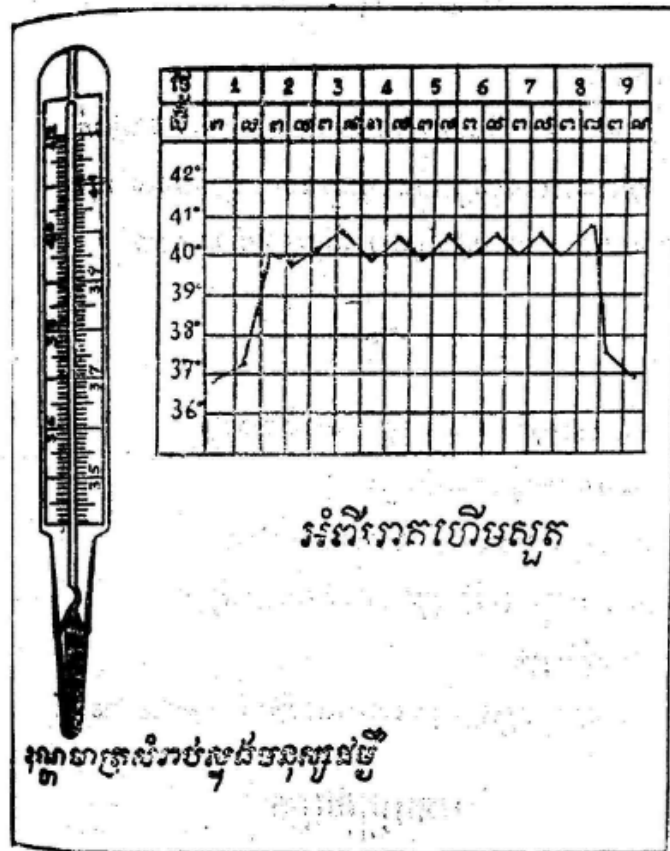
- 72 -

វិធីប្រើសីតុណ្ហមាត្រ

ដើម្បីស្ទង់មើលសីតុណ្ហភាពមនុស្សជម្ងឺ គេប្រើសីតុណ្ហមាត្រពេទ្យ
(Thermomètre médical) ដែលមានកំរិត ៣៥ អង្សាទៅដល់
៤២ អង្សា ។ កន្លែងសំខាន់ៗ ដែលសម្រាប់ស្ទង់នោះគឺ ក្បែរកន្ទួត
ប្រហោងភ្លេច ។

សីតុណ្ហភាពធម្មតារបស់មនុស្សគឺ ៣៧ អង្សា ។ ពី ៣៨ អង្សាទៅ
វិជ្ជាពេទ្យសន្មតថា ក្ដៅ ហើយ ៣៦ អង្សាចុះ គឺត្រជាក់ ។

តាមធម្មតា គេស្ទង់សីតុណ្ហភាពមនុស្សជម្ងឺ ពីរដងក្នុង ១ ថ្ងៃ គឺ
ព្រឹកម្ដងនិងល្ងាចម្ដង ។ ប្រសិនបើមនុស្សជម្ងឺមានអាការៈគ្រុនខ្លាំង គេ
ត្រូវស្ទង់ជាញឹកញយ ។



រោគ ឈឺចាប់ក្នុងសន្លាក់ឆ្អឹង (RHUMATISME)

ប្រភេទរោគ -

រោគនេះកើតឡើង ដោយមានមេរោគចូលមកក្នុងសន្លាក់
ធំៗ នៃរាងកាយមនុស្សយើង ដូចជាជើង ក្បាលដង្កង់ ស្មា
កដៃ ក្នុងដៃ ហើយសន្លាក់តូចៗ ពុំសូវកើតរោគនេះទេ ។

រោគ

- ១- សន្លាក់ហើម ក្រហម ក្តៅ ឈឺចាប់យ៉ាងខ្លាំង
- ២- ទឹកនៅសន្លាក់ឆ្អឹងកើតឡើង
- ៣- សាច់នៅជិតសន្លាក់ ក៏ហើមផាសផាបដែរ
- ៤- មានគ្រុន (សិរុណ្ឌភាព ៣៩ ទៅ ៤០ អង្សា)
- ៥- ស៊ីតស្វាង
- ៦- បស្សនៈក្រហម ដូនណាមានអាល់ប៊ុយមីន (albumine) ។

រោគជ្រៀតជ្រែក

រោគជ្រៀតជ្រែកនៃរោគឈឺចាប់ក្នុងសន្លាក់ឆ្អឹង គឺរោគ
បេះដូង ។

វិធានការព្យាបាល ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងការព្យាបាលជំងឺគ្រប់គ្រង គ្រោងប្រើ និង រៀបរៀងដោយ ទីវ ធីតា ហ៊ុន

- 75 -

វិធីការពារ

វិធីការពារពាត គឺត្រូវចៀសវាងការប្រើប្រាស់ស្រព្វធាតុ ។

វិធីវេជ្ជសាស្ត្រ

- ១- អោយអ្នកជំងឺផឹកស្រូវ
- ២- ត្រូវប្រើភាគតាមការណ៍
- ៣- ត្រូវប្រើប្រាស់ សាស៊ីលីស៊ីលីត ម៉េត្រីល (Salicylate de méthyl) លាបប្រើប្រាស់លើជ្រកដៃ ដោយរុំនឹង សំពត់ស្បែក
- ៤- គួរប្រើទឹកក្ដៅដាក់ស្បែកលើស្បែក ដែលហើមឈឺចាប់នោះផង។
- ៥- ត្រូវហាត់ប្រាណដោយសមត្ថភាព ។

ឱសថកែរោគឈឺចាប់ក្នុងសន្លាក់ឆ្អឹង

Salicylate de Sodium	inj.I/V
សាស៊ីលីស៊ីលីត ម៉េត្រីល	ចាក់សរសៃ
Vitasalicyl	Comp. ou Inj.I/V
វីតាសាស៊ីលីត	ថ្នាំគ្រាប់ឬថ្នាំចាក់សរសៃ

- 76 -

Butazolidine	Comp.
បុយតាហ្សូលីដីន	ថ្នាំគ្រាប់
Baume algésal	—
ប្លូមអាស៊ីហ្សេសាល់	សម្រាប័រ
Baume sarein	—
ប្លូមសារ៉េន	—
Cortancyl	Comp.
គីរតង់ស៊ីល	ថ្នាំគ្រាប់
Corbutyl	—
គីរឃ្មុយទីល	—
Dectancyl	—
ដេតង់ស៊ីល	—
Lobarthrose	inj.I/M
លូបាត្រូស៍	ចាក់សាច់ដុំ
Entérosalicyl	Comp.
អង់តេរ៉ូសាស៊ីលីត	ថ្នាំគ្រាប់
Hydrocortancyl	—
អ៊ីដ្រូគីរតង់ស៊ីល	—

វិធីគ្រួសារ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ ទីវ អេង ហ៊ុំ

- 77 -

Trilucyl	ថ្នាំគ្រាប់
ទ្រីលុយស៊ីល	—
Rodinolone	—
រ៉ូឌីណូលីន	—
Thiodérazine B 1	inj./M
ទីយ៉ូដេរ៉ាស៊ីន បេ ១	ចាក់សាច់ដុំ
Nicobion-Aspirine	Comp.
នីកូប៊ីយ៉ុង-អាស៊ីរីន	ថ្នាំគ្រាប់
Sulfosalyl vitaminé	—
ស៊ុលហ្វសាលីស វីតាមីន	—

សូមសួររក :
ក្បួនវេជ្ជបណ្ណ និង តារាងស្ថានភាព
 មានចែងក្នុងក្បួនវេជ្ជបណ្ណ
 បណ្ណាគារយោធន៍រាជធានីភ្នំពេញ

រោគមូល

(DYSENTERIE)

ប្រភេទរោគ...

រោគមូលជារោគក្នុងរាតត្បាត ប្រើប្រាស់នៅប្រទេស
 ក្តៅ ហើយនិងប្រទេសមានធាតុអាកាសស្រួលល្មម គឺមិន
 ក្តៅពេក មិនត្រជាក់ពេក ។

មូលហេតុនាំឲ្យកើតរោគមូល

រោគមូលកើតឡើងដោយអតិសុខុមប្រាណម្យ៉ាង យ៉ាងតូចក្រៃ
 លែង រស់នៅក្នុងទីកន្លែងមានអមីប (amibes) និងអតិសុខុមប្រាណ
 ម្យ៉ាងទៀតមានដូចខាងក្រោម : ហេតុបាតស៊ី (Bacille)
 អតិសុខុមប្រាណទាំងពីរនេះ រស់នៅក្នុងលាមក ។

រោគសញ្ញា

អាការរោគមូលមានដូចតទៅ :

- ១- ឈឺពោះយ៉ាងខ្លាំង
- ២- បន្ទោចច្រើនដង (១០ ទៅ ២០ ដងក្នុង ២៤ ម៉ោង)
- ៣- មុនដំបូង រាតត្បាត
- ៤- បង្កឲ្យមាន ឧទ្ទិរ ដាសេត្តៈ

- 79 -

- ៥- ក្រោយមក ជាលើកទី១
- ៦- ឈឺស្បែកក្នុងពោះទឹក យ៉ាងខ្លាំង
- ៧- លាមកធ្លាក់តិច ប្រហែលមួយស្រាប់ត្រាការហូរ
- ៨- ដូនណា បត់ជើងតូចឈឺ
- ៩- ចុះស្គមយ៉ាងឆាប់រហ័ស
- ១០- ស្រែកទឹកខ្លាំង
- ១១- ស្បែកស្ងួត
- ១២- ដេកស្ទើរលក់ ស្ទើរក្លាក់
- ១៣- ខ្លួនគ្រឿង

រោគជ្រៀតជ្រែក

រោគនេះ អាចកើតជាច្រើនខែទៅច្រើនឆ្នាំ ។ អ្នកជម្ងឺ ឈឺរងរៃ ហើយវាអាចបណ្តាលអោយមានរោគផ្សេងៗ មក បន្ថែមទៀតដូចតទៅ ៖

- ១- រោគឈឺពោះវៀន
- ២- រោគបួសថ្ងើម
- ៣- រោគទាន់លៀង
- ៤- រោគឈឺក្នុងសន្ទាត់ធ្មឹង ដោយហើមក្បាលជង្គង់និងសន្ទាត់ ឯទៀត ។ ។

- 80 -

វិធីវិភាគរោគ

- ១- អោយអ្នកជម្ងឺដកសម្រាកស្ងៀមនៅនឹងកន្លែង
- ២- យកសំពត់ជ្រលងទឹកក្តៅ ពួតទឹកចេញហើយដាក់លើពោះ
- ៣- បូមលាមក ដោយទឹកក្តៅសីតុណ្ហភាព ៤០ អង្សា
- ៤- អោយបរិភោគអាហាររាវ ។ ដោយរលាយ
- ៥- ជាតិសេស អាហារមានរសជាតិចត់
- ៦- កុំបរិភោគខ្លាំង ហើយនិងអាហារដែលបរិភោគហាយអោយ សោះ ។
- ៧- កុំបរិភោគអាហារដែលធ្វើអោយខូចពោះ ។

វិធីការពារមិនឲ្យមានរោគ

- ១- ផឹកតែទឹកដុំរុះ
- ២- បន្ថែមស្រូវសាំងនិងទឹកថ្នាំ ព្រះមង្គលាណាត ជាមុនសិន មុននឹង បរិភោគ
- ៣- កុំអោយរុយអោមអាហារអោយសោះ
- ៤- ត្រូវស្លៀកពាក់សំលៀកបំពាក់ធ្វើអំពីសំពត់ស្ពៃ
- ៥- ត្រូវការពារខ្លួននឹងអាកាសគ្រឿងក្នុងពេលព្រឹក ។

មិត្តគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឆឹម អេង ហ៊ុំ**

- 81 -

ឱសថកែណាតធូល

Vitamétine	Inj.S/C
វីតាមេទីន	ចាក់ក្រោមស្បែក
Abiocine	Comp.
អាមីប៊ីយ៉ូស៊ីន	ថ្នាំគ្រាប់
Tétracyne	—
តេត្រាស៊ីន	—
Amibiocide	—
អាមីប៊ីយ៉ូស៊ីត	—
Auréomycine	—
អូរេអូមីស៊ីន	—
Bémarsal	—
បេម៉ាសាល់	—
Ganidan	—
ក្លានីដង់	—
Rhodiacarbine	—
រ៉ូឌីយ៉ាការប៊ីន	—

- 82 -

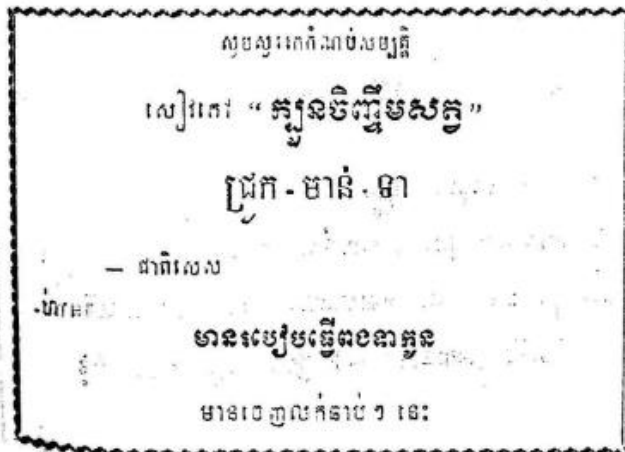
Rovamycine	ថ្នាំគ្រាប់
រ៉ូវ៉ាមីស៊ីន	—
Syntomycetine	—
សាំងតូមីស៊ីទីន	—
Terramycine	—
តេរ៉ាមីស៊ីន	—
Tétracyne	—
តេត្រាស៊ីន	—
Tifomycine	—
ទីហ្វូមីស៊ីន	—
Entéro Vioforme	—
អង់តេរ៉ូ-វីយ៉ូហ្វរម	—
Entorbex	—
អង់ទីរេបេ	—
Claucaubique Houdé	—
ក្លូកាវុយប៊ីច អ៊ូដេ	—
Intestopan	—
អាំងតេស្តេប៉ាន	—

វិទ្យាសាស្ត្រ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងការព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ ឌីវ ឆេង ហ៊ុន

- 83 -

Néomycine	ផ្លូវត្រាច់
ណេអូមីស៊ីន	—
Hexacycline	—
អិចសាស៊ីស៊ីន	—
Ambramycine	—
អំប្រាមីស៊ីន	—
Dysentrol	—
ឌីសេនត្រូល	—

ATT



រោគវាគ្យស

(DIARRHEE)

ហេតុនៃអោយកើតរោគ. —

រោគវាគ្យសកើតឡើងដោយ៖

- ១- ទឹកត្រចះមានកម្ទាំងខ្សោយ
- ២- អាហារជាតិស
- ៣- ចាញ់អាហារប្រភេទខ្លះ
- ៤- ទទួលបានអាហារច្រើនហួសពេក
- ៥- រោគឈឺចាប់ក្នុងការរៀនយ៉ាងខ្លាំង ដូចជាអាការៈនេះរៀន
រោគគ្រុនចាញ់ រោគមូល អាសន្នរោគ
- ៦- រោគរាំរៃ ដូចជារោគរបេង រោគដំបៅមហារីកនេះរៀន រោគ
ដង្ហើមក្នុងនេះរៀន ។

វិធីព្យាបាល

- ១- អោយអ្នកជំងឺផឹកស្បៀម
- ២- តមអាហារ រួចសឹមអោយទឹកស្វាដោយបន្ថែម
- ៣- ក្រោយមក អោយអាហារដែលសម្បូណ៌ដោយជាតិអាល់-
ប៊ុយមីន (albumines) ដូចជាពងត្រី សាច់ បន្លែ

វិទ្យាសាស្ត្រ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងការព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ ឌីន អេង ហ៊ី

- 85 -

- ៤- សំពត់ជ្រលក់ទឹកក្ដៅដាក់លើពោះ
- ៥- បញ្ចុះថ្នាំយ៉ាងខ្សោយ ប្រេងល្អុងខ្មៅ (l'huile de ricin)
ស៊ុលហ្វាតឌីសូដ (sulfate de soude) ដើម្បីសំអាត
ពោះវៀន
- ៦- បើទារកមានរោគរាករូស ត្រូវឈប់ដោយចេញទឹកដោះសិន
ហើយយកទឹកស្អាតដោយបន្ថែមកំដៅស្រពិច លុះត្រាចាត់
រាករូស សឹមដោយចេញទៅទៀត ។

ឱសថកែរោគរាករូស

Génatropine	Inj. I/M
ហ្សេណាត្រូពីន	ចាក់សាច់ដុំ
Hordenol	Inj. S/C
អ័រដីណុល	ចាក់ក្រោមស្បែក
Plasma de quinton	—
ប្លាស្មាឌីក័រីងតុង	—
Alunozal	Comp.
អាឡូយ៉ាណូហ្សាល់	ថ្នាំគ្រាប់
Ganidan	—
ក្លានីដង់	—

- 86 -

Intestopan	ថ្នាំគ្រាប់
អានីតេសូប៊ូដ	—
Lactéol du Docteur Boucard	—
ឡាក់តេអុលឌុយដុកទ័រ បូកាប	—
Eldoforme	—
អែលដូហ្វម	—
Lactosodine	—
ឡាក់តូសូឌីន	—
Septicarbhone	—
សិបទីការបេន	—
Lyantil	Granulés
លីអង់ទីល	ថ្នាំគ្រាប់តូចៗ
Synerlac	Poudre
ស៊ីនេរឡាក់	ម្សៅ

រោគទល់លាមក

(CONSTIPATION)

រូបភាពនៃរោគ.—

រោគទល់លាមក អាចកើតដល់មនុស្សគ្រប់វ័យនិងគ្រូ
ភេទ ។ ទារកដែលបៅទឹកដោះដោយ ច្រើនកើតរោគទល់
លាមក ។

ហេតុផលនៃរោគ

រោគទល់លាមកកើតឡើងព្រោះ ៖

- ១- ពោះរៀនឡាយឬឈឺចាប់
- ២- ទឹកប្រមាត់ហូរមិនគ្រប់គ្រាន់
- ៣- ចិត្តតំណឹកមិនប្រក្រតី
- ៤- បរិភោគសារធាតុច្រើន
- ៥- បរិភោគអាហារ មិនត្រឹមត្រូវតាមពេលវេលា ។

អនាម័យសម្រាប់មនុស្សទល់

មនុស្សទល់ ត្រូវបរិភោគអាហារខ្លះដូចតទៅ ៖

- ១- ទំបៀង បន្លែស្រស់ (សាឡាត់ ប៉េងប៉ោះ ដំឡូងបារាំង)
- ទឹកផ្លែឈើ ផ្លែឈើយ៉ាងច្រើន ជាពិសេស ផ្លែទំពាំងបាវាយ ផ្លែ
ល្អងធី ចេកទំបៀង ផ្លែទន្ធរ ទឹកដោះដោ បបរ ទឹកស៊ុប
ការមី ។ ល ។



វិធីគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឆឹម អេង ហ៊ុំ**

- 89 -

- ២- ទឹកឃ្មុំ ជាទស្សនៈយ៉ាងសក្តិសិទ្ធិ សម្រាប់កែរោគទល់
លាមក ។ ពី ៦០ ក្រាមទៅ ៩០ ក្រាម សម្រាប់កូនក្មេង ។
ពី ១០០ ក្រាម ទៅ ១៥០ ក្រាម សម្រាប់មនុស្សចាស់ ។
- ៣- ត្រូវផឹកទឹកត្រជាក់អោយច្រើន
- ៤- ត្រូវហាត់ប្រាណរាល់ព្រឹកនៅពេលភ្លាត់ពិជេត ។

វិធីព្យាបាលរោគ

ក្នុងការព្យាបាលរោគទល់លាមក លោកអ្នកមិនត្រូវប្រើថ្នាំបញ្ចុះដា
ញឹកញាប់ពេកទេ ព្រោះវាជាទម្ងន់មួយយ៉ាងអាក្រក់ដល់ពោះវៀន ។
ក្នុងការប្រើថ្នាំបញ្ចុះ លោកអ្នកគួរតែផ្លាស់មុខថ្នាំ ៨ ថ្ងៃម្តង ឧបមា មុន
ដំបូងអស់លោកអ្នកប្រើថ្នាំប្រេង ៨ ថ្ងៃ ក្រោយមកគួរតែប្រើថ្នាំអបិល
លាយទឹកមួយកែវធំៗ ២ ថ្ងៃ ។

ឱសថកែរោគទល់លាមក

Sulfate de soude	ថ្នាំអបិល
ស៊ុលហ្វាត ដ៏ សូដ	—
Bicarbonate de soude	—
ប៊ីកាបូណាត ដ៏ សូដ	—

- 90 -

Boldolaxine	Comp.
បុលដូឡាក់ស៊ីន	ថ្នាំគ្រាប់
Taxol métionine	—
តាក់ហ្សុល មេទីយ៉ូនីន	—
Fructose Vichy	Pastilles
ហ្វ្រុចត៊ីន វីស៊ី	ប៉ាស៊ីយ៉េ
Purganol Daguin	Comp.
ពៀត្តាណុល ដាគ្វាំង	ថ្នាំគ្រាប់
Jamylène	—
ហ្សាមីឡែន	—
Pilule dupus	—
ពីលុល ឌុយបុយ	—
Évonyl	—
អេវ៉ូនីល	—
Inolaxine	—
អ៊ីណូឡាក់ស៊ីន	—
Loraga	Huile
ឡូរ៉ាគា	ថ្នាំប្រេង

- 91 -

Huile de ricin	ថ្នាំប្រេង
អ៊ីល ដឺ រីសាំង	—
Calomel vicario	Comp.
កាឡូមែល វីការីយ៉ូ	ថ្នាំគ្រាប់
Nuctolax	—
នុយតូឡាក់	—
Dulcolax	—
ឌុលកូឡាក់	—
Molaga	Huile
ម៉ូឡាគា	ថ្នាំប្រេង
Senokot	Tablettes
ស៊ីណូកុត	ថ្នាំគ្រាប់
Pursennide	Dragée
ពៀសេន់នីត	ថ្នាំគ្រាប់
Grain de Val	—
ត្រាំង ដឺ វ៉ាល	—

រោគ ឈឺភ្នែក

(MALADIES DES YEUX)

ភ្នែកជាអវយវៈមួយយ៉ាងសំខាន់បំផុត ក្នុងរាងកាយរបស់មនុស្ស យើង ។ ហេតុដូច្នេះហើយ យើងត្រូវថែទាំភ្នែកអោយល្អ ហើយ ប្រញាប់រកគ្រូពេទ្យចំណាត់ចោលជំងឺភ្នែកឱ្យបានឆាប់រហ័ស កាលណាភ្នែក មានកើតរោគផ្សេងៗ ។ អាការពិការរបស់ភ្នែកមិនមែនកើតឡើង ចំពោះតែបរិមាត្រភ្នែកប៉ុណ្ណោះទេ ពីអាចកើតពីរោគដទៃទៀតជាច្រើន ដែលបានកើតឡើងក្នុងរាងកាយមនុស្ស ។ ខ្សែភ្នែកពិការអាចធ្វើ អោយផ្ទៃក្នុងភ្នែករាងកាយយើង ព្រះពិការទៅផងទៀត ។

រំពឹងរោគ ឈឺភ្នែក



រក្សាបង្ហាត់ថ្នាំភ្នែក

វិធីប្រតិបត្តិអោយភ្នែកមានសុខភាពល្អ

- ១- កុំដក់បារី និងជឹកសុរាដាច់ខាត ព្រោះវាជាហេតុនាំអោយ ក្រសែភ្នែកនិងភ្នែកខ្វះខាត ដែលជាជំងឺអាត្រច់អាច បណ្តាលអោយកើតរោគផ្សេងៗ ជាច្រើនភ្នែកបាន ឬក៏ ធ្វើអោយឆាប់ជំងឺ ។
- ២- កុំអានសៀវភៅនៅក្នុងពេលព្រលប់ ឬនៅទីណាដែលមាន ពន្លឺតិច មើលពុំឃើញច្បាស់លាស់ ។
- ៣- កុំអានសៀវភៅនៅក្នុងវេលាដែលមានពន្លឺចាំងចូលភ្នែក គួរ អោយពន្លឺនោះតូចៗហួសទៅសិន ។
- ៤- កុំចេញពីទីជិតទៅកាន់ទីណាដែលមានពន្លឺខ្លាំង ដោយជា បន្ទាន់ដាច់ខាត ។
- ៥- កុំអានសៀវភៅ កាលបើដឹងខ្លួនថាឈឺភ្នែក ផ្សាភ្នែក ឬច្រិល ភ្នែក ។
- ៦- កុំអានសៀវភៅ ក្នុងទីណាដែលឈឺ និងក្រោយដែលទើប នឹងជាសះស្បើយពីរោគផ្សេងៗ ដែលធ្វើអោយរាងកាយខ្វះ ខាត ។
- ៧- កុំដេកអានសៀវភៅអោយសោះ ត្រូវអង្គុយអាន ហើយត្រូវ ដាក់សៀវភៅអោយឆ្ងាយ ៣០ សង់ម៉ែត្រពីភ្នែក ។

- ៨- កុំអានសៀវភៅនៅក្នុងវេលាខ្លាំង រះភ្លើង ដែលកំពុងបើកបរ ។
- ៩- កុំប្រើខ្សែភ្នែកហួសហេតុពេក ក្នុងទីណាដែលធ្វើកិច្ចការតូច ល្អិត ហើយនៅពេលយប់ មិនគួរដេកចាក់សំពត់ខ្មៅទេ ។
- ១០- កុំជូតភ្នែកដោយដៃ ឬ សំពត់គ្រឡង់ ។ គួរលាងភ្នែកដោយទឹក ត្រជាក់ស្អាតក្នុង ១២៥ ដង ។
- ១១- កុំទៅជិតមនុស្សកើតរោគភ្នែកក្រហម ព្រោះអាចឆ្លងយ៉ាង ឆាប់ ។

ឱសថកែរោគឈឺភ្នែក

Auréomycine	Pommade ophtalmique
អូរ៉េអូមីស៊ីន	ប៊ូម៉ាដសម្រាប់ដាក់ភ្នែក
Spécilline G	—
សៀស៊ីលីន ហៀ	—
Terramycine	—
តេរ៉ាមីស៊ីន	—
Hydrocortisoné Roussel	Collyre
អ៊ីដ្រូកូរ៉ាស៊ីន រូស្សែល	ថ្នាំទឹកសម្រាប់ដាក់ភ្នែក
Hydrocortancyl	—
អ៊ីដ្រូកូរ៉ាស៊ីល	—

- 95 -

Cortico-sol collyre	Collyre
គីរីកូ-សុល កុលលេរៀរ	ថ្នាំទឹកសម្រាប់ដាក់ភ្នែក
Soframycine	—
សូហ្វ្រាមីស៊ីន	—
Tifomycine	—
ទីហ្វូមីស៊ីន	—
Opticura	—
អុបទីកុយរ៉ា	—
Optazol	—
អុបតាហ្សុល	—

រោគដង្ហូមស៊ីឡេញ (CARIE)

ហេតុនាំអោយកើតរោគ

ដង្ហូមស៊ីឡេញប្រើបណ្តាលមកពី ៖

- ១- រោគគ្រុនផ្សេងៗ
- ២- ភាពមានគគី
- ៣- បរិភោគអាហារ ដែលមានជាតិទឹកក្រូតច្រើនពេក ដូចជា ទឹកខ្មៅជាដើម
- ៤- ទទួលបានអាហារផ្អែមច្រើនពេក
- ៥- ទទួលបានអាហារក្តៅពេក ឬ ត្រជាក់ពេក
- ៦- ខួរក្បាលសំអាតធ្មេញ ជាហេតុនាំអោយអាហារសសសល់ ជាប់នៅធ្មេញ បណ្តាលអោយធ្មេញខូចឬឈឺចាប់
- ៧- សីវិញ្ញាណមនុស្សយើងខ្លះខូចជាតិកំបោះ ។

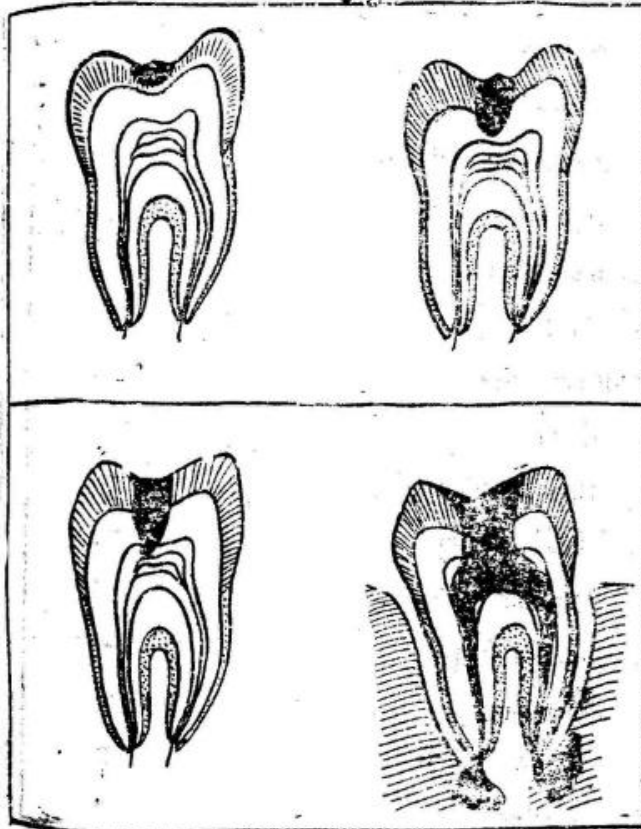
វិធីការពារ

ត្រូវផ្សារភ័យរោគធ្មេញនិងមាត់ឱ្យស្អាត ដើម្បីកុំអោយរោគ រោគរៀងៗ ស៊ីធ្មេញបាន ។

វិធីព្យាបាល

ត្រូវទៅអោយលោកពេទ្យព្យាបាលជាប្រញាប់

រំពឹងទុកដំណើរការ



គិតថ្លៃកែវគ្រឿង

Nubalgyl	Comp.
ឈាម ឆាប់ហ្ស៊ីល	ថ្នាំគ្រាប់
Phénégan Aspirine	—
ហ្វែនេរ៉ាង់ អាស៊ីរីន	—
Sanalgine	—
សាណាល់ហ្ស៊ីន	—
Véramone	—
វេរ៉ាម៉ូន	—
Nopirine Vicario	—
ណូពីរីន វីកាវីយ៉ូ	—
Cachets Miriga	—
កាសេស មីរីកា	—
Dolviran	—
ដុលវីរ៉ាន់	—
Vicéine	—
វីសេអ៊ីន	—

វិគ្គត្តករណ៍ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ ឆឹម ឆេង ហ៊ុំ

- 99 -

ឱសថលាបបំបាត់គ្រុឌអណ្តាត	
Colarsénal	
កូឡាសេនាល់	ឱសថលាប
Collunovar	—
កុលលុយណូវ៉ា	—
Collusulfar	—
កុលលុយស៊ុលហ្វារ	—
Gargyl	—
ក្លាហ្ស៊ីល	—
Bleu de Méthylène	—
ប៊ូ ដី មេទីលីន	—
វិធីប្រើ	
ផ្គត់ផ្គង់នឹងសំប៉័ងយ៉ាងស្អាត រួចយកមកលាបអណ្តាតយ៉ាងបន្តិច ៗ ពី ៣ ដង ដល់ ៥ ដងក្នុង ១ ថ្ងៃ ។	

រោគអំពៅអំបែក

(OTITE)

ប្រភេទរោគ.-

រោគនេះអាចកើតឡើងដល់មនុស្សគ្រប់វ័យនិងគ្រប់ភេទ ។

ហេតុអ្វីបានជាមានរោគនេះ

រោគអំពៅអំបែក អាចកើតឡើងព្រោះ ៖

- ១- រោគត្រឡិល
- ២- កើតរោគអុតក្លាម
- ៣- កើតរោគផ្តាសាយធំ
- ៤- កើតរោគគ្រុនក្រោះរៀន ។

រោគរោគ

អាការរោគអំពៅអំបែកនោះគឺ ៖

- ១- ឈឺចាប់ក្នុងត្រចៀកយ៉ាងខ្លាំង
- ២- មានគ្រុន
- ៣- ត្រចៀកហើមបន្តិច
- ៤- ក្រោយមកមានខ្លះហូរចេញតាមរន្ធត្រចៀក ។

មិត្តគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ ឆឹម អេង ហ៊ុំ

- 101 -

វិធីព្យាបាល

ត្រូវប្រាប់អញ្ជើញទៅអោយគ្រូពេទ្យ ជំនាញខាងត្រចៀក
ព្យាបាលជាបន្តាន់ កុំព្រងើយកន្តើយអោយសោះ ព្រោះអាចក្លាយ
ទៅជាឈឺរ៉ាំរ៉ៃ បណ្តាលអោយទូចត្រចៀកជួនកុំទាន ។

ឱសថកែរោគអំបៅអំបែក

Propiocrine	Comp.
ប្រូពីយ៉ូស៊ីន	ថ្នាំគ្រាប់
Colimycine	—
កូលីមីស៊ីន	—
Tifomycine	Gouttes auriculaires
ទីហ្វូមីស៊ីន	ថ្នាំទឹកសម្រាប់ដាក់ត្រចៀក
Amydozol	Comp.
អមីដូហ្សូល	ថ្នាំគ្រាប់
Domocilline	—
ដូម៉ូស៊ីលីន	—
Sanclomycine	—
សង់កូមីស៊ីន	—

- 102 -

Osmotol	Gouttes auriculaires
អូសូតូល	ថ្នាំគីណាត់ដាក់ត្រចៀក
Néomycine	—
ណេអូមីស៊ីន	—
Gutotic	—
គ្លុយតូទីច	—
Lysopaïne	—
លីហ្សូប៉ាអ៊ីន	—
Otomide	—
អូតូមីដ	—
Pénétracyne	Comp.
ប៉េណេត្រាស៊ីន	ថ្នាំគ្រាប់

រោគប្លង់ក្តៅ
(ABCES CHAUDS)

ហេតុនាំអោយកើតរោគ.—

ប្លង់កើតឡើងរោគៈ :

- ១- មេរោគផ្សេងៗ ដែលកកកើតជានុះ
- ២- ចាក់ថ្នាំផ្សេងៗ ដែលប្រដាប់សម្រាប់ចាក់មិនស្អាត ។

រោគសញ្ញា

- ១- ស្បែកឡើងពណ៌ក្រហមក្តៅហើយហើមក្តៅជានុះ
- ២- មានអាការឈឺចាប់ ពុកទូល
- ៣- មានគ្រុនហើយញ័រញាក់

វិធីព្យាបាលរោគ

- ១- បើប្លង់ជុំនាន់មានខ្លះទេ គេអាចបំបាត់វាបានដោយស្ម័គ្រចិត្ត
យ៉ាងខ្លាំង និងចាក់ថ្នាំ ប៉េនីស៊ីលីន (Pénicilline)
- ២- បើប្លង់កកជានុះហើមឆ្អឹងហើយ គ្រូអញ្ជើញទៅអោយលោក
គ្រូពេទ្យធ្វើការកាត់ ។

— 104 —

ឱសថកែរោគប្លង់ក្តៅ

Pénicilline	Inj./M
ប៉េនីស៊ីលីន	ចាក់សាច់ដុំ
Bipénicilline	—
ប៊ីប៉េនីស៊ីលីន	—
Didromycine bipénicilline	—
ឌីដ្រូមីស៊ីន ប៊ីប៉េនីស៊ីលីន	—
Auréomycine	Comp.
អូរ៉េអូមីស៊ីន	ថ្នាំគ្រាប់
Tétracycline	—
តេត្រាស៊ីគ្លីន	—
Mystéclin	—
មីសេស្តេក្លីន	—
Terramycine	—
ទែរ៉ាមីស៊ីន	—
Hexacycline	—
អិចសាស៊ីគ្លីន	—
Colimycine	—
កូលីមីស៊ីន	—

រោគបួសទ្រូនិចប្រូសុខ
(FURUNCLE)

ប្រភេទនៃរោគៈ

រោគបួសទ្រូនិច អាចកើតដល់មនុស្សគ្រប់វ័យពិសេសគឺ
ប្រភេទ ។

រោគសញ្ញាៈ

បួសទ្រូនិច កើតអំពីអភិសុខុមប្រាណម្យ៉ាង ដែលករណីខ្លះលើ
ស្បែក ។ វាអាចកើតតែម្ដងឯង ឬផ្ដុំគ្នាជាចន្លើម ។ ស្បែកឡើងកង
ក្រហម មានខ្លះ ឈឺចាប់ ។ លុះពេលខ្លះ មានខ្លះនិងគ្រាប់ចេញមក ។

វិធីការពារ

- ១- បួសទ្រូនិចចាប់ផ្ដើមណាស់ ។ ដើម្បីចៀសវាងរោគនេះយើង
ត្រូវស្អាតជានិច្ច
- ២- កុំប៉ះពាល់មនុស្សជម្ងឺ
- ៣- ជាក់ថ្នាំវិភាគសរសៃឈាមរោគ ។
- ៤- កូលីមីស៊ីន Colimycine ។

- 106 -

វិធីព្យាបាល

- ១- ដូនណាគេអាចបំបាត់បួសទ្រូនិចបាន ដោយបន្តក់ថ្នាំតាមខ្សែ
ឆ្អឹង (Teinture d'iode) ពីលើមុខវា
- ២- រក្សារោគដោយចាក់ថ្នាំ ឬលេបថ្នាំ
- ៣- បើបួសទ្រូនិចធំ ហើយឈឺចាប់ ត្រូវវះកាត់ ។

ឱសថកែរោគបួសទ្រូនិច

Pénicilline	Inj. I/M
ប៉េនីស៊ីលីន	ចាក់សាច់ដុំ
Bipénicilline	—
ប៊ីប៉េនីស៊ីលីន	—
T-A-O	Comp.
តេ អា- អូ	ថ្នាំគ្រាប់
Stannoxyl	—
ស្តង់ណុកស៊ីល	—
Terramycine	—
តេរ៉ាមីស៊ីន	—

- 107 -

Auréomycine	Comp.
អូរ៉េមីស៊ីន	ថ្នាំគ្រាប់
Soframycine	Pommade
សូហ្វ្រាមីស៊ីន	ថ្នាំម៉ាដ
Stérosan	—
ស្តេរ៉ូសង់	—
Vulcamicine	Comp.
វ៉ុលកាមីស៊ីន	ថ្នាំគ្រាប់
Cathomycine	—
កាតូមីស៊ីន	—
Tétracycline	—
តេត្រាស៊ីគ្លីន	—
Hexacycline	—
អិចសាស៊ីគ្លីន	—
Oxytétracycline	—
អុកស៊ីតេត្រាស៊ីគ្លីន	—

រោគកមរមាស

(GALE)

ប្រភេទរោគ. —

រោគនេះ អាចកើតដល់មនុស្សគ្រប់វ័យនិងគ្រប់ភេទ ។
វាកើតឡើងដោយសត្វម្យ៉ាង តូច ដែលគេអាចមើលឃើញ
ដោយអតិសុខុមទស្សន៍, ចូលមកនៅក្រោមស្បែកមនុស្ស
យើង ហៅថាសារកុប (Sarcopte) ។ សត្វសាកុបញ្ចូលមុខ
ស្បែក រួចពង ហើយស្លាប់ ។

រោគរោគ

- ១- ស្បែកចេញពងតូចៗ ពណ៌ស្បែកប្រផេះ
- ២- មាស់យ៉ាងខ្លាំងនៅពេលយប់
- ៣- ស្បែកនៅត្រង់កន្ទួតនេះ ពណ៌ខ្លោង
- ៤- អាចឆ្លងបានដោយការប៉ះពាល់សម្លៀកបំពាក់ ឬដេកជាមួយ
នឹងមនុស្សផ្សេងនៅពេលយប់ ព្រោះសត្វសាកុបច្រើនដើរនៅ
ពេលរាត្រី ។
- ៥- ច្រើនកើតនៅកន្ទួត នៅចន្លោះម្រាមដៃ នៅទាងម្រាមដៃនិង
ឆាកដៃ ។

មិត្តគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្លីនិក ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឆឹម អេង ហ៊ុំ**

-109-

វិធីការពារ

- ១- គ្រវីស្ពាន់ជានិច្ច
- ២- កុំប៉ះពាល់គ្នាផង ៗ ដែលមនុស្សជម្ងឺប្រើប្រាស់
- ៣- មិនត្រូវផ្គិតទឹកត្រពាំង ថ្នាំ ស្រះ ដែលមិនហូរ ហើយក្រខ្វក់ ៗ

វិធីព្យាបាល

- ១- ផ្គិតទឹកក្តៅ ដុសលាងខ្លួនដោយស្ពាន់និងសាប៊ូខ្មៅ
- ២- លាបថ្នាំស្ពាន់ជានិច្ច ៗ
- ៣- ស្វាសើលៀក បំបាត់កំលាំងទឹកនិងស្រោមឡើយ ៗ

ឱសថកែវោតកមរមាស

Pérou	Baume
ប៉េរូ	ថ្នាំសម្រាប់លាប
Nestosyl	Pommade
ណេសស្តីស៊ីល	ថ្នាំម៉ាដ
Solusoufre	Lotions
សូលុយស៊ីហ្វ្រ	ថ្នាំសម្រាប់លាប

- 110 -

Savon soufre	សាប៊ូ
សាវ៉ុង ស៊ីហ្វ្រ	-
Siloplastine	Pommade
ស៊ីលីប្លាស្ទីន	ថ្នាំម៉ាដ
Pommade soufre	-
ថ្នាំម៉ាដ ស៊ីហ្វ្រ	-
Pénicilline	inj. I/M
ប៉េនីស៊ីលីន	បាក់សាច់ដុំ
Dimédrol	-
ឌីមេដ្រូល	-

សូមប្រាប់ : ឧសថមុខ្លះ ពុំមានធ្វើមកលក់នៅក្នុងស្រុកខ្មែរទៀតទេ ប៉ុន្តែ ក្រុមហ៊ុនឧសថបានផលិតគុណភាពឧសថនោះ មកប្រើជំនួស ដោយមានកែប្រែ ឈ្មោះបង្កើតឡើង ៗ

រោគកញ្ជ័ល
(ROUGEOLE)

ប្រភេទនៃរោគ .—

រោគនេះប្រើនកើតដល់ក្មេង ហើយអាចឆ្លងពីក្មេងមួយទៅក្មេងមួយបានយ៉ាងឆាប់រហ័ស ។

រោគសញ្ញា .—

ពី ៨ ថ្ងៃទៅ ១៦ ថ្ងៃ ជាមធ្យម ១២ ថ្ងៃ ។

រោគសញ្ញាកើតឡើង .—

ពី ៣ ទៅ ៥ ថ្ងៃ ។

រោគសញ្ញា

- ១- មានគ្រុន ញឹកញាប់
- ២- មានអាការសាបសល់ទូទៅក្នុងសរីរាង្គ
- ៣- ជុំអាហារ
- ៤- ឈឺក្បាល
- ៥- ចេញឈាមតាមច្រមុះ
- ៦- ទឹកភ្នែកហូរ
- ៧- គឺនច្រមុះ ហើយភ្នែកក៏ចាប់មានឡើង
- ៨- ចេញគ្រាប់អុចតូច ។ ពណ៌ក្រហម ហើយទន់ល្មើយនៅមុខរូបនាក់ ហើយនិងនៅដៃជើង

- 112 -

រោគប្រៀតប្រែក

គឺរោគសើរស្បែក រោគហើមស្បែក រោគឈាមស្បែក រោគឈាមចាប់ក្នុងបំពង់ក រោគរាកស្រន់និងរោគឈាមចាប់ក្នុងក្រចក ដែលអាចបណ្តាលអោយឆ្លងបាន ។

វិធីការពារ

ព្យាយាមចេញឆ្ងាយពីមនុស្សជម្ងឺ

វិធីព្យាបាលរោគ

- ១- អោយមនុស្សជម្ងឺដេកស្ងៀម
- ២- ផ្តល់នូវអាហាររាវ ទឹកដោះគោ ទឹកក្រូច ។ល។
- ៣- បើទល់សាមក ត្រូវបញ្ចុះយ៉ាងខ្សោយ
- ៤- ដុសសំអាត ភ្នែក នាស់ ក ដៃជើងអោយស្អាត
- ៥- បន្លំផ្ទៃអ្វីលើក្តៅម៉េច (Huile gomenolée) ក្នុងត្រចៀក និងច្រមុះ ។

- 113 -

ឱសថកែវកញ្ចិល

Erythra	Gouttes
អេរីត្រា	ថ្នាំទឹកសម្រាប់ដឹក
Streptomycine	inj.l/M
ស្ត្រេបតូមីស៊ីន	ចាក់សាច់ដុំ
Pénicilline	—
ប៉េនីស៊ីលីន	—
Spécilline G	—
ស្ប៉េស៊ីលីន ហ្សេ	—
Prévécilline	—
ប្រេវេស៊ីលីន	—
Unicilline	—
អ៊ុយនីស៊ីលីន	—
DiénoI	—
ទីយ៉េណុល	—

- 114 -

គំរូសម្រាប់ប្រើប្រាស់ មុនប្រើប្រាស់ ។ ត្រូវបានបញ្ជាក់ពីលោកគ្រូពេទ្យជាមុន ។

ហ្គាវីដង់

ហ្គាវីដង់ ជាពូក ស៊ីលីយ៉ាមីន ចំណាត់ចែងដោយមេរោគ ។
ហ្គាវីដង់ (ពូក ឬ ស៊ីលីយ៉ាមីន ឯទៀត) ត្រូវប្រើជាធាតុសមាសចម្បងនៅ
ក្នុងការដោះស្រាយ ជាពិសេសជាពិសេស ដើម្បីកាត់បន្ថយផលប៉ះពាល់
ដល់ការស្រាវជ្រាវ ។

ហ្គាវីដង់ គ្រាប់

មានជាតិថ្នាំ ០,៥០ ក្រ.

វិធីប្រើ

- ទៅពេទ្យពេទ្យដោះស្រាយមេរោគឆ្លង ឬ ដោយសារមេរោគ
ឬ ក្នុងករណី ។
- ដើម្បីបង្ការ ឬ ជួយកាត់បន្ថយ ផលប៉ះពាល់មកពីទម្ងន់ទាន់ថ្ងៃ “ អង់-
ទីប៊ីយ៉ាមីន ” ផង ។

កម្រិតប្រើ :

តាមបញ្ជាពេទ្យ

ធម្មតា កម្រិតមួយថ្ងៃ ពីរដង

- ក្នុងករណី និង ក្នុងករណី : ០.១០ ក្រ. ក្នុងមួយថ្ងៃ ១ ក្រ.
- មនុស្សពេញវ័យ : ពី ៤ ទៅ ៦ ក្រ. (ពី ៨ ទៅ ១២ គ្រាប់)

លេចជាមួយទឹកមួយកែវ ចំនួន ៣-៤ ថ្ងៃ តាមបញ្ជា ជូនការ
ជាមួយអាទិ៍ បើមិនទាន់បាត់រោគសញ្ញា ។

វិទ្យុសាស្ត្រពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងពេលជំងឺគ្រុនចាញ់ គ្រាន់ជ្រាប និង រៀបរៀងដោយ ឆឹម អេង ហ៊ុន

រោគអុតក្លាម

(SCARLATINE)

ប្រភេទនៃរោគ.-

រោគនេះកើតឡើង ។ កើតដល់ក្មេង ។

រយៈពេលរោគ.-

ពី ១ថ្ងៃ ទៅ ៧ ថ្ងៃ ។

រោគសញ្ញា

- ១- មានក្រហមក្រហមយ៉ាងខ្លាំង
- ២- ឈាមចាប់ក្នុងបំពង់ក និងហើមក្នុងកណ្តុរ
- ៣- អណ្តាតកើតច្រើន ស ក្រាស់
- ៤- ជួរណាមាត់ចង្កេះ ក្អក
- ៥- ក្រោយមក មានគ្រាប់អុត ៗ ពណ៌ក្រហមថ្លា កើតឡើងមុនជួរនេះរួច រួចមាននៅពេញខ្លួន
- ៦- អាការឈាមចាប់ក្នុង ក រឹតតែធ្ងន់ឡើង ។

រោគវិនិច្ឆ័យ

គឺរោគគ្រុនចាញ់ទឹកនោមឈាម ។

- 116 -

វិធីការពារ

ត្រូវចាក់ថ្នាំការពាររោគ ។

វិធីព្យាបាលរោគ

- ១- ត្រូវដាក់មនុស្សជំងឺក្នុងបន្ទប់មួយដាច់ពីពួកគេដទៃ
- ២- អោយមនុស្សជំងឺ ដេកស្ងៀមនៅពេលមានក្រហម
- ៣- បរិភោគអាហាររាវ
- ៤- ពិនិត្យមើលទឹកនោមជារៀង ៗ
- ៥- ត្រូវសំអាតមាត់ ក ច្រមុះ អោយស្អាត
- ៦- ត្រូវចាក់ថ្នាំជួយបេះដូង ។

ឱសថកែរោគអុតក្លាម

Sérum Antiscarlatineuse	Inj.S/C
សេរ៉ូម អង់ទីស្ការឡាទីណី	ចាក់ក្រោមស្បែក
Pénicilline	inj. I/M
បេនីស៊ីលីន	ចាក់សាច់ដុំ

មិត្តគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឆឹម អេង ហ៊ុន**

- 117 -

Propiocrine	Comp.
ប្រូពីយ៉ូស៊ីន	ថ្នាំគ្រាប់
Sanclomycine	—
សង់កូមីស៊ីន	—

ឱសថកែរោគក្អក

Néo-codion	Comp.
ណេអូ-កូឌីយ៉ុង	ថ្នាំគ្រាប់
Romilar	—
រ៉ូមីឡារ	—
Codéthylline	—
កូដេទីលីន	—
Balsinquentine	inj./M
បាល់ហ្សាំងតាំងទីន	ចាក់សាច់ដុំ
Eucalyptine	—
អ៊ីកាឡិបទីន	—

រោគអ៊ុតស្វាយ

(ERYSIPPEL)

ប្រភេទរោគ —

រោគនេះអាចកើតដល់មនុស្សគ្រប់វ័យនិងគ្រប់ភេទ ។
 ឃើញកើតមាននៅមុខ ដងខ្នង និងអវយវៈ ។ កូនខ្ញុំច្រើន
 កើតនៅពោះ ។

- ១- មានកើតអ៊ុតក្រហម ហើយមានកណ្តាប់ផ្ទៃក្រហមនោះរួម
 ជាងស្បែកធម្មតា
- ២- កណ្តាប់ដ៏ទៅនោះអាចរីកយ៉ាងឆាប់រហ័ស
- ៣- ដទៅមានទឹកល្អែ សើមច្រមុះ
- ៤- ស្បែកក្តៅ ហើយឈឺផ្សាក្រហាយ
- ៥- មានគ្រុន ឈឺក្បាល អស់កម្លាំង
- ៦- ជួនណា កូនចង្អោរ
- ៧- អាចជាសះស្បើយក្នុងរយៈពេល ៨ ថ្ងៃ ជួនកាលមានរោគ
 វិញទៀត ទៅជាប្រាំ ។

វិធីការពារ

- ១- ត្រូវរកថ្នាំការពាររោគ
- ២- ត្រូវចៀសចេញឆ្ងាយពីមនុស្សកើតរោគ

វិធានការប្រចាំឆ្នាំ ក្នុងការព្យាបាលជំងឺគ្រុនចិត្ត គ្រោងប្រើ និង រៀបរៀងដោយ វិទ្យា ធីតា ហ៊ុន

- 119 -

៣- បើគ្មានគ្រួសារ មានមនុស្សកើតជំងឺនេះ គួរតែដាក់អោយនៅ
ដាច់ដោយឡែកពីគេ ។

វិធីនៃការព្យាបាល

១- ប្រើថ្នាំប្រឆាំងជំងឺនេះ

២- បំបាត់គ្រុនដោយលេបថ្នាំទីហ្វូម៉ាស៊ីន (Tifomycine) ឬ
ប្រេម៉ាស៊ីន ។

ឱសថកែលម្អស្វាមី

Pénicilline	Inj.I/M
ប៊េនីស៊ីលីន	ចាក់សាច់ដុំ
Didromycine-Bipénicilline	—
ឌីដ្រូមីស៊ីន-ប៊ីប៊េនីស៊ីលីន	—
Extencilline-Bipénicilline	inj.I/M
អ៊ីចស្ត័នស៊ីលីន-ប៊ីប៊េនីស៊ីលីន	ចាក់សាច់ដុំ
Dagénan	Comp.
ដាហ្សេណង់	ថ្នាំគ្រាប់

- 120 -

Rubiazol	ថ្នាំគ្រាប់
យ៉េប៊ីយ៉ាហ្សូល	—
Prévécilline	inj.I/M
ប្រេវ៉េស៊ីលីន	ចាក់សាច់ដុំ
Unicilline	—
អ៊ុយនីស៊ីលីន	—
Pénicilline	Pommade
ប៊េនីស៊ីលីន	ថ្នាំម៉ាដ
Auréomycine	—
អូរ៉េអូមីស៊ីន	—
Terramycine	—
ទេរ៉ាមីស៊ីន	—

មិត្តភក្តិរួមគ្នា ប្រឆាំងគ្រួសារ ក្បួនព្យាបាលដំបៅគ្រប់ដំណាក់កាល ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ ឆឹត ឆេង ហ៊ុំ

- 121 -

(ត្រូវពិនិត្យមើលសំបុត្រផ្ទះលោកដាក់លាក់មុនប្រើ ដូច្នេះសាកសួរគ្រូពេទ្យជាមុន

ဟေ့နားဟွဲ့

ហេតុអ្វីបានជា? ជាថ្មីវិញដើម្បីបង្កើនសេរីភាព ហិរញ្ញវត្ថុ កុសលភាព
ដែលបណ្តាលមកពីការប្រើប្រាស់ ។ តាមការសិក្សា ផលប៉ះពាល់

- កិច្ចសន្យាសាគរ - ប្រតិ - ផ្សេងៗ ។

បង្កើនទៀតថ្នាំនេះនាំអោយអង្គបុគ្គលិក ជាប្រយោជន៍សំខាន់សំខាន់
បំផុតដ៏មិនអាចបំភាន់បាននេះ ដែលត្រូវបានដើម្បីឲ្យទៅពេលយប់ ។

ហ្វេនេរហ្វូង មាន :

- ប្រាថ្នីស្ត មានជាតិថ្នាំ ២៥ ម.ក្រ.
- ស៊ីរី មានជាតិថ្នាំ ១ ម.ក្រ. ឬ ១ ម.ល.
- ១ ស្វាម្រាតាហេ មានជាតិថ្នាំ ៥ ម.ក្រ.

၆၆၆၆ :

一、問題：

ស្តី ពី ប្រើប្រាស់បាលីដ៏ថ្មី :

- ក្នុងឈ្មោះ - ក្នុងស្ថានភាព - របស់ហើប
- ផ្សេងៗ

-122-

- គោលការណ៍ទូទៅនៃទម្ងន់ស្នូល
- គ្រោះថ្នាក់ដោយពិសេស
- ហ៊ុត - ហៀសបោះកណ្តាល
- ក្នុងជាន់ៗ ចុកចាប់ផ្សេងៗ ។ ល ។

តាមធម្មតា ក្នុង ១ ថ្ងៃ

- ពីកើតទៅដល់ ២ ឆ្នាំ : ១/២ ស្ទាបត្រាការហ្វូ ទៅ ២
- ពី ២ ឆ្នាំ ទៅ ៥ ឆ្នាំ : ២ ទៅ ៣ ស្ទាបត្រាការហ្វូ
- ពី ៥ ឆ្នាំ ទៅ ១០ ឆ្នាំ : ៣ ទៅ ៦ ស្ទាបត្រាការហ្វូ

កំរិតនេះអាចបន្ថែមទៀតបានតាមបញ្ជាគ្រូពេទ្យ

២- បទដ្ឋាន :

ហ្វូនេហ្គង់ ត្រាប់ ប្រើដូច ហ្វូនេហ្គង់ស៊ីរ៉ូ ដែរ តែហ្វូនេហ្គង់ស៊ីរ៉ូ
ប្រើ ពេលណាជម្ងឺមិនខ្លាំង នៅពេល :

- ចុកសៀគគ្គងខ្លួន - ព្រះនរោត្តមអាហារមិនស្រួល - ព្រះមិនទទួល
ថ្នាំ ឬ ហើមព្រះ - (១ ស្នាមប្រាកាហ្វេ ទៅ ៤ ស្នាមប្រាកាហ្វេ)
- ក្អកមាស់បំពង់ក - ក្អកមាសស្ទះ - ក្អកដោយហើមខងស្លុត :
(១ ស្នាមប្រាកាហ្វេ ទៅ ៣ ស្នាមប្រាកាហ្វេ ពេលពាយ និង មុន
ចូលដំណេក) ។
- ពេលទទួលដំណេកមិនលក់ និង ចុកចាប់ក្នុងខ្លួន :
(២ ទៅ ៤ ស្នាមប្រាកាហ្វេ) ។

វិទ្យុសាស្ត្រពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្បួនព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ទីវ ឆេង ហ៊ុ**

រោគអុតធំ

(VARIOLE)

ព្រភេទនៃរោគ.-

គឺជារោគ ដែលកើតមានដល់មនុស្សគ្រប់វ័យនិងគ្រប់
ភេទ ហើយរាគព្យាបាលយ៉ាងឆាប់សាហាវ ។

រយៈពេលចង្កូររោគ.-

ពី ១១ ទៅ ១៤ ថ្ងៃ ។

រោគសញ្ញា

- ១- គ្រុនច្រើនប្លាស់យ៉ាងខ្លាំង
- ២- គ្រុនកាន់តែខ្លាំងឡើងយ៉ាងហ័ស (២០ អង្សា)
- ៣- ឈឺក្បាល
- ៤- ក្អកចង្ក្រា
- ៥- ឈឺចាប់នៅឆ្អឹងខ្នង បែកខាងក្រោមយ៉ាងខ្លាំង
- ៦- ជួនណា មានប្រកាច់ (ចំពោះក្មេង) អាគារទាំងនេះមាន
ពី ៤ ទៅ ៥ ថ្ងៃ
- ៧- បន្ទាប់មក មានស្នាមកន្ទួលក្រហមកើតឡើងនៅមុខ និង
ពេញខ្លួន ។ ក្នុងខណៈនោះ គ្រុនថយបន្តិច
ស្នាមកន្ទួលនោះ នឹងក្លាយទៅជាជ័រពណ៌មានខ្លះ ក្នុងខណៈ
នោះ គ្រុនកាន់តែខ្លាំង

124-

៩- ក្នុងកំឡុង ១៥ ថ្ងៃទៅ ១ ខែ ជ័រពណ៌នោះបែកចេញខ្ទះនិង
ស្ងួត នៅសល់តែសំណាក គឺជ័រពណ៌ដុំៗទៅ ។

រោគជ្រៀតជ្រែក

នៅពេលកើតរោគអុតធំ និងមានរោគសញ្ញាដូចខាងលើនេះជា
ច្រើនទៀត គឺរោគស្ទើរស្បែកគ្រប់បែបយ៉ាង រោគឈឺភ្នែក
រោគឈឺចាប់ក្នុងសាច់ដុំបេះដូង រោគតម្រងទឹកនោម និងរោគ
ហើមសួត ។

វិធីការពារ

- ១- ត្រូវចាក់ថ្នាំវ៉ាក់សាំងការពាររោគ
- ២- ដាក់មនុស្សជម្ងឺអោយនៅដាច់ឲ្យក
- ៣- ស្ទោរសំលៀកបំពាក់ ផ្តាច់មេរោគ
- ៤- ដឹកកប់លាមកអ្នកជម្ងឺ ។

វិធីព្យាបាលរោគ

- ១- អោយមនុស្សជម្ងឺផេកស្បៀម
- ២- បិទភោគអាហាររាវ ។ មានទឹកដោះគោ ទឹកក្រូចពោធិ-
សាត់ ។ល។

វិធីគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងពេលជំងឺគ្រប់គ្រង គ្រាន់ជ្រាប និង រៀបរៀងដោយ **ឆឹម ឆេង ហ៊ុ**

- 125 -

- ៣- គ្រូពេទ្យគ្រាន់ ដោយចាក់ថ្នាំគ្រុនធម្មតាដូគីនីន (Quinine)
ឬលេប អង់ទីប៊ីន (Antipyrine) ។

៤- ប្រើសំបុត្រដែលកំណត់ថ្នាំ តែមិនក្លាយជាធុនយ៉ាងស្រាលលើ
ដំបៅនោះ

- ៥- គ្រូពេទ្យជួយបេះដូង

- ៦- គ្រូសំអាតមាត់ ត្រចៀក ច្រមុះ ដោយថ្នាំដែលគ្រូពេទ្យអោយ។

ឱសថកែរោគអ្នកជំងឺ

Pénicilline	១២៥.០/៣
ប៉េនីស៊ីលីន	ចាក់សាច់ដុំ
Bipénicilline	—
ប៊ីប៉េនីស៊ីលីន	—
Didromycine	—
ឌីដ្រូមីស៊ីន	—
Didromycine-Bipénicilline	—
ឌីដ្រូមីស៊ីន-ប៊ីប៉េនីស៊ីលីន	—

បើលោក អ្នក កើតរោគនេះ ត្រូវអញ្ជើញទៅ
អោយលោកគ្រូពេទ្យពិនិត្យ និងត្រូវព្យាបាលជា
បន្ទាន់ មិនត្រូវទុកនៅបណ្តែតបណ្តោយឡើយ ។

រោគត្រអក

(ECZEMA)

ប្រភេទរោគ —

រោគត្រអក អាចកើតឡើងដល់មនុស្សគ្រប់វ័យនិងគ្រប់

ភេទ ។

ហេតុនាំឲ្យកើតរោគ

រោគត្រអក ច្រើនកើតឡើង ព្រោះបណ្តាលមកពីបរិស្ថាន
អាហារដែលមានជាតិគុល ។

រោគរោគ

- ១- ស្បែកពណ៌ក្រហម

- ២- រួចមក មានគ្រាប់ពងតូចៗ ជាច្រើនកើតឡើងលើស្បែកដែល
ក្រហមនោះ

- ៣- គ្រាប់ពងនោះចេញទឹករងៃ ពណ៌លឿង ស្រអាប់ស្អិត ហើយ
ឡើងរឹងទៅជាគ្រុមរ រមាស់យ៉ាងខ្លាំង

- ៤- បន្ទាប់មក គ្រុមនោះជ្រុះស្រកាយ៉ាងស្លឹក ក្នុងរយៈពេល
១០ ថ្ងៃ ។

វិធីគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឆឹម ឆេង ហឿ**

-127 -

- ៥- ពណ៌ក្រហមលើស្បែកក៏រលុបបាត់
- ៦- រោគនេះជាសះស្បើយ ដោយគ្មានទុកស្នាមសម្ងាត់អ្វីទេ ។

វិធីព្យាបាល

- ១- ត្រូវហើសវង្វេងព្យាបាល កុំបណ្តោយទុកយូរ ព្រោះអាច ក្លាយទៅជាដំបៅរលួយ ពិបាកព្យាបាលអោយសះស្បើយ ណាស់
- ២- កុំបរិភោគសាច់ជ្រូក សាច់គោ សាច់ទា សត្វដែលមាន សន្តានដូច ខ្យង ខ្នើរ និងអង្គធម្មសត្វ
- ៣- កុំបរិភោគស្លៀកបំពាក់ និងហ្វ្រែម៉ាស
- ៤- កុំបរិភោគអាហារ ដែលមានជាតិខ្លាញ់
- ៥- កុំជីកការហូរ សុរា
- ៦- ត្រូវលេបថ្នាំបញ្ចុះ
- ៧- ត្រូវសម្រាកអោយបានច្រើន កុំរស់នឹងកិច្ចការនានា
- ៨- គួរបញ្ជូនមនុស្សជំងឺ ទៅនៅស្រុកស្រែ
- ៩- មិនត្រូវទៅកំសាន្តឯមាត់សមុទ្រ និងទួលទឹកសមុទ្រ
- ១០- គួរជីកទឹកវីស៊ី (Eau de Vichy)

-128 -

- ១១- បើកើតត្រអកនៅបាតដៃ កុំអោយត្រូវទឹកសាប៊ូ ទឹកអាល់កុល ទឹកហ្សាវែល (Eau de Javel) និងទឹកថ្នាំជ្រលក់ ឬ លាបជៀងៗ ត្រូវពាក់ស្រោមភេស្តិ៍ជាចាំបាច់
- ១២- បើកើតត្រអកនៅមុខ កុំអោយត្រូវខ្យល់ អាកាសត្រជាក់ និងឆ្ងល់ គឺមិនត្រូវធ្វើដំណើរតាមរថយន្ត
- ១៣- បើកើតនៅខ្នង មិនត្រូវពាក់អាវទ្រនាប់ ឬអាវក្រាលទេ ។

ឱសថកែរោគត្រអក

Extrait placentaire	Inj.I/M
អិចស្ត្រាក់សាច់ទា	ចាក់សាច់ដុំ
Sodothiol	—
សូដូធីយ៉ូល	—
Hyposulfène	inj.I/V
អ៊ីប៉ូស៊ុលហ្វេន	ចាក់សរសៃ
Oxyplastine	pommade
អុកស៊ីប្លាស្ទីន	ថ្នាំម៉ាដ
Adrémycine	—
អាឌ្រេមីស៊ីន	—

មិត្តគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ ឆឹម ឆេង ហ៊ុំ

-129 -

Kenacort- A	ប៊ូម៉ាដ
កីណាគ៍ អា	—
Stérosan	—
ស្តេរ៉ូហ្សង់	—
Cortancyl	Comp.
គីតង់ស៊ុល	ថ្នាំគ្រាប់
Hydrocortancyl	—
អ៊ីដ្រូគីតង់ស៊ុល	—
Dectancyl	—
ដិចតង់ស៊ុល	—
Néo- Antergan	—
ណេអូ-អង់ទែរហ្សង់	—
Périactine	—
បេរីយ៉ាក់ទីន	—
Splénocrisine	Inj./M
ស្ពេណូគ្រីស៊ីន	ចាក់សាច់ដុំ
Siliplastine	Pommade
ស៊ីលីប៉ាស្ទីន	ប៊ូម៉ាដ

Inotyol	ប៊ូម៉ាដ
អ៊ីណូទីយ៉ូល	—
Kanamylone	—
កាណាមីឡោន	—

កាល់ស្យូមទីតាមីនណេហ្វ័រ

ឧសថ « កាល់ស្យូមទីតាមីនណេហ្វ័រ » ដែលមានជីវជាតិ ដេ ជីវជាតិ ប៉េប៉េ ឈាមនិងកាល់ស្យូមដង មានសកម្មភាពព្រើនយ៉ាងដូចជា :

- ប្រឆាំងនឹងការឡើយហត់អស់កម្លាំង ។
- ចប់ទំលំនឹងដុំឆ្នងគ្រប់បែបយ៉ាង ។
- ជួយអោយកុមារបានចំរើនវ័យជាស្ថាពរ ។

ឧសថនេះមានលក់ជាប្រអប់ ។ ក្នុង ១ ប្រអប់មាន ៥ អំពូល ១០ ម.ល. សំរាប់ផឹក

ឱសថនេះប្រើប្រាស់ :

សភាពឡោយអស់កម្លាំងនៅពេលចំរើនវ័យ-ការអស់កម្លាំងកាយ និង កម្លាំងប្រាជ្ញា, ជួយលើកកម្លាំងនៅពេលត្រូវប្រើកម្លាំងកាយ កម្លាំង ប្រាជ្ញាព្រើន, ជួយបង្កើនការចប់ទំលំនឹងធាតុ អាកាសត្រជាក់ ។

ចំនីប្រើ

ចំពោះគ្រូគ្រូ : ពីកន្លះអំពូលទៅ ១ អំពូលក្នុង ១ ថ្ងៃ ។

ចំពោះមនុស្សពេញវ័យ : ពី ១ អំពូលទៅ ៣ អំពូលក្នុង ១ ថ្ងៃ ។

សូមពិសារថ្នាំនេះឈាមនិងទឹកបង្កិត ។

វិធានការព្យាបាល ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងការព្យាបាលជំងឺគ្រុនចំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ ទីវ អេង ហ៊ី

រោគស្រឡាទែន
(OREILLON)

ប្រភេទរោគ.-

រោគនេះច្រើនកើតដល់ក្មេងអាយុពី ៥ ឆ្នាំ ទៅ ១៥ ឆ្នាំ
និងមនុស្សធំៗ ។

រោគសញ្ញា

- ១- បំពង់ផ្សើមទឹកមាត់ឈឺចាប់
- ២- មានអាការរោគប្រាកដត្រចៀក ប៉ោងមកមុខម្ខាង
- ៣- គឺគឺនោះមក ១,២ ថ្ងៃ ទើបហើមមួយខាងទៀត
- ៤- ច្រើនតែមានគ្រុន ជួនខ្លាំង ជួនក៏តិច
- ៥- កន្លែងដែលហើមនោះឈឺចាប់
- ៦- បំពង់កឈឺចាប់
- ៧- មានអាការធ្ងន់ធ្ងរខ្លាំងត្រឹមតែ ៧ ថ្ងៃ ទៅ ១០ ថ្ងៃប៉ុណ្ណោះ ។

វិធីការពារ

រោគស្រឡាទែន មិនមានអាការខ្លាំងក្លាទេ ហើយមិនងាយនឹង
ឆ្លងបានផង តែយើងត្រូវប្រុង គ្រប់គ្រងវាដោយឆ្ងាយពីមនុស្សជំងឺ
ជាការប្រសើរ ។

- 132 -

វិធីព្យាបាលរោគ

- ១- ដោយមនុស្សជំងឺដកសម្រាកនៅស្ងៀម
- ២- បើមានគ្រុន ត្រូវព្យាបាលគ្រុនដោយថ្នាំគ្រុនធម្មតា
- ៣- ត្រូវសំអាត ក មាត់ ដោយស្អាតដោយទឹកអំបិល
- ៤- គ្រប់គ្រងថ្នាំបំបាត់ការឈឺចាប់ត្រចៀក
- ៥- ប្រើសំពត់ ឬ សំបុត្រ ជ្រលក់ទឹកក្តៅល្មម ស្ត្រីលើបិទាត្រដែល
ហើមនោះជារឿយ ។ ។

ឱសថកែរោគស្រឡាទែន

Péniciline	Inj.I/M
ប៉េនីស៊ីលីន	ចាក់សាច់ដុំ
Cortancyl	Comp.
គីរតង់ស៊ីល	ថ្នាំគ្រាប់
Hydrocortancyl	—
អ៊ីដ្រូគីរតង់ស៊ីល	—
Dectancyl	—
ដិចតង់ស៊ីល	—

មិត្តគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្លីនិក ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឆឹម អេង ហ៊ុ**

- 133 -

Virustat	ថ្នាំគ្រាប់
វីរុសតា	—
Spécilline G	inj.I/M
សៀស៊ីលីន ហៀ	ចាប់ស្មាប់ដុំ
Diénol	—
ឌីយ៉េណុល	—
Kémi-cycline	Comp.
កេមី-ស៊ីគ្លីន	ថ្នាំគ្រាប់

បន្ត

ត្រូវនាំកុមារមានជំងឺទៅមន្ទីរពេទ្យជាបន្ទាន់ មិន
ត្រូវព្យាបាលដោយខ្លួនឯងទេ ដើម្បីចៀសវាង
នូវគ្រោះថ្នាក់ដល់ជីវិត ។

រោគខាត់ស្មាត់
(DIPHTERIE)

ប្រភេទនៃរោគ.-

រោគនេះប្រើប្រាស់កើតឡើងដោយឆ្លងទៅ៧ ឆ្នាំ ហើយ
ប្រើប្រាស់កើតនៅផ្លូវក្បែរក្នុងក្រុង ។

រោគសញ្ញា

- ១- មានអាការៈឈឺ ក បន្តិចបន្តួច
- ២- មានគ្រុនល្មម (៣៨ អង្សា)
- ៣- សម្បុរស្បែកស្លាប់ប្រសិនបើ អស់កម្លាំង
- ៤- មានកូនកណ្តុរកើតនៅ ក បន្តិចមក កូនកណ្តុរឈឺចាប់
- ៥- ខាត់ស្មាត់ក្នុង ក ហើម ឈឺ លេបទឹកមាត់យ៉ាងលំបាក
- ៦- មានស្រទាប់ច្រវែងស្រទាប់ ព្រោះពេញលើអណ្តាតនិងបំពង់ក
- ៧- សម្លេងស្តួកស្តួរ
- ៨- មានការក្អកជាសន្ទុះ តែឆាប់បាត់
- ៩ ការដកដង្ហើមកាន់តែលំបាកឡើង ។

រោគជ្រៀតជ្រែក

គឺរោគបេះដូង រោគឈឺចាប់ទងស្បែក និងរោគហើមស្បែក។

- 135 -

វិធីការពារ

ត្រូវចាក់ថ្នាំការពាររោគ (Vaccin antidiphthérique) ។

វិធីព្យាបាល

- ១- ត្រូវផ្ដាច់ទៅអោយលោកគ្រូពេទ្យព្យាបាល
- ២- កុំព្យាបាលតាមខ្លួនឯង និងតាមរបៀបបុរាណអោយសោះ
- ៣- គួរចាក់ថ្នាំជួយបេះដូងនិងថ្នាំបំបាត់ស៊ីស្ទីនអោយច្រើន ។

ឱសថកែរោគខាន់ស្លាក់

Sérum antidiphthérique	1nj. S/C
ស៊េរ៉ូម អង់ទីឌីប្តេរីក	ចាក់ក្រោមស្បែក
Pénicilline	1nj. I/M
ប៉េនីស៊ីលីន	ចាក់សាច់ដុំ
Spécilline G	—
ស្ប៉េស៊ីលីន ហ្វេ	—
Didromyocine-Bipénicilline	—
ឌីដ្រូមីស៊ីន-ប៊ីប៉េនីស៊ីលីន	—

រោគកន្ទាលត្រអាក

(URTICAIRE)

ហេតុនាំអោយកើតរោគ.—

រោគកន្ទាលត្រអាក អាចកើតឡើងព្រោះ :

- ១- បរិភោគអាហារផ្សេងៗ (ត្រី, សាច់ជ្រូក, អាហារប្រអប់និងសត្វដែលមានសន្តានដូចខ្យង ខ្នុរ)
- ២- លេបថ្នាំផ្សេងៗ ថ្នាំគីនីន (Quinine) ថ្នាំអង់ទីប៊ីន (Antipyrine) ។ ។ ។

រោគសញ្ញា

មានស្នាមកន្ទួល ជាកណ្តាប់យ៉ាងរមាស់ ពណ៌ស ឬពណ៌ផ្កាឈូក លេចឡើងលើស្បែក ។ កណ្តាប់រមាស់នេះអាចផ្លាស់ប្តូរទីកន្លែងបានយ៉ាងឆាប់រហ័ស គឺលុបបាត់ពីទីមួយទៅកើតនៅទីមួយទៀត ។

វិធីព្យាបាលរោគ

- ១- បរិភោគអាហារ ដែលឈាញដោយ
- ២- លេបថ្នាំបញ្ចុះ រាល់គ្រិត ឬ ពីរថ្ងៃមួយដង
- ៣- លាបទឹកខ្មៅ ។

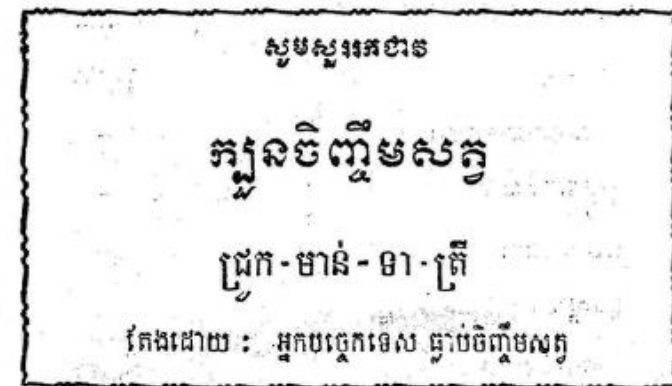
- 137 -

ឱសថកែរោគកន្ទាល់ព្រះអាក

Antistine	Inj. M
អង់ទីសទីន	ចាក់សាច់ដុំ
Sodothiol	-
សូដូធីយ៉ូល	-
Hyposulfène	Dragée
អ៊ីប៉ូស៊ុលហ្វេន	ថ្នាំគ្រាប់
Cortancyl	Comp.
គីរតង់ស៊ុល	ថ្នាំគ្រាប់
Hydrocortancyl	-
អ៊ីដ្រូគីរតង់ស៊ុល	-
Domistan	-
ដូមីស្តង់	-
Prométhazine	Sirop
ប្រូមេតាហ្ស៊ីន	ស៊ីរ៉ូប
Phénergan	Comp.
ហ្វេនេរ៉ង់	ថ្នាំគ្រាប់

- 138 -

Belfène	ថ្នាំគ្រាប់
បេលហ្វេន	-
Sandostène	-
សង់ដូស្តេន	-
Quotane	Pommade
ក្វូតាន	ប៊ូម៉ាដ



រោគប៉េស្ត

(PESTE)

ប្រភេទនៃរោគ.-

រោគនេះអាចកើតដល់មនុស្សគ្រប់វ័យនិងគ្រប់ភេទ ។
គឺសត្វកណ្តុរ ដែលនាំមេរោគប៉េស្ត ចូលមកក្នុងខ្លួនមនុស្ស
យើង ។

រយៈពេលប្រាកដ.-

ក្រោយដែលរាងកាយបានទទួលមេរោគហើយ រោគ
នឹងសំដែងអោយប្រាកដក្នុងរយៈពេល ៣ ថ្ងៃ ។

សញ្ញារោគ

អាការរោគប៉េស្ត ចែកចេញជា ៤ ភាគគឺ ៖

ភាគទី ១.-^១

- ១- មានគ្រុនញ័រញាក់តាមយ៉ាងខ្លាំង (សីតុណ្ហភាព ៤០-៤២ អង្សា)
- ២- មានការឈឺចាប់ក្នុងក្បាលយ៉ាងខ្លាំង
- ៣- រមែង រលាក
- ៤- អ្នកជំងឺរងគ្រោះបាត់ស្មារតី ស្លាប់ក្នុងរយៈពេល ២៤ ម៉ោង ឬ ៣៦ ម៉ោង ។

- 140 -

ភាគទី ២.-

- ១- មានគ្រុនក្លាម ៣៨°-៣៩°
- ២- នៅគ្រងជើងម្ខាង មានស្នាមកន្ទួល ដូចកន្ទួលសាឡិច ។
បន្តិចមក ស្នាមកន្ទួលនោះឡើងពណ៌ខ្មៅ
- ៣- ខាន់ស្លាក់ក្នុង ក្នុងកណ្តុរនៅក្បែក និងក្រលៀនហើម
ឈឺចាប់ ។

ភាគទី ៣.-

មានអាការចេញឈាមយ៉ាងច្រើន ។

ភាគទី ៤.-

មានអាការដូចរោគហើមស្ល ។

វិធីការពារ

- ១- គ្រប់ចាក់ថ្នាំ ព្រឹត្តិការពាររោគ
- ២- កុំយកដៃទៅតាន់ខ្នោចកណ្តុរអោយសោះ
- ៣- ខ្នោចកណ្តុរត្រូវដឹកដឹក ឬ ដុតចោល ។

- 141 -

វិទ្យាបាល

- ១- ត្រូវអញ្ជើញទៅអោយលោកគ្រូពេទ្យ ព្យាបាលយ៉ាងប្រញាប់
- ២- អ្នកជំងឺត្រូវអោយនៅដាច់ឡែកពីគេ ។

ឱសថកែរោគបើស្ត

Sérum Antipestueux	Inj.I/V
សេរ៉ូម អង់ទីបេស្ត	ចាក់សរសៃ
Pénicilline	Inj.I/M
បេនីស៊ីលីន	ចាក់សាច់ដុំ
Streptomycine	—
ស្ត្រីបតូមីស៊ីន	—
Didromycine	—
ឌីដ្រូមីស៊ីន	—
Terramycine	Dragées
ទែរ៉ាមីស៊ីន	ផ្ទុំគ្រាប់

- 142 -

Didormycine Pantothénique	Inj.I/M
ឌីដ្រូមីស៊ីន បង់តូតេនីក	ចាក់សាច់ដុំ
Streptomycine Pantothénique	—
ស្ត្រីបតូមីស៊ីន បង់តូតេនីក	—

បន្ទាប់

សូមកុំភ្លេចដឹកនាំអ្នកជំងឺ យកទៅអោយលោក
គ្រូពេទ្យព្យាបាលជាប្រញាប់យ៉ាងដាច់ខាត ។

សូមរកដាំ :

វិទ្យាបាល

គ្រូពេទ្យ

នឹងបោះពុម្ពរួចនៅពេលឆាប់ៗ នេះ
ចងក្រងស្រាវ ទឹកចាស់ល្អឆើត

-143 -

រូបប្រើថ្នាំ បន្ថែមថ្នាំទីមួយ ។ គ្រូមានបញ្ជាពីលោកគ្រូពេទ្យជាមុន

បេ ១ សេដីនីន

ថ្នាំគ្រាប់

ជាសមាសធាតុផ្សំឡើងពីផ្លាស្ទិក ការព័ទ្ធជាតិ គីមីន ហ្វូណា សេដីន ទៅជាប្រភេទថ្នាំបង្កើនការចម្រើនក្នុងរោគក្តៅ បដិបក្ខ ទូរជម្ងឺដែលបង្ក រោគ ព្រមទាំងជម្ងឺគ្រុន ផ្លាស្ទិកទូរទៅ ។

ការបន្ថែមជាតិសេ ជាធាតុបង្កើនការចម្រើនជាតិពុល ធ្វើអោយអន់ ធូរទាំងប្រភេទផ្លូវចិត្តដែលបង្កឡើងដោយរោគក្តៅផង ។

ម៉ូដែលប្រើប្រាស់នេះ ៖

- ជម្ងឺគ្រុនផ្លាស្ទិក
- ជម្ងឺក្អកផ្លាស្ទិក
- ជម្ងឺគ្រុនទូរទៅ

វិធីប្រើប្រាស់ ៖

តាមបង្គាប់ពីគ្រូពេទ្យដោយព្យាបាល

កុំបំភាន់ឡើយ ៖

មនុស្សពេញវ័យ ៖ ២ គ្រាប់ទៅ ៦ គ្រាប់ក្នុងមួយថ្ងៃ

កូនក្មេង ៖ អាយុ ១២ ឆ្នាំឡើងទៅ ទទួលបាន ១ គ្រាប់ទៅ ២ គ្រាប់

ក្នុងមួយថ្ងៃ ។

មួយជបមានចំណុះ ២០ គ្រាប់

អាសន្នរោគ

(CHOLERA)

ប្រភេទនៃរោគ ៖

រោគនេះ អាចកើតដល់មនុស្សគ្រប់វ័យនិងគ្រប់ភេទ ។

រោគសញ្ញា

- ១- ឈឺពោះ
- ២- រាក្បាលយ៉ាងខ្លាំង លាបកមាសសណ្តានដូចគ្រាប់អង្ករ
- ៣- បន្ទោបង់ឡើងហើយអស់កម្លាំង ឆ្អឹងភ្លែត
- ៤- ចង្អោរ ក្អកយ៉ាងសន្ធឹកសន្ធាប់
- ៥- ស្រេកទឹកយ៉ាងខ្លាំង
- ៦- ពោះជួរ
- ៧- ចុះស្បែកយ៉ាងខ្លាំង ភ្លែតក្នុង មុខស្លឹកស្លាំង
- ៨- ខ្លួនត្រជាក់ស្រួត (សីតុណ្ហភាព ៩ ទៅ ១០ អង្សា)
- ៩- ឈឺចាប់ជើងនិងកំភួនជើងយ៉ាងខ្លាំង
- ១០- ដកដង្ហើមពិបាក
- ១១- អ្នកជម្ងឺអាចស្លាប់ក្នុងរយៈពេល ២-៣ ម៉ោង ឬយ៉ាងយូរណាស់ មិនហួសពី ៣ ថ្ងៃ ។

- 145 -

វិធីការពារ

- ១- ត្រូវចាក់ថ្នាំបំបាត់ការរោគជាមុន
- ២- បរិភោគអាហារឆ្អិន
- ៣- កុំបរិភោគអាហារប្រៃពេក និងហ្មឺន
- ៤- ដឹកទឹកឆ្អិន
- ៥- កុំអោយរុយរោមអាហារ
- ៦- កុំបរិភោគអាហារក្រៅផ្ទះ នៅពេលរោគកំពុងរាតត្បាត
- ៧- កុំធ្វើការអោយអស់កម្លាំងពេក
- ៨- ត្រូវការពារនិងធានាអាកាសច្រជាក់
- ៩- ដឹកកប់លាមកមនុស្សជម្ងឺ

វិធីព្យាបាលរោគ

- ១- ត្រូវអោយលោកគ្រូពេទ្យព្យាបាលយ៉ាងប្រញាប់
- ២- អោយកំដៅដល់មនុស្សជម្ងឺយ៉ាងគ្រប់គ្រាន់ ដោយប្រើធុង
កៅស៊ូដាក់ទឹកក្ដៅ ឬដបដាក់ទឹកក្ដៅ

- 146 -

- ៣- ត្រូវផឹកថ្នាំ អេលិចស៊ែរអង់ទីគូឡេរីក (Elixir anticholérique) និងចាក់ថ្នាំ សេរ៉ូម (Sérum)
- ៤- គួរចាក់ថ្នាំជួយបេះដូង ។

បន្ទាត់

ត្រូវបញ្ជូនមនុស្សជម្ងឺទៅមន្ទីរពេទ្យ យ៉ាង
រួសរាន់ទាន់ពេលវេលា កុំប្រហែសទុកអោយ
មនុស្សជម្ងឺឈឺធ្ងន់ជាបសោរឡើយ ។

វិទ្យាសាស្ត្រ ប្រចាំគ្រួសារ ក្បួនព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឆឹម ឆេង ហ៊ុំ**

រោគកូល

(EMPOISONNEMENTS)

ហេតុនាំដោយកើតរោគ :-

រោគកូលបណ្តាលមកពី :

- ១- ជីកថ្នាំជ្រូង ៗ ហួសកំរិត
- ២- បរិភោគអាហារខ្លះ ដូចជាក្តាម ដំរី ជ្រូត ក្រសាំង ៗ ល ៗ

សញ្ញារោគ

- ១- វិលមុខ
- ២- ចុកគោរយ៉ាងខ្លាំង
- ៣- ចង្អុល
- ៤- ក្អក
- ៥- វាក្យស

- ៦- ខ្លួនប្រាណត្រជាក់
- ៧- ជួនណាស់នូវជំងឺខ្លួន

វិធីព្យាបាល

- ១- អោយមនុស្សជម្ងឺផឹកស្រូវ
- ២- ដាក់កែវដប

- 148 -

- ៣- អោយបរិភោគស្ករ ទឹកដោះគោ ទឹកតែ ឬកាហ្វេយ៉ាងខ្លាំង
(ប្រសិនបើអ្នកជម្ងឺគ្មានរោគទឹកនោមផ្អែម)
 - ៤- ដើម្បីបំបាត់វាក្យសនិងចុកគោរ ត្រូវអោយផឹកថ្នាំអេលិចសៀរ
ប៉ារេហ្គោរិក (Elixir parégorique)
 - ៥- ត្រូវចាក់ថ្នាំជួយបេះដូង សាំងគីរីល (Syncortyl) ឬ
គីរ៉ាមីន (Coramine)
 - ៦- ចាក់សេរ៉ូម (Sérum)
 - ៧- វិកថ្នាំអាល់កុលកង់ប្រេ (Alcool camphrée)
- ការសំខាន់ : បើមនុស្សជម្ងឺកូលខ្លាំង ពុំដឹងខ្លួន គួរបញ្ជូនទៅមន្ទីរ
ពេទ្យជាប្រញាប់ ។

ឱសថម្សៅលាបទារកកុំអោយរលាក

Poudre de tale	Poudre
ម្សៅតាល់	ថ្នាំម្សៅ
Méta Titane	—
មេតា ទីតាន	—

-149 -

Inotyol	ម្សៅ
អ៊ីណូ ស៊ីយ៉ូល	—
Rozinc	—
រ៉ូហ្សាំង	—

ឱសថមីកកែរោគគ្រុនក្តៅក្នុងក្មេង

Erythra	gouttes
អេរីត្រា	ថ្នាំទឹកសម្រាប់ជីក
Aminopyrine	—
អាមីណូពីរីន	—
Kémicétine	—
កេមីសេទីន	—
Syrap	Sirop
ស៊ីរ៉ាប	ស៊ីរ៉ូប

-150 -

គំរូសំបុត្រថ្នាំ បទដ៏ប្រើ ត្រូវបានកែសម្រួលពីឯកសារគ្រូពេទ្យជាមុនសិន

ស៊ីរ៉ូប កាលស្យូមវីតាមីនសេ

ស៊ីរ៉ូប កាលស្យូមវីតាមីនសេ ជាឱសថបង្កើនកម្លាំងឱនធាតុ ដើម្បីកាលស្យូមវីតាមីនសេ ។

កាលស្យូម : ជាធាតុធាតុដើមួយ ដែលមនុស្សយើងត្រូវការ ជាចាំបាច់ ដើម្បីនាំអោយក្មេងឆាប់ធ្លាក់ ការពារកុំអោយចេញ ឈាម កន្ត្រាក់ដៃ កន្ត្រាក់ជើង ។

វីតាមីនសេ : ជាជីវជាតិមួយដែលគេតែងតែប្រើដើម្បីឱនបង្ការ ជម្ងឺ ដូចជាជម្ងឺចេញឈាមអញ្ចាញធ្មេញ ឱនធម្មិកៈឈាមជាដើម ។

ហេតុដូច្នេះហើយ ទើបគេយកកាលស្យូមវីតាមីនសេនេះមក បង្ការរោគ ដើម្បីឱននាំអោយក្មេងឆាប់ធ្លាក់ មានកម្លាំង ទទួល ទានបាយអោយបានឆាប់ ។

វិធីប្រើ :

- ក្មេងអាយុពី ១ ឆ្នាំ ដល់ ៦ ឆ្នាំ : ១ ដល់ ៣ ស្លាបព្រាស៊ីប ១ ថ្ងៃ ។
- ក្មេងអាយុពី ៦ ឆ្នាំ ដល់ ១២ ឆ្នាំ : ២ ដល់ ៤ ស្លាបព្រាស៊ីប ១ ថ្ងៃ ។
- មនុស្សចាស់ : ១ ស្លាបព្រាស៊ីប ២ ដល់ ៣ ថ្ងៃ ។
- បំរាម : ត្រូវប្រតិបត្តិអោយហ្មត់ចត់តាមបញ្ជាគ្រូពេទ្យ ។

**រដ្ឋសវនាការ
(BOLURES)**



រដ្ឋសវនាការទាំងឡាយដែលកើតមានឡើង ទៅលើស្បែកមនុស្ស យើង ដោយបណ្តាលមកពីការប៉ះទង្គិច និងដល់ជាមួយនឹងកំដៅ ដូច ផ្ទុះស្មៅគ្រោះអាទិត្យ ទឹកក្ដៅ ប្រេងកុះ អណ្តាតភ្លើង ឬវត្ថុធាតុស៊ីរលា រលាក (Caustique) ដូចយ៉ាងស៊ីដ (Acide) ។

រដ្ឋសវនាការស្រាល ៗ នៅអោយស្បែកក្រហម ផ្សាក្រហាយបន្តិច បន្តួច ហើម ឡើងឆ្អឹង មានទឹក ។

រដ្ឋសវនាការធ្ងន់ ៗ មានរាងឈឺចាប់យ៉ាងខ្លាំង ហើយក្លាយទៅជា ដំបៅល្បាយ យូរនិងព្យាបាលអោយសះស្បើយ ។

វិធីព្យាបាលរោគ

- ១- ត្រូវព្យាបាលរដ្ឋសវនាការ ដូចគ្នានឹងការផ្សះផ្សៃទាំងឡាយ ដែរ តែត្រូវធ្វើពីរបួចថ្ងៃម្តង
- ២- បើរដ្ឋសវនាការធ្ងន់ ត្រូវចាក់ថ្នាំប៉េនីស៊ីលីន (Pénicilline) ចាក់ឈាមឬចាក់ប៉ាស្ទាបញ្ចូល ។ ចាក់ថ្នាំម៉ូហ្វីន (Morphine) ។

152 -



៣- បើរដ្ឋសវនាការដោយទឹកអាស៊ីដ ត្រូវលាងមុខរដ្ឋសវនាការ ដោយ ទឹកសាប៊ូយ៉ាងច្រើន ឬ ទឹកកំបៅ ឬទឹកប័ករដ្ឋសវនាការដ៏ស្លុង (Bicarbonate de soude) (លាយថ្នាំប័ករដ្ឋសវនាការ មួយស្លាបព្រាការហ្វូ និងទឹកដុំកុះមួយលីត្រ) ។

៤- បើរដ្ឋសវនាការដោយប៉ូតាស់ (Potasse), សូដ (soude) ត្រូវលាងមុខរដ្ឋសវនាការ ដោយទឹកលាយនឹងទឹកខ្មេះ ឬទឹក លាយនឹងក្រូចផ្ការយ៉ាងច្រើន រួចយកស្បែកជ្រលក់ទឹកកុះ ត្រជាក់ដាក់លើមុខរដ្ឋសវនាការ ផ្ទាល់ប្តូរក្នុង ១៥ នាទីម្តង លុះត្រា បាត់ឈឺចាប់ ។

៥- បើរដ្ឋសវនាការដោយកំដៅ ត្រូវលាងមុខរដ្ឋសវនាការនឹងសាប៊ូនីនទឹក ត្រជាក់យ៉ាងយូរ ហើយលាបថ្នាំប៉េនីស៊ីលីន (Pom-made Pénicilline)

៦- កាលបើមានការឆេះសំលៀកបំពាក់ ត្រូវយកភ្លយទៅដណ្តប់ បុគ្គលរោគនោះ ដើម្បីធ្វើអោយរលក់អណ្តាតភ្លើង ។

ឱសថកែរដ្ឋសវនាការ

Pénicilline	Inj.I/M
ប៉េនីស៊ីលីន	ចាក់សាច់ដុំ

វិគ្គត្តក្រពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ ឌីវ អេង ហ៊ុន

- 153 -

Spécilline G	ចាក់សាច់ដុំ
សៀស៊ីស្ទីន ហ្វេរ	—
Bipénicilline	—
ប៊ីបេនីស៊ីស្ទីន	—
Cortancyl	Comp.
គីរតង់ស៊ីល	ថ្នាំគ្រាប់
Hydrocortancyl	Comp.
អ៊ីដ្រូគីរតង់ស៊ីល	ថ្នាំគ្រាប់
Dectancyl	—
ដេចតង់ស៊ីល	—
Propiocine	—
ប្រូពីយ៉ូស៊ីន	—
Tifomycine	—
ទីហ្វូមីស៊ីន	—
Soframycine-Hydrocortisone	Pommade
សូហ្វ្រាមីស៊ីន អ៊ីដ្រូគីរតង់ស៊ីល	ថ្នាំម៉ាដ
A-Vibon-pommade	—
អា-វីបុង-ថ្នាំម៉ាដ	—

- 154 -

Atalante	Crème
អាតាឡង់	ក្រេម
Hydrocortancyl	—
អ៊ីដ្រូគីរតង់ស៊ីល	—
Tifomycine	Pommade
ទីហ្វូមីស៊ីន	ថ្នាំម៉ាដ
Auréomycine	—
អូរេអូមីស៊ីន	—
Néomycine	—
ណេអូមីស៊ីន	—
Terramycine	—
ទែរ៉ាមីស៊ីន	—
Unicilline	Inj. I/M
អ៊ុយនីស៊ីស្ទីន	ចាក់សាច់ដុំ
Prévécilline	—
ប្រេវេស៊ីស្ទីន	—

ការយាត់ឈាមមុខម្លូស

ម្លូសខ្លាំងក្លាយ តែងមានឈាមហូរច្រើនឬរិះទៅតាមភាពធ្ងន់ ឬស្រាលនៃម្លូសនីមួយៗ ។ ។ ដើម្បីគ្រប់គ្រងឈាមហូរច្រើន យើងត្រូវរកវិធីណាមួយដើម្បី ត្រួតពិនិត្យ ចង្អុល ឬ ចង្អុលយាត់ឈាម ។ ម្យ៉ាងទៀត គេអាចត្រៀមមុខម្លូសយាត់ឈាម ដោយចាប់សន្លឹកដោយ មេដៃខាងឆ្វេង ។

១- ត្រូវចង់ឱ្យរកយាត់ឈាមខាងលើមុខម្លូស

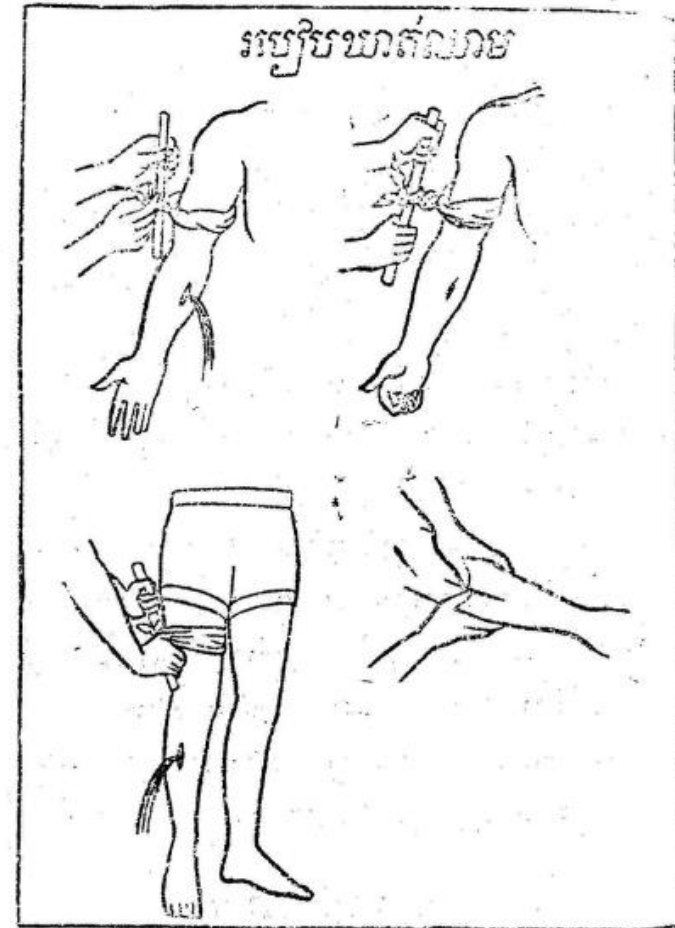
២- ឱ្យរក យាត់ឈាមមិនត្រូវចង់ខ្លាំងដោយ ឬ ហួសពីខ្លាំង ម៉ោង ទៅ២ ម៉ោងឡើយ

៣- ត្រូវតែបំពេញកិច្ចយាត់ឈាមរួចរាល់ ។ គឺត្រូវចាប់ស្និតឡើង ស្និតរយៈពេលយូរ ដែលមានមុខម្លូសចេញឈាម ។ បន្ទាប់មកត្រូវរកវិធី ឬ ស្ទុះយ៉ាងប្រញាប់ទៅចាប់សន្លឹក រឹតដោយដៃយ៉ាងខ្លាំង លុះត្រាតែឈាមលែងចេញ ។

៤- បើម្លូសខ្លាំង ឈាមហូរច្រើនយាត់ពុំឈ្នះ ត្រូវនាំមនុស្ស ម្នាក់ទៅមន្ទីរពេទ្យយ៉ាងប្រញាប់ ។

ការលាបឱ្យដំបៅម្លូស

១- ត្រូវផ្តល់ឱ្យដំបៅសាប៊ូយ៉ាងស្អាត ។



- 157 -

- ២- យកឧត្តាសចាប់សំបុត្រជ្រូកជិតផ្ទះ តែមិនឆ្កាណាត ឬទឹក
អាល់កុល ជូតសំអាតកណ្តាលមុខដំបៅ ហើយនិងបរិមាត្រ
ដំបៅយ៉ាងស្អាត ។
- ៣- ត្រូវទុកដុំឈាមកក ដែលមានប្រឡាក់ត្រង់ដាច់ស្ទើរមុខដំបៅ
ដើម្បីទុកអោយបិទមុខរបួស កុំអោយមានការចេញលោហិត
ជាថ្មីទៀត ។
- ៤- លាបថ្នាំត្រហម មែរគ្រូក្រូម (Mercurochrome) ចំពោះ
ដំបៅស្រាល ឯដំបៅធ្ងន់ ខ្លះជ្រាប ត្រូវរោយថ្នាំម្សៅដាហ្សេ-
ណង់ (Dagénan poudre) ពីលើ
- ៥- ដាក់សំពត់កុម្មប្រេស (Compress) យ៉ាងស្អាតលើដំបៅ
ជាបន្តបន្ទាប់ ដាក់សំបុត្រយ៉ាងច្រើន រយកសំពត់បង់រ្វ្រាប ឬយក
ខ្សែបង់ស្អិតភ្ជាប់ក៏បាន ។
- ៦- ការផ្សះដំបៅត្រូវប្រព្រឹត្តទៅជាប្រចាំថ្ងៃ ឬពីរថ្ងៃម្តង ។

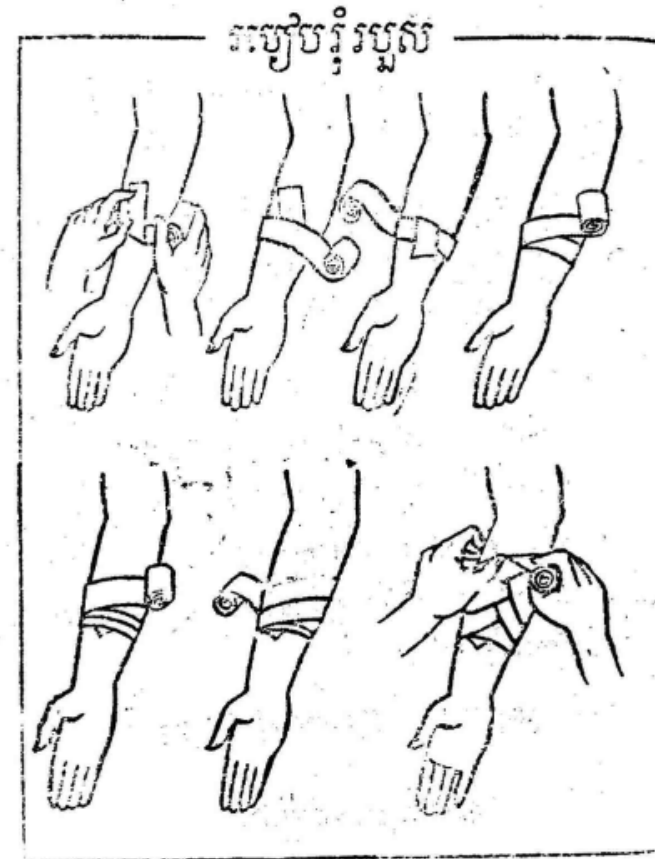
ឱសថផ្សះដំបៅរបួស

Pénicilline

ប៉េនីស៊ីលីន

Inj. I/M

ចាក់សាច់ដុំ



វិធានការប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងការព្យាបាលជំងឺគ្រប់គ្រងបាន ត្រូវគ្រោង និង រៀបរៀងដោយ ទីវ ឆេង ហ៊ុំ

- 159 -

Bipénicilline	ថាកំសាច់ដុំ
បីប៉េនីស៊ីលីន	—
Didromycine- Bipénicilline	—
ឌីដ្រូមីស៊ីន-បីប៉េនីស៊ីលីន	—
Pénicilline	Pommade
ប៉េនីស៊ីលីន	ថ្នាំម៉ាដ
Auréomycine	—
អូរ៉េអូមីស៊ីន	—
Soframycine	—
សូហ្វ្រាមីស៊ីន	—
Terramycine	—
តេរ៉ាមីស៊ីន	—
Tifomycine	—
ទីហ្វូមីស៊ីន	—

រោគគ្រុឌ

(ENTORSE)

សន្លាក់ដែលច្រើនគ្រុឌនោះគឺ :

- ១- កង្កែប
- ២- ក្បាលជង្គង់
- ៣- កង្កែប
- ៤- កែងដៃ
- ៥- ស្មា

រោគសញ្ញា:

សន្លាក់ដែលគ្រុឌនោះមានការឈឺចាប់យ៉ាងខ្លាំង ហើមក្រហម ហើយក្តៅ ។

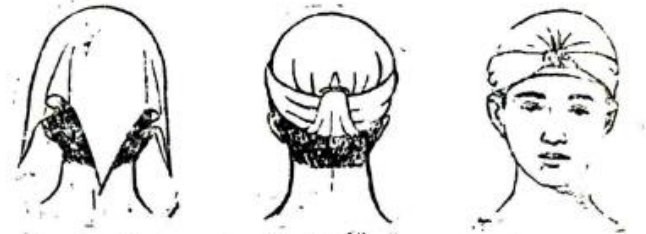
វិធីព្យាបាលរោគ

- ១- បើគ្រុឌបន្តិចបន្តួច រឹតថ្នាំសាលីស៊ីត្រាតម៉េទីល (Salicylate de méthyle) ពីក្រោមទៅលើ ។
- ២- ថាកំសាច់ណូវ៉ូកាអ៊ីន (Novocaïne) ត្រង់កន្លែងឈឺចាប់
- ៣- បើគ្រុឌខ្លាំង ត្រូវត្រូវជើងក្នុងទឹកអំបិលក្តៅ កំរិត ៥០ ឬ ៥៥ អង្សា អស់រយៈពេល ១៥ នាទី ៣ ដងក្នុងមួយថ្ងៃ

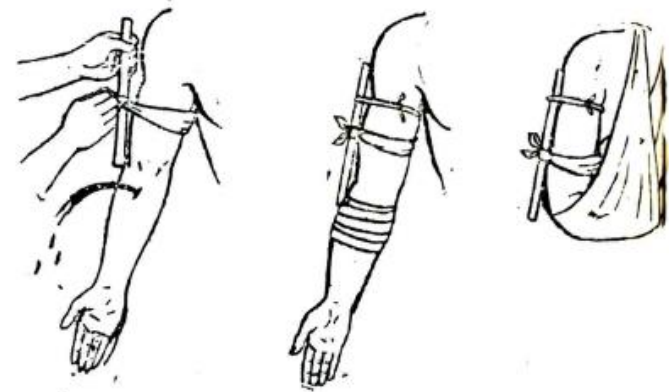
- 161 -

២- ក្រៅពីពេលត្រូវទឹកអំបិល ត្រូវយកសំពត់កុម្មប្រេស (Compress) ជ្រលក់ទឹកក្ដៅអោយជោក ដាក់លើកន្លែងឈឺចាប់ ដោយរុំនិងកំណាត់សំពត់បង់ (Bandes)

៥- បើកន្លែងដែលគ្រុឌឈឺចាប់យូរ ត្រូវអញ្ជើញទៅអោយគ្រូពេទ្យពិនិត្យ ។



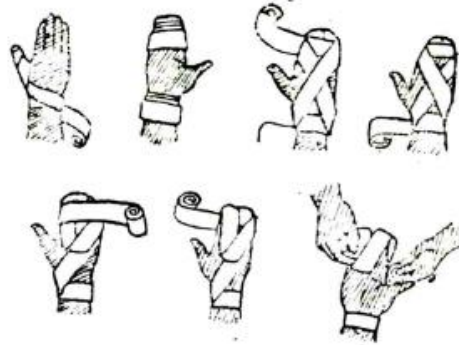
របៀបរុំដាច់បញ្ចប់បន្ទាន់ ដោយប្រើកន្លែងបង្កើនជ្រុងបញ្ចប់



ប្រដាប់ឃាតឈាមដែលចេញពីសរសៃឈាមត្រហាច

វិធីគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងការព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **វិវ វេល ហ៊ុ**

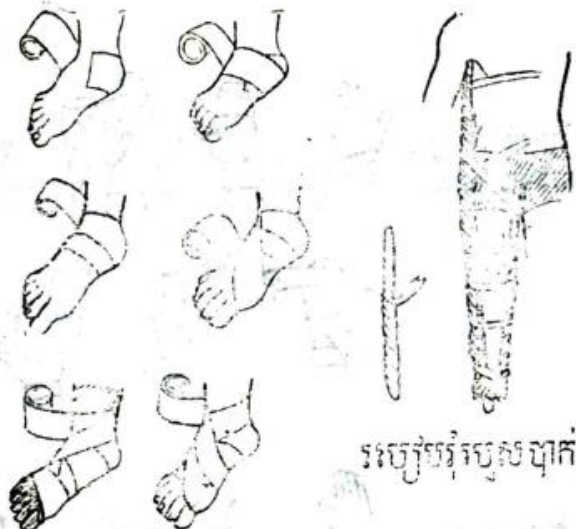
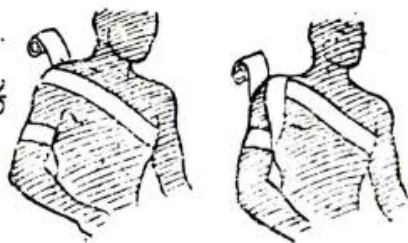
របៀបប្រអប់ដៃទុកឲ្យ
ម្រាមដៃតែមួយនៅខ្លះ



របៀបប្រើសំពត់បង់

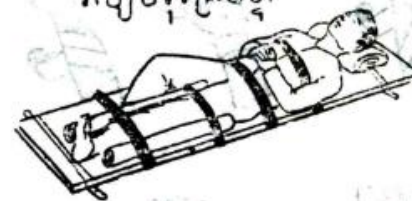


របៀបប្រើក្រណាត់
ស្រា



របៀបប្រើប្រាស់បាក់ឆ្អឹងភ្នែក

របៀបប្រើក្រណាត់

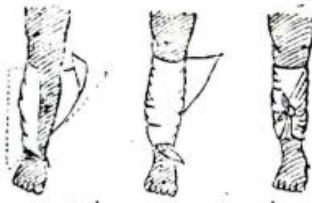


របៀបប្រើក្រណាត់ប្រសិនបើមានការបាត់បង់ឈាមនៅក្នុងក្រណាត់
ឲ្យសិនដោយមានរបៀបគ្រឿងសំណុំក្រណាត់
ចងកាកទទឹង រើប្រុងការបាត់បង់ឈាម



របៀបប្រើប្រាស់
បាក់ឆ្អឹងជើង

ការបំប្លែងនិងការដាក់ថ្នាំដល់មុខរបួស



របៀបបំប្លែងនិងការដាក់ថ្នាំដល់មុខរបួស



របៀបបំប្លែងនិងការដាក់ថ្នាំដល់មុខរបួស



របៀបបំប្លែងនិងការដាក់ថ្នាំដល់មុខរបួស

ឱសថកែលម្អឱសថ

Coltramy	Comp.
កុលត្រាមីល	ធុរគ្រាប់
Décontractyl	Baume
ដេកុងត្រាក់ត្រីល	ថ្នាំរឹត
Baume Bengu	—
ប្លូម បង់ហ្គេ	—
Baume Sarein	—
ប្លូម សារ៉េន	—
Pommade Finalgon	—
ប្លូម៉ាដ ហ្វីណាល់ហ្សុង	—
Baume algipan	—
ប្លូម អាណ់ហ្សីប៉ា	—

សត្វពិសធិប

(PIQUES D'INSECTES)

ស្នាមសត្វពិស (សត្វឃ្មុំ ឬមីល ។ល។) នាំអោយមានការឈឺចាប់ ហើយហើម ។ បើទ្រទិចជាប់ទៅទីសាច់ យើងដកចេញភ្លាម ដោយឧត្តាសដូចអាល់កុល ។

ស្នាមទិចទាំងនេះ មិនសូវដាច់ឆ្ងល់ប៉ុន្មានទេ លើកលែងតែស្នាមទិចមានច្រើននៅមុខ នៅបីមាត់គ្រប់ច្រមុះ នៅច្រមុះ នៅក ត្រូវអញ្ជើញទៅអោយលោកគ្រូពេទ្យព្យាបាល គ្រោះស្នាមទិចនេះអាចអោយអន្តរាយដល់ជីវិត ។

ឧសថកែរោគសត្វពិសធិប

Cortancyl	Comp.
គីតង់ស៊ីល	ថ្នាំគ្រាប់
Hydrocortancyl	—
អ៊ីដ្រូគីតង់ស៊ីល	—
Dectancyl	—
ដិចតង់ស៊ីល	—
Hydrocortisone	Pommade
អ៊ីដ្រូគីតង់ស៊ីល	ប៊ូម៉ាដ



→ 168 ←

hydrocortancyl	ប៊ូម៉ាដ
អ៊ីដ្រូគីតង់ស៊ីល	—
Dectancyl	—
ដិចតង់ស៊ីល	—
Synalar	Crème
ស៊ីណាឡា	ក្រែម
Synalar Néomycine	—
ស៊ីណាឡា ណេអូមីស៊ីន	—
Quotame	—
ក្វីតាម	—
Osmogel	—
អូសម៉ូហ្សែល	—
Vicks	Pommade
វិច	ប៊ូម៉ាដ

វប្បសដោយពស់មានពិសចិត្ត

- ១- ពស់មានពិសចិត្ត បណ្តាលអោយមានដំបៅ ដែលមានស្នាមធ្មេញពីរ ។
- ២- ស្នាមចិត្តនោះ មានឈាមចេញបន្តិច ។ តែមានការឈឺចាប់ក្រហាយ ឬ ជ្រាបយ៉ាងខ្លាំង ។
- ៣- ដំបៅហើមល្មម បន្តិចបន្តួចដឹងទុក្ខមូលហើមស្រយង់ ។
- ៤- ដំបៅឡើងក្រហម រចៀកខ្លះ ហើយមានទឹករលើសចេញមក ។
- ៥- បើពស់មានពិសខ្លាំង កន្លែងដែលចិត្តនោះត្រជាក់ឡើងជុំវិញជុំជុំ ។
- ៦- ក្រោយពេលចិត្តមួយម៉ោង ឬពីរម៉ោងគមក អ្នកប្រើប្រាស់កម្លាំងយ៉ាងខ្លាំង ។
- ៧- ថប់ដង្ហើម តានតឹងខ្នងចិត្ត ។
- ៨- ចង្អុល
- ៩- ក្អក
- ១០- ចុះឈាម
- ១១- ឈឺពោះ
- ១២- សេចក្តីស្លាប់ដោយមកដល់

- 170 -

វិទ្យាសាស្ត្រពេទ្យ

- ១- អោយបុគ្គលដែលពស់ចិត្តនោះ ដេកស្ងៀម
- ២- កុំធ្វើអោយបុគ្គលដែលពស់ចិត្តមានការភ័យភ័ក់ស្តុត
- ៣- អោយផឹកការហ្វូ ឬ ទឹកក្ដៅ
- ៤- កុំជញ្ជក់មុខរបួស ដែលកើតមានឡើងដោយពស់ចិត្តអោយសោះ
- ៥- គួរចងខ្សែត្រីយាត់ពិស នៅសងខាងមុខរបួសភ្លាម តែមិនត្រូវចងយូរហួសពីកន្លះម៉ោងឡើយ ។
- ៦- កុំយកដៃកដុតក្រហម ទៅរោលលើមុខរបួសនោះ ។
- ៧- គួរលាងមុខរបួស សម្លាប់ពិស ដោយទឹកថ្នាំ តែម៉ែងក្លាណាត ដ៊ីប៊ូតាស (Permanganate de Potasse) ឬថ្នាំអាស៊ីតក្រមិក (Acide chromique)

ឧសថកែរបួសដោយពស់មានពិសចិត្ត

Sérum antivenimeux de Calmette Inj.S/C
សេរ៉ូម អង់ទីវីនិមី ដ៏ កាល់ម៉ែត្រ (ចាក់ក្រោមស្បែក)
តិចប្រើប្រាស់ ទៅតាមរបួសធ្ងន់ឬស្រាល ។

សម្ភារៈ

សម្ភារៈ ជាធាតុដែលមានជាតិ អាស៊ីត អា-
ស៊ីត សាណូស៊ីត ជាមួយការប្រើប្រាស់ ។ ជាលទ្ធផល
សាណូស៊ីត មានគុណភាពខ្ពស់បំផុត គ្រប់ ផ្នែក
ឈាម ឈាម ឈាម ។ ប៉ុន្តែអាស៊ីតអាស៊ីត សា-
ណូស៊ីត អាចធ្វើឱ្យដល់បេះដូង និង គ្រួសារ ការប្រើប្រាស់
មកលាយជាមួយនេះអាចបំបាត់គុណប្រសិទ្ធភាព ។

រូបមន្ត

អាស៊ីតអាស៊ីត សាណូស៊ីត . . . ០,៤៨០ ក្រាម
ការប្រើប្រាស់ : ០,០៣០ ក្រាម
ជាតិប្រសិទ្ធភាព ១ គ្រាប់ ។

- ក្នុង ១ ប្រអប់មាន ២០ គ្រាប់ ។
- ក្នុង ១ ប្រអប់មាន ៥០ គ្រាប់ ។

ធម្មនៃសម្ភារៈប្រើប្រាស់នេះ

ឈាម, ផ្លាស្មា, គ្រួសារ, ឈាមខ្មៅ, ឈាមខ្មៅ, ឈាម
ខ្មៅ, ឈាម, ឈាម, ឈាម ។

កំរិតប្រើប្រាស់

មនុស្សចាស់ : ពី ១ គ្រាប់ទៅដល់ ៣ គ្រាប់ក្នុងមួយថ្ងៃ ។
ក្មេងអាយុ ២ ឆ្នាំ ដល់ ៣ ឆ្នាំ ក្នុងមួយថ្ងៃ ។
ក្មេងអាយុ ១ ឆ្នាំដល់ ២ ឆ្នាំ មួយថ្ងៃគ្រប់ ៣ ដងក្នុងមួយថ្ងៃ ។

វិធីប្រើ

គេអាចលេបថ្នាំគ្រាប់នេះជាមួយនឹងទឹកសាប ឬ ទឹកតែ ឬ ឈាម
គ្រាប់ធាតុនេះជាមួយនឹងទឹកស្អាត ទឹកល្អិត ឬ ទឹកក្រូច ។
បើស្រួល គួរលេបថ្នាំនេះនៅពេលបាយ ។

រោគវិញ្ញាណ (ឆ្លងសត្វ)
(LA RAGE)

ប្រភេទនៃរោគ.—

រោគនេះ កើតឡើង ព្រោះមានមេរោគចូលមកក្នុងខ្លួន មនុស្សយើង ដោយត្រូវទំហៀង ។

រយៈពេលប្រាកដ.—

ក្រោយដែលបានទទួលមេរោគ មកក្នុងរាងកាយហើយ រោគនេះនឹងសម្លាប់ខ្លួនអោយប្រាកដ ក្នុងរយៈពេល ៣ អាទិត្យ ទៅ ៨ អាទិត្យ ។

រោគសញ្ញា

- ១- ដំបៅ ហើម មាស់
- ២- ព្រួយបារម្ភក្នុងចិត្ត
- ៣- ស្រងេះស្រងោចក្នុងចិត្ត
- ៤- ជ័រកម្លាំងកាយ និងកម្លាំងចិត្ត
- ៥- ជំងឺបាត់មិនចង់បរិភោគអាហារ
- ៦- ឈឺបំពង់កយ៉ាងខ្លាំង មិនអាចរលេចទឹកបានចំនួន ២ ថ្ងៃ
- ៧- ភ្នែកក្រហមក្រហាយ
- ៨- មុខជាំខ្មៅ

- 174 -

៩- មានគ្រុន

១០- មានអាការៈប្រកាច់

១១- វិកលចិត្តយ៉ាងខ្លាំង

១២- មានកំនិតចង់សម្លាប់ខ្លួន

១៣- មានញើសអន្តិលពេញខ្លួនប្រាកដ

១៤- ទឹកមាត់ ស ភាវ ហូរចេញច្របលាញរាងកាយ

១៥- ធ្វើទុក្ខខ្លាំង អ្នកជម្ងឺត្រូវស្លាប់ ។

វិធីព្យាបាលរោគ

- ១- ត្រូវដុសលាងសំអាតមុខរបួសដើម្បីសម្លាប់មេរោគ
 - ២- គួរដុតដៃដោយក្រហមរួចយកមករោលលើមុខរបួស
 - ៣- បើដឹងថា សត្វដែលទំនោះត្រូវ ត្រូវអ្នកជម្ងឺទៅមន្ទីរពេទ្យ ជាប្រចាំ ។
- លោកគ្រូពេទ្យនឹងចាក់ថ្នាំជូន ក្នុងរយៈពេល ១៥ ថ្ងៃ ចំពោះ របួសស្រាល ។ ហើយចំនួន ២១ ថ្ងៃចំពោះរបួសធ្ងន់ ។

ឱសថកែរោគឆ្លងសត្វ

Vaccin Antirabique

វ៉ាក់សាំង អង់ទីរ៉ាប៊ីក

Inj.

សម្រាប់ចាក់

- 175 -

Coltramyl	Comp.
កុលត្រាមីល	ផ្ទុកគ្រាប់
Hydrocortancyl	-
អ៊ីដ្រូគីរ៉ាតង់ស៊ីល	-
Propiocine	-
ប្រូពីយ៉ូស៊ីន	-
Pénicilline	Inj. I/M
ប៉េនីស៊ីលីន	ចាក់សាច់ដុំ
Spécilline G	-
ស៊េកីស៊ីលីន ហ្សេ	-
Streptomycine	-
ស្ត្រេបតូមីស៊ីន	-
Bipénicilline	-
ប៊ីប៉េនីស៊ីលីន	-
Prévécilline	-
ប្រេវេស៊ីលីន	-
Unicilline	-
អ៊ុយនីស៊ីលីន	-

វិធីជួយសង្គ្រោះមនុស្ស

ក្រុមអគ្គិសនីឆក់

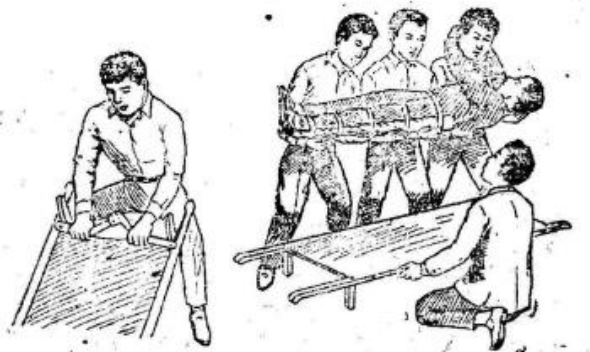
(SECOURS AUX ASPHYXIES
PAR L'ELECTRICITE)

- ១- បើបុគ្គលនោះ បានបាត់ចេញពីខ្សែអគ្គិសនីហើយ ត្រូវលើកយ៉ាងហ័ស រង្វាស់ជិត ១ ម៉ែត្រ ដែលមានខ្សែអាកាស ល្អ ។
- ២- ដោះសម្លៀកបំពាក់ចេញគ្នា ។
- ៣- ត្រូវឆ្លងអគ្គិសនីយ៉ាងខ្លាំង ដូចវិធីជួយសង្គ្រោះមនុស្សលង់ ម៉ែត (វិធី ១៨០) ។
- ៤- ប្រតិបត្តិវិធីនេះដោយដកដង្ហើមដោយអធម្មជាតិ ដូចគំនូរ ទាំងក្រោមនេះ គឺត្រូវដោយបុគ្គលនោះដកផ្តាច់យ៉ាង ត្រង់ ក្បាលផ្ទៀង ដែលរាតសន្ធឹងទៅលើក្បាល រួចច្រើន អង្គុយដោយកន្ត្រៃដើរពីលើក្បាល ចាប់ប្រចាប់ឈ្និចឆ្និច ទ្រង់យ៉ាងរោញទំហឹង តែមួយ យ៉ាងយូរ (ពី ២ ម៉ោងទៅ ៣ ម៉ោង) ។
- ៥- ប្រើខ្សែវ៉ិចទ្រីកដូចគ្នា ដូចខាងលើ ។
- ៦- ត្រូវដកផ្តាច់មនុស្សនោះដោយដកក្បាល ។
- ៧- បើបុគ្គលនោះបានស្លាប់ដូចប្រសព្វដល់ទាំងស្រុង ។



— 178 —

- ៨- កុំស្ទុះចូលទៅចាប់ទាញអ្នកជំងឺគ្រោះ ដោយដៃទទេទៅមុន ពេលពុំទាន់ផ្តាច់កម្លាំងអគ្គិសនីអោយសោះ ។
- ៩- ប្រើដំបងឈើវែងស្លូត ដើម្បីធ្វើអោយអ្នកជំងឺគ្រោះឃ្លាតចេញ ពីទ្រូងអគ្គិសនីឆក់ ឬដាក់ស្រោមដៃស្លូតធ្វើអំពីសំពត់យ៉ាង ក្រាស់ ចាប់ទាញអ្នកជំងឺគ្រោះដោយប្រុងប្រយ័ត្នកុំអោយទៀត ភ្លើងប៉ះមុខ ឬជ្រែកទទេដទៃទៀតនៃរាងកាយ ។
- ១០- គេអាចកាត់ទៀតភ្លើងមួយឆក់ ដោយប្រើកន្ត្រៃដែលរុំដងឆក់ សំពត់ស្លូតយ៉ាងក្រាស់ ។
- ១១- ទោះបីមានស្រោមដៃពាក់ក៏ដោយ ក៏មិនត្រូវចាប់ទាញអ្នកជំងឺ គ្រោះដោយទៀតភ្លើង ២ ឆក់ជាដាច់ទាត ។



វិធីកម្លើងប្រដាប់

វិធីលើកដាក់ក្បួនប្រដាប់



វិធីប្រដាប់ក្បួនប្រដាប់



វិធីលើកក្បួនប្រដាប់
ប្រដាប់ក្បួនប្រដាប់

វិធីជួយសង្គ្រោះមនុស្សលង់ទឹក

(SECOURS AUX NOYES)

កិច្ចសំខាន់ ដែលជួយសង្គ្រោះមនុស្សលង់ទឹកនោះគឺ៖

- ១- ស្រង់មនុស្សលង់ទឹក ទៅដាក់នៅលើគ្រែ ត្រង់កន្លែងណាដែលមានខ្យល់អាកាសល្អ ។
- ២- កុំអោយមនុស្សរោមអោយសោះ ។
- ៣- ដោះសម្លៀកបំពាក់យ៉ាងហ័សបំផុត ។
- ៤- ដាក់អោយដៃក្នុងបង្គោល បង្គោលអោយឆ្ងាយពីស្បែកបន្តិច ។
- ៥- យកម្រាមដៃខ្លះទៅដាក់ក្នុងមាត់ដែលមាននៅក្នុងមាត់ ។
- ៦- ដាក់ក្បាលអោយឆ្ងាយពីបង្គោល ហើយយកក្បាលដែលក្បាលទៅក្នុងបំពង់ដើម្បីអោយទឹកនៅក្នុងក្បាលចេញមក ។
- ៧- ចាប់ទាញចុងអណ្តាត ដាស់ឆ្នាំងយ៉ាងខ្លាំងចេញមកក្រៅអោយត្រង់ ប្រយ័ត្នកុំអោយមុតនឹងធ្មេញ (ពី១៦ ទៅ២០ ដងក្នុង១នាទី) ។ កិច្ចនេះត្រូវប្រព្រឹត្តទៅយ៉ាងយូរ ។
- ៨- ប្រាប់ដើមទ្រូងយ៉ាងខ្លាំងមួយសន្ទុះទើបឈប់ ត្រឡប់មកឈរពីក្រោយក្បាល រួចចាប់ដៃទំនិលស្ពឺក្នុងយ៉ាងខ្លាំងទៅលើដើមទ្រូង អស់រយៈ ៣ នាទី សឹមលើកដៃមកវិញ ហើយចាប់ធ្វើចលនាដូចដើម ចុះរឿង យ៉ាងយូរ (២ ម៉ោងកន្លះទៅ ៣ ម៉ោង) ។ (ចូរមើលរូបភាព វិធីធ្វើអោយដកដង្ហើមដោយអធម្មជាតិ) ។

វិទ្យាសាស្ត្រ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឆឹម អេង ហ៊ុំ**

- 181 -

- ៩- បាត់ចែងក្នុងដង្ហើមដោយច្រើនដងជាប្រចាំ ។
- ១០- ដំបូកក្តៅប្រកដប ដាក់បាតដៃ បាតជើង ប្រឡេះលើ
ពោះទឹក នឹងតាមបណ្តោយផ្ទៃខ្នង ។
- ១១- ត្រូវតែប្រចាំដៃជើង ផ្តឹងខ្លួនយ៉ាងខ្លាំងបង្កើនហើយត្រង់
បរិមាត្របេះដូង ពោះ កណ្តៀតក្តម ដោយល្មមរួចសេច ។
- ១២- ដុសបាតដៃ បាតជើង នឹងប្រាស់យ៉ាងល្មម តែយូរ ។
- ១៣- បើមនុស្សល្ងង់ទឹកដកដង្ហើម ត្រូវឈប់ធ្វើចលនាសិន ។
- ១៤- បើមនុស្សល្ងង់ទឹកដង្ហើម ដកដង្ហើមយ៉ាងពិបាកហើយមាន
ពុះចេញពីច្រមុះ ឬដំបូក ត្រូវទំនៀមដោយក្អក ដោយគ្យាល់
ស្លាបក្លានឬស្លាបទា ចូលទៅបំពង់ក ។
- ១៥- មិនត្រូវបន្តក់ថ្នាំ ឬទឹកអ្វីលើមាត់ នៅពេលណាជំងឺដង្ហើម
មែនទែន ។
- ១៦- បើមនុស្សល្ងង់ទឹកទៅមន្ទីរពេទ្យ ត្រូវដណ្តប់ខ្លួនប្រាណ
ដោយកក់ក្តៅ ប្រយ័ត្នកុំដោយត្រូវអាកាសត្រជាក់ ។
- ១៧- បើដង្ហើមហើយ ត្រូវដោយដេកនៅទីណាត្រូវ គ្យាល់កល់
ឆ្អើយដោយខ្ពស់ ។
- ១៨- ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នមើលដង្ហើមជាទីពឹង បើដង្ហើមដកដង្ហើមស្រួល ឬ
ឈប់ដកត្រូវទាញអណ្តាតជាថ្មីទៀត ។

- 182 -

- ១៩- ដោយជីកស្រា ជាពិសេសស្រាពោម (Rhum) ចំណុះមួយ
ស្លាបត្រាកាហ្វេ (ពីម្ខេងដង) ឬទឹកក្តៅលាយស្ករនិងក្រូច
ផ្កា ។

ឱសថកែរោគ (ចង្ហោរ-ក្អក) នៅពេលធ្វើដំណើរ (MAL DES TRANSPORTS)	
Dramamine	Comp.
ដ្រាម៉ាមីន	ផ្ទុកគ្រាប់
Marzine	—
ម៉ាហ្ស៊ីន	—
Nautamine	—
ណាតាមីន	—

វិធីជួយសង្គ្រោះមនុស្សបឺដង្ហើម ដោយចងក

(SECOURS AUX ASPHYXIES PAR
LA PENDAISON)

- ១- កាក្បែងចំណង់ ។
- ២- ដោះសំលៀកបំពាក់យ៉ាងរហ័ស ។
- ៣- ដាក់អោយដេកផ្លូវ ទៅទិសណាដែលមានខ្យល់អាកាសល្អ
- ៤- ចាប់ខាងកណ្តាល ដូចវិធីជួយសង្គ្រោះមនុស្សលង់ទឹក
(លេខ ៨) ។
- ៥- ប្រតិបត្តិវិធីដកដង្ហើម ដោយអធម្មជាតិ ដូចវិធីជួយសង្គ្រោះ
មនុស្សលង់ទឹក (លេខ ៨) ។
- ៦- ចាក់ផ្លូវអេឌែរ (Ether) ហើយនិងផ្លូវកាហ្វេអ៊ីន (Caféine)
ក្រោមស្បែក
- ៧- បើដឹងខ្លួន ស្រូវអោយផឹកទឹកស្អាតដែលជួយលើកកម្ពស់
- ៨- ដាក់ទឹកកកទៅលើក្បាល - ចូមលាមក
- ៩- ដេកក្បាលកល់ខ្ពើយអោយខ្ពស់ ។



មិត្តគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្បួនព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ ឆឹម ឆេង ហ៊ុំ

រោគខ្យល់គរ

(SYNCOPE)

ពេញគ្រោះ កើតឡើង —

រោគខ្យល់គរកើតឡើងដោយ

១- មានការខ្វះខាតឈាមដោយចិត្តយ៉ាងខ្លាំង

២- មានការឈឺចិត្តយ៉ាងខ្លាំង

៣- មានរោគខ្លះឈាមក្រហម

៤- រោគបេះដូង

៥- ភាគរាងកាយខ្វះខាតឈាមដោយចិត្តយ៉ាងខ្លាំង និងរោគខ្លះឈាម ។

រោគនេះរោគ

លក្ខណៈនៃរោគខ្យល់គរមានដូចតទៅ ៖

១- វិលមុខ

២- ហ៊ុតត្រចៀក

៣- ប្រសិនបើភ្នែក

៤- ច្រើនត្រជាក់

៥- បទុស្សដម្លូលលើដី គ្មានដឹងខ្លួន ។

វិធីព្យាបាលរោគ

១- ដាក់មនុស្សដម្លូលដោយដេកផ្លាស់ ក្បាលទាប

២- បន្ទុះសំលៀកបំពាក់

៣- កុំច្រកទឹកចូលមាត់អ្នកដម្លូលដាច់ខាត

៤- ប្រើសំពត់ជ្រលងទឹក ទះផ្តាស់និងបាតដៃទាំងសងខាង

៥- រឹតខ្លួនប្រាណដោយផ្លូវអាល់កុល

៦- ហិតផ្លូវអែទែរ (Ether) ។

គុណថ្នាំរោគខ្យល់គរ

Coramine

Inj.S/C

គំរ៉ាមីន

ចាក់ក្រោមស្បែក

Camphostyl

កង់ហ្វូស្តីល

Solucamphre spartéinée

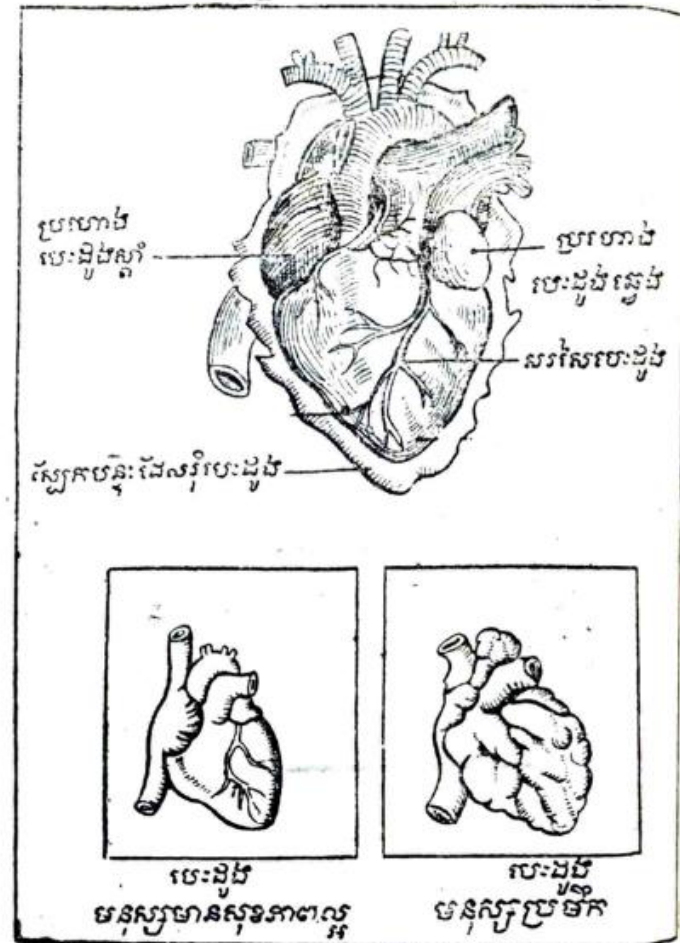
សូលុយកង់ហ្វ្រី ស្យាតេអ៊ីនណេ

Tonicorine

តូនីករីន

— 187 —

Camphosulfonate de soude	Inj.S/C
កង់ហ្វូស៊ុលហ្វូណាត ដឺ សូដ	ចាក់គ្រោមស្បែក
Syncortyl	inj.I/M
ស៊ីនកូតឺល	ចាក់សាច់ដុំ
Huile camphrée	—
អ៊ីល កង់ហ្វ្រេ	—
Nicéthamide Latéma	—
នីសេថាមីដ ឡាតេម៉ា	—
Sparto-camphre	—
ស្ប៉ាតូ កង់ហ្វ្រេ	—
Hept-à-myl	—
អ៊ិប-តា-មីល	—



រោគបេះដូងខ្សោយ

(INSUFFISANCES CARDIAQUES)

រោគរោគ

- ១- ជួនដង្ហើមពិបាកយ៉ាងខ្លាំង
- ២- ណែនដើមទ្រូង ឈឺក្នុងទ្រូង
- ៣- បស្សនៈតិច មានពណ៌
- ៤- ដៃជើងហើម
- ៥- ជួនណាទ្រូង មុខក៏ហើម
- ៦- រលេច ចង្កេះក្បាលក្បាល ។

វិធីព្យាបាលរោគ

- ១- អោយមនុស្សជម្ងឺអង្គុយ ទប់ខ្លួននឹងខ្នើយ
- ២- បរិភោគអាហាររាវ ។
- ៣- ជីកថ្នាំបញ្ចុះយ៉ាងខ្លាំង
- ៤- ដាក់កែវជប់ ។

ឱសថកែរោគបេះដូងខ្សោយ

Etaphylline	Inj.I/M
អេតាហ្វីលីន	ចាក់សាច់ដុំ

- 190 -

Camphophylline	Inj.I/M
កាម៉ាហ្វីលីន	ចាក់សាច់ដុំ
Iodospartéine	—
អ៊ីយ៉ូដូស្ប៉ាតេអ៊ីន	—
Striadyne	—
ស្ត្រីយ៉ាឌីន	—
Tonicorine	—
តូនីកូរីន	—
Aspartat	Comp.
អាស្ប៉ាតា	ផ្ទុះគ្រាប់
Persantine	—
ពែរសង់ទីន	—
Percapyl	—
ពែរកាប៊ីល	—
Hpet.à.Myl	inj.I/M
អ៊ីប តា មីល	ចាក់សាច់ដុំ
Acylanide	Comp.
អាស៊ីយ៉ាឌីន	ផ្ទុះគ្រាប់

រោគបេះដូងស្លឹក

(ANGINE DE POITRINE)

សម្ព័ន្ធនៃរោគ.-

ព្រោះឈាមហិតដែលហូរទៅកាន់សាច់ដុំ តែពេញលេញនោះ
មានបរិមាត្រមិនគ្រប់គ្រាន់ ។

រោគរោគ

- ១- ឈឺក្នុងបេះដូងជាបន្ទាន់ ច្រើនតែកើតមាននៅពេលឡើង
ជណ្តើរ ដើរច្រាសឡប់ឬមានការភ្ញាក់ផ្អើល ។
- ២- ច្រើនតែឈឺក្នុងបេះដូង ក្រោយដែលបានទទួលទានអាហារ
ហើយ ។
- ៣- ការឈឺចាប់រាលដាលទៅដល់ដៃឆ្វេង ស្មា ជួនកាលដល់ចុង
ដៃ អាការទាំងនេះឈប់ដោយរូសរាន់ កាលបើអ្នកជម្ងឺឈប់
សម្រាក ។
- ៤- ការឈឺចាប់ បណ្តាលអោយកើតសេចក្តីនឹកស្លាប់ឡើងជា
បន្ទាន់ ។
- ៥- មនុស្សជម្ងឺដកដង្ហើមយ៉ាងពិបាកស្ទើរតែមិនហ៊ានដកដង្ហើម ។
- ៦- កាលបើអាការទាំងនេះ បានកន្លងផុតទៅអស់ មនុស្សជម្ងឺ
មានការឈឺចាប់ក្នុងទ្រូងជាអតិបរមា ។

- 192 -

វិធីព្យាបាលរោគ

- ១- អោយមនុស្សជម្ងឺសម្រាកអោយបានច្រើន
- ២- កុំប្រើកម្លាំងកាយច្រើន ឬ ប្រើកម្លាំងចិត្តច្រើនជាដាច់ខាត
- ៣- កុំធ្វើអោយមនុស្សជម្ងឺមានការភ្ញាក់ផ្អើលអោយសោះ
- ៤- អោយទទួលទានអាហារតាមការបញ្ជាក់ តែអោយទទួលទានម្តង
បន្តិច ។
- ៥- កុំជីកកាយ ស្កា
- ៦- កុំជក់បារី ឬ ចុកថ្នាំ ។

ឱសថកែរោគបេះដូងស្លឹក

Etaphylline	Inj./M
អេតាហ្វីលីន	ចាក់សាច់ដុំ
Neutraphylline	—
ណីត្រាហ្វីលីន	—
Alepsal	Comp.
អាឡីបេសាល់	ថ្នាំគ្រាប់
Amplivic	—
អំព្វីវិច	—

វិទ្យាសាស្ត្រ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ ឆឹម ឆេង ហ៊ុន

- 193 -

Corosédine	Comp.
គីរូសេទីន	ថ្នាំគ្រាប់
Tromasénar	—
ត្រូម៉ាសេណា	—
Inosprine	—
អ៊ីណូសប្រីន	—
Striadyne	inj./M
ស្ត្រីយ៉ាឌីន	ចាក់សាច់ដុំ
Tybraïne	—
ទីប្រាអ៊ីន	—

- 194 -

សំរួល វិទ្យាសាស្ត្រ ប្រើ ថ្នាំ

ការប្រើប្រាស់ថ្នាំ

សសថ ការប្រើប្រាស់ថ្នាំ ត្រូវធ្វើឡើងដោយសហគមន៍គ្រូពេទ្យ ដែលមានសកម្មភាព :

- ដើម្បីអោយដំណឹងក្នុងគ្រូពេទ្យ ឬ គោរពរៀនសូត្រសរសេរ - ដើម្បីបំបាត់ការឈឺចាប់ក្នុងគ្រូពេទ្យ ឬ គោរពរៀន - ដើម្បីកំណត់ប្រភេទថ្នាំក្នុងគ្រូពេទ្យ ឬ គោរពរៀន ។

សសថ ការប្រើប្រាស់ថ្នាំ មានដូចជា :
 គ្រាប់ល្អិត ក្នុងមួយប្រអប់ មានគ្រាប់ល្អិតចំនួន ១០០ ក្រាម ។
 គ្រាប់សំរាប់លេប ក្នុងបំពង់នីមួយៗ មានសសថចំនួន ៤០ គ្រាប់។
 សសថ ការប្រើប្រាស់ថ្នាំ ប្រើកបនីត : ជម្ងឺកើត ជម្ងឺចុកសៀតពោះសភាពចង់ក្អកចង្ហើរ ការក្អក ជម្ងឺលោកគោរពរៀន ជម្ងឺលោកគោរពរៀនដែលមានសភាពខ្លាំងក្លា និងរុំរៃ រោគមូលរាក ការមានព្រូននិងអៀននៅក្នុងពោះ ការពុលអាហារ ។

វិធី ប្រើ

បរិមាណសសថសំរាប់ប្រើ និងអានកំរិតអោយច្បាស់លាស់បានលុះត្រាតែមានបញ្ជាពីគ្រូពេទ្យ ។ តែធានាឲ្យបានកំរិតមធ្យម

- 135 -

ដែលគេចាប់ប្រើក្នុងមួយថ្ងៃមានដូចតទៅ :

ចំពោះ ជម្ងឺពោះ : ពី ១ ទៅ ៣ ស្លាបត្រាវង់ ចំពោះ
គ្រាប់ល្អិត ឬ ពី ២ ទៅ ៦ គ្រាប់ក្រោយពេលបាយ ។

ចំពោះ ជម្ងឺពោះរៀន : ពី ១ ទៅ ៣ ស្លាបត្រាវង់ ចំពោះ
គ្រាប់ល្អិត ឬ ពី ២ ទៅ ៦ គ្រាប់ នៅពេលត្រឹក មុនពេលទាន
អាហារហើយនឹងក្រោយពេលបាយ ។

ចំពោះ ការពុលអាហារហើយនឹងជម្ងឺរាត : ពី ៥ ទៅ ៦ ស្លាប-
ត្រាវង់ ចំពោះគ្រាប់ល្អិត ឬ ពី ១០ ទៅ ១២ គ្រាប់ លេបនៃ
១ ដង បើជម្ងឺមិនបាត់ទេ អាចប្រើឆ្នាតនេះពីរម៉ោងម្តងៗ លុះត្រា
តែបាត់ឈឺ ។

ចំពោះ ការបំបាត់រៀន : គេនិយមប្រើស្លាបចំពោះតែក្នុង
ទេ ។ ឯឆ្នាតកំរិតដោយប្រើ គឺគ្រាប់ល្អិត ពី ១ ទៅ ៣ ស្លាបត្រា-
វង់ ក្នុងមួយថ្ងៃ កំណត់ ៧ ថ្ងៃ ។ ក្រោយពីបានសំរាក ៧ ថ្ងៃ
គេអាចប្រើឆ្នាតនេះ ៧ ថ្ងៃទៀត ។

រោគ ឈាមរលីស

(HYPERTENSION ARTERIELLE)

ប្រភេទនៃរោគ .—

រោគនេះច្រើនតែកើតដល់មនុស្សធំ និងមនុស្សដែលមាន
វ័យច្រើន តែអ្នកមានរោគឈាមរលីសអាចរស់នៅដោយ
សុខស្រួលបាន លុះត្រាតែប្រព្រឹត្តទៅតាមក្បួនអនាម័យ
និងវិធីផ្សេងៗ ដែលគ្រូពេទ្យបញ្ជា ។

ហេតុនាំឲ្យឈាមរលីស

រោគឈាមរលីសអាចកើតឡើងដោយ :

- ១- រោគបេះដូង
- ២- រោគកំរិតជឹកនោម
- ៣- រោគជឹកនោមផ្អែម
- ៤- រីងសនៃលោហិតក្រហម
- ៥- ពុលសុរាវិនិច្ឆ័យ

រោគរោគ

អាការរោគឈាមរលីសនោះគឺ :

- ១- ឈឺក្បាលនៅពេលត្រឹក

វិញ្ញាបនបត្រ ប្រចាំឆ្នាំសារ ក្បួនព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ ទីវ ឆេង ហ៊ី

- 197 -

- ២- វិលមុខភ្លាម ។
- ៣- ស្រវឹងស្រា
- ៤- ហ៊ុនត្រចៀក
- ៥- មានចេញឈាមបន្តិច ៗ តាមព្រមៈជាញឹកញយ
- ៦- មានការថប់ដង្ហើម ក្រោយធ្វើការងារ
- ៧- ជួនណា មានការដង្ហក់ដូចហិត នៅពេលយប់
- ៨- ប្រាមដៃស្អិតស្រពន់
- ៩- ឈឺចាប់ក្នុងសាច់ដុំ
- ១០- បេះដូងញ័រ ជិតចង្ហើមមិនប្រក្រតី
- ១១- រួយកញ្ជឹក ។

វិនិច្ឆ័យរោគ

- ១- ចៀសវាងសេចក្តីឡើយហត់ ខាងរូបកាយនិងផ្លូវចិត្ត
- ២- ហត់ប្រាណតាមសមត្ថ
- ៣- កំរិតប្រណាំង
- ៤- កុំឡើងជណ្តើរខ្ពស់ ។
- ៥- កុំសំណាក់នៅមាត់សមុទ្រ ភ្នំ និងដំបូងដែលត្រជាក់ហើយ
សើមអោយសោះ

- 198 -

- ៦- សម្រាកក្នុងខ្លួនកំរិត ៣៥ សន្ធឹម៉ែត្រ
- ៧- បរិភោគអាហាររាវ ឬដែលងាយរំលាយ
- ៨- គម្រៃប្រ
- ៩- បរិភោគបន្លែស្រស់ ខ្វាញ់ខាប់ ហើយនិងហ្វ្រូម៉ាស់ស្រស់
ដំណាប់ផ្លែឈើ ត្រីទឹកសាប សាច់អាងបន្តិចបន្តួចនៅពេល
បាយថ្ងៃត្រង់ និងអាហារដែលធ្វើដោយទឹកដោះនិងម្សៅ
- ១០- ជីកទឹកវីតែល (Eau de Vittel) និងទឹកអេវីយ៉ង់ (Eau
Evian)
- ១១- កុំបរិភោគ ម្ហូបខ្ម ក្រូច ក្រូច ក្រូច សាច់គោ សាច់ជ្រូក សាច់គ្រប់ ត្រីទឹកប្រៃ
បើដំបៅនិងអាហារប្រកបដោយស្ករ
- ១២- កុំផឹក សុរា តែ កាហ្វេ
- ១៣- កុំជក់ថ្នាំ ឬ ចុកថ្នាំ
- ១៤- ត្រូវលេបថ្នាំបញ្ចុះផ្សាច់ ៗ ដើម្បីអោយឈាមលើសបាន
ឈឺចុះ ។

ឱសថសម្រាប់កែរោគឈាមលើស

Acécoline ៖ ប្រើប្រាស់តាមកម្រិត ២០០ មីក្រូក្រាម/ថ្ងៃ
អាស្រ័យលើស្ថានភាព

មិត្តគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឌីន អេង ហ៊ី**

- 199 -

Hynergine	Inj./M
អ៊ីណេហ្ស៊ីន	ចាក់សាច់ដុំ
Acécoline papavérine	—
អាសេកូលីន ប៉ាប៉ាវេរីន	—
Aldomet	Comp.
អាឈូម៉េ	ផ្ទុះគ្រាប់
Décaserpyl	—
ដេកាសេរ៉េប៊ីល	—
Tensimac	—
តង់ស៊ីម៉ា	—
Tensedine	—
តង់ស៊ីនីន	—
Penthonium	—
បង់តូនីញ៉ូម	—
Serpasil	—
សេរ៉ាស៊ីល	—
Diupreskal	—
ឌីយ៉ុប្រេសកាល់	—

- 200 -

Euraulfia	Comp.
អឺរ៉ូឡីហ្វី	ផ្ទុះគ្រាប់
Hypotan- Papavérine	—
អ៊ីប៉ូតង់-ប៉ាប៉ាវេរីន	—
Hypotan réserpine	—
អ៊ីប៉ូតង់ រេសេរ៉េប៊ីន	—
Inversine	—
អ៊ីនវេស៊ីន	—
Nicyl	—
នីស៊ីល	—
Nicyl Papavériné	—
នីស៊ីល ប៉ាប៉ាវេរីនណេ	—
Protencyl	—
ប្រូតង់ស៊ីល	—
L. D. 3612 H	—
អ៊ីល-ដេ ៣៦១២ ហាស	—

រោគខ្វះឈាមក្រហម

(ANEMIE)

រោគនេះអាចកើតដល់មនុស្សគ្រប់ភេទ និងគ្រប់វ័យ ។

មូលហេតុនាំឲ្យកើតរោគ

រោគខ្វះឈាមក្រហម កើតឡើងព្រោះ ៖

- ១- មានឈាមក្រហមត្រូវបានបាត់បង់ ។ ចំនួនលោហិតក្រហម (Globules rouges) បាត់អស់សឹងពាក់កណ្តាល ។
- ២- អាហារដែលបរិភោគ មានធាតុដែកតិចតួច មិនគ្រប់គ្រាន់នឹងការត្រូវការនៃសាក្រូក្លាយ ។
- ៣- អស់ឈាមជាច្រើន ក្រោយពេលមករដូវ និងសម្រាលកូន ។
- ៤- រោគប្លង់ដូងបាត់ គ្រុនពោះរៀន គ្រុនចាញ់ កាមរោគ រោគក្អករមែង រោគតម្រង់ទឹកនោម រោគឈឺក្នុងសន្ទាត់ ផ្តិត រោគបេះដូងខ្សោយនិងរោគដង្ហក្នុងពោះរៀន ។
- រោគនេះច្រើនកើតដល់នារីពេញក្រមុំ បណ្តាលមកពីខ្វះអនាម័យ ខ្វះអាហារមានជីជាតិ រស់នៅក្នុងទីកន្លែងមានធាតុអាកាសល្អ គ្មានពន្លឺព្រះអាទិត្យ និងការទៀយហង់ច្រើន ។

រោគរោគ

- ១- មនុស្សតស្លាំង
- ២- ភ្នែកឡើងពណ៌ ជើងធ្មេញស្លាំង

- 202 -

៣- បាយមិនឆាន

៤- បេះដូងដើរញាប់

៥- ខ្យល់ចាប់ជានិច្ច

៦- ទល់ឈាម

៧- គ្រជាក់ដៃជើង វិលមុខឈឺក្បាល លុះសន្លប់ ។

វិធីវេទនា

- ១- ការរស់នៅស្រួលស្រាយ គេរោគទៅដោយខ្យល់អាកាសល្អ ក្រោមពន្លឺព្រះព្រះពន្លឺនៃព្រះសុរិយា ជាសម្រាប់មួយឆ្នាំ ចំណាត់សម្រាប់កែរោគខ្វះឈាមក្រហម ។
- ២- ត្រូវបរិភោគអាហារ ដែលមានធាតុដែកច្រើន ដូចជាស្ពិត ក្រហម បន្លែស្រស់ សាច់គោ ថ្លើមកូនគោនិងអាហារ ឯទៀត ។ ដែលមានគុណភាពជាតិប្រសើរណាស់នេះ ។



មិត្តគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្លីនិក ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឆឹម អេង ហ៊ុំ**

- 203 -

ឱសថកែលម្អឈាមក្រហម

Hepagyl 100	Inj.l/M
អេហ្សាយល ១០០	ចាក់សាច់ដុំ
Hémo cyto Sérum	-
អេម៉ូ ស៊ីតូ សេរ៉ូម	-
Compolon fort	-
គំប៉ូឡុង ហ្វូរ	-
Vitamine B 12	-
វីតាមីន បេឡ	-
Tridocélan	-
ទ្រីដូសេឡង់	-
Tridocémine	-
ទ្រីដូសេមីន	-
Globiron	Ampoules buvables
ក្លូប៊ីរ៉ុង	អំពូលសម្រាប់ផឹក
Hépatrol	-
អេហ្សាត្រូល	-

- 204 -

Hémostyl	Ampoules buvables
អេម៉ូស្តីល	អំពូលសម្រាប់ផឹក
Erythroton	Comp.
អេរីត្រូតុង	ផ្ទុំគ្រាប់
Foldine	-
ហុលដីន	-
Feraspartyl	-
ហ្វេរ៉ាស្ប៉ាទីល	-
Gluconate Ferreux Sandoz	-
គ្លុយកូណាត ហ្វេរ៉ូសង់ដូស៍	-
Extrait de foie	Inj.l/m
អិចត្រៃដ៍ហ្វី	ចាក់សាច់ដុំ
Bénurtrex	-
បេនុរត្រិច	-
Docélan	-
ដូសេឡង់	-
Hormodausse	Ampoules buvables
អ័រម៉ូដូស៍	អំពូលសម្រាប់ផឹក

រោគសរសៃលាហិតប៉ោង

(VARICES)

ប្រភេទរោគ :-

រោគសរសៃលាហិតប៉ោងច្រើនកើតនៅកន្លែងដងជើងនិងភ្នែក ។

ហេតុដែលនាំឲ្យកើតរោគ

- ១- សរសៃលាហិត មានលក្ខណៈ មិនប្រក្រតី
- ២- ការមានគភ៌
- ៣- ដូរច្រវាក់មិនប្រក្រតី
 - ២- ឈាមរួញពេក (ដូចជាគ្រូបង្រៀន ជាន់ឈើ ភ្នាក់ងារប៉ូលីស អ្នកបោកអ៊ុតខោអាវ)
 - ៥- រោគទល់ឈាមក
 - ៦- មានជន់ខ្លួនខ្ពស់ពេក
 - ៧- ចាក់ស្បែកជើងចង្អៀតពេក
 - ៨- ប្រើគ្រឿងតែងកាយវិភាគណែនពេក
 - ៩- ធ្លាក់ហួសពេក

សញ្ញារោគ

- ១- សរសៃលាហិតប៉ោងជុំវិញសរសៃលាហិតធម្មតា គឺមានគភ៌ ពណ៌ខៀវលេចឡើង រៀងរាល់មានសញ្ញាដូចជានិមិត្តរូប

- 206 -

២- កាលណាសរសៃឈាមប៉ោងកើតមានច្រើននាំឲ្យអាយជើងឈឺ

ស្រយង់

៣- ជើងអាចហើម ។

រោគជ្រៀតជ្រែក

បើមានសរសៃឈាមប៉ោងកើតឡើងហើយ ត្រូវប្រញាប់អញ្ជើញទៅអោយលោកគ្រូពេទ្យព្យាបាលភ្លាម, បើបណ្តោយទុកយូរ អាចនឹងកើតរោគផ្សេងទៀត គឺរោគសរសៃឈាមប៉ោងបែក រោគឈឺចាប់ក្នុងសរសៃលាហិត រោគដំបៅពុះពង និងរោគសើស្បែកទូទៅ ។

វិធីព្យាបាល

- ១- លេបថ្នាំបូជាថ្នាំចូលតាមសរសៃឈាមប៉ោងនោះ
- ២- ធ្វើការវះកាត់ ។

ឱសថកែរោគសរសៃលាហិតប៉ោង

Escosyl	Comp.
អេសកូហ្ស៊ីល	ថ្នាំគ្រាប់
Circanetten	—
សៀក្រាណែតតេន	—

- 207 -

Vasculat	Comp.
វ៉ាស្កុលឡា	ផ្លូវគ្រាប់
Veinartan	-
វ៉ែណាតាន់	-
Vascunène à la vitamine C	-
វ៉ាស្កុនេន អាឡា វីតាមីន សេ	-

ចូលនិមិត្ត

ត្រូវទទួលបានពីគ្រូពេទ្យជាមុន

ឆឹមស៊ីរ៉ូ អេមេរីកាំង

ការពារ រោគក្អក, ឈឺក្បាល, ជម្ងឺសួត ផ្តាសាយ ។ល។
 ផ្សំតាមរបៀប (Edward M. wisse) ស៊ីរ៉ូអាមេរិកាំង
 ប្រតិបត្តិធ្វើឡើងតាមការណែនាំ នៃសាធារណៈជននេះ
 សហរដ្ឋអាមេរិកាំង ដើម្បីសម្របសម្រួលដែលបង្កឡើងមកពី
 ការដកដង្ហើមមិនបានស្រួល អោយបានជាស្រឡះ ។
 ដូចជាជម្ងឺផ្តាសាយ, រោគក្អកខ្យល់, ជម្ងឺសួតដែលនាំមកនូវ
 ការឈឺចាប់ក្នុងស្រាវ ហើយចេះតែឈឺដែលធ្វើអោយអ្នក
 ជម្ងឺរីងរៃ ស៊ីរ៉ូអាមេរិកាំង មានអានុភាពយ៉ាងល្អឯក តាំងតែពី

- 208 -

ពេលចាប់អស់យូរនៅពេលលើកដំបូង រោគក្អកក៏បាត់យ៉ាង
 ហ័សទាន់ចិត្ត ។

ផ្សំសុទ្ធតែពីដើមឈើយ៉ាងល្អ ។ ស៊ីរ៉ូ អាមេរិកាំងមានគុណ-
 ភាពនឹងមុខងារទាំងនៃ ឬ បន្ថយអត្តពលជម្ងឺ ក្នុងអោយស្រួលជា
 ទីបំផុតដោយសកម្មភាពយ៉ាងខ្លាំងក្លានៃជាតិផ្សំរបស់វា ។

របៀបប្រើ និងកំរិតទទួល

ត្រូវអស់យូរនៅមុនពេលបរិភោគអាហារ អោយបានពេល
 យូរមិនខ្លី ស៊ីរ៉ូនេះអាចតែរោគក្អកធុតតាម ។

ត្រូវអស់យូរជាមួយទឹកដោះគាប ទឹកក្ដៅ កំរិតពី ៤ ទៅ ៦ ស្លាប
 ប្រាស៊ីប ក្នុង ១ ថ្ងៃ (សម្រាប់មនុស្សធំ) ។

មានអាយុពី ១០ ទៅ ១៥ ឆ្នាំ ពី ៤ ទៅ ៨ ស្លាបប្រាកាហ្វ
 ក្នុងមួយថ្ងៃ ។

ការលាយស៊ីរ៉ូនេះ ខ្លាំងណាស់ចំពោះកូនក្មេង, ដែលមាន
 អាយុតិចជាង ១០ ឆ្នាំ ដូច្នេះ ត្រូវសួររកស៊ីរ៉ូអាមេរិកាំង ដែល
 ពិសេសសម្រាប់កូនក្មេងតែម្តង ។

ស៊ីរ៉ូអាមេរិកាំង

ផ្សំតាមរបៀបដើម « E. M. wisse » មានលក្ខណៈនៅគ្រប់
 ទស្សនៈ និងលក្ខណៈនៅទស្សនៈនៃប្រទេសខ្មែរទាំងមូល ។

រោគស្លាប់មួយចំហៀងខ្លួន (HEMIPLEGIE)

ក្រសែនរោគ.-

រោគនេះច្រើនកើតដល់មនុស្សធំ ។

ហេតុនាំអោយកើតរោគ

រោគស្លាប់មួយចំហៀងខ្លួន អាចកើតឡើងព្រោះ ៖

- ១- កើតរោគស្លាយ
- ២- កើតរោគទឹកនោមផ្អែម
- ៣ កើតរោគឈាមរលើស
- ៤- មានការចេញឈាមនៃខួរក្បាល
- ៥- ខួរក្បាលចុះទន់ខ្សោយ ។

រោគសញ្ញា

- ១- ខ្យល់គរសន្លប់ចាត់ស្មារតីភ្លាម
- ២- លុះដឹងខ្លួនឡើងវិញ ស្លាប់មួយចំហៀងខ្លួន
- ៣- ជួនណាវែលមុខ និងស្រយង់ ស្រឡង់ផ្នែកណាមួយក្នុងរូបកាយ
រហូតស្លាប់មួយចំហៀងខ្លួន

- 210 -

- ៤- ដៃដឹងមួយចំហៀង ធ្ងន់មិនអាចកម្រើកបាន
- ៥- ភ្នែក ច្រមុះ អណ្តាត ដងខ្លួនមួយចំហៀង ចុះខ្សោយសមត្ថភាពយ៉ាងខ្លាំង
- ៦- អាចជាសះស្បើយបន្តិចម្តងៗ តែជួនណាម៉ាន់កើតគ្រុន និងដំបៅល្មួយមកបន្ថែមទៀត ជាហេតុនាំអោយមនុស្សជំងឺធ្ងន់មិនបាន លុះត្រាស្លាប់ ។

វិធីព្យាបាល

- ១- ការព្យាបាល ដែលបានទទួលលទ្ធផលល្អ គឺត្រូវព្យាបាលទៅតាមដើមហេតុ
- ២- តែងដៃដឹង និងថ្នាំអាល់កុល កង់ហ្វ្រេ (Alcool camphré)
- ៣- ថ្នាំទឹកក្តៅ ឬទឹកក្តៅឆ្អាត ។
- ៤- មនុស្សជំងឺត្រូវមានជីវភាពស្ងប់ស្ងាត់ រស់នៅឯស្រុកស្រែ
- ៥- កុំប្រើខួរក្បាលច្រើនពេក
- ៦- ហាត់ប្រាណអោយល្មម
- ៧- បរិភោគចំនីអោយច្រើន
- ៨- ប្រជុំប្រជុំកុំអោយទល់លាមក
- ៩- កុំជឹកស្បែក កាញ់

- 212 -

ឱសថកែលម្អស្បូនមួយចំណាត់ថ្នាក់

Solurutine	Inj.I/M
សូលុយតុយទីន	ចាក់សាច់ដុំ
Solurutine papavérine	—
សូលុយតុយទីន ប៉ាប៉ាវេរីន	—
Solurutine	Comp.
សូលុយតុយទីន	ផ្ទុកគ្រាប់
Solurutine iodée	—
សូលុយតុយទីន អ៊ីយ៉ូដ	—
Citro flavonoïde	—
ស៊ីត្រូហ្វាវូណូអ៊ីដ	—



មនុស្សកើតរោគស្បូនមួយចំណាត់ថ្នាក់

រោគខួនលើជង្គង់

(PARAPLEGIE)

ហេតុនាំដោយកើតរោគ : —

ជើងមនុស្សទាំងពីរ អាចខួនបានព្រោះ :

- ១- កើតរោគស្វាយ
- ២- កើតរោគរបេងឆ្អឹង
- ៣- កើតរោគខួរឆ្អឹង
- ៤- កើតជំងឺនៅខួរឆ្អឹង ។

រោគសញ្ញា

- ១- ស្លាប់ជើងទាំងពីរ
- ២- នោមមិនដឹងខ្លួន- នោមឈឺ ឬនោមមិនចេញ
- ៣- ទឹកនោម មានវត្ថុធាតុ ។

រោគជ្រៀតជ្រែក

- ១- រោគទឹកនោម
- ២- រោគស្វាយ ។

វិធីព្យាបាលរោគ

- ១- ត្រូវព្យាបាលទៅតាមដើមហេតុ

- 214 -

២- ត្រូវផ្ដឹកផ្ដិត

៣- រស់នៅទីណា ដែលមានអាកាសក្រៅ

៤- ដោយក្រសួង

៥- ដោយការស្ទង់ (Rayon x)

បណ្ដាំវិទ្យាសាស្ត្រពេទ្យ

មានតែលោកគ្រូពេទ្យទេ ដែលអាចជ្រាបច្បាស់
នូវការរោគរបស់អស់លោកអ្នក ហេតុនេះត្រូវ
តែអញ្ជើញទៅរកលោកពិនិត្យសិនសឹមព្យាបាល
ទៅតាមបញ្ជារបស់លោកគ្រូពេទ្យ ។

រោគស្លឹក

(BERIBERI)

រោគស្លឹកកើតមានដល់មនុស្សគ្រប់ប្រភេទនិងគ្រប់វ័យ ។

ហេតុដែលនាំឲ្យកើតរោគ

រោគស្លឹកកើតឡើង ព្រោះរាងកាយខ្វះជីវជាតិ បេ - អង់ (Vita-
mine B 1) យ៉ាងច្រើន ។

រោគសញ្ញា

រោគស្លឹកបណ្តាលអោយមានអាការៈដូចតទៅនេះ ៖

- ១- ទល់លាមក
- ២- បាយមិនបាន
- ៣- អស់កម្លាំងឈឺចាប់
- ៤- ចង្អុល
- ៥- ទម្ងន់ខ្លួនយូរជាងមុន
- ៦- សរសៃឈាមក្នុងមាត់ប្រក្រតី
- ៧- ចិត្តគំនិតមួយ
- ៨- ជើងស្លឹក ហើមបន្តិច ច្រើនគ្រឿង ដូនណាក្រហាយ
- ៩- បើមិនព្យាបាលទេ ដៃស្លឹក មុខក៏ហើម ។

- 216 -

វិធីព្យាបាលរោគ

- ១- ផ្គត់ផ្គង់ដល់អ្នកជំងឺអាហារដែលមានជីវជាតិ បេអង់ (vita-
mine B 1) យ៉ាងគ្រប់គ្រាន់ ដូចជាអង្ករក្រហម ផ្កាស្ពៃ
នៃថាវ ក្រលៀនតា ក្រលៀនក្នុងគោ ក្រលៀនដូង ។ល។
- ២- អ្នកជំងឺត្រូវស្លៀកខោវែង ហើយទៅណាមកណាគាត់ស្បែក
ជើង កុំដើរជើងទទេអោយសោះ ។
- ៣- ចាត់ចែងរឿងទីលំនៅ អោយត្រឹមត្រូវតាមក្បួនអនាម័យ ។

ឱសថកែរោគស្លឹក

Bévitine	Inj. I/M
បេវីទីន	ចាក់សាច់ដុំ
Bécogyne	—
បេកូស៊ីន	—
Strychnal B 1	Comp.
ស្ត្រីចណាល់ បេអង់	ផ្ទុកគ្រាប់
Strychnal B1 B6	—
ស្ត្រីចណាល់ បេអង់ បេស៊ីស	—

- 217

B 1 250 B 12	Comp.
បេអ៊ីន ២៥០ បេ១២	ថ្នាំគ្រាប់
Vitantal	—
វីតង់តាល់	—
Vitamine B.1	Inj. I/M
វីតាមីន បេអ៊ីន	ចាក់សាច់ដុំ
Bénerva	—
បេណេរវ៉ា	—
Bécomplex	—
បេកុម្មប៊ុច	—
Bé- total	—
បេ-តូតាល់	—

រោគក្រិន

(RACHITISME)

ប្រភេទរោគ :-

រោគក្រិនកើតឡើងដល់ក្មេងភូត ។ ព្រោះកុមារទទួលបាន
អំបិល និងជាតិកំបោរ ។

មូលហេតុនាំឲ្យកើតរោគ

មូលហេតុដែលនាំឲ្យកុមារកើតរោគក្រិននោះគឺ

- ១- ពេទឹកដោះគោ
- ២- កើតចាកមាតាបិតាមានរោគស្វាយ
- ៣- ខ្វះអនាម័យក្នុងការចិញ្ចឹម
- ៤- សំនៅក្នុងទីលំនៅស្អាតគ្រោក គ្មានខ្យល់អាកាស និងពន្លឺ
ព្រះអាទិត្យ ។

រោគសញ្ញា

- ១- លំដាប់ក្បាលធំ ស្បែក ហើយខ្លាំង
- ២- ធ្មេញដុះយឺត ហើយដុះមិនរៀបរួចគ្នា
- ៣- ធ្មេញដុះមិនរួច ឬ ធ្មេញដុះច្រើន
- ៤- ដើមទ្រូងសំប៉ែតទៅខាង ហើយពើងទៅខាងមុខ
- ៥- កង្កែប កង្កែប ឡើងចោង
- ៦- ដៃដើមឡើងកោង

វិធានការប្រចាំឆ្នាំ ក្នុងការព្យាបាលជំងឺគ្រប់គ្រង គ្រោងប្រើ និង រៀបរៀងដោយ វិទ្យាស្ថាន វេជ្ជ បណ្ឌិត

- 219 -

៧- កុំប្រើប្រាស់ប្រេងប្រាំង

៨- ជួនណាត្រូវបានប្រើប្រាស់

៩- ជួនណាត្រូវបានប្រើប្រាស់ ឈឺចាប់ ។

វិធានការប្រើប្រាស់

១- ទឹកដោះម្តាយជាអាហារមួយយ៉ាងសំខាន់បំផុត សម្រាប់ទារក កើតរោគគ្រិន

២- បើមានគ្មានទឹកដោះទេ គួរប្រើសរសៃទឹកដោះគោណដែល មានគុណភាពល្អឯកយកមកបំបៅ ហើយត្រូវបំបៅក្នុងតែម្តង រយៈពេល ១ ឆ្នាំ

៣- ក្រោយពេលលែងដោះ ត្រូវផ្តល់ដល់កុមារ ទូបន្លែស្វាយ ឈើ ម្លប់ក្រហម ដូងឈើឆ្អិន សាឡាត់ឆ្អិន

៤- កុំប្រើភោគសាច់ កាលណាក្មេងមិនទាន់បានអាយុគ្រប់ ៣ ឆ្នាំ

៥- ត្រូវផ្គត់ផ្គង់អោយកុមារក្នុង ១ សប្តាហ៍ ៣ ដង (១ ដង ១០ នាទី ទៅ ១៥ នាទី) ដោយប្រើទឹកក្តៅកំរិត ៣៥ អង្សា លាយ អំបិល ១ គីឡូក្រាម និងថ្នាំ កាបូណាតដ៍ស្ទីត ១០០ ក្រាម ។

ឱសថកែរោគគ្រិន

Auxeryl D 3

អូសេហ្ស៊ីល ដេត្រា

Ampoules Buables

ថ្នាំអំពូល សម្រាប់ដឹក

- 220 -

Vitamine D3 B.O.N.

វីតាមីន ដេត្រាបេ.អូ.អិន

Ampoules Buables

ថ្នាំអំពូល សម្រាប់ដឹក

Huile de foie de Morue

អ៊ុល ដីហ្វូដ៍ម៉ូរុយ

ថ្នាំប្រេងសម្រាប់ដឹក

Sterogyl

ស្តេរ៉ូហ្ស៊ីល

Gouttes

ថ្នាំតំណក់

Ultracalcium

អ៊ុលត្រា កាល់ស៊ីយ៉ូម

Comp.

ថ្នាំគ្រាប់

Phoscléine

ហ្វូសក្លេអ៊ីន

Granulés

ថ្នាំគ្រាប់តូចៗ

Vitadone

វីតាដោន

Gouttes

ថ្នាំតំណក់

Calcigénol

កាល់ស៊ីហ្គេណូល

—

—

Calcium Sandoz

កាល់ស៊ីយ៉ូម សង់ដូស៍

Sirap

ស៊ីរ៉ាប

Calcium corbière

កាល់ស៊ីយ៉ូម គីរីប៊ែរ

Ampoules buables

ថ្នាំអំពូល សម្រាប់ដឹក

រោគប្រតិវិធី

(GOUTTE)

ហេតុនាំអោយកើតរោគ . —

រោគប្រតិវិធីកើតឡើងព្រោះ ៖

១- ប្រមាណហួសហេតុពេក

២- បរិភោគច្រើនហួសហេតុពេក

៣- ការចិញ្ចឹមរូបកាយ ដោយអាហារមានសកម្មភាពមិនគ្រប់គ្រាន់

រោគសញ្ញា

១- ក្នុងចន្លោះពេលអប្រាស ទៅម្ខាង ៣ភ្លឺ អ្នកជំងឺឈឺចាប់ម្រាម

ដៃដំណាមួយយ៉ាងខ្លាំង

២- ការឈឺចាប់នេះនឹងមានបន្តទៅយប់ក្រោយៗ ទៀត

៣- ការឈឺចាប់នេះ នឹងបានឆ្លុះស្បើយ ឬបាត់ឈឺនៅពេលមាន

រងាវ

៤- សន្ទាក់ហើមក្តៅ ពណ៌ក្រហម

៥- មានគ្រុន

៦- ទឹកនោមក្រហម ហើយក្រមៅ

៧- យូរទៅ សន្ទាក់តូចៗ នៃដៃនិងជើង ជួនណាស់រាងដង្កូវ

ឬក្បែរដៃ មានការឈឺចាប់ហើមក្តៅ ។

- 222 -

រោគជ្រៀតជ្រែក

១- ឈឺក្រពះ ពោះវៀន ដោយមានក្អួត

២- រើរវាយ ប្រកាច់

៣- ថប់ដង្ហើម ញ័រច្រមុះ រោគចេះដូងស្លឹក

៤- រោគទឹកនោម

៥- រោគឈាមលើសក្នុងសរសៃ ។

វិធីព្យាបាល

១- ផឹកទឹកស្អាត ឬទឹកអេឌីយ៉ុង

២- លាបថ្នាំ ចុំបំបាត់គ្រាប់បរិមាសឈឺចាប់

៣- លេបថ្នាំ អង់ទីពៀរីន (Antipyrine) សាលីស៊ីតាត់ ដី
លីទីន (Salicylate de lithine)

ឱសថកែរោគប្រតិវិធី

Vitasalicyl	Comp.
វីតាសាលីស៊ីល	ថ្នាំគ្រាប់
Entérosalicyl	Capsule
អង់តេរ៉ូសាលីស៊ីល	ថ្នាំគ្រាប់
Butazolidine	Dragée
ប៊ុយតាហ្សូលីទីន	ថ្នាំគ្រាប់

មិត្តគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឆឹម អេង ហ៊ុំ**

~ 223 ~

Anturan	Comp.
អង់ឌុយរីន	ថ្នាំគ្រាប់
Atophan Vitaminé B1	—
អាតូផង់-វីតាមីនប៊ែល បេអង់	—
Vitalogonol Vitamine C	—
វីតាឡូណូលវីតាមីន សេ	—
Clycyl	—
គ្លីស៊ីល	—
Gravural	—
ត្រាវេរ៉ាល់	—
Thiodérachine B1	inj. I/M
ទីយ៉ូដេរ៉ាគីន បេ ១	ចាក់សាច់ដុំ
Phénylbutazone	Pommade
ហ្វេនីលប៊ុតាសុង	ប៊ូម៉ាដ
Liniment sloan	ថ្នាំរឹត
លីនីម៉ង់ស្លាន់	—
Princi- 8	Comp.
ប្រាំងស៊ីបេ	ថ្នាំគ្រាប់
Baume Bengué	Baume
បូម-បង់ហ្គេ	ថ្នាំរឹត

រោគធាតុ

(OBESITE)

ប្រភេទនៃរោគ . —

រោគធាតុបណ្តាលមកពី ៖

- ១- បរិភោគខ្លាំងច្រើនហួសហេតុពេក
- ២- ខ្វះការហាត់ប្រាណ
- ៣- គ្រឿងល្បែងអាហារទន់ខ្សោយ
- ៤- អាការផ្សេងៗ ក្នុងខ្លួនដែលបញ្ចេញទឹកមាត់ច្រើន ទន់ខ្សោយ

វិធានការ

- ១- មុខគ្រហម ផ្តល់ឆ្នាត់ កំរិតធំ
- ២- ឃ្លានច្រើន បរិភោគច្រើន
- ៣- កម្លាំងកាយ និងប្រាជ្ញាមានជាធម្មតា
- ៤- ជួនកាលសម្បុរស្បែកឡើងស្លាំង
- ៥- ទល់លាមកញាយ។
- ៦- បាយមិនសូវបាន
- ៧- កម្លាំងថយចុះជាធម្មតា
- ៨- ចិត្តទន់ ច្រើនខ្វិលច្រអូស ។

- 225 -

រោគធាតុបណ្តាលដោយកើតរោគផ្សេងៗទៀតនេះ :

- ១- រោគឈឺចាប់ក្នុងតំរង់ទឹកនោម
- ២- រោគទឹកនោមផ្អែម
- ៣- រោគស្លេក
- ៤- រោគឈឺចាប់ក្នុងថ្លើម
- ៥- រោគបេះដូងឡាយ
- ៦- រោគប្រតិវ
- ៧- រោគទង់ស្លេកឈឺចាប់ ។

អាហារដែលគួរបរិភោគ

- ១- ក៏រមែងមុន ឬក្រោយពេលបាយ ត្រូវផឹកទឹកតែ
- ២- មិនត្រូវផឹកភេសជ្ជៈ ទេពេលកំពុងបាយ
- ៣- នំប៉័ងឬបាយត្រូវបន្ថយ
- ៤- ស៊ុតស្លាតត្រូវបន្ថយ
- ៥- ត្រឹមនស្វាមិនខ្លាំងដូចត្រីស្រីដាវឆើម
- ៦- សាច់ដែលមិនមានខ្លាំង (សាច់ចៀម សាច់គោ សាច់មាន់ សាច់ទា ១០០ ក្រាម)

- 226 -

- ៧- បន្លែស្រស់ (កាប៉ូត ឆ្កែប៉ែត ក្រូច ប៉េង ប៉េង ប៉េង ស្ពៃ ក្រូច)
- ៨- ត្រប់សណ្តាយ និងដំឡូងការវង់បន្តិចបន្តួច)
- ៩- ផ្លែឈើស្រស់ (ប៉េង ទំពាំងបាយជូរ ក្រូចពោធិសាត់)

អាហារមិនត្រូវបរិភោគ

- ១- ម្សៅ នំដែលផ្សំដោយម្សៅនិងស្ករ
- ២- ខ្លាញ់ សាច់ក្រក សាច់ជ្រូក ។ល។
- ៣- ប្រេង
- ៤- ស្ករ ស្ករឡា
- ៥- ដំណាប់គ្រប់មុខ
- ៦- ស្ករ ។

វិទ្យាសាស្ត្រ

- ១- ត្រូវផឹកទឹកស៊ី ទឹកអឺរ៉ាយ៉ង់ ទឹកក្រៃល
- ២- ដេកក្នុងមួយថ្ងៃមួយយប់ ៧-៨ ម៉ោង
- ៣- ហាត់ប្រាណ លេងកីឡា
- ៤- លេបថ្នាំបញ្ចុះរឿយ ។

ឱសថកែរោគជាតិ

Théobromine	Comp.
កេម្មប្រមីន	ថ្នាំគ្រាប់

វិទ្យាសាស្ត្រ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឆឹម ឆេង ហ៊ុន**

- 227 -

Thyroxine	Comp.
ទីរ៉ូកស៊ីន	ថ្នាំគ្រាប់
Linyl	--
លីនីល	--
Percapyl	--
ពែរកាពីល	--
Tériam	--
តេរីយ៉ា	--
Ditériam	--
ឌីតេរីយ៉ា	--
Lucofène	--
លុយកូហ្វេន	--
Décholergon	--
ដេកូលេរ្យុង	--
Hygroton	--
អ៊ីហ្គ្រូតុង	--
Préludine	--
ប្រេលុយឌីន	--

រោគភក្តិ ឈាម

AVOMISSEMENT DU SANG.

រោគសញ្ញាដែលកើតឡើង

រោគភក្តិឈាមប្រើប្រាស់ក្នុងការព្យាបាល :

- ១- កើតរោគសញ្ញាដែលកើតឡើង (ក្នុងឈាមក្រហម)
- ២- កើតរោគសញ្ញាដែលកើតឡើង (ក្នុងឈាមខ្មៅ)
- ៣- កើតរោគសញ្ញាដែលកើតឡើង (ក្នុងឈាមខ្មៅ)

វិធីព្យាបាលរោគ

- ១- អោយមនុស្សជំងឺដែលស្លៀកខ្លួនឱ្យស្អាត
- ២- ឱ្យស្នាក់នៅក្នុងបន្ទប់ដែលមានខ្លាំង
- ៣- អោយមនុស្សជំងឺផ្សារភ្នែកឱ្យបានល្អបំផុត
- ៤- ចាក់ថ្នាំស្វ័យ (Sérum)
- ៥- គ្រប់គ្រងឱ្យបានល្អបំផុត
- ៦- ផ្តល់ការព្យាបាលបន្ថែម ។

ឱសថកែរោគភក្តិឈាម

Thrombase	Inj./M
ត្រូមបាស	ចាក់សាច់ដុំ

វិទ្យាសាស្ត្រពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្បួនព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឌីន អេង ហ៊ុន**

- 229 -

K. Thrombyl	Comp.
គា. ត្រូមប៊ីល	ថ្នាំត្រាប់
K. Thrombina	-
គា. ត្រូមប៊ីណា	-
Vitamine k1	-
វីតាមីនកា ១	-
Synkravit	-
សាំងក្រាវីត	-
Dicynone	-
ឌីស៊ីណូន	-

បន្ទាប់

សូមអញ្ជើញទៅរកលោកគ្រូពេទ្យពិនិត្យមើលពីង
ច្បាស់នូវអាការនៃរោគរបស់អស់លោក អ្នក ។

រោគអាហារមិនលាយ

***ប្រភេទនៃរោគ :-**

រោគនេះអាចកើតឡើងដល់មនុស្សគ្រប់វ័យនិងគ្រប់ភេទ។

មូលហេតុនាំអោយកើតរោគ

ហេតុដែលធ្វើអោយកើតរោគនោះគឺ ៖

- ១- បរិភោគអាហារច្រើនហួសហេតុពេក
- ២- បរិភោគអាហារគ្មានគុណភាពល្អ
- ៣- ផឹកភេសជ្ជៈច្រើនហួស
- ៤- ដោយត្រូវត្រជាក់ ។

រោគសញ្ញា

- ១- ក្រោយពេលបាយរួចភ្លាម ឬក៏ ២-៣ ម៉ោងក្រោយពេលបាយ
រួចមក មានការចង្អៀតចង្អល់ក្នុងពោះ
- ២- វិលមុខឆេះឆាឆ
- ៣- ញើសត្រជាក់ (ចង់រកស្អប់)
- ៤- ក្អកក្អិនព្រួយដាច់ហេតុនាំអោយឆ្ងល់ស្រាលខ្វះ
- ៥- ឈឺចាប់ក្នុងពោះ
- ៦- មានជុំរមួយនៅក្នុងពោះ
- ៧- ជួនណាមានរាករូស ។

មិត្តភក្តិពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឌី អេ ហ៊ី**

- 231 -

វិធីសាស្ត្រប្រើប្រាស់

- ១- ត្រូវអោយអ្នកជំងឺសម្រាកនៅស្ងៀម និងអោយកំដៅដល់
ពោះអោយបានគ្រប់គ្រាន់
- ២- ត្រូវផឹកទឹកវិស្សី បន្ថែមស្ទើរ ឬទឹកដោះគោ
- ៣- ផឹកថ្នាំបញ្ចុះ
- ៤- លេបថ្នាំវីតាមីន (Vitamine A)
- ៥- លេបពេលក្អួត ត្រូវអោយអ្នកជំងឺផឹកទឹកឆ្អឹង

ឱសថតែអាគមាហរមិនរលាយ

Gastrolena	Comp.
ត្រាស្ត្រូឡីណា	ថ្នាំគ្រាប់
Dépancol	-
ដេប៉ង់កុល	-
Génésérine	Gouttes
ហ្សេណេសេរីន	ថ្នាំតំណក់
Sorbitophylline	Granulés
ស៊ុប៊ីតូហ្វីលីន	ថ្នាំគ្រាប់តូចៗ
Sorbitol	Poudre
ស៊ុប៊ីតុល	ថ្នាំម្សៅ

- 232 -

Trimarine retard	Comp.
ត្រីម៉ារីន រីតា	ថ្នាំគ្រាប់
Amphosyntyl	Granulés
អាំហ្វូសាំងទីល	ថ្នាំគ្រាប់តូចៗ
Endo	Poudre
អេណូ	ថ្នាំម្សៅ
Bourget inositol	-
បូរហ្សេ អ៊ីណូស៊ីតុល	-

សូមអានការណែនាំ

វិធីសាស្ត្រប្រើប្រាស់

ពោះឆ្អឹង ចេញផ្សាយជាប្រចាំ ១ ខែ

វិទ្យាសាស្ត្រ ប្រចាំគ្រួសារ ក្បួនព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឆឹម ឆេង ហឿ**

វេទកថា

ប្រភេទនៃរោគ .—

អាចកើតដល់អនុស្សត្រង់វ័យនិងត្រង់ប្រភេទ មានស្បែក
ក្អកអាហារ ក្អកទឹក ក្អកទឹកប្រមាត់ និងក្អកមានលាមកខ្លះ គឺ
លាមកដង ។

រោគនុ៎ះដែលកើតឡើងដោយកើតរោគ

បទុស្សត្រង់ប្រភេទ ៖

- ១- កើតរោគត្រង់ផ្សេងៗ
- ២- កើតរោគឈឺថ្ងៃ
- ៣- កើតរោគត្រង់ស្បែក
- ៤- កើតរោគហើមស្បែក
- ៥- កើតរោគរបបស្បែក
- ៦- កើតរោគឈឺមួយចំហៀងស្បែក
- ៧- កើតរោគឈឺចាប់ក្នុងពោះរៀងទាល់
- ៨- កើតរោគអុស្សាយ
- ៩- កើតរោគដូរទឹកខ្លោម
- ១០- កើតរោគពោះរៀង

- 234 -

១១- ភាពមាត់

១២- ក្អកអាហារផ្សេងៗ

១៣- មានដង្ហើមពោះរៀងអាចនាំអោយទារកក្អកបាន

១៤- ភាពទើបនឹងដើមឈើនៃរោគខាងស្បែក អាចនាំអោយទារក

ក្អកបាន

១៥- កើតរោគក្អកមាត់ នាំអោយទារកក្អក ។

វិទ្យាសាស្ត្រ

១- ស្រាវជ្រាវព្យាបាលទៅតាមដើមរោគ

សម្រាកឬដកស្ទើរដោយភក្តីអាហារ

២- ដឹកទឹកត្រជាក់

៣- សង្កត់កៅស៊ូដាក់ទឹកកកចំណុលពោះ

៤- ចំពោះទារក ត្រូវឈប់អោយទៅទឹកដោះគោសិន

ឱសថកែរោគក្អក

Dominal

Comp.

ដូមីណាល់

ថ្នាំគ្រាប់

Diaspasmyl

ឌីយ៉ាស្ប៉ាស្ទីល

—

—

- 235 -

Citrosodine	Comp.
ស៊ីត្រូសូឌីន	ថ្នាំគ្រាប់
Potassium	—
ប៉ូតាស្យូម	—
Dactil	—
ដាក់ទីល	—
Nausidol	—
ណូហ្សីដុល	—
Nestargel	poudre
ណេស្តារហ្សែល	ថ្នាំម្សៅ
Nautamide	Comp.
ណូតាមីត	ថ្នាំគ្រាប់

រោគរំលាយអាហារដោយពិបាក

(DYSPEPSIES)

ប្រភេទនៃរោគ.—

រោគរំលាយអាហារដោយពិបាក អាចកើតឡើងដល់
មនុស្សគ្រប់វ័យនិងគ្រប់ភេទ ។

ហេតុផលដោយកើតរោគ.—

រោគនេះអាចកើតឡើងបានរោគៈ :

- ១- ប្រដាប់រំលាយអាហារទន់ខ្សោយ
- ២- បរិភោគអាហារ មិនប្រព្រឹត្តទៅតាមពេលវេលា ដែល
ទម្ងាប់មក
- ៣- បរិភោគអាហារច្រើនពេក ឬគិតពេក
- ៤- ទម្ងាប់បរិភោគស្រា ទឹកត្រជាក់ ទឹកជ្រលក់ ទឹកខ្មៅ ទឹកតែ-
ឡាត់ ឬផ្អែមជាលិច
- ៥- ជក់បារីច្រើនពេក
- ៦- រួមភេទខាងក្រៅមិនច្របូល
- ៧- ពាក់អាវុធទម្ងាប់ចង្អៀតពេក
- ៨- ទល់លាមកយូរថ្ងៃពេក

វិធានការព្យាបាល ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងពេលជំងឺគ្រុនចិត្ត គ្រាន់ជ្រាប និង រៀបរៀងដោយ ទីវ អេង ហ៊ុន

- 237 -

រោគសញ្ញា

អាគាររោគវិលាមអាហារដោយលំបាកគឺ ៖

- ១- មិនឃ្លានអាហារ
- ២- ឈឺពោះ ពោះអាចហើម
- ៣- កើតជាញឹកញយដោយគំជូរនៅបំពង់
- ៤- ជួនណាក្នុងមកក្តៅបំពង់
- ៥- ល្ងង់មាត់ អណ្តាតពណ៌ស (ពេលភ្ញាក់ពីដំណេក)
- ៦- ទល់លាមក ៤ ឬ ៥ ថ្ងៃ ទើបបន្តបង់លាមកម្តង
- ៧- ជួនកាលវិលមុខ
- ៨- ចុះស្គមបន្តិចម្តង ៗ
- ៨- ហត់ ថប់ដង្ហើម ញ័ររងបេះដូង ៗ

វិធីការពារ

- ១- បរិភោគអាហារ ដោយទៀងទាត់តាមពេលវេលា
- ២- បរិភោគតែល្អម កុំអោយផ្អែតពេក
- ៣- ត្រូវទំលាក់អាហារដោយល្អិតសិន សឹមលេប ៗ

- 238 -

វិធីព្យាបាលរោគ

- ១- ត្រូវប្រព្រឹត្តតាមក្បួនអាឡាម៉យ
- ២- ហាត់ប្រាណ
- ៣- ចេញផ្ទុកអោយទល់លាមកអោយសោះ
- ៤- ផឹកទឹកវិស្សី នៅមុនពេលបាយ ហើយឈប់បាយត្រូវផឹកទឹកក្តៅ
- ៥- បរិភោគទឹកក្រូច ទឹកដោះគោ សាច់ឆ្អិន បន្លែឆ្អិន ។

ឱសថកែរោគវិលាមអាហារដោយពិបាក

Mégabyl	Granulés
មេកាប៊ីល	ផ្ទុំគ្រាប់តូច ៗ
Quinocarbine	Comp.
គីណូការប៊ីន	ផ្ទុំគ្រាប់
Formocarbine	—
ហ្វូម៉ូការប៊ីន	—
Spasmocarbine	—
ស្បាស្បាប៊ីន	—

- 239 -

Gastralugels	Comp.
ត្រាស្រូបល្មុយស៊ីត	ថ្នាំគ្រាប់
Gastrolena sorbitols	poudre
ត្រាស្រូបស៊ីត ស៊ីប៊ីតូល	ថ្នាំម្សៅ
Passicarbone	Granulés
ប៉ាសស៊ីការបេន	ថ្នាំគ្រាប់តូចៗ
Palerol	Comp.
ប៉ាឡេរ៉ូល	ថ្នាំគ្រាប់
Kaobrol	—
កាប្រូល	—
Auxinutril	Poudre
អូស៊ីនុយត្រីល	ថ្នាំម្សៅ
Norbilile	Ampoules buvables
នីប៊ីលីល	ថ្នាំអំពូលសម្រាប់ផឹក
Cal - Mag - Na	poudre
កាល់ ម៉ាក ណា	ថ្នាំម្សៅ
Gelusil	Comp.
ហ្សេលូស៊ីល	ថ្នាំគ្រាប់

រោគជំងឺក្អកក្អិនអាហារ (ULCERE DE L'ESTOMAC)

ហេតុនាំអោយកើតរោគ .—

ក្រពះអាហារកើតអាក្រក់ ៖

- ១- ក្រពះអាហារនេះមានកម្លាំងទន់ទ្រោយ តាំងពីកំណើតមក
- ២- ក្រពះអាហារនេះមានក្រតអិបិល ច្រើនហួសពេក
- ៣- ក្នុងក្រពះអាហារនេះ មានទឹកវិលាយអាហារច្រើន ហួសពេក ។

រោគសញ្ញា

- ១- មានសេចក្តីឈឺចាប់នៅពោះ បរិមាត្រលើផ្ចិត
- ២- ឈឺពោះមុនពេលទទួលបានអាហារ ឬក្រោយពេលទទួលបានអាហារ ឬមួយភ្លែត គឺឈឺពោះក្នុងចន្លោះពេលពីអាហារព្រឹកទៅពេលអាហារថ្ងៃត្រង់ ឬពីចន្លោះពេលអាហារថ្ងៃត្រង់ទៅអាហារល្ងាច
- ៣- ដូនណាមានចង្ហាន់
- ៤- ក្នុងករណីដែលក្រពះអាហារនេះកើតដំបៅទាល់តែធ្ងន់ គឺមានសេចក្តីចុកចាប់យ៉ាងខ្លាំង ហើយអស់កម្លាំងល្អិតល្អៃក្រៃលែង
- ៥- ឈឺទ្រូងស្ទើរតែដាច់ខ្យល់ស្លាប់

វិធីគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងពេលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ ឆឹម អេង ហ៊ុន

- 241 -

- ៦- ដកដង្ហើមជុំនិមួយ
- ៧- ឈឺក្នុង ក
- ៨- ឈឺក្នុងមាត់
- ៩- ទល់លាមក
- ១០- ឈឺក្បាល
- ១១- ជួនណាមានក្អកធ្លាក់ឈាមក្រហមយ៉ាងច្រើន ។

វិធីព្យាបាលរោគ

- ១- អោយមនុស្សទទួលបានអាហារងាយរលាយ ឬអាហារតាម
ការត្រូវបានណែនាំរបស់លោកគ្រូពេទ្យ
- ២- អោយមនុស្សផ្អាកស្បៀម
- ៣- ព្យាបាលដោយផ្ទាល់លេចច្រពាក់
- ៤- បើក្រពះអាហារកើតដំបៅទាល់តែធ្ងន់ មានវិធីវិជ្ជមានដូចខាងក្រោម
ស្រោចស្រង់ដីវិធីមនុស្សធម៌បាន គឺត្រូវតែអោយគ្រូពេទ្យធ្វើ
ការវះកាត់ ។

ឱសថកែរោគដំបៅក្នុងក្រពះអាហារ

Laristine	Inj. I/M
ឡារីសទីន	ចាក់សាច់ដុំ

- 242 -

Robuden	Inj./M
រ៉ូប៊ូឌីន	ចាក់សាច់ដុំ
Buscopan	-
ប៊ុសកូប៉ាន់	-
Staprolysal	-
ស្តាប្រូលីហ្សា	-
Primpiran	-
ប្រីមប៊ីរ៉ាន់	-
Bis - Ka - Ma	Tablettes
ប៊ី - គា - ម៉ា	ផ្ទាំងត្រាប់
Bismuth Desleaux	Poudre
ប៊ីសមុត ដេសឡូ	ផ្ទាំងម្សៅ
Bismuth zizine	-
ប៊ីសមុតហ្សីហ្សីន	-
Bismuth tulasne	-
ប៊ីសមុត ទុយឡាសន៍	-
Novismuth	-
ណូវីសមុត	-

- 243 -

Gastro pansement	Poudre
ក្លាស់ត្រូ ប៉ង់ស៊ីម៉ង់	ថ្នាំម្សៅ
Kaolinase	-
កៅលីណាស	-
Bismuloxane	-
ប៊ីសមុយ ឡូហ្សាន	-
Roter	Comp.
រ៉ូទេរ	ថ្នាំគ្រាប់
Ebimar	-
អេប៊ីម៉ា	-
Piptal	-
ប៊ីបតាល់	-
Gastro pylore	Ampoules buvables
ក្លាស់ត្រូ ពីឡូរ	ថ្នាំអំពូលសម្រាប់ផឹក
Sous nitrate de bismuth	Poudre
ស៊ូនីត្រាតដ៏ប៊ីសមុត	ថ្នាំម្សៅ
Oxyde ferriscorbone sodique	Inj./M
អុកស៊ីដហ្វែររីស្ករីបូនីក	ចាក់សាច់ដុំ

- 244 -

Bismuth Allantoine	Poudre
ប៊ីសមុតអាល់ឡង់ត្យាន់	ថ្នាំម្សៅ
Librax	Comp.
លីប្រាស់	ថ្នាំគ្រាប់

ដើម្បីអោយបានសមរម្យ
ក្នុងបណ្តាញយប្រចាំគ្រួសារ
សូមសួររកផ្ទាល់—
« មិត្តគ្រូពេទ្យ »
មានចងក្រងគ្រាន សោះទឹកប្រាក់យ៉ាងល្អប្រណិត

វិទ្យាស្ថានពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឆឹម អេង ហ៊ុំ**

រោគដំបៅមហារីកក្នុងក្រពះអាហារ៖

(CANCER DE L'ESTOMAC)

រូបរាងរោគ —

ក្រពះអាហារកើតដំបៅមហារីករោគ៖

- ១- ទទួលបានអាហារហើរក្រហាយខ្លាំងជាងធម្មតា
- ២- ឆឹកស្រាច្រើនជាងធម្មតា
- ៣- កើតរោគផ្សែង ៗ ទៅអាយុវ័យមធ្យមឆ្នាំស ។

រោគរោគ

- ១- ចង្ការជាញឹកញយ
- ២- ក្អកជាញឹកញយ
- ៣- វិលមុខ
- ៤- មុខឡើងស្លេកល្បីង
- ៥- ជុំអាហារ
- ៦- រាករូសជាញឹកញយ
- ៧- ចុះស្លេកស្លឹកស្លាំងយ៉ាងឆាប់រហ័ស
- ៨- ឈឺចាប់ក្នុងក្រពះអាហារ ។

វិនិច្ឆ័យ

ត្រូវអញ្ជើញទៅដោយ រោគគ្រូពេទ្យ ធ្វើការវះកាត់យ៉ាងប្រុងប្រយ័ត្ន
 រោគសញ្ញា មិនត្រូវបង្កើតផ្ដាសាយឡើយ ។

- 246 -

គំរូ លិខិត ប្រើថ្នាំ

អ៊ីន្ទ្រកស្យាប្រាមីន ៥.០០០

អ៊ីន្ទ្រកស្យាប្រាមីន ៥.០០០ យ៉ាងសំខាន់ ក្នុងការ
 បង្កើនឈាម ។

បើប្រើជាធម្មតា ឧបទ្វីបនេះមានកំណើតចាប់ពី B 12
 ដែរ បើប្រើត្រង់មានកំរិតក្នុងឈាមច្រើនជាង និងបំបៅសកម្ម-
 ភាពបានយូរជាង ។

បើកាលណា ប្រើថ្នាំនេះច្រើនជាងធម្មតា អ៊ីន្ទ្រកស្យាប្រាមីន
 មិន អាចបំបៅសកម្មភាពឈឺចាប់គ្រប់យ៉ាង និងអាចធ្វើសំយោគ
 នៃជាតិ ប្រូតេអ៊ីន ថែមទៀតផង ។

ឱសថនេះប្រើប្រាស់ដូច្នេះ ៖

- ជម្ងឺចុកចាប់គ្រប់យ៉ាង
- ភាពស្លេកស្លាំង - ជម្ងឺអប្បលាហិត

ឧបទ្វីបនេះមានជំនួយប្រសើរ ។ ក្នុងប្រអប់នីមួយៗ មាន ៤
 អំពូល ២ ម.ល.

រូប ម ន្ត

អ៊ីន្ទ្រកស្យាប្រាមីន ៥.០០០ ក្នុង ១ អំពូល ២ ម.ល

វិនិច្ឆ័យ

ចាក់សាច់អំពូលរាល់ថ្ងៃម្តង ឬម្តងម្កាល រយៈពេល១២ ថ្ងៃ តាមបញ្ជាគ្រូពេទ្យ

រោគហិត

(ASTHME)

រោគនិរោធ . -

- ១- រោគហិតកើតមានដល់មនុស្ស គ្រប់ប្រភេទនិងគ្រប់វ័យ គឺ ភេទ រហូតដល់មនុស្សចាស់ណា
- ២- បុរសកើតច្រើនជាងស្ត្រី
- ៣- ក្មេងកើតច្រើនជាងចាស់
- ៤- មិនមែនជារោគនិងដូចរោគនិងវិនិច្ឆ័យទេ តែអាចឈឺបាន បានដោយទទួលបានកតំណាងមក ហៅថា រោគធម្មន្ត ។

មូលហេតុនាំឲ្យកើតរោគ

រោគហិតកើតមកពីហេតុច្រើនយ៉ាងណាស់គឺ :

- ១- ដង្ហើមស្រូបយកខ្យល់អាកាសមិនល្អ
- ២- ដង្ហើមស្រូបយកច្រើនបំផុតខ្យល់ក្ដៅ
- ៣- បរិភោគអាហារខ្លះ ដែលជាតិស
- ៤- ថ្នាំខ្លះក៏អាចធ្វើអោយហិតកើតដែរ
- ៥- ជាកុមារកាលត្រជាក់ជាក្ដៅ ប្រែប្រួលឆាប់ហ៊ុន
- ៦- មេរោគប្រភេទខ្លះ
- ៧- បំណងដើម្បីទឹកមាត់ មិនប្រក្រតី ។

- ២១៩ -

អ៊ីស្ទ្យ៉ាស៊ីដ

អ៊ីស្ទ្យ៉ាស៊ីដ គ្រាប់បែបដែលមានកម្រិតខ្ពស់ :

- គ្រាប់តូច ដែលមានជាតិឧស្ម័ន ៥០ ម.ក. ក្នុងមួយគ្រាប់ (១ ដប ១០០ គ្រាប់)
- គ្រាប់ធំ ដែលមានជាតិឧស្ម័ន ១៤០ ម.ក. ក្នុងមួយគ្រាប់ (១ ដប ១០០ គ្រាប់)

អ៊ីស្ទ្យ៉ាស៊ីដ ប្រើគ្រប់ម៉ឺនពេទ្យគ្រប់ស្ថានភាព ប្រើតែឯង ឬរួមជាមួយឧស្ម័នផ្សេងៗទៀត ឬអ៊ីស្ទ្យ៉ាស៊ីដ ជាមួយស្រាវីលីត ប៉ាស ។

វិធីប្រើ

តាមធម្មតា បរិមាណឧស្ម័នដែលកំណត់អោយប្រើក្នុងមួយថ្ងៃ គឺពី ៥ ទៅ ១០ ម.ក. ក្នុងមួយនៃអ្នកជម្ងឺ ១ គឺទទួលបាន ។ កំណត់នេះអាចប្តូរទៅជា ១៥ ឬ ២០ ម.ក. ក្នុងមួយនៃអ្នកជម្ងឺ ១ គឺទទួលបានប្រសិនបើគ្រូពេទ្យគិតតាម ។

ឧស្ម័នត្រូវលេបក្រោយពេលបាយ ។

វិធីគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្បួនព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឆឹម អេង ហ៊ុ**

249

រោគវិនិច្ឆ័យ

រោគហិតច្រើនចាប់ផ្តើមនៅពេលយប់ :

- ១- ដកដង្ហើមដប់មួយរំលេច
- ២- ខ្វល់ខ្វាយក្នុងចិត្ត
- ៣- រតនិយាយខឹងចេញ
- ៤- អាច ដកដង្ហើមមិនស្រួលកាន់តែច្រើនឡើង ទាល់តែឆ្ងាយទៅជាដង្ហក់
- ៥- គ្មានគ្រុនទេ
- ៦- ក្អកញាប់ មានកំហែកខាប់ៗ ជាច្រើន
- ៨- មានការគំរើងដើមទ្រូង ជាពិសេសចាកយ៉ាងទ្រូង
- ៩- ឈឺក្បាល
- ១០- ដង្ហក់អស់តម្លៃ
- ១១- អាចជាដង្ហក់ ក្អកខឹងមានច្រើនបំផុត ទៅ ច្រើនៗ ក្នុងករណីដែលមិនមានគ្រូពេទ្យមកព្យាបាល ឬចាំផ្លូវមកយឺតយ៉ាវ ។

វិធីវិនិច្ឆ័យ

ត្រូវប្រើប្រាស់ដូចខាងក្រោម :

- ១- បើជាអ្នកគ្រូពេទ្យ គ្រូ ស្រៀវស្រៀវបំបាត់គ្រាស់ ។ បើខ្វះបង្កបង្កើនរោគសញ្ញា ។

- 250 -

- ២- ត្រូវផ្ដល់ជីកក្ដៅ ជីកក្ដៅ ត្រូវផ្ដល់ជីកក្ដៅ
- ៣- ដប់ដើមទ្រូងដោយកែវដប់
- ៤- ប្រើសំពត់ដែលកំផ្ដិតក្ដៅច្រើនដើមទ្រូង ហើយឆ្ងាយដាស់កុំអោយសំពត់នោះត្រជាក់បាន
- ៥- រស់នៅទីណា ដែលបរិស្ថានដោយខ្យល់អាកាសល្អ
- ៦- ប្រយ័ត្នកុំអោយទល់លាមកជាដាច់ទាត់
- ៧- កុំបរិភោគអាហារច្រើនហួសពេក
- ៨- ធ្វើចិត្តអោយល្អ
- ៩- កុំធ្វើការណាមួយ ដែលបញ្ចេញកម្ដៅច្រើនហួសពេក ។

ឱសថកែរោគហិត

Etaphylline	Inj. I/M
អេតាហ្វីលីន	ចាក់សាច់ដុំ
Neutraphylline	—
ណីត្រាហ្វីលីន	—
Evatmine	Inj. S/C
អេវ៉ាត់មីន	ចាក់ក្រោមស្បែក
Sérum antiasthmaticque	—
សេរ៉ូម អង់ទីអាស្ត្មាទិក	—

វិញ្ញាបនបត្រ ប្រចាំឆ្នាំ ក្នុង វិស័យ គ្រប់គ្រង ឱសថ គ្រប់គ្រង និង រៀបរៀង ឱសថ ឆ្នាំ ២០១២

- 251 -

Cortancyl	Comp.
គីរ៉ាស៊ីល	ថ្នាំគ្រាប់
Cortidasmyl	-
គីរ៉ាស៊ីល	-
Dectancyl	-
ដិចតង់ស៊ីល	-
Hydrocortancyl	-
អ៊ីដ្រូគីរ៉ាស៊ីល	-
Ephédrine Houdé	Granulés
អេហ្វេឌ្រីន អ៊ូដេ	ថ្នាំគ្រាប់តូច
Sanédrine	Comp.
សានេឌ្រីន	ថ្នាំគ្រាប់
Lagactil	-
ឡាក់តិល	-
Néo Antergan	-
ណេអូនេអង់តេរហ្សង់	-
Phénergan	Comp.
ហ្វេនេរហ្សង់	ថ្នាំគ្រាប់
Oxyphilline	Dragées
អុកស៊ីហ្វីលីន	គ្រាប់សម្រាប់លេប

- 252 -

Gambaran	inj. I/M
ក្រំបារីង	ចាក់សាច់ដុំ
Chilral	Comp.
ស៊ីលរ៉ាល	ថ្នាំគ្រាប់
Guaraphylline	-
ឌីយ៉ូឡូហ្វីលីន	-
Diaspasmyl	-
ឌីយ៉ាស្យាស្យីល	-
Multergan	-
មុលទេរហ្សង់	-
Prédasmal	-
ប្រេដាសម៉ាល់	-
Calm Asmine	-
កាល់មី - អាសមីន	-
Lobélyne	Charbon
ឡូបេលីន	ថ្នាំឡូង
Etaphylline au phénobarbital	Sirop
អេតាហ្វីលីន អូ ហ្វេណូបារប៊ីតាល់	ស្រូវ

រោគទងស្លូត ឈឺចាប់

(BRONCHITE)



រោគទងស្លូតឈឺចាប់ មានពីរយ៉ាងគឺ :

រោគទងស្លូតឈឺចាប់មួយដងមួយយាម និងរោគទងស្លូត
ឈឺចាប់រ៉ាំរ៉ៃ ។

រោគទងស្លូតឈឺចាប់មួយដងមួយយាមបណ្តាលមកពី :

- ១- រោគផ្តាសាយតាមធម្មតា
- ២- រោគផ្តាសាយក្នុងដើមបំពង់
- ៣- កើតគ្រុនជាញឹកញយ
- ៤- ការដកដង្ហើមដោយល្អន់ទូលិចលនទៅក្នុងស្លូត
- ៥- កើតរោគក្អកមាត់
- ៦- កើតរោគខាន់ស្ទាត់
- ៧- កើតរោគកញ្ជ្រើល ។

បើកើតរោគរ៉ាំរ៉ៃ គឺបណ្តាលមកពី :

- ១- កើតរោគរមែង
- ២- ដក់បារីច្រើនហួសពេក ។

- 254 -

រោគរមែង

អាការនៃរោគទងស្លូតឈឺចាប់រ៉ាំរ៉ៃនោះគឺ :

- ១- មានអាការៈក្អក
- ២- ឆ្ងាត់ស្ទើរ មានវិលលាយខ្ទុះ
- ៣- ដក់ដង្ហើម
- ៤- ដូចកាលមានអាការៈដង្ហក់ ដូចកើតហឺត នៅពេលយប់
- ៥- ដឹកចរដើរលឿន
- ៦- ដូចណាមានគ្រុនបន្តិចបន្តួច
- ៧- ទ្រង់រីកពើង ។

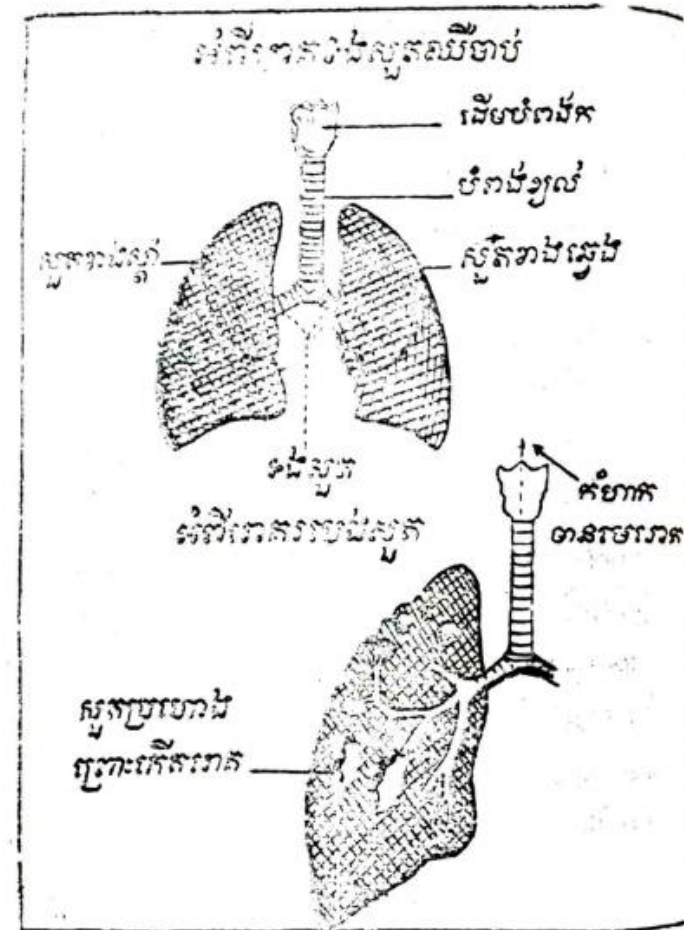
វិធីព្យាបាល

- ១- កុំធ្វើការធ្ងន់
- ២- ចៀសវាងធាតុអាកាសសើមត្រជាក់
- ៣- ឈប់ដក់បារីដាច់ខាត
- ៤- ដកដង្ហើមយកខ្យល់អាកាសល្អបរិសុទ្ធ
- ៥- ផ្តល់ដោយផ្លូវ អ៊ីកលីបទីន ។

- 255 -

ឱសថកែលម្អស្បែកប្រើប្រាស់

Azotyl vitaminé A + D	Inj. I M
អាសូត្យីល វីតាមីន អេ + ដេ	ចាក់សាច់ដុំ
Codéthyline Vitamine C Houdé	Comp.
កូដេទីលីន វីតាមីន សេ អ៊ូដេ	ថ្នាំគ្រាប់
Cortidasmyl	—
គីរីដាស្មីល	—
Eucalyptine	Sirop
អ៊ីកាលីប៊ីន	ស៊ីរ៉ូប
Propiocine	Comp.
ប្រូពីយ៉ូស៊ីន	ថ្នាំគ្រាប់
Tifomycine	—
ទីហ្វូមីស៊ីន	—
Ozothine	Inj. I/M
អូសូទីន	ចាក់សាច់ដុំ



វិទ្យាសាស្ត្រ ប្រចាំគ្រួសារ ក្បួនព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ ឌីន អេង ហ៊ុ

រោគរបេឡស្ទក
(TUBERCULOSE FULMONAIRE)
រោគរោត

អាការរោគរបេឡស្ទក មានដូចតទៅ :

- ១- កើតគ្រុននៅក្នុងខួរក្បាល ឬក្រោយថ្នាំប្រឆាំង (ឬក្នុងខួរក្បាល ៣៨៧)
- ២- រាងកាយចុះស្លុះស្លាំងជាប់
- ៣- អស់កម្លាំង
- ៤- មុខល្បឿងការ
- ៥- សាច់ឈាមស្លឹកស្លាំង
- ៦- ក្អកយ៉ាងខ្លាំងហើយឃ្លា (ច្រើនមាននៅតែប្រើក)
- ៧- សម្លេងរៀងស្លឹក
- ៨- ជួនណាមានការចាប់ដង្ហើមបន្តិចបន្តួច ឬចង្ហើមខ្លាំងក្លា
- ៩- ជួនណាក៏ហាកមានឈាមឈាម
- ១០- ដឹងចង្ហើមល្បឿង
- ១១- បាយមិនមាន ឬមិនហ៊ាន
- ១២- ក្អកស្លឹកចុះ ។

- 258 -

វិធីការពារ

- ១- គ្រូចាក់ថ្នាំ វ៉ាក់សាំង បេ. សេ. ហ្វេ (Vaccin B. C. G) ដល់ទារក ដែលកើតចាកមាតា ឬមានកើតរោគរបេឡស្ទក
- ២- កុំប្រើគ្រូផ្សេងៗ ដែលអ្នកជម្ងឺប្រើប្រាស់
- ៣- កុំដៃដកលេងជាមួយអ្នកជម្ងឺ ។
- ៤- ព្យាយាមចេញឆ្ងាយពីមនុស្សជម្ងឺ ។

វិធីរក្សារោគ

- ១- រក្សាដោយថ្នាំ គឺគ្រូលេបថ្នាំឬចាក់ថ្នាំអោយបានច្រើន
- ២- គ្រូស្ដោះទឹកមាត់ដាក់ក្នុងកន្លែងមានទឹក ហើយគ្របអោយ ជិត ។
- ៣- គ្រូស្រោកអោយបានច្រើន
- ៤- បរិភោគអាហារអោយបានច្រើន ក្នុង១ថ្ងៃ៤ដង ជាពិសេស សាច់ជ្រូក សាច់គោ ត្រី ស្កិត បន្លែ ផ្លែឈើ ។ល។
- ៥- រស់នៅទីណា ដែលមានខ្យល់អាកាសល្អបរិសុទ្ធនិងពន្លឺព្រះ អាទិត្យ ។

មិត្តគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្លីនិក ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ ឌីន អេង ហ៊ុំ

- 259 -

ឱសថកែរោគរបេងស្បែក

Didromycine	Inj. /IM
ឌីដ្រូមីស៊ីន	ចាក់សាច់ដុំ
Didromycine pantothenique	—
ឌីដ្រូមីស៊ីន បំប៉នពេនីក	—
Dihydrostreptomycine	—
ឌីអ៊ីដ្រូស្ត្រេបតូមីស៊ីន	—
Streptomycine	—
ស្ត្រេបតូមីស៊ីន	—
Streptomycine pantothenique	inj. I/M
ស្ត្រេបតូមីស៊ីន បំប៉នពេនីក	ចាក់សាច់ដុំ
Streptoniazide	—
ស្ត្រេបតូនីយ៉ាហ្ស៊ីត	—
Isorilone	Comp.
អ៊ីសូរីលូន	ផ្ទាំងគ្រាប់
Isoniazide	—
អ៊ីសូនីយ៉ាហ្ស៊ីត	—

- 260 -

Isoniamyl	Comp.
អ៊ីសូនីយ៉ាមីល	ផ្ទាំងគ្រាប់
Rimifon	—
រីមីហ្វុង	—
Trecator	—
ត្រីកាទ័រ	—
Néo Tizide	—
ណេអូ ទីហ្ស៊ីត	—
P.A.S.	Granulés
ប៉េ. អា. អេស	ផ្ទាំងគ្រាប់តូចៗ
D Cycloserine	Comp.
ដេ ស៊ីក្លូសេរីន	ផ្ទាំងគ្រាប់
Paraniazide	—
ប៉ារ៉ាណីយ៉ាហ្ស៊ីត	—
P. I. E. M.	—
ប៉េ អ៊ី អ៊េ អឹម	—
Sta-pas	—
ស្តា ប៉ាស	—

មិត្តរដ្ឋពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងស្ថានភាពជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ ទិត អេង ហ៊ុំ

- 261 -

Réaizide

ເສາບັງ

Panto Viocine

បង្កើត រដ្ឋស្មុំ

Comp.

ស្រាវជ្រាវ

inj. I/M

016510

၁၉၄၆-၁၉၄၇

ឧបសគ្គ វិនិច្ឆ័យនាម័យ ព្រះឡូកៈ អ្វីដែលយើងបានដឹងថា ម៉ែ

ការចូលរួមនៃបណ្តាញអោយកើតឡើងវិញនៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជា

ឧស្សាហកម្ម និង រ៉ែ មាន ទំនាក់ទំនង យ៉ាង ជិតស្និទ្ធ ជា ពិសេស ជា បំផុត ។

មានសេចក្តីស្តាប់ ៖

ឧ.ស.ជ. នីតិវិធីណាមិយ៉ា ប្រើសម្រាប់ការពារជំងឺ ដែលបណ្តាល

មកពីការចុះដីជាក់ស្តែងនៃក្រុមខ្លួន ដោយបំភ្លឺគោរពការចុះជាតិ

ASIO :

ឧបសគ្គប្រើប្រាស់ : ការជំនាញបរិភោគមិនបាន ជួយ

កុមារម្នាក់ៗ ឆ្លើយតប ឆ្លើយដល់លាមក ៗ ការច្រោយកម្លាំង

ការព្រឹត្តិការណ៍សាច់ដុំ ការបង្កើនលក់ ជម្ងឺព្រឹត្តិការណ៍ស្លូតសរសៃ

- 262 -

ធម្មសីលស្យូត (រោគស្តាក់ឈាមបណ្តាលអោយស្បែកទ្រូង)

៨១ ធម្មតាអក ធម្មប្រះវៃដេសី) ដំណើរលោកជើងឆ្មេង ធម្ម

បំពង់ ៗ

၆၆၆

បរិមាណទុស្សងសំរាប់ប្រើប្រាស់អាជ្ញាភិបាលដោយច្បាស់លាស់បាន

លុះត្រាតែមានបញ្ជាពីលោកគ្រូពេទ្យ ៗ តែងមធ្យតា ខ្នាត

កំរិតមធ្យមដែលគេធ្លាប់ប្រើក្នុងមួយថ្ងៃមានដូចតទៅ :

ចំពោះមនុស្សពេញវ័យ :

— ដើម្បីការពារជម្ងឺ : ពី ១ ទៅ ៤ គ្រាប់ ។

— ដើម្បីបំបាត់ជម្ងឺ : ពី ៤ ទៅ ១០ គ្រាប់ ។ ចំពោះជម្ងឺ

ដែលមានសភាពធ្ងន់ធ្ងរគេអាចប្រើប្បាញទៅដល់ ២០ គ្រាប់ ។

ចំពោះក្មេងអាយុលើសពី ៣០ ខែ : ដើម្បីបំបាត់ជម្ងឺ : ៧ ១

๑๓๖ ๒๕๖

រោគខាន់លៀង

(JAUNISSE)

ប្រភេទនៃរោគ -

រោគនេះអាចកើតឡើងដល់មនុស្សគ្រប់វ័យ និងគ្រប់
ប្រភេទ ។

មូលហេតុនាំឲ្យរោគនេះកើតឡើង

រោគនេះបណ្តាលមកពី :

- ១- ការហូរនៃទឹកប្រមាត់មានឧបសគ្គ
- ២- ជំងឺតាមជួរទឹកប្រមាត់
- ៣- កុលជ្រិត, យ៉ាហ្គាវ, ហួសហូរ ។

រោគសញ្ញា

អាការនៃរោគខាន់លៀងនេះគឺ :

- ១- មុខដង្ហើមក្រហមល្បែង
- ២- ចង្កាប់មក មុខល្បែង
- ៣- ក្រោយមក ដងខ្លួន ដៃជើងល្បែងទាំងអស់
- ៤- បស្សនៈល្បែងបែកឆក់ មានជាតិអំបិល និងជាតិពណ៌

- 264 -

- ៥- មាស់យ៉ាងខ្លាំង
- ៦- ចង្កាប់យ៉ាងខ្លាំង
- ៧- ក្អកក្អង ។
- ៨- ឈឺពោះបន្តិចបន្តួច
- ៩- ដក់ចរដើរយឺត ។
- ១០- លាមកពណ៌សកាវ
- ១១- ជួនណាមានក្រិន (៣៨° ៣៩°)

វិធីវេជ្ជសាស្ត្រ

- ១- ដោយមនុស្សជំងឺទឹកដោះគោ
- ២- ប្រមូលមកដោយទឹកត្រជាក់ ក្នុង ១ ថ្ងៃ ២ ដង
- ៣- ជីកថ្នាំ ស៊ីលីហ្វាតឌីសូត មួយស្លាបព្រាចាយលាយនឹងទឹក
ត្រជាក់មួយកែវ ទៅពេលព្រឹក ដោយពុំទាន់បរិភោគអាហារ
ដោយសារ ។

ឱសថកែរោគខាន់លៀង

Régacholyl

Comp.

រ៉េកាគូលីល

ទ្រាំគ្រាប់

- 265 -

Vanilone	Comp.
វ៉ានីលីន	ថ្នាំគ្រាប់
Dycholium	-
ឌីគូលីយ៉ូម	-
Boldine Houdé	Granulés
បុលឌីន អូតដេ	ថ្នាំគ្រាប់តូចៗ
Dodéthionine	Comp.
ដូដេទីយ៉ូនីន	ថ្នាំគ្រាប់
Solurutine choline	-
សូលុយរុយទីន គូលីន	-
Sulfarlem Vitamine	Dragées
ស៊ុលហ្វាឡេម វីតាមីន	ថ្នាំគ្រាប់
Ripason	-
រីប៉ាសុង	-
Ictéryl	-
អិចតេរីល	-

- 266 -

គំរូសំបុត្រប្រើថ្នាំ ការប្រើថ្នាំតិចៗ ។ ត្រូវទទួលបញ្ជីពីលោកគ្រូពេទ្យជាមុន

ថែរព័ន កូដេអ៊ីន

ថ្នាំគ្រាប់

ថែរព័ន-កូដេអ៊ីន ជាថ្នាំគ្រាប់ សំរាប់បំបាត់រោគ ក្អកផ្តាសាយ
ដែលផ្សំឡើងដោយជាតិថ្នាំ៖

- កូដេអ៊ីន សំរាប់បំបាត់ក្អក
- ថែរព័ន សំរាប់អោយឆ្ងាត់ស្បែក

បងសូមកាត់ សូដ៊ីយ៉ូម សំរាប់អោយស្បែកឡើងវាវ ព្រមទាំង
សំរួលការទាក់ផង

ឱសថនេះត្រូវប្រើដូច្នេះ

- ក្អក
- ផ្តាសាយ
- រលាកទង់សួត
- ហើមសួត

វិធីប្រើ

មនុស្សចាស់ : ២ ទៅ ១ គ្រាប់ ក្នុង ១ ថ្ងៃ

ក្មេង : ២ ទៅ ២ គ្រាប់ ក្នុង ១ ថ្ងៃ

ក្មេងតិចជាង ៣០ ខែ : ហាមបិទអោយប្រើ

រោគ ឈឺចាប់ក្នុងថ្លើម
(COLIQUES HEPATIQUES)

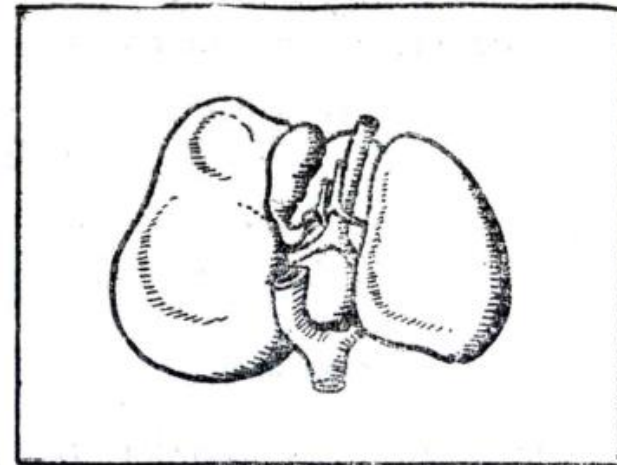
ហេតុដែលនាំអោយថ្លើមឈឺចាប់នោះគឺ :

- ១- បរិភោគអាហារច្រើនពេក
- ២- ក្រោយតើតរោគច្រើន ដែលតើតរោគនោះដោយបរិភោគ
- ៣- រយៈពេលយូរណាស់ អោយស្រីច្រើនតើតរោគច្រើន ។

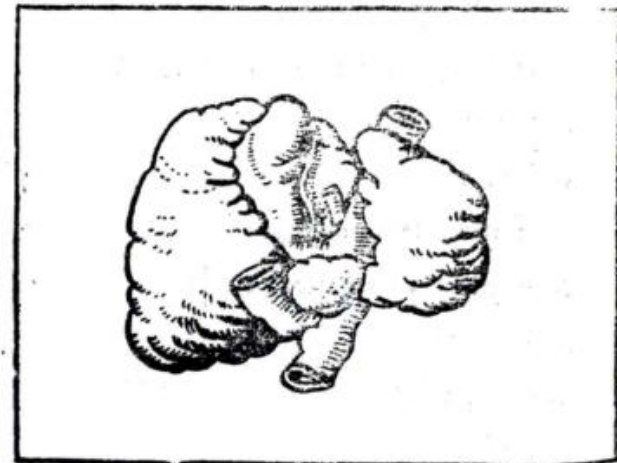
រោគរោគ

អាការរោគឈឺចាប់ក្នុងថ្លើម សំដែងអោយឃើញប្រាកដគឺ :

- ១- ជាធម្មតា ក្រោយពេលឈឺចាប់ក្នុងថ្លើមនោះ បើកខាន់
ស្លាប់ ក្រោមភ្លឺជំងឺយ៉ាងខ្លាំង
- ២- ចុកសៀតក្នុងថ្លើមយ៉ាងខ្លាំង ចាក់រហូតស្មាស្លាប់
- ៣- ក្អកចង្ហើរ
- ៤- ជំងឺអាហារ
- ៥- ឈឺក្បាល គ្រាន់ជាបន្តិចបន្តួច
- ៦- សម្បុរស្បែកទូទាំងរូបកាយទៀងលៀង
- ៧- ទល់លាមក
- ៨- អស់កម្លាំងស្លូតស្រាវ
- ៩- ដេកមិនលក់ ។



ថ្លើមបន្តស្បែកសុខភាពល្អ



ថ្លើមបន្តស្បែកប្រមឹក

មិត្តគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងពេលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឆឹម ឆេង ហ៊ុន**

- 269 -

អាហារមិនគួរបរិភោគ

ខ្លាញ់ ស៊ុត ម្ហូបៗ ត្រីចៀន ថ្លើមគោ ទា ក្នាន ក្រលៀន សត្វ
សាច់ក្រូច សត្វស្លាប អាហារដែលផ្សំដោយគ្រឿងទេស ត្រីដែលមាន
ជាតិខ្លាញ់ច្រើន ខ្លាញ់ទឹកដោះ ហ្មៅមាស់ ឆៃ ៗ កុំជីកទឹកស្អាត
ទឹកក្រូចដាក់ដប ស្ករគ្រប់យ៉ាង ប័រយ័រ ទឹកខ្លោក្នុង ៗ ល ៗ

វិធីព្យាបាលរោគ

- ១- នៅពេលពុកចាប់ខ្លាំង ត្រូវអោយបន្ទុះស្បែកម្លើងស្បែកត្រង់
មួយកន្លែង
- ២- ប្រើធុងទឹកក្តៅ ឬ កៅស៊ូដាក់ទឹកកក សង្កត់លើកន្លែងដែលឈឺ
- ៣- ត្រូវជីកទឹកវិស្ស ទឹកវិសេល ឬ ទឹកអេរីយ៉ង់
- ៤- ត្រូវបរិភោគអាហារម្តងបន្តិច ៤ ឬ ៥ ដងក្នុង ២៤ ម៉ោង
- ៥- ក្រោយពេលបាត់ឈឺចាប់ កុំធ្វើការអោយហួសកម្លាំង
- ៦- កុំធ្វើដំណើរតាមរថភ្លើង និងតាមរថយន្ត
- ៧- ត្រូវដកក្រោយពេលបាញ់រួច
- ៨- ត្រូវនៅទីណាដែលខ្យល់អាកាសល្អ និងឆ្ងាយពីអារាមយ៉ាង
គ្រប់គ្រាន់ ៗ

- 270 -

ឱសថកែរោគឈឺចាប់ក្នុងថ្ងៃម

Chophytol	Inj. l/m
កូហ្វីតូល	ចាក់សាច់ដុំ
Sodothiol	—
សូដូទីយ៉ូល	—
Hépatrol	Ampoules buvables
អេបាត្រូល	ថ្នាំអំពូលសម្រាប់ផឹក
Hépasorbil	—
អេបា ស័រប៊ីល	—
Lobamine	Comp.
ឡូបាមីន	ផ្ទុកគ្រាប់
Régacholyl	—
រ៉េកាគូលីល	—
Buscopan	—
ប៊ុសកូប៉ង់	—
Lipotropan	—
លីបូត្រូប៉ង់	—
Hépacholine	Ampoules buvables
អេបាគូលីន	ថ្នាំអំពូលសម្រាប់ផឹក
Driol	Comp.
ទ្រីអុល	ផ្ទុកគ្រាប់

រោគថ្លើមរឹទ

(CIRRHOSIS DU FOIE)

ប្រភេទរោគដែលនាំអោយកើតរោគ —

រោគថ្លើមរឹទកើតឡើងដោយ៖

១- តាមរោគ (ស្វាយប្រមេ)

២- ជីកស្រូវច្រើនហួសហេតុ

រោគសញ្ញា

អាការរោគថ្លើមរឹទនេះគឺ៖

១- ភ្នែកលឿង

២- ស្បែកលឿង

៣- ពោះធំឡើងជាលំដាប់

៤- មានអាការដង្ហក់អស់កម្លាំង

៥- មុខទៀស្បែក

៦- ថ្លើមហើម ឬឡើងរឹទ

៧- បេះដូងខ្សោយ ។

វិធីព្យាបាល

១- កុំទទួលបានស្រូវជាង១០០ ។

- 272 -

២- ទទួលបានអាហារណា ដែលមានប្រយោជន៍ដល់រូបកាយ ។

៣- បើអ្នកជំងឺមានកើតតាមរោគ ពីអតីតកាលមក ត្រូវព្យាបាលតាមរោគនោះអោយជាសះស្បើយ ហើយប្រយ័ត្នកុំអោយរោគនេះ កើតមានឡើងមកទៀត ។

៤- ប្រយ័ត្នកុំផឹកដែលធ្វើអោយពោះធំនោះចេញ ។

៥- គួរចាក់ថ្នាំវីតាមីនកា ១, បេ ១, បេ ១២ (Vitamine K 1 B 1, B 12) និងអោយផ្ទុះលេបថ្នាំ ឌីអ៊ុយរេទិក (Diurétique) ដូចជាថ្នាំ ឌីអ៊ុយរីលីក (Diurilix) អង់ឌុយរុង (Enduron) អាគីឌុច (Aquedux) អេស៊ីដ្រេច (Esidrex) ស៊ីយ៉ារ៉េន (Xillarène) តេរីយ៉ាម (Tériam) ឌីតេរីយ៉ាម (Ditériam) ។

ឱសថកែរោគថ្លើមរឹទ

Méthiofoline Inj. I/M

មេទីយ៉ូហ្វូលីន ចាក់សាច់ដុំ

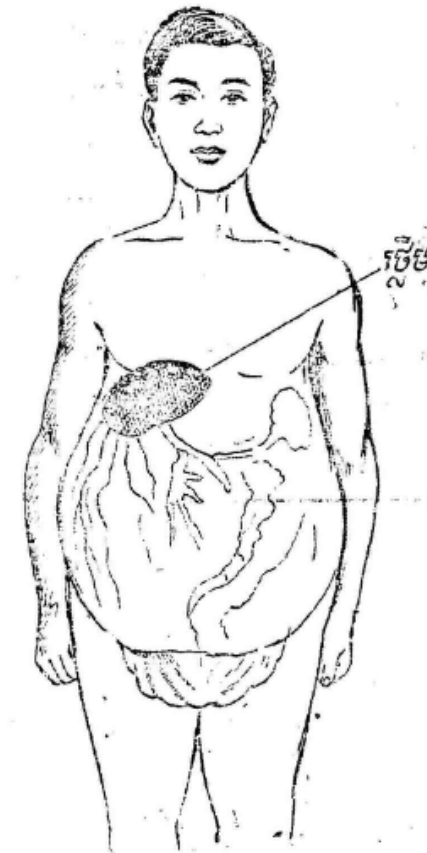
Hépagyl 100 —

អេហ្វាហ្ស៊ីល ១០០ —

វិទ្យាសាស្ត្រពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងការព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឆឹម អេង ហ៊ុំ**

- 273 -

Hépatrole	Inj. I/M
អេប៉ាត្រូល	ចាក់សាច់ដុំ
Extrait de foie	—
អ៊ីចស្ត្រូ ដី ហ្វី	—
Campolon B 12	—
កាំប៉ូឡុង បេ ១២	—
Hépatex Evans	—
អេប៉ាតិច អេវ៉ាន់	—



មនុស្សកើតរោគម្រូមរឹងពោះប៉ោង

រោគពោះវៀនឈឺចាប់

(ENTERITE)

ប្រភេទនៃរោគ.-

រោគពោះវៀនឈឺចាប់អាចកើតឡើងដល់មនុស្ស គ្រប់វ័យ និងគ្រប់ប្រភេទ ។

រោគនេះចែកចេញជាពីរយ៉ាងគឺ :

រោគពោះវៀនឈឺចាប់ មួយផងមួយយាម រោគពោះវៀនឈឺចាប់រ៉ាំរ៉ៃ ។

មូលហេតុនាំអោយកើតរោគ

រោគពោះវៀនឈឺចាប់ មួយផងមួយយាមកើតឡើងបន្ទាប់ពីមានការពុលអាយការ ដូចជាទឹក ទឹកកកមិនស្អាត សាច់និងត្រី ស្លឹក ក្តាម ហើយនិងអាហារប្រអប់ទុកយូរ ។ល។

រោគពោះវៀនឈឺចាប់រ៉ាំរ៉ៃ បណ្តាលមកពីរោគពោះវៀនឈឺចាប់មួយផងមួយយាម ដោយមិនទំព្យាបាលអោយសះស្បើយ ។

រោគរោគ

អាការរោគពោះវៀនឈឺចាប់មួយផងមួយយាមគឺ :

១- ឈឺចាប់ ទុកសៀតក្នុងពោះ

- 276 -

២- រាករូស

៣- ក្អក

៤- មាឆត្រន

៥- ខួនប្រាណត្រជាក់

៦- អស់កម្លាំងស្លូតវិញ ។



វិធីព្យាបាល

១- អោយមនុស្សផ្ទឹមដៃកន្សែង

២- អោយផឹកតែទឹក ក្នុងរយៈ ២៤ ម៉ោង

៣- រួចសឹមអោយបរិភោគបបរ ឬបន្លែស្លាវ

៤- ប្រើធុងទឹកក្តៅដាក់លើពោះ ឬប្រើក្រណាត់ជ្រូកកំទឹកក្តៅសង្កត់លើពោះលុះត្រាបានរាករូស ។

ឱសថកែរោគពោះវៀនឈឺចាប់

Arobon

Poudre

អារ៉ូប៉ុង

ថ្នាំម្សៅ

Biollactyl

Ampoules buvables

ប៊ីយ៉ូឡាក់ទីល

អំពូលសម្រាប់ផឹក

មិត្តគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឆឹម អេង ហ៊ុំ**

- 277 -

Tifomycine	Comp.
ទីហ្វូមីស៊ីន	ថ្នាំគ្រាប់
Quinocarbine	—
គីណូការប៊ីន	—
Septicarbone	—
សិបទីការប៊ីន	—
Génatropine	Inj. I/M
ហ្សេណាត្រូប៊ីន	ចាក់សាច់ដុំ
Hordenol	inj. S/C
អ័រដេណុល	ចាក់ក្រោមស្បែក
Bactisubtil	Ampoules buvables
បាក់ទីស៊ុបទីល	អំពូលសម្រាប់ផឹក

បណ្តាំមិត្តគ្រូពេទ្យ

បើអស់លោកអ្នកជួបប្រទះរោគបែបនេះ ត្រូវតែ
អញ្ជើញទៅអោយលោកគ្រូពេទ្យ ពិនិត្យជាបន្ទាន់
ទើបអាចចៀសវាងពីគ្រោះថ្នាក់ដល់ជីវិតបាន ។

- 278 -

គំរូសំបុត្រប្រើថ្នាំ មុននឹងប្រើថ្នាំនីមួយៗ ត្រូវទទួលបានការណែនាំពីលោកគ្រូពេទ្យ

ប្រើប្រាស់ហ្វូត្រីន

កម្រិត នឹង ឥទ្ធិពលបង្កជាជាតិសម្រាប់ដែលមានប្រសិទ្ធភាព
ទាំងស្រុងយ៉ាងចំណាស់ ។ លាយជាមួយ អេហ្វូត្រីនជាជាតិ
ឥសថមួយដែលនាំអោយរីកកូនសរសៃឈាមតូចៗ (Vasocon-
striction) ពង្រីកទង់ស្រទន់នឹងនាំអោយដកដង្ហើមបានស្រួល ។
ប្រើឱ្យបានត្រឹមត្រូវ ដែលផ្សំដោយជាតិឥសថទាំងបីនេះអាចនឹង
ប្រើបានដើម្បីសម្ភារៈព្រះ ខ្លាំងបំផុត ជាបឋមប្រឆាំងនឹងជម្ងឺៈ

ក្នុងរដ្ឋប្រមុះ

រលាកក្រហម ឆ្អឹងបំផុត

ហឺត នឹង រលាកក្រហម

ផ្តាសាយ ។ល។

វិធីប្រើ :

- ក្មេងពី ១ ឆ្នាំ ដល់ ៥ ឆ្នាំ : ១ ឬ ២ តំណក់ ក្នុងរដ្ឋប្រមុះ ២
ដង ក្នុង ១ ថ្ងៃ តាមអាយុ ។
- ក្មេងពីអាយុ ៥ ឆ្នាំ ដល់ ១៥ ឆ្នាំ : ២ ឬ ៣ តំណក់ ៣ ដង ក្នុង
១ ថ្ងៃ
- មនុស្សធំ : ៣ ឬ ៤ តំណក់ ៣ ដង ក្នុង ១ ថ្ងៃ ។

រោគឈឺចាប់ក្នុងខ្លួនពោះវៀន
(APPENDICITE)

ប្រភេទរោគ -

រោគបើកដំបូងក្នុងប្រភេទរោគគ្រប់រយ ។

អ្វីដែលហៅថាខ្លួនពោះវៀន

ដែលហៅថាខ្លួនពោះវៀននោះ គឺជាដល់បំពង់តូចៗ
ចង្អៀត ខ្លីចង្អៀត ហើយទាស់ មិនមែនជាបំពង់វែង ឬជាពោះ
វៀនវែងទេ ដែលជាប់ទាក់ទងទៅនឹង វៀនតំណាង
បរិមាត្រពោះវៀនដែលជាប់គ្នាជាពោះវៀនតូច ។

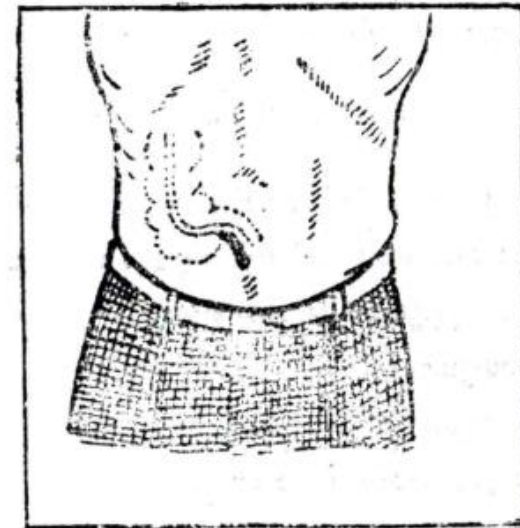
បេតុផលធ្វើអោយខ្លួនពោះវៀនឈឺចាប់គឺ

- ១- អាហារខ្លះដែលជាតុក្កិនមិនអាចរលាយ ចង់សាត់ចូលទៅ
ក្នុងខ្លួនពោះវៀននោះ ហើយក៏កកស្ទះឡើង កកើត
ជាតិសន្ទន្ទក្នុងខ្លួនពោះវៀន ដូចជាគ្រាប់ទ្រុឌបែក ទ្រុឌទ្រា
និងគ្រាប់ខ្យងជាដើម
- ២- មានផ្លូវចូលទៅក្នុងខ្លួនពោះវៀននោះ
- ៣- រោគផ្សេងៗ ដែលកើតឡើងក្នុងពោះវៀន
- ៤- រូបកាយត្រូវបានគ្រប់ដាក់ហួស ។

- 280 -

រោគឈឺចាប់ក្នុងខ្លួនពោះវៀន
រោគានុរោគ

- ១- ពួកចាប់ក្នុងពោះវៀនបើកទាស់ស្ករយ៉ាងខ្លាំង ដូចណាឈឺពេញ
ក្នុងពោះ
- ២- ចង្អៀត
- ៣- ក្អួត (ពណ៌បៃតងការ)
- ៤- ទល់លាមក
- ៥- មានគ្រុន (សីតុណ្ហភាព ៣៨° ៣៩°)
- ៦- ជិតចងើរញាប់ជាន់ប្រក្រតី ។



— 281 —

វិធីព្យាបាល

- ១- មិនត្រូវលេបថ្នាំបញ្ចុះ ឬថ្នាំសមាមាគមជាដាច់ខាត
- ២- អោយមនុស្សជម្ងឺដេកស្ងៀម
- ៣- ដាក់ថ្នាំកំចាត់ក្នុងស្បូនលើកោរ
- ៤- អោយដឹកនៃជីកក្រូចជាដាច់ខាត
- ៥- បើមនុស្សជម្ងឺមិនទាន់ស្បើយពីការចាប់ទេ ត្រូវតែបញ្ជូនទៅមន្ទីរពេទ្យជាប្រចាំ ។ លោកគ្រូពេទ្យនឹងធ្វើការគោត ។

ឱសថកែណាតឈឺចាប់ក្នុងខ្លួនពោះវៀន

Colimycine	1ml IM
គូលីមីស៊ីន	ចាក់សាច់ដុំ
Pénicilline	
ប៉េនីស៊ីលីន	
Streptomycine	
ស្ត្រីប្រូមីស៊ីន	

រោគប្រសព្វដូងបាត

(HEMORRIODES)

ប្រភេទនៃរោគ.-

រោគប្រសព្វដូងបាត កើតឡើងព្រោះសរសៃឈាមនៅចុងពោះវៀនធំមានការរីកធំឡើង រួមគ្នាផ្សំ ។ បើរីកធំឡើងក៏អាចលេចចេញមកខាងក្រៅទ្វារទទួលបាន ក្នុងពេលបង្ហូរទទួលរួចរៀលច ហើយត្រូវវិលចាប់ប្រាប់ចូលទៅវិញ ។

ហេតុនាំឲ្យលេចត្រឹមត្រូវ

រោគប្រសព្វដូងបាតបណ្តាលមកពី ៖

- ១- រោគទល់លាមក
- ២- ការមានគភ៌ ក៏អាចធ្វើអោយស្រ្តីមានគភ៌នោះកើតប្រសព្វដូងបាតបានដែរ ។
- ៣- បរិភោគអាហារច្រើនហួសហេតុពេក
- ៤- ខ្វះវិធីហាត់ប្រាណ
- ៥- អង្គុយយូរហួសហេតុពេក
- ៦- ដេកយូរហួសហេតុពេក ។

វិទ្យាសាស្ត្រ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងការព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឌីន ឆេង ហ៊ុ**

- 283 -

ការព្យាបាល

ការព្យាបាលជំងឺឈាមក្នុងដងចាត់ :

- ១- មានការឈាមច្រមុះ ឬឈាមតាមដងចាត់
- ២- មានការឈាម និងជួរឈាមក្នុងដងចាត់ នៅពេលបង្ហាញបង្ហាញ

វិធីសាស្ត្រព្យាបាល

ការព្យាបាលជំងឺឈាមក្នុងដងចាត់ មានពីរយ៉ាងគឺ :

- ១- ក្រោយដោយផ្ទាល់
- ២- បើក្រោយដោយផ្ទាល់តាមដងចាត់ ត្រូវដោយលោកគ្រូ ឲ្យដោយផ្ទាល់ ឬចាក់ថ្នាំបង្កើនឈាមក្នុងដងចាត់ តាមរបៀបវិទ្យាសាស្ត្រទំនើប

អនុវត្តវិធីសាស្ត្រប្រើប្រាស់ថ្នាំបង្កើនឈាមក្នុងដងចាត់

- ១- ប្រើថ្នាំកុំអោយមានការឈាមតាមដងចាត់
- ២- បើមានការឈាមតាមដងចាត់ និងអាការៈឈាមតាមដងចាត់
- ៣- កុំផ្អាកស្បែក និងប្រើថ្នាំបង្កើនឈាមក្នុងដងចាត់

- 284 -

- ៤- កុំបរិភោគគ្រឿងហ៊ីរ និង គ្រឿងទេស
- ៥- ហាត់ប្រាណតាមសមត្ថភាព ក្រោយពេលបាញ់
- ៦- កុំជិះសេះ
- ៧- កុំជិះទោចក្រយាន ។

ឱសថសម្រាប់ព្យាបាលជំងឺឈាមក្នុងដងចាត់

K. thrombyl	Inj. I/M
កា. ត្រូមប៊ីល	ចាក់សាច់ដុំ
Circanetten	Comp.
សៀកាណាតតែន	ថ្នាំគ្រាប់
Escosyl	—
អេសស្កូហ្ស៊ីល	—
Esculéol	Gouttes
អេសស្កូលេអូល	ថ្នាំទឹកសម្រាប់ផឹក
Hydrocortancyl	Crème
អ៊ីដ្រូកូតេនស៊ីល	ឧសថក្រមួន
Soframycine Hydrocortisone	pommade
សូហ្វ្រាម៉ាស៊ីន អ៊ីដ្រូកូតេនស៊ីល	ប៉ូម៉ាដ

- 285 -

Intrail de Marron d'inde (p)	Pommade
អាំងត្រៃ ដឺ ម៉ាវីង ដង "ប៉េ"	ក្រមួន
Sofra- Hydrocortancyl	—
សូហ្វ្រា អ៊ីដ្រូគ័រតង់ស៊ីល	—
Anusal	Suppositoires
អានុយ ហ្សាល់	ថ្នាំស៊ីលតូច
Esculéol	—
អេសស្កុលេស្កុល	—
Hémoralgon	—
អេម៉ូរ៉ាល់តុង	—
Pommade Midy	—
ប៊ូម៉ាដ មីឌី	ប៊ូម៉ាដ

ជំងឺមហារីក

(CANCER)

ប្រភេទនៃរោគ . —

ជំងឺមហារីកច្រើនកើតដល់មនុស្សពីអាយុ ៤០ ដល់ ៦០ ឆ្នាំ ។ យុវជនពុំសូវមានកើតរោគនេះទេ ។

លក្ខណៈនៃជំងឺមហារីក

រោគជំងឺមហារីកមានលក្ខណៈ ផាពង ផាដុំ ឬផាដំបៅរលួយ អាចកើតនៅទីណាមួយក្នុងរូបកាយរបស់មនុស្សយើង ; វាអាចរីកធំ ឡើងបន្តិចម្តងៗ ហើយជាពិសេសអាចរំលាយសាច់ខាងក្នុង ឬសាច់ ជុំវិញអោយទ្រុឌទ្រោម ។

រោគនេះអាចកើតនៅទីណាខ្លះ ?

រោគនេះអាចកើតឡើងនៅ :

១- លើស្បែក

២- មាត់

៣- មុខ

៤- ដោះ

៥- សួត

៦- ដាល (Rate)

វិគ្គត្តក្រពេង ប្រចាំគ្រួសារ ក្បួនព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ ឆឹម អេង ហ៊ុន

- 287 -

៧- ត្រពះអាហារ

៨- ពោះវៀន

៩- ស្បូន

១០- អវយវៈបស្សរៈ (នេះម)

លោកអោតដំបូងហាត

រោគនេះមានអាការដូចតទៅនេះ ៖

១- ជួនណាអាចសំគាល់បានថា មានកើតជាដុំជំពក

២- ជួនណាកើតដំបៅពុះពង្សាយក្បាលច្រវាក់

៣- មានការឈឺចាប់ កើតយ៉ាងខ្លាំង

៤- មនុស្សជម្ងឺទន់ខ្សោយ គ្មានកម្លាំង

៥- ស្លឹកស្លាំង សម្បុរស្បែកល្បឿន

៦- បាយមិនបាន ផ្អាកហារ

៧- ទម្ងន់ខ្លួនចុះថយ

៨- ចុះស្គម ជន់មិនបានលុះស្លាប់ ។

វិធីព្យាបាលរោគ

១- ការព្យាបាលរោគនេះដោយផ្ទុំចាក់ ឬលេប ត្រូវបានទទួល
លទ្ធផលល្អៗ ។ គ្មានរោគសញ្ញាជំងឺចាក់ការពាររោគ គ្មាន
សេរីមិនចាក់អោយជារោគដ៏កំណាចនេះ ។

- 288 -

២- មានតែការរះកាត់ វិធីការព្យាបាលដោយបញ្ចូលស្បែកដែល
បានទទួលលទ្ធផលល្អ តែអស្រ័យដោយរោគទើបមិនកើត
ឡើងថ្មី ។ នៅតូចជំងឺរកធំ ។

៣- ហេតុដូច្នេះ បើលោកអ្នកមានកើតដុំជំពក ឬសាច់ក្រិនអ្វីណាមួយ
ដែលមិនឈឺ មានស្នាមប្រេះ ឬក្រហមនៅលើស្បែក មាន
ដំបៅនៅដោះ មានការចេញឈាមតាមទ្វារសង្វាសមានដំបៅ
រលួយនៅអណ្តាត នៅបង្ហាត់ នៅមុខ មានអាការចង្អោរ
ក្អកជាញឹកញយ នាំអោយខ្លួនចុះស្គម ទល់លាមក ចាប់តាំង
ពីអាយុ ៤០ ឆ្នាំឡើងទៅ មិនគួរលោកអ្នកព្រងើយកន្តើយ
សោះឡើយ លោកអ្នកត្រូវអញ្ជើញទៅអោយលោកគ្រូពេទ្យ
ពិនិត្យយ៉ាងប្រុងប្រយ័ត្ន ។

៤- រោគដំបៅមហារីក ជាបច្ចាមិត្តមួយយ៉ាងកំណាច ដល់ជីវិត
មនុស្សលោក ។ សូមលោកអ្នកមានការប្រុងប្រយ័ត្ននឹងរោគ
នេះជានិច្ច ។

រោគជំងឺឆ្កាប (TETANOS)

ប្រភេទរោគ.-

រោគនេះកើតឡើងដោយអតិសុខុមហ្ម័ណ្ឌម្យ៉ាងចូលមក
ក្នុងខួរមាត់ឬបើកតាមរបួស ឬជំងឺដែលមុតដែកព្រះ
ឬប្រឡាក់កំណែចំបើងឈាមអាចបំបោក ។

រោគសញ្ញា.-

រោគនេះចាប់ផ្តើមកើតឡើងក្នុងរយៈពេលពីរ ឬ បីម៉ោង
ឬតាមធម្មតា ពី ៥ ថ្ងៃទៅ ១០ ថ្ងៃក្រោយពេលមានរបួស ។

រោគសញ្ញា

- ១- មានអាការសាបសែល និងឈឺស្បែកពីរ ឬ បីថ្ងៃបុរ
- ២- ដំបៅ ហើម ឈឺឡា ហើមកើត
- ៣- ឈឺខ្នងចង្កេះ
- ៤- ញញឹម និងឆ្ងាសចាប់រឹង
- ៥- ឈឺដើមក ទាំអណ្តាត
- ៦- មានអាការប្រកាច់ ទាំឆ្មេង ខ្លាំង
- ៧- បន្ទុះបស្សាវ តឹងឈឺ

- 290 -

- ៨- ដកដង្ហើម ក្លាប ៤០ ដង ក្នុងមួយនាទី
- ៩- ជំងឺចាប់ផ្តើមក្លាបពី ១២០ ទៅ ១៨០ ក្នុងមួយនាទី
- ១០- កើតគ្រុនយ៉ាងខ្លាំង ស៊ីតុណ្ហភាព ៤០ ទៅ ៤២ ជួនណាវហួត
ទៅដល់ ៤៤ អង្សា
- ១១- មិនច្រើនសន្លឹក ។

វិធីវេទនា

គេអាចទៀសរាងរោគកំណាចនេះបាន ដោយចាក់ថ្នាំបង្ការរោគ
កាលណាលោកអ្នកមានជំងឺ ឬមានរបួសមុតដែកព្រះ ឬ ប្រឡាក់ដី
កំណែចំបើងឈាមអាចបំបោក ។

វិធីវេទនា

- ១- ត្រូវអោយអ្នកជំងឺនៅក្នុងទីស្ងៀមស្ងាត់បំផុត
- ២- ត្រូវសំអាតដំបៅ និងលាបថ្នាំសម្លាប់មេរោគតាមក្បួនពេទ្យ
- ៣- ត្រូវអោយលោកគ្រូពេទ្យចាក់ថ្នាំជាបន្តបន្ទាប់
- ៤- បើអ្នកជំងឺមានអាការៈអន្ទះអន្ទែងខ្លាំង ត្រូវចាក់ថ្នាំអោយ
ដេកលក់
- ៥- ត្រូវអោយមានមនុស្សចាំថ្ងៃរក្សា និងមើលការទុកស្រូវដល់
មនុស្សជំងឺ ។

វិញ្ញាបនបត្រ ប្រចាំឆ្នាំ ក្នុងការបង្រៀន គ្រូបង្រៀន និង រៀបរៀងដោយ ឆឹម ឆេង ហ៊ុន

- 291 -

ឱសថកែរោគដំបៅក្លាយ

Sérum Anti tétanique	Inj. S/C
សេរ៉ូម អង់ទី តេតានីក	ចាក់ក្រោមស្បែក
Spécilline G	inj. I/M
សេរ៉ូស៊ីលីន ហ្សេ	ចាក់សាច់ដុំ
Pénicilline	—
ប៉េនីស៊ីលីន	—
Auréomycine	Comp.
អូរ៉េអូមីស៊ីន	ថ្នាំគ្រាប់
Terramycine	—
ទេរ៉ាមីស៊ីន	—
Tétracycline	—
តេត្រាស៊ីគ្លីន	—
Bipénicilline	Inj. I/M
ប៊ីប៉េនីស៊ីលីន	ចាក់សាច់ដុំ
Didromycine- Bipénicilline	—
ឌីដ្រូមីស៊ីន ប៊ីប៉េនីស៊ីលីន	—
Prévécilline	—

- 292 -

ប្រេវ៉េស៊ីលីន	Inj. I/M
Unicilline	ចាក់សាច់ដុំ
អ៊ុយនីស៊ីលីន	—
Hexacyline	Comp.
អុចហ្សាស៊ីគ្លីន	ថ្នាំគ្រាប់
Oxytétracycline	—
អុកស៊ីតេត្រាស៊ីគ្លីន	—
Tifomycine	pommade
ទីហ្វូមីស៊ីន	ប្លាស្ទិក

រោគរលាកកម្រិតជិតនោម

(NEPHRITES AIGUES)

ប្រភេទរោគ -

អាចកើតឡើងដោយស្រាប់តែ និងស្រាប់តែ ។

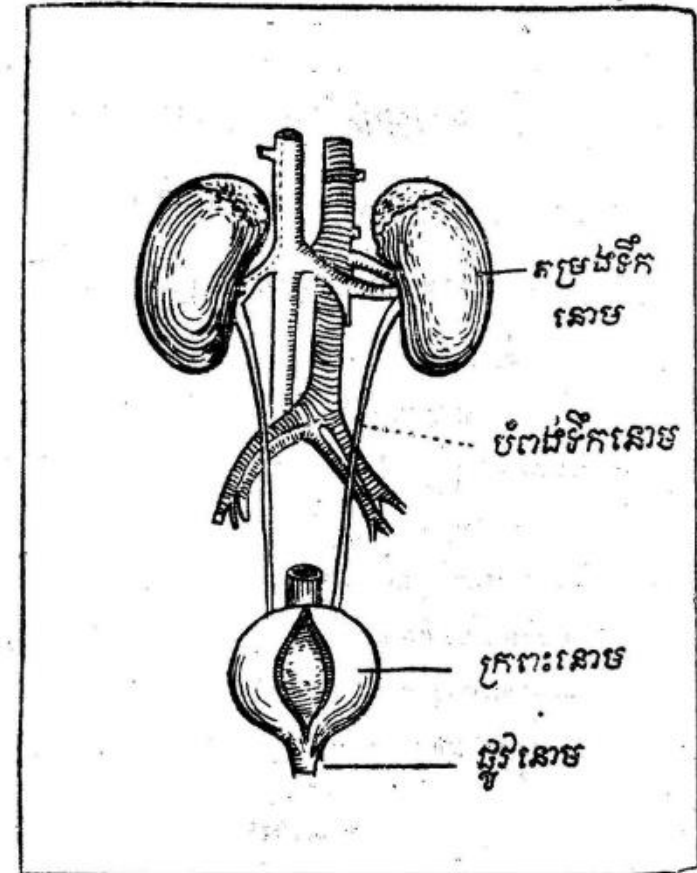
ហេតុដែលនាំឲ្យកើតរោគ

តម្រងទឹកនោមអាចរលាកបានដូច្នេះ ៖

- ១- រោគរលាកសួត
- ២- កើតរោគត្រូវរលាកដោយរោគវៀន
- ៣- កើតរោគត្រូវរលាកដោយរោគស្លេម
- ៤- កើតរោគអុតស្វាយ
- ៥- កើតរោគអុតក្លាម
- ៦- កើតរោគទាន់ស្លាក់
- ៧- កើតរោគស្វាយ
- ៨- ត្រូវធាតុអាកាសត្រជាក់ ។

រោគរលាក

- ១- ទឹកនោមតិច
- ២- ទឹកនោមល្អិត ពណ៌ក្រមៅ



វិញ្ញាបនបត្រ ប្រចាំឆ្នាំ ក្នុងការ បង្ហាញពីការងារ គ្រប់គ្រង និង រៀបរៀងដោយ វិទ្យាស្ថាន វេត ឃី

- 295 -

- ៣- ផ្លូវការនេះឈាម
- ៤- ហើមមុខ និងហើមកដើម
- ៥- មាត់ត្រចៀក
- ៦- ឈាមចាប់ក្នុងបរិវេណចង្កេះ ។

វិធីសាស្ត្រ

- ១- មុនដំបូងត្រូវដកស្បែក
- ២- បរិភោគអាហាររាល់ ១
- ៣- លេបថ្នាំបញ្ចុះ អ៊ុលស៊ីសាំង (Huile de ricin)
- ៤- ក្រោយមកតាមអំណាច
- ៥- បរិភោគសាច់ក្នុងបន្តិចបន្តួច

ឱសថកែលម្អប្រព័ន្ធភ័ព៌នៃមាត់

Tifomycine	Comp.
ទីហ្សូមីស៊ីន	ថ្នាំគ្រាប់
Sultirène	-
ស៊ុលទីរ៉េន	-

- 296 -

Propiocrine	Comp.
ប្រូពីយ៉ូស៊ីន	ថ្នាំគ្រាប់
Sanclomycine	-
សង់ក្លូមីស៊ីន	-
He acycline	-
អ៊ីច្យាស៊ីត្រីន	-
Terramycine	-
ទែរ៉ាមីស៊ីន	-
Mitazine	-
មីតាហ្សីន	-
Colimycine	-
កូលីមីស៊ីន	-
Auréomycine	-
អូរ៉េអូមីស៊ីន	-

រោគគម្រងទឹកនោមឈឺចាប់រំពៃ

(MAL DE BRIGHT)

ប្រភេទរោគ :-

ព្រឹត្តិការណ៍ដល់មនុស្សអាយុពី ៤៥ ឡើងទៅ ។

ហេតុនាំឲ្យឈឺគ្រុន

រោគគម្រងទឹកនោមឈឺចាប់រំពៃព្រឹត្តិបណ្តាលមកពី :

- ១- រោគរលាកគម្រងទឹកនោម
- ២- ពុលសំណ ពុលប៉ារា
- ៣- រោគប្រត្រី
- ៤- រោគបេង
- ៥- រោគស្វាយ
- ៦- រោគគ្រុនចាញ់ ។

រោគរោគ

- ១- ទឹកនោមមានជាតិអាល់ប៊ុយមីន និងផ្កាឥណ្ឌូដូចបំពង់
- ២- ឈាមលើស
- ៣- ម្រាវដែលរៀប ។ ដូចស្រមោចទាំ

- 298 -

- ៤- រលួយ ស្រវឹងភ្នែក
- ៥- ហ៊ឺងត្រចៀក ឈឺក្បាល
- ៦- ម្ហូបក្រពើ
- ៧- ទឹកនោមច្រើន
- ៨- មានការរេចរំដើម និងដង្ហក់ដូចហឹក
- ៩- មានការចេញឈាមតាមច្រមុះបន្តិច ។ ជាញឹកញយ
- ១០- ខ្លួនហើម
- ១១- មាស់ស្បែក
- ១២- រើវាយ ប្រកាច់លុះសន្លប់
- ១៣- រាករូស ក្អួត
- ១៤- ចុះស្បែកយ៉ាងខ្លាំង ។

វិធីព្យាបាល

- ១- ត្រូវព្យាបាលទៅតាមដើមហេតុ
- ២- ចៀសវាងធាតុអាកាសត្រជាក់
- ៣- កុំធ្វើការអោយហួសកម្លាំងកាយនិងគម្រងចិត្ត
- ៤- លេបថ្នាំបញ្ចុះជាញឹកញយ ។
- ៥- ផឹកទឹក អឺវីយ៉ង់ (Eau Evian) ទឹកវីតែល (Viltel)

មិត្តគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ ឌីន អេង ហ៊ី

- 299 -

- ១- បរិភោគសាច់បង្កិតបន្តិច
- ៣- បរិភោគបន្លែស្រស់ ផ្លែឈើ ស្ពីក ឫបផ្លែម
- ៤- អំបិលបង្កិតបន្តិច
- ៥- ការណាហើមខ្លួន ត្រូវដកស្ទួយ បរិភោគអាហាររាវ តាមអំបិលដាច់ខាត ។

ឧបថវិកាគ្រួសារប្រើក្នុងការព្យាបាលជំងឺ

Chophytol	Inj. I/M
កូហ្វីតុល	ចាក់សាច់ដុំ
Colimycine	—
កូលីមីស៊ីន	—
Nibiol	Comp.
នីប៊ីយ៉ូល	ថ្នាំគ្រាប់
Mandélamine	—
ម៉ង់ដេឡាមីន	—
Ermalone B12	—
អ៊ែរម៉ាឡាទី បេឡ	—
Gantanol	—
ក្លីន តាលាណូល	—

- 300 -

ឱសថវិទ្យាប្រកបដោយការព្យាបាលជំងឺ

Quotivit	Gouttes.
ក្វីទីវីត	ថ្នាំតំណក់
Hydrosol B. O. N. polyvitaminé	—
អ៊ីដ្រូសូល បេ. អូ. អិន. ប៉ូលីវីតាមីន	—
Hydrosol polyvitaminé	—
អ៊ីដ្រូសូលប៉ូលីវីតាមីន	—
Nutran	Poudre
នុយត្រង់	ថ្នាំម្សៅ
Bénutrex A et d	Gouttes
បេនុយត្រិច អា + ដេ	ថ្នាំតំណក់
Calcigénol	—
កាល់ស៊ីហ្សេណុល	—

ឱសថស្ថានក្នុងគ្រូពេទ្យប្រើប្រាស់

Pénicilline	Suppositoires
ប៉េនីស៊ីលីន	ថ្នាំស្ប៉ូលីន
Lévomycine	—
ឡេវូមីស៊ីន	—
Fébrilypine	—
ហ្វេប៊ីលីប៊ីន	—
Garaspirine	—
ក្លាវ៉ាស្ទីន	—
Campho-Pneumine-Quinine-Aspirine	—
កាំហ្វូ-ផ្លីមីន - គីនីន - អាស៊ីរីន	—

វិទ្យាសាស្ត្រពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្បួនព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឆឹម ឆេង ហ៊ុំ**

រោគប្រមេរ្យគ្រាប់ក្អួតព្រះនោម

(CALCULS DE LA VESSIE)

ព្រះគោរព:-

រោគនេះប្រើនកើតឡើងដល់មនុស្សចាស់ជាងគូកញ្ចឹង ។

ហេតុនាំឲ្យមានមនុស្សកើតរោគ

ក្រពះនោមកើតប្រមេរ្យគ្រាប់ព្រោះ ៖

- ១- បរិភោគអាហារច្រើនហួសហេតុនោះ
- ២- ក្រពះនោមមានការឈឺចាប់ កាលបើឈឺចាប់ហើយ ក៏មានធាតុកំចៅកើតជាដុំរឹង ទៅត្រង់កន្លែងដែលចូលទៅ ។

រោគរោគ

- ១- បស្សៈ មានលោហិត និងមានខ្លះ
- ២- ឈឺទោមជាញឹកញយ (ច្រើនមាននៅពេលថ្ងៃ)
- ៣- ជូនណា នៅមិនចេញសោះ ឬមិនសូវចេញ ជាហេតុនាំឲ្យ រោគមានការឈឺចាប់ ត្រង់ក្រពះ
- ៤- កាលណាមានរូប មានការឈឺចាប់ក្នុងពោះវិក័រជាអតិបរមា

វិធីព្យាបាល

ត្រូវអញ្ជើញទៅអោយលោកគ្រូពេទ្យរក្សាភាព ទើបអាចជៀសវាងគ្រោះថ្នាក់ដល់ជីវិតបាន ។

រោគឈឺចាប់ក្អួតព្រះបស្សៈ

(CYSTITES)

ហេតុនាំឲ្យមានរោគ:-

ក្រពះអាហារបស្សៈឈឺចាប់ ព្រោះបណ្តាលមកពី ៖

- ១- មេរោគប្រមេរ្យ
- ២- រោគស្លឹក
- ៣- រោគប្រតីវ
- ៤- រោគឆ្លងគ្រប់យ៉ាង

រោគរោគ

- ១- បន្ទោរបស្សៈ ញយ ។
- ២- បន្ទោរចេញ មានការឈឺចាប់យ៉ាងខ្លាំង
- ៣- បស្សៈមានលោហិតនាមចេញមក
- ៤- បស្សៈមានខ្លះនាមចេញមក
- ៥- ឈឺចាប់ ក្នុងពោះវិក័រ
- ៦- មានគ្រុនបង្កើត ត្រង់ក្រពះជាញឹកញយ ។

វិធីព្យាបាល

- ១- ត្រូវអោយមនុស្សនេះស្រោច ឬដកទៅស្ងៀម
- ២- ប្រើគុនទឹកក្តៅស្អាតពោះ

មិត្តគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឌីន អេង ហ៊ុន**

303 -

- ៣- អោយទទួលទានទឹកច្រើន
- ៤- កុំទទួលទានអាហារណា ដែលហ៊ានប្រក្រតាយអោយសោះ
- ៥- គួរទទួលទានអាហារណាដែលងាយរលាយ
- ៦ ប្រយ័ត្នទល់លាមក ។

ឱសថកែរោគឈឺចាប់ក្នុងក្រពះចស្សាវៈ

Amidozol	Comp.
អាមីដូហ្សូល	—
Uroformine Gobey	—
អ៊ុយរូហ្វមីន ក្លែប៊ី	—
Colimycine pénicilline	inj. I/M
កូលីមីស៊ីន ប៉េនីស៊ីលីន	ចាក់សាច់ដុំ
Didromycine bipénicilline	—
ឌីដ្រូមីស៊ីន ប៊ីប៉េនីស៊ីលីន	—
Rovamycine	Comp.
រ៉ូវ៉ាមីស៊ីន	ថ្នាំគ្រាប់
Mictasol	—
មិចតាហ្សូល	—

- 304 -

Santal monal	Comp.
សន់កាល់ម៉ូណាល់	ថ្នាំគ្រាប់
Pévécilline	inj. I/M
ប្រេវ៉េស៊ីលីន	ចាក់សាច់ដុំ
Unicilline	—
អ៊ុយនីស៊ីលីន	—
Pénétracyne	Comp.
ប៉េណេត្រាស៊ីន	ថ្នាំគ្រាប់

បណ្តាំ

បើលោកអ្នកមានកើតរោគនេះហើយ សុំ
អញ្ជើញយ៉ាងប្រញាប់ ទៅអោយគ្រូពេទ្យពិនិត្យ
ជាបន្ទាន់ ដើម្បីជៀសវាងគ្រោះថ្នាក់ដល់ជីវិត ។
មិនគួរលោភអ្នកបណ្តែតបណ្តោយសោះឡើយ ។
(ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះរោគនេះជានិច្ច)

រោគទឹកនោមផ្អែម

(DIABETE)

រោគទឹកនោមផ្អែម ជាជំងឺមួយបង្ហាញលក្ខណៈដោយ
ឈាស់ឈាស់ គឺមានស្ករនៅក្នុងបស្សាវៈ (ទឹកនោម) ។

មូលហេតុនាំឲ្យកើតរោគ

រោគទឹកនោមផ្អែមបណ្តាលមកពី :

- ១- បរិភោគអាហារច្រើនហួសពេក
- ២- ផឹកស្ករច្រើនហួសពេក
- ៣- ធ្វើការហួសកម្លាំង
- ៤- ដុះពោះធំពេក
- ៥- រោគប្រតីវ
- ៦- រោគស្វាយ
- ៧- រោគរមែង
- ៨- រោគគ្រុនចាញ់
- ៩- រោគគ្រុនពោះវៀន ។

អាការរោគ

អាការរំខានរបស់រោគទឹកនោមផ្អែម គឺ :

- ១- បត់ជើងឆ្ងល់ជាញឹកញយ

- 306 -

- ២- បស្សាវច្រើន
- ៣- ឃ្លានច្រើន
- ៤- ស្រេកទឹកជាញឹកញយ ។

អាការបន្ទាប់បន្សំ :

- ១- ចុះស្លុម
- ២- ពាក់ស៊ីឆ្មេង
- ៣- ឈឺធ្មេញក្នុងស្បែកយ៉ាងខ្លាំង
- ៤- ដៃជើងខ្វះមិនឆាប់កម្រិត
- ៥- ស្រវឹងភ្នែក
- ៦- មាស់
- ៧- ឥតដង្ហើមមិនស្រួល
- ៨- ចង្អោរ
- ៩- ក្អក
- ១០- ឈឺពោះ ។

វិធីវេទនា

- ១- ត្រូវធ្វើការហាត់ដោយលឿន ត្រូវពិនិត្យទឹកនោម
និងឈាមជាញឹកញយ

មិត្តគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ ឌីវ អេង ហ៊ី

- 307 -

- ៦- ចៀសវាងការឡើយចាស់ ឈាម រាង រាង រាង
- ៣- ហាត់ប្រាណតាមសមត្ថភាព ។

ឈាមអនុញ្ញាតឈាមបំបែក

សាច់គ្រប់មុខ សាច់ខ្នុរ សាច់អាំង សាច់លីង សាច់ចៀង (ក្នុងមួយថ្ងៃ ៣០០ ក្រាម ទៅ ៥០០ ក្រាម យ៉ាងច្រើន) ត្រី ទឹកសាប ទឹកប្រៃ ។ អង្កាម ឬ ដូច (បង្កើត, ក្លាម) ស្ករ ក្នុង ខ្នាត ទឹកដោះ (Beure) ប្រូម៉ាស (Fromage) ។ បន្លែស្រស់ (ខ្នាត ១ ក្រូក) ក្តោប ខ្នាត ១ ក្រូក ប៉េង ខ្នាត ១ ក្រូក ដំឡូង ខ្នាត ១ ក្រូក ។

តេស្តៈអនុញ្ញាតឈាមជីវិត

ទឹកស្អាត ទឹកស៊ី (Eau de Vichy) ទឹកវាល (Eau de Val) ស្រាទំពាំងបាយជូរក្រហម ឬ ស ទឹកតែ កាហ្វេ (គ្មានដាក់ស្ករ) ទឹកដោះគោ (ក្នុង ១ ថ្ងៃ ៦០០ ក្រាម) ។

ឈាមហាមឃាត់

ស្ករ និង ម្ហូបដែលជ្រុះជាមួយស្ករ ។ ដំណាប់គ្រប់មុខ ។ ម្សៅធញ្ញជាតិ ដូចជា បន្លែដែលមានជាតិស្ករ ដូចជា ទ្រូង មើមកាត់ មើមក្រហម សណ្តែកដី សណ្តែកបារាំង ។ល។ ផ្លែឈើដែលមានជាតិស្ករ ដូចជា ផ្លែម្សៅ, ផ្លែប្លែង, ផ្លែខ្យង, ផ្លែស្វាយ ។ល។

- 308 -

តេស្តៈហាមឃាត់

ស្រាទំពាំងបាយជូរផ្អែម ទឹកស៊ី ទឹកល្អិត ទឹកស្អាត ស្រាប៊ីយ៉ែរ និង ស្រាស៊ីដ្រ (Cidre) ។

ឱសថកែរោគទឹកនោមផ្អែម

Insulyl	Inj. S/C
អាំងស៊ុលីន	ចាក់ក្រោមស្បែក
Clinitest	Comp.
គ្លីនីសតេស	ថ្នាំគ្រាប់
Diabinèse	—
ឌីយ៉ាប៊ីណេស	—
Sucaryl	—
ស៊ុកកាលី	—
Sucre Edulcors	—
ស៊ុក្រីស អេឌុយកុរ	—
Glucophace (La 6023)	—
ក្លុយកូហ្វាស៍ (ឡា ៦០២៣)	—

វិទ្យាសាស្ត្រពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងពេលជំងឺគ្រប់គ្រង គ្រោងប្រើ និង រៀបរៀងដោយ **ឌីន អេង ហ៊ុន**

- 309 -

Préludine	Comp.
ប្រេលុយឌីន	ផ្ទុកគ្រាប់
Ermalone B 12	-
អ៊ែរម៉ាឡាន បេឌូ	-
Dolipol	-
ដូលីប៉ូល	-

សូមសួររកជារសៀវភៅ :

ក្នុងពុទ្ធិជំនាយ និង ក្នុងវេទមន្ត

ចងក្រងតាមទំនាយចាស់បុរាណខ្មែរ

បានបោះពុម្ពចេញ

សំខាន់ណាស់

រោគញាតិ ឈាមក្រហមដូចទោម

(HEMATURIE)

មូលហេតុដែលនាំឲ្យកើតរោគ : —

មានឈាមនៅក្នុងបស្សាវៈ បណ្តាលមកពី :

- ១- កើតរោគនៅបំពង់ទោម
- ២- កើតរោគក្រពះទោម
- ៣- កើតរោគតម្រង់ទឹកទោម
- ៤- លេបថ្នាំខ្លះ ដូចថ្នាំសង់តូនីន (Santonine) ថ្នាំសណេ (Séné) ថ្នាំអាស៊ីដហ្វេនិក (Acide phénique) ជាដើម។

រោគរោគ

- ១- ធ្លាក់ឈាមមុនពេលបន្ទោបបំបស្សាវៈ គឺមកពីមាត់ទោមនៅបំពង់ទោម។
- ២- ធ្លាក់ឈាមច្រើននៅក្រោយពេលបន្ទោបបំបស្សាវៈ គឺមកពីរោគក្រពះទោម (រោគច្រមេះ រោគក្រពះទោមឈឺចាប់ រោគច្រមេះគ្រាប់ក្នុងក្រពះទោម និងរោគជុំក្នុងក្រពះទោម) ។ ដូចណាមានធ្លាក់ឈាមដែលកកជាដុំធំៗ មកជាមួយផង។
- ៣- ធ្លាក់ឈាមនៅពេលបន្ទោបបំបស្សាវៈ គឺមកពីរោគតម្រង់ទឹកទោម (រោគជុំត្រូសនៅតម្រង់ទឹកទោម រោគជំងឺថ្លោមហាវីត)

វិធីគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្បួនព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ ទីវ ឆេង ហ៊ុំ

- 311 -

នៅតម្រងទឹកនោម រោគបេងតម្រងទឹកនោម រោគលាត
តម្រងទឹកនោម រោគតម្រងទឹកនោមឈឺចាប់ ហើយនឹងមាន
ជំងឺក្នុងខួរឆ្នាំត្រង់ចង្កេះ) ។ ដូចនោះមានជំងឺឈាមដែល
កកវែងៗ មានសណ្តានដូចដង្កូវមកជាមួយផង មនុស្សជំងឺ
ចង្កេះ ។

វិធីព្យាបាលរោគ

- ១- ត្រូវព្យាបាលទៅតាមដើមហេតុ
- ២- សំរាកស្ងៀម
- ៣- បរិភោគអាហាររាវ ។
- ៤- បូមលាមកដោយប្រើទឹកក្ដៅកម្រិត ៤៩° ។
- ៥- ដាក់កៅស៊ូ ដាក់ទឹកកកលើត្រង់នោម
- ៦- ដាក់កែវជប់ត្រង់ចង្កេះ
- ៧- ចាក់ថ្នាំសេរ៉ូម ឬ ថ្នាំវីតាមីនកា ១ (Vitamine k1) ឬជីក
ថ្នាំ អេម៉ូកាប្រូល (Hémocaprol) ។

រោគនោមខ្លុះ

(PYURIE)

ទឹកនោមមានខ្លុះ បណ្តាលមកពីកើតរោគផ្សេងៗ តាម
ផ្លូវទឹកនោម ដូចជា រោគប្រមេ រោគបេងតម្រងទឹកនោម
រោគតម្រងទឹកនោមឈឺចាប់ រោគឈឺចាប់ក្នុងត្រង់នោម ។

វិធីព្យាបាល

- ១- សំរាកស្ងៀម
- ២- បរិភោគអាហាររាវ ។
- ៣- ដាក់កែវជប់លើតម្រងទឹកនោម
- ៤- ជីកទឹកវីតែល (Eau de Vittel) ទឹកវីស៊ី (Eau de
Vichy) ឬ ទឹកអេវីយ៉ង់ (Evian)
- ៥- ជាតិសេស ត្រូវព្យាបាលទៅតាមដើមហេតុ ។
- ៦- លេបថ្នាំគ្រាប់សង់តាល់ម៉ូណាល់ (Santal Monal)

បន្ទាត់

បើលោកអ្នកកើតរោគនេះហើយ សូមប្រញាប់
អញ្ជើញទៅអោយគ្រូពេទ្យពិនិត្យជាបន្ទាន់ ។

មិត្តគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្បួនព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឆឹម អេង ហឿ**

- 313 -
ឱសថកែរោគនោមខ្លះ

Colimycine	inj. I/M
កូលីមីស៊ីន	ចាក់សាច់ដុំ
Colimycine pénicilline	—
កូលីមីស៊ីន ប៉េនីស៊ីលីន	—
Bipénicilline	—
ប៊ីប៉េនីស៊ីលីន	—
Didromycine Bipénicilline	—
ឌីដ្រូមីស៊ីន ប៊ីប៉េនីស៊ីលីន	—
Pénicilline + Streptomycine	—
ប៉េនីស៊ីលីន + ស្ត្រេបតូមីស៊ីន	—

ដើម្បីអោយបានសមរម្យ
ក្នុងបណ្ណាល័យប្រចាំគ្រួសារ
សូមសួររកផង-
« មិត្តគ្រូពេទ្យ »
មានច្បាប់គ្របគ្រាស់ ពោះទឹកប្រាក់យ៉ាងល្អប្រណីត

រោគទិសនោម

(ANURIE)

មូលហេតុនាំអោយកើតរោគ .—

មនុស្សរងរោគប្រការ :

- ១- កើតរោគលោកតម្រង់ទឹកនោម
- ២- កើតរោគតម្រង់ទឹកនោមឈឺចាប់
- ៣- មានជុំក្រួស ឬ ប្រមេះគ្រាប់ក្នុងតម្រង់ទឹកនោម
- ៤- មានការសង្កត់បំពង់មូត្រដោយដុំ ឬ ពកនៅស្បូន ។

វិធីព្យាបាល

- ១- សំរាកស្ងៀម
- ២- ផឹកទឹកដោះគោ ទឹកតែ កាហ្វេ
- ៣- ដាក់កែវដៃនៅត្រង់ចង្កេះ
- ៤- បូមលាមកដោយប្រើទឹកក្ដៅឡ្អា ។
- ៥- ផ្ដល់ទឹកក្ដៅច្រើនដល់ក្នុង ១ ថ្ងៃ
- ៦- លេបថ្នាំ តេអូប្រូមីន (Théobromine) ១ ទៅ ៣ គ្រាប់ ក្នុង ១ ថ្ងៃ
- ៧- ជូនណា ត្រូវធ្វើការវះកាត់ ។

មិត្តគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឌីវ អេង ហ៊ី**

រោគប្រមេ

(BLENNORRAGIE)

**រោគប្រមេ ជារោគកើតដល់អវយវ ភព្យ ។ វាអាច
បណ្តាល :**

- ១- មិនដោយមានគូន
- ២- ដោយគូនកើតឡើងវិញខ្លាំងក្លា
- ៣- កើតរោគខ្លួន
- ៤- កើតរោគផ្ទុកស និងជំងឺចាស់
- ៥- កើតរោគឈឺចាប់តាមសន្ទាត់ផ្ទៃ

សញ្ញាសញ្ញា

អាការរោគប្រមេមានដូចតទៅ :

- ១- បំពង់បញ្ចូលឈឺចាប់ក្រហល់ក្រហាយ
- ២- ឈឺទៅខាងក្រោយ ៗ តែទៅមិនសូវចេញ
- ៣- អវយវភព្យហើម
- ៤- មានរុះ ពណ៌លឿងបៃតងភាវ ហូរចេញតាមបំពង់នោះ
នោះ ៗ ក៏ខ្លាំង ២ ៣ អាទិត្យក្រោយមក មេរោគប្រមេ
ចូលទៅកាន់អវយវខាងផ្ទៃ ដែលមានអាការរោគដោយកត់
សំគាល់បាន :

- 316 -

- ក) មានអាការមិនសប្បាយច្រើន
- ខ) រាងកាយស្លុតស្លាំង
- គ) ឈឺចាប់តាមសន្ទាត់ផ្ទៃទូទៅ

វិធីការពារ

- ១- ព្យាយាមចេញឆ្ងាយពីមនុស្សកើតរោគប្រមេ
- ២- កុំប្រើប្រាស់វត្ថុរបស់អ្នកដទៃ
- ៣- កុំចូលបង្គន់ដែលមនុស្សជម្ងឺចូល
- ៤- មនុស្សជម្ងឺ ត្រូវឈប់រួមសក្តសិន
- ៥- កុំភ្លេចបន្តកម្រិតឈ្មោះ ទីហ្វូមីស៊ីន (Tifomycine) ដល់
ទារកដែលកើតបានមាតាបិតាមានរោគប្រមេ ។

វិធីព្យាបាល

- ១- ព្យាបាលដោយថ្នាំលេប ឬ ថ្នាំចាក់
- ២- គ្រូប្រឆាប់ព្យាបាល កុំបណ្តែតបណ្តោយដោយកើតរុះ ។

ឱសថកែរោគប្រមេ

Bipénicilline	Inj. I/M
បីប៉េនីស៊ីលីន	ចាក់សាច់ដុំ

មិត្តគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងពេលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឆឹម អេង ហ៊ុំ**

- 317 -

Didromycine - Bipenicilline	Inj. M
ឌីដ្រូម៉ាស៊ីន - ប៊ីប៉េនីស៊ីន	ចាក់ស្រោច
Penicilline	-
ប៉េនីស៊ីន	-
Thiazomide	Comp.
ធីយ៉ាហ្សូមីត	ផ្សំគ្រាប់
Hexacycline	-
អិចស្យាស៊ីក្លីន	-
Terramycine	-
ទែរ៉ាម៉ាស៊ីន	-
Tétracycline	-
តេត្រាស៊ីក្លីន	-

- 318 -

ឱសថលាបកែរោគស្រែចក្តិខ្មែរ
POMMADE CADUM
ប៊ូម៉ាដ កាដូម
POMMADE MENTEAU LA TACME
ប៊ូម៉ាដ ម៉ង់តូ ឡាតូម
POMMADE CHRYSOPHANIQUE
ប៊ូម៉ាដ គ្រីហ្សូហ្វាណិក
POMMADE THYROTRICINE
ប៊ូម៉ាដ ទីរ៉ូទ្រីស៊ីន

បណ្តាំអ្នកជំនួញ

ជាស្នាដៃទី ២ គឺ :
វេជ្ជនាគក្រមគ្រូពេទ្យ
បានសម្រួល ចំណុចរៀងរាល់ឆ្នាំដោយស្រាវជ្រាវ
ចោះក្រអូងដ៏ត្រូវហើយ
សូមអានផង

រោគស្វាយ

(SYPHILIS)

រោគស្វាយជារោគមួយ ធ្វើអោយខ្លាចស្លាប់គេណាស់ ។
 វាធ្វើអោយមនុស្សទទួលបានការរាងចាស់យ៉ាងណា ហើយ
 អាចឆ្លងទៅដល់គ្រួសារ ប្រភពកូន ថៅ ដងថែមទៀត ។

រោគរោគ

អាការរោគស្វាយមានដំណើរដូចខាងក្រោម ៖

រោគដំបូង ៖

- ១- មានស្នាមកន្ទួល ច្រើនកើតនៅអង្គាមក្នុង អស់រយៈពេល
 ១៥ ថ្ងៃទៅ ២០ ថ្ងៃ
- ២- ក្រោយមកមានកូនកណ្តុរើង ដែលមិនឈឺ កើតឡើងនៅជិត
 ទាងទោះ
- ៣- មិនយូរប៉ុន្មាន អាការទាំងនោះ អាចជាសះស្បើយ ឬ នៅ
 ៨ ថ្ងៃ ។ បើមានស្នាមកន្ទួលបន្តិចបន្តួចកើត ឡើងនៅអង្គាមក្នុង
 ក្នុង ត្រូវអភិបាលទៅអោយលោកគ្រូពេទ្យពិនិត្យតាម ។

រោគទីពីរ ៖

រយៈពេលពី ៦ ទៅ ៧ ខែ ។ មេរោគស្វាយចូលទៅក្នុង
 ឈាម ហើយអាចបង្កើតជារោគច្រើនយ៉ាងទៀត ។

- 320 -

- ១- មានកើតអុជដូចកញ្ចិលលើស្បែកទូទៅ
 - ២- មានដំបៅល្អិតនៅក្នុងមាត់ និងអង្គាមក្នុង
 - ៣- ឈាមនាក់ក្អី
 - ៤- រួមស្រក់តាមសាច់ដុំ
 - ៥- ឈាមសរសៃ
 - ៦- ឈាមក្បាល ច្រើនឈាមនេះពេលយប់
 - ៧- ជ្រុះសក់
 - ៨- ឈាមភ្នែក, ភ្នែកឡើងស្រវាំង ។
- គឺនៅរយៈពេលនេះហើយ ដែលមនុស្សកើតស្វាយអាចចម្លង
 មេរោគទៅមនុស្សដទៃទៀតបានយ៉ាងឆាប់រហ័ស ។

រោគទីបី ៖

- ច្រើនថ្ងៃ ច្រើនខែកន្លងផុតទៅ លុះមកដល់រយៈពេល ៣ ឆ្នាំ នៅ
 រយៈពេលបំផុតនេះហើយ ដែលរោគស្វាយមានអានុភាពខ្លាំងក្លា
 ណាស់ ។ មេរោគស្វាយចូលទៅក្នុងរាងកាយមនុស្ស
 ហើយអាចបង្កើតជារោគច្រើនយ៉ាង ដែលពិបាកព្យាបាល
 អោយជាសះស្បើយណាស់ ។
- ១ មានដំបៅល្អិតលើស្បែក អណ្តាត ក្រអូមមាត់ ដើម
 ច្រមុះ ច្រមុះ ដំបៅល្អិតនៅអណ្តាត នៅយោនី អាច
 ជួយទៅជាដំបៅមហារីក ។

វិធានការប្រចាំឆ្នាំ ២០១៩ ក្នុងការពង្រឹងប្រព័ន្ធគ្រប់គ្រង និង ព្យាបាលជំងឺ ឆ្លង និង រាងកាយ ឆ្លង

- 321 -

- ២- មេរោគស្វាយរុករាន ស្រាវជ្រាវ សាច់ដុំ ស្លឹក បេះដូង ថ្លើម កម្រិតទឹកនោម ធុងអង្គជ្រាបប្រើស ភ្នែក ត្រចៀក ខួរក្បាល និងខ្នង ។
- ៣- មនុស្សកើតស្វាយ អាចរកលទ្ធផល ស្រាវជ្រាវចំពោះខ្លួន ស្រាវជ្រាវក្នុងខ្លួន ខ្លួនពិតប្រាកដ ធុងអង្គជ្រាប ជាទីបំផុត ។

បុរសកើតស្វាយអាច :

- ១- បង្កើនការដល់ភរិយាខ្លួន
- ២- សម្រាប់កូនខ្លួន នៅក្នុងពេលប្រពន្ធ
- ៣- ធ្វើអោយភរិយារកកូនជាញឹកញយ
- ៤- សម្រាប់កូនខ្លួន ក្រោយពេលកើតមកបាន ៦-៣ ថ្ងៃ ឬ មួយ អាទិត្យ
- ៥- ធ្វើអោយកូនខ្លួន មានសុខភាពល្អប្រសើរ
- ៦- ទាំអោយកូនខ្លួន មានរូបអាក្រក់ គ្មានប្រាជ្ញា ល្ងង់ខ្លៅ កើតរោគផ្លូវចិត្ត ។

វិធានការប្រចាំឆ្នាំ

មានតែវិធានការប្រចាំឆ្នាំតែមួយគត់នោះទេ ដែលជាការ ប្រើប្រាស់ ។

- ១- គ្រូបង្រៀន ឬ គ្រូបង្រៀន ឬ គ្រូបង្រៀន
- ២- គ្រូបង្រៀន ឬ គ្រូបង្រៀន ឬ គ្រូបង្រៀន
- ៣- គ្រូបង្រៀន ឬ គ្រូបង្រៀន ឬ គ្រូបង្រៀន

វិធានការប្រចាំឆ្នាំ

- ១- គ្រូបង្រៀន ឬ គ្រូបង្រៀន ឬ គ្រូបង្រៀន
- ២- គ្រូបង្រៀន ឬ គ្រូបង្រៀន ឬ គ្រូបង្រៀន
- ៣- គ្រូបង្រៀន ឬ គ្រូបង្រៀន ឬ គ្រូបង្រៀន

វិធានការប្រចាំឆ្នាំ

Bipenicilline	Inj. I/M
ប៊ីបេនីស៊ីលីន	ចាក់សាច់ដុំ
Bispécia	—
ប៊ីស៊ីស៊ីយ៉ា	—

មិត្តគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឆឹម ឆេង ហ៊ឺ**

- 323 -

Bivatol	Inj. I/M
បីវ៉ាតុល	ចាក់សាច់ដុំ
Spécilline G	—
សេស៊ីស្ទីនហ្សូ	—
Extencilline	—
អ៊ីចស្តង់ស៊ីលីន	—
Auréomycine	Comp.
អូរ៉េអូមីស៊ីន	ថ្នាំគ្រាប់
Terramycine	—
ទែរ៉ាមីស៊ីន	—
Stovarsol	—
ស្តូវ៉ាសុល	—
Synthécilline	—
សាំងតេស៊ីលីន	—
Crunicilline	Inj. I/M
គ្រុយនីស៊ីលីន	ចាក់សាច់ដុំ
Bismuthoïdol	—
ប៊ីស្មុតូរ៉ាអ៊ីដុល	—

- 324 -

Novarsénol	Inj. I/M
ណូវ៉ាហ្សេណុល	ចាក់សាច់ដុំ
Acétylarsan	Inj. S/C
អាសេទីឡាហ្សង់	ចាក់ក្រោយស្បែក
Rovamycine	Comp.
រ៉ូវ៉ាមីស៊ីន	ថ្នាំគ្រាប់
Didromycine Bépénicilline	Inj. I/M
ឌីដ្រូមីស៊ីន ប៊ីបេនីស៊ីលីន	ចាក់សាច់ដុំ
Unicilline	—
អ៊ុយនីស៊ីលីន	—
Prévécilline	—
ប្រេវ៉េស៊ីលីន	—
Mégacilline	—
ម៉េកាស៊ីលីន	—

រោគយូន

(LA LEPRE)

ប្រភេទនៃរោគ .—

រោគយូន អាចកើតឡើងដល់មនុស្សគ្រប់ប្រភេទ និង គ្រប់វ័យ ។

រយៈពេលប្រាកដ .—

ក្រោយដែលបានទទួលមេរោគចូលមក ក្នុងរូបកាយ ហើយ រោគនឹងរស់នៅក្នុងអាការៈ ឲ្យឃើញជាក់លាក់យ៉ាងដាច់ បំផុតក្នុងរយៈពេល ២ ឬ ៣ ឆ្នាំ ។

សញ្ញានៃរោគ

សញ្ញាដែលមានដូចតទៅ ៖

- ១- ឈាមរលាយខ្លះៗជាញឹកញយ តែឈាមបន្តិចបន្តួច
- ២- មានគ្រុនញឹកញយ តែគ្រុនមិនខ្លាំង
- ៣- ជុំបាយ ជុំអាហារគ្រប់យ៉ាង
- ៤- ឈឺពោះបន្តិចបន្តួច
- ៥- មានញឹសចេញមកច្រើនខុសប្រក្រតី
- ៦- ពុំសូវមានកម្លាំង

- 326 -

៣- មានកើតក្នុង ឬ ផុតក្រោមនៅទ្រូង នៅពោះ នៅត្នោត នៅ ជើង នៅដៃ និងនៅក្រោយខ្នង តែអាចនឹងជាចាត់ទៅវិញ ហើយអាចនឹងកើតឡើងសាជាថ្មីទៀត ។ អាការៈដូច្នេះមាន កើតជាច្រើនដងច្រើនត្រាណាស់ ទាល់តែទីបំផុត កើតឡើង ហើយលែងចាត់ទៅវិញ ។ រោគនៅត្រង់ក្នុងនោះជ្រុះអស់ ហើយស្បែកសាច់នោះ ក៏ស្អិតលែងដឹងអ្វីសោះ ។

៤- បន្ទាប់ពីនោះមក មានកើតឆ្អឹងតាមដងខ្នង ។ លើមុខ មានឆ្អឹង ។ ដោះ មើលទៅដូចមនុស្សហើមមុខស្អុល ។

៥- ឆ្អឹង ។ ដោះនោះ អាចបណ្តាលអោយភ្នែកខ្វាក់ក៏មាន អាចបណ្តាលអោយច្រមុះកញ្ឆក់ក៏មាន ឬអាចធ្វើអោយសាច់ ច្រុះក៏មាន ។

១០- មានការឈឺចាប់ក្នុងសរសៃបសាទយ៉ាងខ្លាំង ។

១១- ដៃជើងក្រញ៉ង់ ជួនណាអាចក្លាយទៅជាកំបុតក៏មាន ។

រោគជ្រៀតជ្រែក

ក្នុងខណៈកើតរោគយូន និងមានកើតរោគផ្សេងដទៃមក បន្ថែមទៀត គឺរោគរបេង រោគទាត់-ហើម រោគស្លាយ, រោគ ទាំងអស់នេះអាចចូលមកជ្រៀតជ្រែកបានដោយស្រួល ។

មិត្តគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ ឆឹម ឆេង ហ៊ុំ

- 327 -

ឈ្មោះជំងឺរោគគ្រប់គ្រង : -

រោគនេះ អាចបង្កើនការស្រាវជ្រាវបានយ៉ាងល្អ តាមរយៈការ
គ្រប់គ្រងដែលបានកំណត់ដោយ គ្រូពេទ្យ : ។

វិធីវាយតម្លៃ

គួរបញ្ជូនមនុស្សជម្ងឺ ទៅព្យាបាលនៅគ្រឹះស្ថានពេទ្យព្រះកេតុមាលា
នៅរដ្ឋធានីភ្នំពេញ និងបន្តព្យាបាលនៅគ្រឹះស្ថានពេទ្យតំបន់ផងដែរ ។

វិធីការពារ

- ១- បើសង្ស័យក្នុងខ្លួន ប្រហែលកើតរោគយូនស្រូវអញ្ចេញទៅ
ដោយលោកគ្រូពេទ្យពិសិដ្ឋភ្នំពេញ
- ២- គួរប្រុងប្រយ័ត្នព្យាបាល ដើម្បីកុំអោយរោគនេះឆ្លាយទៅដល់
ដទៃទៀត ដោយការពិនិត្យជាសរុបរាល់សម័យ
- ៣- សមាជិកក្នុងគ្រួសារណាមួយកើតរោគយូនស្រូវ គួរបំបែកចេញ
កុំអោយបរិភោគអាហាររួមគ្នា
- ៤- មាតាបិតាកើតរោគយូនស្រូវ បើមានកូន គួរបញ្ជូនទៅចិញ្ចឹមក្រៅ
គ្រួសារ ជាការល្អប្រសើរ ។

- 328 -

ឱសថកែលម្អ

Acétysultirène	Inj. I/M
អាសេទីលស៊ុលទីរ៉េន	ចាក់សាច់ដុំ
A. T. S	Pommade
អា. តេ. អេ.ស	ប៉ូម៉ាដ
Chaulfane lèpre	inj. I/M
កូលហ្វាន ឡែប្រេ	ចាក់សាច់ដុំ
Ciba 1906	Comp.
ស៊ីបា ១៩០៦	ថ្នាំគ្រាប់
Disulone retard	-
ឌីស៊ុលយូន រីតា	-
Madécassol	inj. S/C
ម៉ាដេកាសសុល	ចាក់ក្រោមស្បែក
Streptomycine	inj. I/M
ស្ត្រីបត្រូមីស៊ីន	ចាក់សាច់ដុំ
Disulone	Comp.
ឌីស៊ុលយូន	ថ្នាំគ្រាប់

- 329 -

Sultirène	Comp.
ស៊ុលទីរ៉េន	ថ្នាំគ្រាប់
Hydrochaulmogréol	inj. I/M
អ៊ីដ្រូកូលម៉ូក្រេអ៊ុល	ចាក់សាច់ដុំ
Disulone	-
ឌីសុលីយ៉ា អ៊ុន	-

**ធុនថ្នាំដែលត្រូវបានលាយនិងថ្នាំប្រើស៊ីស្ទីន
និងស្រ្តីមគ្គុបស៊ីន**

PLASMA DE QUINTON ប្លាសម៉ា ដឺ កាំឌីកុង
SERUM PHYSIOLOGIQUE សេរ៉ូម ហ្វីស៊ីយ៉ូឡូហ្ស៊ីក
SOLUTE GLUCOSE សេលុយតេ គ្លុយកូហ្សេ
SOLUTE APYROGENE សេលុយតេ អាពីរ៉ូហ្សេន
SOLUTE ISOTONIQUE សេលុយតេ អ៊ីសូតូនីក
OZOTHINE អូតូទីន

- 330 -

សូមរកជាវទុកប្រចាំគ្រួសារ

**ក្បួនពុទ្ធនិទាយ - ក្បួនវេទនិមន្ត
គាថា ការពារខ្លួន**

មានប្រយោជន៍ណាស់ :

- *- មាន មន្តអាគមគាថាជំងឺស្រូវសិទ្ធិ សម្រាប់ការពារ
ខ្លួនក្នុងពេលចេញទៅប្រយុទ្ធនឹងឧទមិឡ ។
- *- មាន អាគមអុមអាយ ជុំស្តារនូវជម្ងឺផ្សេងៗ ។
- *- មាន គាថា មន្តស្នេហា សូត្របន្តន់ចិត្ត សូត្រអោយ
គេអាណិត ស្រឡាញ់ចូលចិត្ត ។
- *- មាន វិធីជ្រៀតថ្នាំ សម្រាប់កែរោគផ្សេងៗ តាម
ក្បួនប្រាថាសំបុរាណ ដែលលោកជ្រាបមាន
ការពិសោធន៍ជារៀងមក ។

សូមភ្ញើច្បាប់ដោយមេត្រីភាព

តាតបន្ថែម

អំពី

រោគនារី

គ្រោះថ្នាក់នៃការសេពកាម ដោយឥតគ្លី

វេជ្ជបណ្ឌិតយ៉ាងចំណាស់ បានខ្លួនឯងស្រាវជ្រាវអោយសេរីមេ
ពុំធម្មៈដោយឥតគ្លីឡើយ គ្រោះថ្នាក់បណ្តាលអោយមានគ្រោះថ្នាក់យ៉ាង
ធ្ងន់ធ្ងរណាស់ ម្យ៉ាងទៀតប្រសិនបើយើងមានជំងឺកើតហើយ គឺពាក់
នឹងព្យាបាលអោយសះស្បើយ ។

គ្រោះថ្នាក់មានដូចតទៅ ៖

- ១- នាំអោយកើតរោគស្វិតស្វាញ
- ២- នាំអោយខូចសរសៃឱនក្បាល
- ៣- នាំអោយស្មារតីខ្វះខាត គ្មានប្រាជ្ញា
- ៤- នាំអោយទៅជាវិកលចរិត
- ៥- នាំអោយខ្សោយបេះដូង
- ៦- នាំអោយខូចស្បែក
- ៧- នាំអោយកើតរោគរមែងផ្លូវ
- ៨- នាំអោយមានរោគហូរទឹកកាមជាទិន្ន
- ៩- នាំអោយខូចប្រាណស្តេស្ត
- ១០- នាំអោយសម្បែងស្បែករងគ្រោះ

- 333 -

១១- នាំអោយភ្នែកឆាប់ជំងឺ

១២- នាំអោយត្រចៀកឆាប់ជំងឺ

ក្នុងក្រមុំ ក្រមុំចាស់ មេម៉ាយ ក្នុងកម្លោះ កម្លោះចាស់ បុរស
ពោះម៉ាយ មួយចំនួនតូច ដែលពេញទៅដោយកាមរោគ ជាទី
កញ្ឆោតណា បណ្តាលអោយគណ្តាជះជាន់ គួរតែឈប់ប្រព្រឹត្តកាម
កិច្ចដោយឥតគួរជាដាច់ខាត ។

អនាម័យរបស់នារីមានប្អូន

នារីមានប្អូនប្រព្រឹត្តតាមក្បួនអនាម័យ ដូចតទៅនេះ
ដើម្បីអោយរូបកាយបានទទួលនូវសុខភាពល្អ ៖

១- មិនត្រូវទឹកភ្លៀសពេក ហើយយូរពេក នៅពេលជិតមាន
ឈាមផ្លូវ (Les règles) និងនៅពេលចាប់ផ្តើមមាន
គភ៌ ។

២- ត្រូវសំអាតយោនីក្នុងមួយសប្តាហ៍ ៣ ដង ដោយប្រើថ្នាំបីកា
បូណាតធីសូដ (Bicarbonate de soude) ចំនួន ១-
ក្រាមលាយនឹងទឹកក្ដុះ ១ លីត្រ ។

៣- បើមានឆ្នាំងស ត្រូវសំអាតយោនីដរាបដៃថ្ងៃ ។

៤- ក្នុងការសំអាត មិនត្រូវប្រើទឹកភ្លៀសពេកទេ ។

៥- បើយោនីផ្សាក្រហាយ ឬ រលាក ត្រូវលាបថ្នាំរាស់
(Poudre de talcs) ។

វដ្តវិស្វកម្មមិនទៀង

(REGLES IRRÉGULIÈRES)

ហេតុនៃការរៀបចំវិស្វកម្មមិនទៀង :-

វដ្តវិស្វកម្មមិនទៀងបណ្តាលមកពី :-

១- មានរោគខ្វះឈាមត្រហម

២- ស្បូនអស់កម្លាំង ។

វិធីព្យាបាល

១- ត្រូវបរិភោគអាហារណាដែលមានជីវជាតិល្អ ។ វិទ្យុកម្រង

រូបកាយអោយគ្រប់គ្រាន់

២- ត្រូវមានជីវភាពស្ងប់ស្ងាត់

៣- រស់នៅឯស្រុកស្រែ និងកន្លែងដែលជាទីកន្លែងប្រកបដោយខ្យល់

អាកាសល្អ និងពន្លឺព្រះអាទិត្យ ។

ឱសថកែរោគវដ្តវិស្វកម្មមិនទៀង

Hémazène tailleur

អេម៉ាហ្សេន តែយ៉ែ

Spamavérine

ស្ប៉ាម៉ាវេរីន

Comp.

ថ្នាំគ្រាប់

-

- 336 -

CibalGINE

ស៊ីបាល់ហ្សីន

Colostrone

កូឡូសត្រុង

Fluon

ហ្វ្លុយុង

Frénentol Arac

ហ្វ្រេនេតូល អារ៉ាក

Comp.

ថ្នាំគ្រាប់

Suppositoires

ថ្នាំស៊ីលតូទ

Gouttes

ថ្នាំតំណក់

Comp.

ថ្នាំគ្រាប់

រោគបាត់ឈាមរដូវស្ត្រី

(AMENORRHEE)

រូបភាពនៃរោគបាត់ឈាមរដូវស្ត្រី

រដូវស្ត្រីបាត់ បណ្តាលមកពី :

- ១- មានគភ៌ (ចំពោះស្ត្រីដែលមានសុខភាពល្អ)
- ២- កើតរោគរដូវឈាមរដូវស្ត្រី
- ៣- រោគរដូវស្ត្រី
- ៤- ធ្វើការងារហួសកម្លាំងពេក
- ៥- មានការប៉ះទង្គិចខាងផ្លូវចិត្ត
- ៦- សេចក្តីរីករាយយ៉ាងខ្លាំង ។

វិធីព្យាបាល

- ១- មិនត្រូវលេបថ្នាំបាត់ជំងឺរោគរដូវស្ត្រី ព្រោះការលេបថ្នាំអាចបង្កឱ្យមានគ្រោះថ្នាក់ដល់សុខភាពស្ត្រី
- ២- ត្រូវហាត់ប្រាណ និងប្រព្រឹត្តការងារក្នុងអំឡុងពេល
- ៣- បរិភោគអាហារល្អិតស្រស់
- ៤- គួរទៅកំសាន្តឯមាត់សមុទ្រ ឬទីណាដែលបរិយាកាសដោយខ្យល់ល្អ និងពន្លឺព្រះអាទិត្យ ។

- 338 -

ឱសថកែរោគបាត់ឈាមរដូវស្ត្រី



Benzo Gynestryl « 5 »	Inj. I/M
មង់ហ្សូ ហ្សីណីស្ត្រីល « ៥ »	ចាក់សាច់ដុំ
Lutogyl	—
លុយតូហ្សីល	—
Ethynil oestradiol	Comp.
អេទីនីល អ៊ីស្ត្រាឌីយ៉ូល	ថ្នាំគ្រាប់
Synergon	Inj. I/M
ស៊ីនេរហ្សុង	ចាក់សាច់ដុំ
Colostrone	—
កូឡូស្ត្រូន	—
Proluton oestradiol	—
ប្រូលុយតុង អ៊ីស្ត្រាឌីយ៉ូល	—
Lutozyncestryl	Comp.
លុយតូហ្សីណីស្ត្រីល	ថ្នាំគ្រាប់

រោគរដូវស្ត្រីមិនស្រួល
(DYSMENORRHEE)

ហេតុនាំដោយរដូវស្ត្រីមិនស្រួល .-

រដូវស្ត្រីមិនស្រួលព្រោះ :

- ១- កើតរោគរដូវឈាមក្រហម
- ២- មានការកង្វល់ ទុក្ខព្រួយច្រើន
- ៣- កើតរោគឈឺស្បែក
- ៤- អាចរាជ្យជំងឺក្នុងខ្លួន ដែលបញ្ចេញទឹកមាត់ ឆ្អើសមិនប្រក្រតី
- ៥- ខូចសរសៃវិញ្ញាណយ៉ាងខ្លាំង
- ៦- អវយវៈបន្តពូជមានការលូតលាស់មិនទាន់ហើយ ។

រោគរោគ

- ១- មានការឈឺចង្កេះ បែកទាត់ក្រោមនៃផ្ចិតខ្នង
- ២- ឈឺធ្ងន់ៗ ក្នុងពោះ
- ៣- ជួនណាឈឺមួយចំហៀងក្បាល
- ៤- ជួនណាចង្កេះក្អក
- ៥- មានការមិនសប្បាយទូទៅទាំងរូបកាយ ។ អាចរាជ្យជំងឺនេះ ច្រើនកើតនៅពេលមានឈាមរដូវ ជួនណាពីរ-បី ។

- 340 -

មុនពេលមានឈាមរដូវ ហើយច្រើនជាង១រំពេច នៅពេល
អស់រដូវ ។

វិនិច្ឆ័យព្យាបាល

- ១- ត្រូវព្យាបាលទៅតាមដើមហេតុ
- ២- ត្រូវផ្អាកស្បៀម ផឹកទឹកក្តៅ
- ៣- បរិភោគអាហារណា ដែលជួយបំបាត់រូបកាយ
- ៤- ប្រើប្រាស់កៅស៊ូដុំកំទឹកក្តៅសង្កត់ពោះ
- ៥- ត្រូវផ្អាកទឹកក្តៅនាពេល ។
- ៦- កុំប្រើខ្លួនក្បាលច្រើនឬសហេតុផល
- ៧- ត្រូវហាត់ប្រាណវាងកីឡា
- ៨- ត្រូវយកខ្យល់អាកាសល្អៗ អោយបានគ្រប់គ្រាន់ ។

ឱសថកែរោគរដូវស្ត្រីមិនស្រួល

Stérandryl	Inj./I/M
ស្តេរ៉ង់ទ្រីល	ចាក់សាច់ដុំ
Optalidon	Comp.
អុបតាលីដុង	ផ្ទុំគ្រាប់

មិត្តគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឌី អេច ហ៊ី**

- 341 -

Coltramyl	Com
កុលត្រាមីល	ថ្នាំត្រា
Décontractyl	-
ដេកុងត្រាក់ទីល	-
Cibalgin	-
ស៊ីបាល់ហ្ស៊ីន	-
Sanalgin	-
សាណាល់ហ្ស៊ីន	-
Limital	-
លីមីតាល់	-
Algogratine	-
អាល់ក្លោក្រាទីន	-
Allerga- Aspirine	-
អាល់ឡេក្លា-អាស៊ីរីន	-
Diaspasmyl	-
ឌីយ៉ាស្យាមីល	-
Bellergal	-
បែលឡេកាល់	-

- 342 -

Garaspirine	Comp.
គ្រាស៊ីរីន	ថ្នាំគ្រាប់
Véganine	-
វេក្លានីន	-
Latépyrine	-
ឡាតេបៀរីន	-
Gynospasmine Sarein	-
ហ្សីណូសប៉ាសមីន សារ៉ែន	-
Synergon	inj. I/M
ស៊ីនេរហ្សុង	ចាក់សរចម្អី

សូមអញ្ជើញទាក់ទង

បណ្ឌិតការងារយើង

ឈ្មោះ: ហ៊ុន ម៉ាណែត

ក្រុម - គម្រោង បណ្តាញខ្មែរ ឌីជីថល

ច្បាប់ស្បែក ។

**រោគធ្លាក់ ឈាមច្រើននៅពេលរដូវ
និងក្រៅពេលរដូវ
(MENORRAGIE ET METRORRAGIE)**

ហេតុនាំអោយស្ត្រីកើតរោគនេះ : —

ស្ត្រីធ្លាក់ឈាមច្រើនព្រោះ :

- ១- មានរដូវនៅសន្ទុះសរសៃឈាមបេះដូង
- ២- កើតរោគថ្លើម
- ៣- កើតរោគទឹកមូត្រប្រៃ
- ៤- ស្បូនប្រព្រឹត្តទៅមិនប្រក្រតី
- ៥- រោគឈឺស្បូន
- ៦- រោគជុំសរសៃដុះនៅស្បូន ។

វិនិច្ឆ័យ

- ១- ត្រូវព្យាបាលទៅតាមដើមហេតុ
- ២- ត្រូវដកស្បូននៅពេលមកដូរ
- ៣- ព្រឹទ្ធាត់ប្រាណតាមសមត្ថភាព ។

- 344 -

ឱសថកែរោគធ្លាក់ឈាមច្រើននៅពេលរដូវ
និងក្រៅពេលរដូវ

Benzo-Gynœsteryl (5)	Inj./M.
បង់ហ្សូ ហ្សីណីស្ត្រីល “ ៥ ”	ចាត់សាច់ដុំ
Lutogyl	—
លុយតូហ្ស៊ីល	—
Tricestrine Roussel	—
ទ្រីស្ត្រីន រូសែល	—
K.Thrombyl	—
កា-ត្រូមប៊ីល	—
Ethinyl-œstradiol	Comp.
អេទីនីល-អ៊ីស្ត្រាឌីយ៉ូល	ផ្ទុកគ្រាប់
Métandiol	—
ម៉េតង់ឌីយ៉ូល	—
Blutène	Comp.
ប៊ុយតេន	ផ្ទុកគ្រាប់
Hémocaprol	Ampoules buvables
អេម៉ូកាប្រូល	ផ្ទុកអំពូលសំរាប់ផឹក

វិទ្យាសាស្ត្រពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្បួនព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ ឌីន ឆេង ហ៊ុំ

- 345 -

Hémostatique Ercé - Ampoules buvables

អេម៉ូស្តាទិក អ៊ែសេ

ផ្ទុកវីតាមីន ក្រាប៊ីន

Vitamine K 1

Comp.

វីតាមីន ក ១

ក្រាប៊ីន

Dycinone

ឌីស៊ីណូន

មាតិកាព្រះគ្រូប្បិយ

សូមសួរអង្គប្រឹក្សា

ព្រះគ្រូប្បិយ

- ច្បាប់គោរពមាតាបិតា

- ច្បាប់អប់រំបុត្រា-បុត្រី

ជាសម្បត្តិដ៏ប្រសើរប្រចាំបណ្តាលយស្រុក

រោគធ្លាក់ស

(LEUCORRHEE)

ហេតុផលនាំដោយកើតរោគធ្លាក់ស .—

ស្ត្រីភាគច្រើន ។ កើតរោគនេះ ព្រោះបណ្តាលមកពី :

១- សេចក្តីរំភើបចិត្ត

២- កើតរោគទះឈាមក្រហម

៣- កើតរោគរមែង

៤- កើតរោគគ្រុះប្រាំ ។

វិធីព្យាបាល

១- រោគនេះមិនមានអាការ្យធ្ងន់ធ្ងរណាស់ណាទេ ក្នុងអនាម័យ

របស់ស្ត្រីអាចបំបាត់រោគនេះបានដោយងាយ

២- ត្រូវសំអាតយោនី ក្នុងមួយថ្ងៃពីរដង គឺព្រឹកមួយដង ល្ងាចមួយដង

៣- គួរទៅកំសាន្តទីណា ដែលមានទ្រូងអាកាសល្អដូចជាមាត់សមុទ្រ ភ្នំជ័រ ។

- 347 -

ឱសថកែរោគផ្ទាត់ស

Benzo-gyncestryl (1)	Inj. I/M
បង់ហ្សូ ហ្សីណីស្ត្រីលអង់	ចាក់សាច់ដុំ
Furalone	Ovules
ហ្វុយរ៉ាលីន	អូវុល
Syntol	-
ស័នតូល	-
Gynamide	-
ហ្សីណាមីដ	-
Leucagine	-
ឡីកាហ្សីន	-
Gyno-cortisone	-
ហ្សីណូ-គីរ៉ូកូរ៉ូស្ទេរ៉ូន	-
Mercryl laurylé	-
ម៉េរគ្រីល ឡូរីលឡេ	-
Gyno-Lactosmose	Comp.
ហ្សីណូ-ឡាក់តូសម៉ូស	ផ្ទុះគ្រាប់

រោគឈីស្សន
(METRITE)

ស្សនអាចឈឺចាប់បានពី :

- ១- ក្រោយពេលសម្រាលកូន
- ២- ក្រោយពេលរលូតកូន
- ៣- កើតរោគប្រមេ ។

រោគរោគ

- ១- ផ្ទាត់សយ៉ាងខាប់ ជាសំបោរ ពណ៌លឿងភាវ មានខ្លុះ
- ២- ឈឺចង្កេះ បែកខាងក្រោមដៃឆ្អឹងខ្នង ។

វិធីព្យាបាលរោគ

- ១- ត្រូវព្យាបាលយ៉ាងហ័សហួនព្រោះអាចក្លាយទៅជាឈីស្សនយ៉ាងរ៉ាំរ៉ៃ
- ២- រក្សាដោយផ្ទុះចាក់ ៥ លេច ។

ឱសថកែរោគឈីស្សន

Pénicilline	Inj. I/M
ប៉េនីស៊ីលីន	ចាក់សាច់ដុំ

មិត្តគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឌីវ អេង ហ៊ី**

- 349 -

Streptomycine	Inj./IM
ស្ត្រីបេតូមីស៊ីន	ចាត់សាច់ដុំ
Auréomycine	Comp.
អូរ៉េអូមីស៊ីន	ផ្ទុះគ្រាប់
Terramycine	Cvules
ទែរ៉ាមីស៊ីន	ផ្ទុះរូល
Syntol	-
សាំងតុល	-
Nestosyl	-
ណេស្តូហ្ស៊ីល	-
Gynamide	-
ហ្ស៊ីណាមីដ	-
Mictasol	-
មីចតាហ្សូល	-
Gyno-Cortisone	-
ហ្ស៊ីណូ-គីរ៉ាតូស្ទេរ៉ូន	-

350-

សញ្ញាខ្លះដែលសំគាល់ជាមានគតិ

ស្ត្រីចាប់ផ្តើមមានគតិ អាចមានសញ្ញាខ្លះ ដែលគួរអោយ
សំគាល់បាន ដូចតទៅនេះ ៖

- ១- បាត់ឈាមរដូវ
- ២- ចង្អោរ ឬ ក្អក
- ៣- ដោះឈឺច្រៀង ឬ ហើយកែចំ
- ៤- មាស់ចុងដោះ ហើយមានកន្ទួល
- ៥- ចង់នោមជាញឹកញយ
- ៦- ចង់ទទួលបានអាហារផ្លូវចង់ ហើយផ្អែម
- ៧- ច្រើនទល់លាមក
- ៨- ច្រើនតែហើមផ្តល់ និង ឈឺពោះ
- ៩- ពោះកាន់តែរីកធំឡើងជាលំដាប់
- ១០- គ្រឿងយោនីមានរាណិប្លែកភាពមួតា
- ១១- មានចិត្តមួតាជាប់ទីសម្បា
- ១២- ប្រសិនបើចង់ដឹងថា មានគតិរិត ឬគ្មាន គោរពត្រឹមត្រូវ
នោមទៅអោយលោកគ្រូពេទ្យវិនិច្ឆ័យ កាលដែលបាត់ធ្លាក់
ឈាមរដូវភ្លាម ។

- 351 -

**អាហារដែលសំគាល់ដោយជីវិត ជិតដល់ពេល
សម្រាលកូនហើយ**

ស្ត្រីដែលមានភក្តីគ្រប់ៗ អាចដឹងបានថា ពេលសម្រាលកូន
កាន់តែទិតទល់ជិតហើយ ដោយសំគាល់ឃើញមានអាការ
ប្រែប្រួលនៅក្នុងខ្លួនដូចតទៅ ៖

- ១- ផ្ទៃពោះដែលធ្លាប់តែតឹងរឹង ឆ្លើយតបដង្ហើមមិនរួចនោះ
ក៏ប្រែទៅជាឆ្លាស់ស្រួលឡើងវិញ ។
- ២- ចាប់ឈឺផ្ទៃពោះបន្តិច ៗ ស្រដៀងនឹងឈឺពោះធម្មតា ។
- ៣- ផ្ទៃពោះដែលខ្ពស់ឡើង នៅពេលទទួលបានដំណេកជូរ ។
- ៤- មុខឡើងស្ងួត ។
- ៥- មុនលំហល់ពីរបីថ្ងៃ មានទឹកភ្លេចធ្លាក់បន្តិចៗ តាមខ្នងយោនី
រហូតដល់ពេលសម្រាលកូន ។
- ៦- ឈឺបន្ទាបបង្អួចៗ និង បស្ស័យជាញឹកញយ ។
- ៧- អាការឈឺពោះកាន់តែឈឺដូច ៗ ខ្លាំងឡើងៗ រហូតដល់
ពេលសម្រាលកូន ។

អនាម័យសម្រាប់ស្ត្រីមានភក្តី

ស្ត្រីមានភក្តីមិនទាន់គ្រប់ ២ ខែកន្លះ មិនត្រូវធ្វើដំណើរទៅឆ្ងាយ កុំ
កំសាន្តតាមរថយន្ត ចៀសវាងនូវកិច្ចការណាដែលទៀងទាត់ កុំធ្វើ
ការអោយហួសកម្លាំងកាយនិងកម្លាំងចិត្ត ។

ចាប់តាំងពីពេលមានភក្តី ២ ខែកន្លះឡើងទៅ ស្ត្រីអាចមាន
សេរីភាពច្រើនក្នុងការធ្វើដំណើរ តែការរាំរាំ ការជិះទោចក្រយាន និង
កីឡាប្រភេទខ្លះ ដូចជា លោក រត់ បាល់បោះ ។ល។ ត្រូវហាមឃាត់
ជាដាច់ខាត ។

អាហារសម្រាប់ស្ត្រីមានភក្តី

ស្ត្រីមានភក្តីយានច្រើន ព្រោះត្រូវបរិភោគអោយច្រើន ដើម្បី
ចិញ្ចឹមខ្លួនផង និងទារកដែលនៅក្នុងផ្ទៃផង ។
ក្នុងការបរិភោគ យើងត្រូវរើសអាហារណា ដែលមានគុណភាពល្អ
ជួយទំនុកបំប្លែងកាយ ។

អាហារដែលគួរបរិភោគនោះគឺ ៖

- ១- សាច់ (បរិភោគអោយល្មម)
- ២- ត្រី
- ៣- ស្ពិតស្រស់ (œufs frais)

មិត្តគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្បួនព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឆឹម ឆេង ហ៊ុន**

- 353 -

- ៤- ប្រូម៉ាស់ (Fromages)
- ៥- បន្លែអោយច្រើន
- ៦- ម្ហូបធ្វើដោយទឹកដោះ ពង និង ស្ករ
- ៧- ម្ហូបដែលធ្វើដោយម្សៅ ។

អាហារដែលមិនគួរបរិភោគនោះគឺ :

- ១- ម្ហូបដែលដំរីដោយគ្រឿងទេស
- ២- ម្ហូបដែលមានជាតិជ្វាច្រើន
- ៣- ម្ហូបប្រៃ
- ៤- សត្វប្រមាញ់ (Gibiers)
- ៥- ស្ករ

សំលៀកបំពាក់សម្រាប់ស្ត្រីមានគភ៌

ស្ត្រីមានគភ៌ត្រូវការក្តៅ ហើយចៀសវាងកុំអោយខ្លួនប្រាណ ត្រជាក់ ជាហេតុនាំអោយកើតរោគបំពង់ខ្យល់ឈឺចាប់ និងរោគ រលាកតម្រង់ទឹកនោម ។

- ១- សំលៀកបំពាក់ ត្រូវអោយស្អាតហើយខ្យលាយ
- ២- កុំស្លៀកពាក់ចង្អៀតអោយសោះ

- 354 -

- ៣- កុំពាក់ខ្សែយឹកបែស្រោមជើង ជាហេតុនាំអោយសរសៃ លោហិតប៉ះពាល់កើតឡើងច្រើន
- ៤- កុំពាក់អាវច្រឡប់ជាក់ខ្លាំង
- ៥- កុំពាក់ស្បែកជើងតែងខ្ពស់ ៗ ពេក ។

គួរប្រុងប្រយ័ត្ននៅពេលមានគភ៌

- ១- ការចង្អុល ភ្លេចបង្គិចបង្គួច គ្មានគ្រោះថ្នាក់អ្វីធំធូងធ្ងរចំពោះស្ត្រី ដែលមានគភ៌ទេ ។ ភក្ត្រក្រហមជាញឹកញយ ខ្លួនចុះស្គម ដំពោះ ដើរលឿន ត្រូវនាំស្ត្រីអ្នកជម្ងឺទៅអោយលោកគ្រូពេទ្យពិនិត្យ និងព្យាបាលជូន
- ២- ស្ត្រីមានគភ៌ច្រើនកើតរោគទល់ឈាមក ហេតុដូច្នេះត្រូវលេប ផ្លូវបញ្ចុះដំឡើង ។
- ៣- ចាប់តាំងពីមានគភ៌ ៦ ខែឡើងទៅ ត្រូវអញ្ជើញទៅអោយ លោកគ្រូពេទ្យពិនិត្យទឹកនោមជារៀង ៗ ។
- ៤- រោគសរសៃឈាមប៉ះពាល់ ជួនណាតែប្រសិនបើ ច្រើន កើតនៅពេលមានគភ៌ ហើយអាចជាសះស្បើយទៅវិញ ត្រាយពេលសំរាលកូនរួច ។
- ៥- ការលំណាមនាមាសឈាម តាមទូរស័ព្ទស ត្រូវអញ្ជើញទៅ ពិនិត្យនិងលោកគ្រូពេទ្យព្យាបាលកុំបង្អង់ ។

មិត្តគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្លីនិក ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ ឌីន អេង ហ៊ុន

- 355 -

ឱសថសម្រាប់រក្សាគភ៌

Vivacalcium	Inj. I/V
វីវ៉ាកាល់ស៊ីយ៉ូម	ចាក់សាច់ដុំ
Calcium corbière	—
កាល់ស៊ីយ៉ូម គីរ៉ូប៊ីយែរ	—
Calcium Lacroix C B 1	—
កាល់ស៊ីយ៉ូម ឡាក្រូ ឈី បេ អ៊ី	—
Bicilan + Vitascorbol	Inj. I/M
ប៊ីស៊ីឡង់ + វីតាស្ករីបុល	ចាក់សាច់ដុំ
Laroscobine	—
ឡូស្កូប៊ីន	—
Ultracalcium Vitaminé C	Dragées
អ៊ុលត្រាកាល់ស៊ីយ៉ូម វីតាមីនណាសេ	ផ្ទុំគ្រាប់
Tétravit B fort Roussel	—
តេត្រាវីត បេ ហ្វ័រ រូស៊ែល	—
Bépanthène	Inj. I/M
បេប៉ង់ទែន	ចាក់សាច់ដុំ

- 356 -

Docélan	Inj. I/M *
ដូសេឡង់	ចាក់សាច់ដុំ
Engran	Dragées
ឡង់ត្រង់	ផ្ទុំគ្រាប់
Bécogyme	Comp.
បេកូហ្ស៊ីម	ផ្ទុំគ្រាប់
Bétotal	—
បេតូតាល់	—

ឱសថសម្រាប់សម្រាលកូនហើយ

ដើម្បីអោយមានឱសថដោះស្រាយ

Pénicilline	Inj. I/M
បេនីស៊ីលីន	ចាក់សាច់ដុំ
Spécilline G	—
សេនីស៊ីលីន ហ្វូរ	—
Bévitine + Vitascorbol	—
បេវីទីន + វីតាស្កូរហ្វូល	—
Campolon fort	—
កាំបូឡុង ហ្វូរ	—
Vitamine B 12	—
វីតាមីន បេ ១២	—
Hépagyl 100	—
អេប៉ាហ្ស៊ីល ១០០	—
Bécogyme	—
បេកូហ្ស៊ីម	—

— 358 —

Hémo c, to-Sérum	Inj. I/M
អេម៉ូ ស៊ីតូ សេរ៉ូម	ចាក់សាច់ដុំ
Tridocémine	—
ទ្រីដូសេមីន	—
Tridocélan	—
ទ្រីដូសេឡង់	—
Bétotal	—
បេតូតាល់	—
Bénutrex	—
បេណូត្រិច	—
Hyxobamine	—
អ៊ុយហ្សូបាមីន	—

វិធីគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងការថែទាំកូន គ្រោងជ្រាប និង រៀបរៀងដោយ **ទីវ ឆេង ហ៊ុំ**





វេជ្ជបណ្ឌិត ឈាម ត្រាយពេលសំរាលកូនរួចហើយ

កាលបើសម្រាលកូនរួចរាល់ស្រីគួរតែទាន់ឆាប់មកក្នុងរយៈពេល
១៤ ទៅ ៣០ ថ្ងៃ ត្រូវមានការឈឺចាប់ខ្លះៗទៀត ទើបស្រីគួរតែ
មកឯង ដោយមិនបង្ខំ ។

ស្រីដែលសម្រាលកូនហើយ ត្រូវមានការប្រុងប្រយ័ត្នជាងមុន បើ
មានការធ្លាក់ឈាមច្រើនត្រូវប្រាប់អ្នកទំនុកទុកចិត្តអោយដឹងភ្លាម ព្រោះ
ជាហេតុនាំអោយអន្តរាយជីវិតបាន ។

រោគរោគ

- ១- មុខស្លឹកស្លាំង ដំបូលដើរល្បឿន
- ២- មានការឈឺចាប់ខ្លះៗទៀត

វិធីព្យាបាល

- ១- ត្រូវអញ្ជើញលោកគ្រូពេទ្យ មកព្យាបាលជាបន្ទាន់
- ២- គេអាចចាក់ថ្នាំ កា ត្រូមប៊ីល (K thromblyl) នៅពេលរង
ចាំគ្រូពេទ្យ ។

រោគរលូតកូន
(FAUSSE - COUCHE)

រោគសញ្ញាដោយរលូតកូន. —

ស្ត្រីរលូតកូនព្រោះ :

- ១- មានការប៉ះទង្គិចដោយចិត្ត និងសេចក្តីរំភើបចិត្ត
- ២- កើតរោគគ្រុនផ្សេង ។
- ៣- កើតរោគស្វាយ
- ៤- កើតរោគឈឺស្បូន
- ៥- កើតរោគទឹកម្តងប្រៃ ។

វិធីព្យាបាលរោគ

- ១- ត្រូវដកសម្រាកអស់ពេលយូរថ្ងៃ
- ២- ត្រូវសម្អាតយ៉ោនី ។

រោគកូនក្រៅស្បូន
(GROSSESSE EXTRA-UTERINE)

រោគកូនក្រៅស្បូន ជាជំងឺមួយ
យ៉ាងកាចសាហាវណាស់

រោគសញ្ញា

- ១- បាត់រដូវ
- ២- ដោះចោង
- ៣- ចុកសៀតក្នុងពោះយ៉ាងខ្លាំង

វិធីព្យាបាល

- ១- ត្រូវបញ្ជូនមនុស្សជម្ងឺ ទៅមន្ទីរពេទ្យដោយរួសរាន់
- ២- មានតែការកាត់មួយមុខប៉ុណ្ណោះ ដែលអាចជួយស្រោចស្រង់ជីវិតបាន ។

បន្ទាត់

ដើម្បីជៀសវាងគ្រោះថ្នាក់ដល់ជីវិត ត្រូវតែ
លោកអ្នក បញ្ជូនអ្នកជម្ងឺទៅមន្ទីរពេទ្យ
ដោយរួសរាន់ ។

រោគទំនាស់អស់រដូវ
(TROUBLES DE LA MENOPAUSE)

ស្ត្រីអាចអស់រដូវនៅអាយុ ៤០-៤៥ ឆ្នាំ ដូចណាមួយ
ដល់អាយុ ៦០ ឆ្នាំ ។

រោគសញ្ញា

- ១- ដូចកាលអាចអស់មានរដូវភ្លាម តែស្ត្រីភាគច្រើនមុនអស់មាន
រដូវ ច្រើនមានរដូវមិនទៀង
- ២- ឈាមរដូវធ្លាក់ច្រើនក្នុង ១ ខែ ។
- ៣- ខ្យល់ចេញពីមាត់មានចំហាយ
- ៤- មានភ្លើងច្រើន
- ៥- ដឹងខ្លួនថាដកដង្ហើមយ៉ាងពិបាក
- ៦- ចេះដូងញ័រ
- ៧- ស្រវឹងភ្នែក
- ៨- ឈឺធ្ងន់ ៗ ក្រោមពោះ
- ៩- កើតជំងឺផ្លូវ ការរំលាយអាពាហ៍ ដើមើត
- ១០- ដូចណា មានលក្ខណៈកើតទុក្ខព្រួយ ។

356

វិធីព្យាបាល

- ១- ត្រូវប្រព្រឹត្តតាមក្បួនអនាម័យ
- ២- បរិភោគអាហារល្អ ៗ បន្ថែមស្រស់យ៉ាងច្រើនសាច់បន្តិចបន្តួច;
ផឹកទឹកដោះគោ និង ទឹកស្រា ទឹកអាយ៉ែង ៗ ល។
- ៣- កុំបរិភោគអាហារដាច់ប្រអប់ និងទឹកស្អាតសាច់
- ៤- ត្រូវលេបថ្នាំបញ្ចុះក្នុងមួយខែពីរដង អស់រយៈពេលច្រើនខែ
- ៥- បើរោគនេះធ្វើទុក្ខខ្លាំង ត្រូវបរិភោគអាហារ ៗ ។

ឱសថកែរោគទំនាស់អស់រដូវ

Equigyne	Comp.
អេគីហ្ស៊ីន	ថ្នាំគ្រាប់
Frénantol- Amobarbital	Comp.
ហ្វ្រេន៉ាន់តុល- អាម៉ូបារប៊ីតាល់	ថ្នាំគ្រាប់
Hémoluol	Gouttes
អេម៉ូលុយសុល	ថ្នាំត្រជាក់
Diobéne	-
ឌីយ៉ូបេន	-

- 367 -

Métandiol	Comp.
ម៉េតង់ឌីយ៉ូល	ផ្ទុកគ្រាប់
Hémorame	-
អេម៉ូរ៉ាម	-
Bellergal	-
បែលបៀរកាល់	-
Equilibrium	-
អេគីលីយ៉ូម	-
Acéto- Stérandryl	Inj. I/M
អាសេតូ-ស្តេរ៉ង់ឌ្រីល	ចាក់សាច់ដុំ
Synergon	-
ស៊ីនេរហ្គុន	-

រោគដំបៅមហារីកស្បូន

(CANCER DE L'UTERUS)

នៅពេលអស់រដូវនោះហើយ ដែលស្ត្រីអាចមានរោគ
មួយយ៉ាងកំណាច គឺរោគដំបៅមហារីកស្បូន ។

រោគរោគ

- ១- សុខភាពទូទៅមិនស្រួល
- ២- ធ្លាក់ឈាមច្រើនឬតិច
- ៣- ជួនកាលត្រង់ត្រែស្រក់កំណត់ឈាមច្រើន កំណត់បង្កិតបង្កួច
ប៉ុណ្ណោះ
- ៤- ឈាមក មានការឈឺចាប់ត្រង់ចន្លោះយ៉ាងច្រើន ។

សេចក្តីចំណាំ

គ្រប់ស្ត្រី បើអស់រដូវជាច្រើនឬមកហើយ ។ មានធ្លាក់
ឈាមច្រើន ឬ តិចមកវិញ ត្រូវធ្វើការពិនិត្យដោយលោកគ្រូ
ពេទ្យជំនាញខាងការពិនិត្យយ៉ាងរូបរាង ក្រែងមាន
កើតដំបៅមហារីកស្បូន ។

វិញ្ញាបនបត្រ ប្រចាំឆ្នាំសារ ក្បួនព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ ទីវ ឆេង ហ៊ី

- 369 -

វិញ្ញាបនបត្រ

មានតែការវះកាត់មួយមុខប៉ុណ្ណោះ ដែលអាចជួយស្រោចស្រង់
ជីវិតបាន ។

- បន្តវិញ្ញាបនបត្រ -

រោគនេះ មានអានុភាពខ្លាំងក្លាណាស់មិនគួរ
លោកអ្នកបណ្តែតបណ្តោយ ឬធ្វេសប្រហែស
ក្នុងការព្យាបាលអោយសោះ ។

ត្រូវធ្វើការព្យាបាល ដោយយោងតាមវិញ្ញាបនបត្រ ។

ការរួមប្រពៃណី

១)- ការរួមប្រពៃណី ត្រូវអនុលោមទៅតាមសុខភាពរបស់ខ្លួន ។
ព្រឹត្តិការណ៍ដែលយើងមានការហត់នឿយខ្លាំង ព្រឹត្តិការណ៍ យើងមិនត្រូវរួមប្រពៃណីឡើយ ។ គួរអោយនារីជ្រើសរើសពេលវេលា និងសម្រេច
កិច្ចនេះ ។

២)- ២ ថ្ងៃមុននឹងមានឈាមរដូវ រយៈពេលដែលកំពុងមាន
ឈាមរដូវនិង ២ ថ្ងៃដែលបាត់ឈាមរដូវ យើងមិនត្រូវរួមប្រពៃណីទេ
ពីព្រោះនៅក្នុងកម្មវិធីបង្កនាងថ្ងៃនេះ គ្រឿងប្រដាប់បង្កើតកូនរបស់
ស្រ្តីទទឹកដោតទៅដោយលោហិត កាលបើយើងរួមប្រពៃណីទៅ វា
នឹងបណ្តាលអោយដាច់រំហែកទារយោនីបានដោយងាយ ។ ម្យ៉ាងវិញ
ទៀត ក្នុងកម្មវិធីបង្កនាងថ្ងៃនេះ បើស្រ្តីកំពុងតែមានរោគនៅក្នុងខ្លួន
ស្រាប់ផង មេរោគមានសកម្មភាពខ្លាំងក្លាណាស់ វាអាចចម្លងទៅ
អោយបុរសជាម្ចាស់បានយ៉ាងងាយបំផុត ។

៣)- ព្រឹត្តិទី ២, ទី ៣ ទី ៤, បន្ទាប់ពីការរួមប្រពៃណីជាគ្រាដំបូង
មកត្រូវតែមកស្រាវជ្រាវយ៉ាងដាច់ខាត ។

វិគ្គត្តពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឆឹម អេង ហ៊ុ**

- 371 -

- ២)- ព្រឹត្តិទី ៥- ទី៦ យើងអាចរួមសង្វាសបាន ១ដងក្នុង ១ព្រឹក ។
- ៥)- គឺពេលនេះទៅ ដើម្បីរក្សាសុខភាពអោយល្អ យើងត្រូវប្រព្រឹត្តតែ ១ ដង ឬ ២ ដងបានហើយក្នុង ១ សប្តាហ៍ ។
- ៦)- កាលបើយើងដឹងថាមានផ្ទៃពោះ យើងត្រូវតែមកក្នុងថ្ងៃទី ១ ទី ២, ទី ៣ ត្រឹមត្រូវនេះពេល ៣ ខែនេះ សូមរបស់នាំចាប់ត្រឹមបំពេញការងារ ដើម្បីចិញ្ចឹមទារកក្នុងផ្ទៃ បើមានការប៉ះទង្គិចទៅលើវាហើយ ផ្ទៃរបស់យើងនឹងខូចហើយធ្លាក់ចុះមកវិញ ។
- ៧)- ខែទី ៤, ទី ៥, ទី ៦ ទី ៧ យើងអាចរួមប្រព្រឹត្តបាន ១ ឬ ២ ដងក្នុងមួយខែ ប៉ុន្តែបើមានឆ្នាក់ស យើងត្រូវតែមកទៀត ។
- ៨)- ចាប់ពីទី ១ ទី ៨ ឡើងទៅ យើងត្រូវតែមកជាដាច់ខាត ។ ការតមលើកនេះ គឺការការពារអោយក្មេងស្រូវនឹងកុំអោយស្រូវមានរបួស ។
- ៩)- លុះដល់យើងឆ្លងទន្លេចេញហើយ យើងត្រូវតែអោយបាន ២ ខែ យ៉ាងតិចបំផុត ។ ប្រសិនបើតមបាន ៣ ខែតែតែប្រសើរណាស់ ព្រោះពេលនេះគ្រឿងប្រដាប់បង្កើតកូន បានសះស្បើយល្អឡើងវិញហើយ ។
- ១០)- គួរអស់លោកអ្នកប្រព្រឹត្តអោយបានហ្មត់ចត់ តាមវិធានពេទ្យ កុំល្មោភការសេពតាមពេក ព្រោះវាបណ្តាលអោយខូចសុខភាព ជាហេតុនាំអោយរោគផ្សេងៗ ចូលមករាតត្បាតបានដោយងាយ ។

- 372 -

ឱសថកែរោគព្រួយបារម្ភច្រើន

Clarmil	Comp.
គ្លាមីល	ថ្នាំគ្រាប់
Sinforil	—
សាំងហ្វរីល	—
Tofranil	—
តូហ្វ្រានីល	—
Librium	—
លីប្រីយ៉ូម	—
Equilium	—
អេគីលីយ៉ូម	—
N.oblivon	—
អិន . អូប៊ីវ៉ុង	—
Valium	—
វ៉ាលីយ៉ូម	—

សុំពិនិត្យសំបុត្រថ្នាំអោយច្បាស់ ឬ ពិគ្រោះជាមួយលោកគ្រូពេទ្យមុននឹងប្រើការ ។

ថ្នាំគ្រប់គ្រងការកើនឡើងមាត់កូន

មានមនុស្សស្រីខ្លះជំងឺរោគមាត់កូន ដូចជាស្រ្តីដែលមានកើត រោគនៅស្រូវដំបូង ហើយមានស្រ្តីខ្លះទៀតក្រោយពីសម្រាលកូនដំបូងមក លោកគ្រូពេទ្យបានហាមឃាត់នាងមិនអោយយកថ្នាំទេបើកាលណានាងយកថ្នាំ នាងមុខជាមិនមានគភ៌ ហើយការសម្រាលកូនបន្ទាប់នេះ មុខជាផ្តល់នូវគ្រោះថ្នាក់ យ៉ាងធ្ងន់ធ្ងរដល់នាងពុំខាន ។ អាស្រ័យហេតុនេះដើម្បីរួមរស់ជាមួយស្វាមីភរិយាទៀត នឹងកុំអោយមានគភ៌ជាលើកទីពីរនោះ នាងគោរពតែលេបថ្នាំកុំអោយមានកូន ។

ថ្នាំនេះមានច្រើនមុខណាស់ ប៉ុន្តែថ្នាំដែលគេនិយមប្រើច្រើនជាងគេនៅគ្រប់ប្រទេសគឺសកលលោក មានតែថ្នាំពីរមុខគឺ៖

១- Lyndiol (ឡីនឌីយ៉ូល)

២- Norluten (នកលូតេន)

វិធីប្រើ

២- ថ្នាំទាំងនេះ ត្រូវលេបគ្រប់ថ្ងៃកុំបីខានអោយសោះ ចាប់តាំងពីថ្ងៃទី ៨ រហូតដល់ថ្ងៃទី ១៥ ចំពោះស្រ្តីណាដែលមានលោហិតរដូវ ១ ខែម្តង ។ បើកាលណាគេរួចលេប ១ ថ្ងៃឬ២ថ្ងៃគេមិនហ៊ានធានាថាថ្នាំនេះអាចបំបាត់មិនអោយមានកូនបានឡើយ ។

២- ប្រសិនបើមានបាត់ឈាមរដូវ ហើយបើមនុស្សស្រីយុវវ័យមានកូន គឺសារមិនបានឡើយ គ្រោះថ្នាក់នេះអាចធ្វើអោយគ្រោះថ្នាក់ដល់កូន

៣- ប្រសិនបើមានកើតរោគដំបៅមហារីក មិនត្រូវប្រើថ្នាំលេបនេះទេ បើកាលណាប្រើថ្នាំនេះទៅ ដំបៅមហារីកនឹងរីកធំឡើងជាលំដាប់ ។ ដូច្នេះបើយើងចង់ប្រើថ្នាំគ្រប់គ្រងការកើនឡើងមាត់កូន គោរពយើងទៅរកគ្រូពេទ្យជំនាញខាងរោគមហារីកពិនិត្យសិន ។

៤- បើស្រ្តីណាធ្លាប់មានជម្ងឺសរសៃឈាមពិការភាពសក់ ស្រ្តីនោះមិនត្រូវប្រើថ្នាំនេះទេ គ្រោះថ្នាក់នេះអាចបណ្តាលអោយសរសៃឈាម នឹងមានគ្រោះថ្នាក់ដល់ជីវិត ។

៥- បើលេបថ្នាំនេះទៅពុំសមប្រកប គេត្រូវឈប់ប្រើភ្លាមទៀត ។

៦- នៅពេលកំពុងប្រើថ្នាំនេះ ស្រាប់តែមានឈាមរដូវដូចមកទៀត ថ្ងៃធម្មតាមិនជាការអ្វីទេ ហើយបើគេបន្តប្រើថ្នាំនេះបន្តិចទៅទៀត ឈាមនឹងបាត់ទៅវិញ ។

គុណភាពនៃថ្នាំ

បើបានប្រតិបត្តិយ៉ាងហ្មត់ចត់តាមបញ្ជាណាមួយនោះ នស្ទដនេះ នឹងផ្តល់នូវសុខភាពយ៉ាងប្រសើរ គឺធ្វើអោយស្រ្តីភាគច្រើន មានសាច់ឈាមល្អស្រស់ ឡើងជាតំបន់ស្រ្តីដែលមានរូបភាពស្អាតស្អំស្រស់ ចំពោះស្រ្តីដែលជាតំបន់ រីកតែមានសម្បុរស្រស់ឡើងថែមទៀត ។

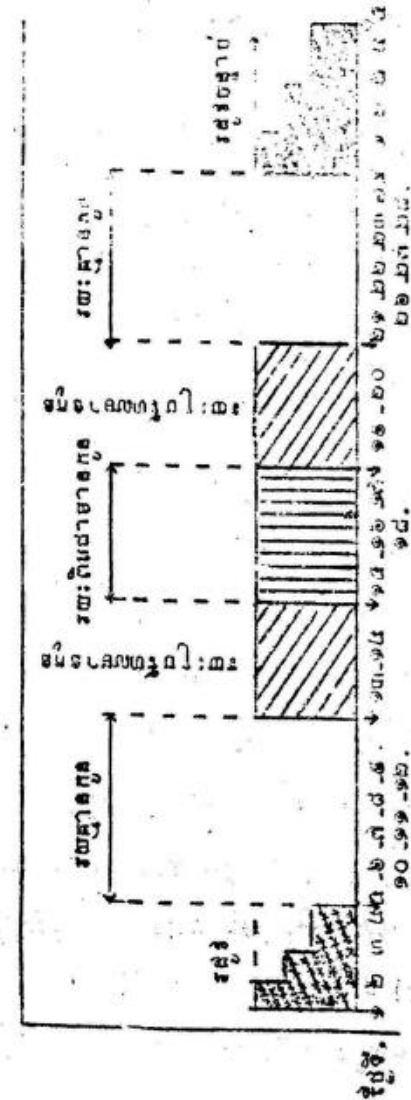
ការមាណគភ៌ឬមិនមាណគភ៌

ក្នុងលោកសន្តិវិស័យនេះ គ្រួសារខ្មែរខ្លះខ្លះមានកូនណាស់ តែមិនបានដូចបំណង ដូច្នេះទើបគ្រួសារខ្មែរខ្លះមានកូនច្រើនពេក ច្រើន ទាល់ហួសសមត្ថភាពផ្គត់ផ្គង់ក្រីក្រក្រីក្រ ។ ឆ្លៀតខ្លះមានរោគ ប្រចាំកាយមិនចង់បានកូនទេ ព្រោះជំងឺជាតិខ្លួនកើតមកហើយ ពុំមាន សុខភាពល្អ ឬពុំអាចមានជីវិតរស់រានយូរអង្វែងបាន ។

បើក្រឡេកមើលនៅប្រទេសធំៗ នានា ដូចជាប្រទេសឥណ្ឌា ប្រទេសជប៉ុន ប្រទេសបារាំង ប្រទេសអង់គ្លេស សហរដ្ឋអាមេរិកនិង សហភាពសូវៀត ។ល។ ដែលមានការរីកចម្រើននៃប្រជាជនកំពុង ចោទជាបញ្ហាមួយយ៉ាងខ្លាំង មនុស្សស្រីនៃប្រទេសទាំងនោះបានអនុវត្ត តាមវិធីអូហ្សីណូ (Ogino) ដើម្បីកម្រិតចំនួនកូនក្នុងគ្រួសាររបស់ខ្លួន ។

អូហ្សីណូ (Ogino) គឺជាឈ្មោះវេជ្ជបណ្ឌិតជប៉ុនម្នាក់ដែលមាន កិត្តិនាមល្បីល្បាញ ។ គូស (Knaus) គឺជាឈ្មោះវេជ្ជបណ្ឌិតជាតិ អូទ្រីស ដែលមានកិត្តិនាមដ៏ល្បីល្បាញ ។ អូហ្សីណូ (Ogino-Knaus) ជាវិធីមួយ ដែលទាំងប្រសិទ្ធភាពយ៉ាងគាប់ប្រសើរក្នុងរឿង ពុំអោយមានកូន ហើយពុំបង្កឱ្យដល់សុខភាពស្ត្រីខ្លួនឡើយ ។

រូបភាពប្រតិទិន
របស់លោកវេជ្ជបណ្ឌិត អូហ្សីណូ និង លោកវេជ្ជបណ្ឌិត គូស



មិត្តគ្រូពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្បួនព្យាបាលជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ **ឆឹម អេង ហ៊ុំ**

- 377 -

រូបភាពប្រដាប់

វិធីអូស្ត្រូលីយ៉ា

ស្រ្តីអាចមានគភ៌បានពីថ្ងៃទី ១១ រហូតដល់ថ្ងៃទី ២១ ក្រោយថ្ងៃចាប់
មានផ្ទៃ ប្រសិនបើមានមេជីត្របស់បុរសចូលទៅក្នុងស្បូន ។

ដើម្បីអោយងាយយល់ សូមមើលរូបភាពខាងលើ ដោយចំណាំ
ថា កន្លែងណាមានគូសបន្ទាត់ត្រង់ ។ កន្លែងនោះបញ្ជាក់ពេលវេលាដែល
មនុស្សស្រ្តីត្រូវមានគភ៌ ។ ក្រៅពីនេះ ស្រ្តីមិនអាចមានគភ៌ទេ ទោះបី
ស្រ្តីនោះរួមសន្ទុះ ញឹកញយយ៉ាងណាក៏ដោយ ។

យើងឃើញថា ក្នុងមួយរយៈពេលរបស់ស្រ្តីចំនួន ២៨ ថ្ងៃ មនុស្សស្រ្តី
អាចមានគភ៌បានពីថ្ងៃទី ១១ រហូតដល់ថ្ងៃទី ២១ ថ្ងៃ ប្រសិនបើ
យើងមិនជ្រាបថ្ងៃមានលោហិតរដូវចេញ ។

ឧទាហរណ៍ទី ១

នារីម្នាក់មានផ្ទៃនៅថ្ងៃទី ៥ មករា ពីពេលណាខ្លះដែលនារី
នោះត្រូវមានគភ៌?

ឆ្លើយ = យើងត្រូវយក ៥ + ១១ = ១៦ និង ៥ + ២១ = ២៦

ក្នុងចន្លោះពេលពីថ្ងៃទី ១៦ ទៅថ្ងៃទី ២៦ នារីនោះត្រូវមានគភ៌ ។
បើពុំចង់មានកូនទេ នាងត្រូវតែប្រុងសេពកាមចំនួន ១០ ថ្ងៃ ទោះបីនាង
សេពសន្ទុះមួយដងមួយកាលក្តី អោយតែនៅក្នុងរយៈពេលនេះនាងត្រូវ
មានគភ៌បានជំនាញ ។ ក្រៅពី ១០ ថ្ងៃនេះ នាងមិនអាចមានគភ៌បានទេ ។

ថ្ងៃទី	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
មករា	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
កុម្ភៈ	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	22	23	24	25	26	27	28	1	2	3	4	5	6	7	8
មិថុនា	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
សីហា	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6
តុលា	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
វិច្ឆិកា	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6
កក្កដា	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
សីហា	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
កញ្ញា	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6
តុលា	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
វិច្ឆិកា	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6
កុម្ភៈ	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5

មិត្តភក្តិពេទ្យ ប្រចាំគ្រួសារ ក្នុងស្ថានភាពជំងឺគ្រប់ជំពូក ស្រាវជ្រាវ និង រៀបរៀងដោយ ឌីច អេច ហ៊ុំ

• ३३ •

16	17	18	18	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	תשרי
27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	חשוון
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11				כסלו
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21				
27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	טבת
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	שבט
7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	אדר
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		ניסן
7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	אייר
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		סיון
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	אב
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		אדר
7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	חשוון
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		כסלו
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		טבת
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		שבט
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	אדר
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		ניסן
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		אייר
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	סיון
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	אב
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		אדר
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		חשוון
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		כסלו
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		טבת
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		שבט
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	אדר
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		ניסן
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		אייר
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	סיון
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		אב
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		אדר
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		חשוון
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		כסלו
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		טבת
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		שבט
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		אדר
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		ניסן
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		אייר
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		סיון
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		אב
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		אדר
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		חשוון
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		כסלו
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		טבת
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		שבט
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		אדר
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		ניסן
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		אייר
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		סיון
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		אב
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		אדר
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		חשוון
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		כסלו
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		טבת
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		שבט
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17					

- 380 -

ឧទាហរណ៍ទី ២

នាំមកទិញបន្តិចទៀត ឬទៅទិញនៅទីណា ?

ឆ្នើយ = យើងត្រូវយក ១៨ + ១១ = ២៩ មកវា

និង $១៨ + ២១ = ៣៩$ គឺថ្ងៃទី ៨ កុម្ភៈព្រោះទេ

មករាមាន ៣១ ថ្ងៃ ។

ក្នុងចន្លោះពេលពីថ្ងៃទី ២៩ មករាទៅដល់ថ្ងៃទី ៨ កុម្ភៈ

នារីនោះត្រូវមរណភាព ។

វិធីវេលាប្រកួតពិធីទម្លាប់ - ក្រស

ចូរមើលបន្ទាត់លេខ៨ត្រង់ចំណាត់ដែងថា “ ថ្ងៃទី ” មើលរហូត
ទៅដល់លេខ ១៨ ។ មកដល់បន្ទាត់លេខ ១៨ ត្រូវមើលអោយត្រង់ចុះមក
ក្រោមរហូតដល់បន្ទាត់ដែលមានចំណាត់ដែងថា “ មករា ” ខាងឆ្វេង
និងចំណាត់ដែង “ កុម្ភ ” ខាងស្តាំ ។ យើងឃើញលេខ ២៩ និង ៨ ។

សេចក្តីបញ្ជាក់ថា(១)

១) ពិភពលោក ខុសគ្នាទៅវិញទៅមក ដូចជា៖ ស្ត្រីអាចសំរេចកិត្តតាមបំណងបាន ។

ប្រក្រតីទិន្នហ្ស៊ូណូក្លូសនេះ មានគន្លឹះមេប្រើប្រើនណាស់ ។
ប្រជាជនរាប់លាននាក់នៅប្រទេសអឺរ៉ុប ជាពិសេសប្រទេសបារាំង
ប្រទេសអាល្លឺម៉ង់ ប្រទេសស្វីស រុស្ស៊ី រាល់ៗ និងប្រជាជននៅទ្វីបអាស៊ីយើង
ដូចជាជប៉ុនជាដើម បានប្រព្រឹត្តតាមប្រក្រតីទិន្នរបស់វេជ្ជបណ្ឌិតជប៉ុន
នេះ ឃើញថាបានទទួលលទ្ធផលជាទីគាប់ចិត្តមែន ។ បើយើងចង់
កម្រិតចំនួនកូនស្រូវដោះស្រាយបញ្ហាជីវភាពក្នុងគ្រួសារ តោងយើង
ប្រតិបត្តិតាមប្រក្រតីទិន្នហ្ស៊ូណូក្លូសនេះ ។ ជាពិសេស ពុំអាចមាន
គ្រោះថ្នាក់ដូចប្រើប្រាស់ឧសថផ្សេងៗ ទៀតផង ។

សំរាប់គ្រួសារថ្មី

ថ្ងៃសុក្រមង្គលរបស់យើង

„ អោយ ឡោ-តិបសុខ „

គោលបំណងធំបំផុតនៃការអនុវត្តស្រាវ គឺការស្វែងរកសុភមង្គល
និងការគោរពសាងគ្រួសារថ្មីមួយនៅក្នុងសង្គម ។

តាមពិធីម មុននឹងរៀបការកូនប្រុស-ស្រី អាតាបិតាចាស់ទុំ
តែងផ្តល់ដល់ទៅលើកូនច្បាប់បុរាណ ដើម្បីរើសរកថ្ងៃជា
ពេលល្អ ។ បន្ទាប់មកទៀត ប្រជាពលរដ្ឋមួយភាគ ជាពិសេស
អ្នករស់នៅទីក្រុង សែនសូររស់នឹងកូនច្បាប់នេះ ហើយថែ
មគន្លឹះមេថ្ងៃសៅរ៍ ឬ ថ្ងៃអាទិត្យនិងថ្ងៃដាច់ខែ ជាថ្ងៃរៀបការ
ទៅវិញ ។ យើងយល់ឃើញថា ជាមួយគ្នានឹងកូនច្បាប់បុរាណ
ប្រមាណនឹងមួយកម្រិតថ្ងៃសៅរ៍ ឬ ថ្ងៃអាទិត្យ សំរាប់រៀបការនេះ
សាច់ខ្លះទៀតសំខាន់ គួរតែគ្រោះថ្នាក់រើសរកថ្ងៃដែលតម្រូវទៅ
តាមកូនរដ្ឋសាស្ត្រផង ។

យើងតែងឮនិយាយថា គ្មានមានស្បែកឈាមដែលសប្បាយ ជាងពេលទើបនឹងរៀបការហើយថ្មីៗនោះទេ ។ បន្ទាប់ពីការ រួមរស់នៅជាមួយគ្នាមក ប្តីតែងចង់ដឹងប្រាកដថាមានរោងទើបនឹង លំអនៅស្ថិតស្ថេរដូចដើម ឯប្រពន្ធភាគច្រើនក៏ចង់បានកូន ដើម្បី ទុកជាតិគភ៌នៃសេចក្តីស្នេហាគេដែរ ។ ស្វាមីនិយាយខ្លះចង់បាន កូនឆាប់ ឯគ្រូស្រកខ្លះទៀតមិនចង់មានកូនឡើយ ។

ដើម្បីដោយម្ចាស់បំណងទាំងពីរប្រភេទ បានសំរេចទៅតាម ចំណង់រៀងៗខ្លួន យើងសូមកែតម្រូវដោយខ្លីតិចតទៅ ៖

កូនដែលអាចកើតឡើងបានអាស្រ័យទៅលើកត្តាពីរ ៖

— ឈាមនៃស្រ្តី (ovule) ដែលតែងមានមួយនៃម្តងៗ ជារៀង រាល់ខែ រហូតដល់កំរិតអាយុមួយដែលស្រ្តីអស់រដូវ (période de ménopause) ។

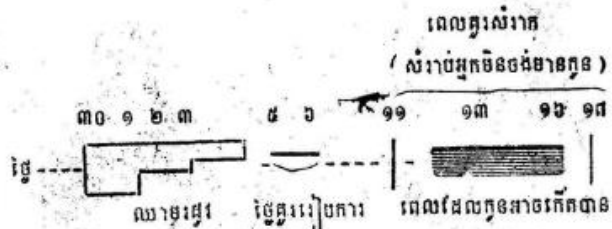
— មេរូបនៃបុរស (spermatozoïde) ដែលមានចំនួនពី ៦០ លានទៅ ៨០ លាន ក្នុងទឹកកាមពី ២ម.ល. ទៅ ៥ម.ល. ក្នុង ពេលសេពតាមម្តងៗ ។ បុរសអាចបញ្ចេញមេរូបនេះក្នុងរយៈពេល គ្មានកំណត់នៃជីវិតរបស់ខ្លួន ។ ពេលចូលទៅក្នុងអាយុវ័យចាស់ក្នុង

នៃស្រ្តី មេរូបនេះអាចធ្វើដំណើរបានពី ២ ទៅ ៣ ម.ម ក្នុង ១ នាទី ដើម្បីទៅដល់ទង់ស្បែកផ្នែកខាងចុង (le tiers externe de la trompe utérine) ក្នុងរយៈពេលពីមួយម៉ោងកន្លះទៅពីរ ម៉ោង ហើយនៅទីនោះវាអាចរស់នៅពី ២ ទៅ ៣ ថ្ងៃ ។ គិតត្រឹម នេះហើយដែលពេលរបស់ស្រ្តី និងមេរូបរបស់បុរស តែងជួបគ្នាជា ធម្មតា ដើម្បីបង្កជាកូនឡើង (Fécondation) បើកាលណា គ្មានឧបសគ្គអ្វីមករារាំងទេ ។ ថ្ងៃធម្មតាដែលវាអាចជួបគ្នានិង បង្កជាកូនបានគឺ “ថ្ងៃទី ១៤ នៃរដូវ” ដោយសន្មតថ្ងៃដែល មានឈាមរដូវធំបង្កក្នុងខែជា “ថ្ងៃទីមួយនៃរដូវ” ។ តែដោយ យោលទៅតាមការប្រែប្រួលខ្លះនិង ជីវិតនៃពន់និងមេរូប កូនអាច កើតបានក្នុងរយៈពេលពី ៣ ទៅ ៤ ថ្ងៃ គឺចាប់ពីថ្ងៃទី ១៣ ដល់ ថ្ងៃទី ១៦ នៃរដូវ ។

ថ្ងៃដែលត្រូវប្រែប្រួល គឺថ្ងៃទី ៥ ឬ ទី ៦ នៃរដូវ (២ ថ្ងៃក្រោយ អស់ឈាមរដូវ) ។ ចំពោះគ្រូស្រាមីដែលចង់បានកូនឆាប់ គ្មាន ចោទជាចញ្ចូលទេ ។ តែចំពោះអ្នកដែលមិនទាន់ចង់បានកូនភ្លាម គេគួរសំរាកឈប់រួមដំណើរ ចាប់ពីថ្ងៃទី ១១ រហូតដល់ថ្ងៃទី ១៧ ។ គេអាចអនុវត្តរបៀបនេះជារៀងរាល់ខែចំនួន៣ ទៀត រហូតដល់ ពេលណាដែលគេទឹកភ្នែកចង់បានកូនឡើងវិញ ។

- 385 -

ប៉ុន្តែការអនុវត្តវិធីប្រែប្រួលនេះជាគោលការណ៍ប៉ុណ្ណោះ ព្រោះគួរសម្រាក រយៈពេលដែលទើបរៀបការឡើងវិញក្នុងអំឡុងពេល ហើយរំលោភទៅ លើកូនច្បាប់ទាំងលើដោយឥតប្រយោជន៍ ហើយដល់ពេលបាត់ផ្លូវ ទើបគេបើកភ្នែកឆ្ងល់ តែម្តង ។



គួររកជាទុកជាឯកសារ!
ខ្ញុំ ព្រឹត្តិប័ត្រនិស្សិតពេទ្យ គ្រប់លេខដែល ចេញម្យ៉ាងនេះមកហើយ ជាអត្ថបទកូន - ខ្មោច ទាំងរដូវស្រូវយ៉ាងសំខាន់ គួរចេះ - គួរដឹង ក្នុងគ្រួសារលោកអ្នក ។

ឆឹម ឆេងហ៊ុំ

តើយើងប្រសូត ឬ ត្រី ?



តើវាក្នុងផ្ទៃ ភេទត្រី ឬប្រសូត ?

អត្ថបទពេទ្យ ដំណោះស្រាយ ជកស្រង់ពិព្រឹត្តិប័ត្រ និងសៀវភៅ

ក្បួនយើងប្រុស ឬ ស្រី

(អត្ថបទជកស្រង់ចេញពីវិទ្យាបទលោកវេជ្ជបណ្ឌិត)

រៀបរៀងនិងប្រែសម្រួល

អោយ **ឆឹម អេង ហ៊ុន**

ជាធម្មតា កាលបើដឹងច្បាស់ថា មានគភ៌ ហើយ ស្ត្រីព្រមទាំងស្វាមី តែងតែចង់ដឹងណាស់ អំពីភេទនៃទារកដែលនឹងកើតមក ជាពិសេស នៅពេលដែលជិតគ្រប់ទៅហើយ ។

ទំនាយភេទទារកក្នុងផ្ទៃមាតា ក៏មានប្រយោជន៍ដល់ទាំងស្រី ដែរ សំរាប់គ្រូពេទ្យឯកទេសទូទៅ ដើម្បីជៀសវាងវិនិច្ឆ័យនៃ យថាហេតុ នៅពេលសំរាលបុត្រ ព្រោះគេបានសង្កេតឃើញថា ក្នុង បណ្តាទារកទាំងឡាយដែលស្លាប់ពីកំណើត (morts nés) ទារក ភេទប្រុសតែងស្លាប់ច្រើនជាងភេទស្រី ។ តាមប្រសាសន៍លោកហ្សូល រ៉េញល (JULES REGNAULT) បុគ្គលិកដែលបណ្តាលអោយ ទារកប្រុសស្លាប់ច្រើនជាងទារកស្រីនេះ គឺមកពីការខ្វះខាតប្រុសតែងធំ ជាងក្បាលទារកស្រី ។ ដូច្នេះទារកភេទប្រុសគឺជា វិនិច្ឆ័យណាស់ ហើយដូចគ្នាស្លាប់តែងតែនៅក្នុងផ្ទៃមាតាតែម្តង ។

ដើម្បីធ្វើយតបទៅនឹងចំណង់ទាំងនេះ យើងសូមរៀបរាប់និង អធិប្បាយអំពីកំណត់សម្គាល់ និងក្បួនខ្នាតផ្សេងៗ ដែលមួយផ្នែកត្រូវ បានទទួលការផ្ទៀងផ្ទាត់និងពិនិត្យពីច្បាប់ ទៅមន្ទីរពេទ្យរួចហើយផង ។ ប៉ុន្តែដោយក្បួនខ្នាតប្រភេទនេះ មានចំនួនច្រើនលើសលុបពេក ហើយ ខ្លះមានការស្មុគស្មាញច្រើន និងខ្លះទៀតបានត្រឹមតែអោយអនុវត្តន៍បាន ក្នុងមន្ទីរពេទ្យធំៗ ទាំងសម័យបុរាណ៖ យើងសូមលើកយកតែក្បួន ណាដែលងាយស្រួលល្មមដល់ការអនុវត្តន៍ជាទូទៅដូចគ្នាគ្រាមនេះ ៖

សូមសាកល្បងទស្សន៍ទាយជាមួយយើងផងចុះ

១ ក្បួនទាយដោយគិតលេខ (CALCUL MAGIQUE)

ក) តាមវិទ្យា ក្បួនបុរាណយើង គេអោយយកប្រភេទទៅបូកនឹង អាយុម្តី ឃើញប៉ុន្មានយកទៅគុណនឹង ៣ រួចចែកនឹង ៧ ។ បន្ទាប់មក គេមើលផល បើផលគត់គួរ ទំនាយទាយថា កូនស្រី បើសេសទៅវិញ គេទាយថា កូនប្រុស ។

ឧ. ស្ត្រីមានគភ៌ម្នាក់ អាយុ ២៣ ឆ្នាំ នៅពេលជាមួយគ្នានេះ ស្វាមីអាយុ ២៤ ឆ្នាំ ។ យើងត្រូវគិតដូចតទៅ ៖

$$23 + 24 = 47$$

$$47 \times 3 = 141$$

$$141 : 7 = 20$$

— 389 —

យើងឃើញថា ២០ ជាលេខគត់

ដូច្នេះ គួរស្រកនេះនឹងបានស្រី

* តាមក្បួននេះ ក្នុងចំណោមស្រ្តីមានគភ៌ ៥០៥ នាក់ គេអាច
ទាយត្រូវបាន ២៨០ នាក់ គឺក្បួននេះដោយលទ្ធផលល្អបាន ៥៥,៤៥%
១) ឯក្បួនបារាំងវិញ ដោយយកលេខ ៤៩ ទៅបូកនឹងលេខរៀងខ្មែរ
ដែលស្រ្តីចាប់ផ្តើមមានគភ៌ ។ បន្ទាប់មក ដោយយកអាយុស្រ្តីនោះទៅ
បូកនឹង ១ ចំពោះខ្មែរយើងមិនបាច់បូកនឹង ១ ទៀតទេ រួចយកទៅសង
នឹងផលបូកខាងដើម ឃើញប៉ុន្មានគេយកលេខរៀងពី ១, ២, ៣, ៧ ។ ល។
ទៅដកម្តងមួយ ។ ហេតុដល់អស់ ។

បើលេខនៅសល់ជាលេខគត់ ក្បួនទាយថា កូនស្រី

បើលេខនៅសល់ជាលេខសេសទៅវិញ ក្បួនទាយថា កូនប្រុស

២. ស្រ្តីម្នាក់ចាប់ផ្តើមមានគភ៌ នៅខែមេសា គឺខែទី ៥

គាត់អាយុ ២២ ឆ្នាំ គឺ ដូច្នេះលេខដែលត្រូវប្រើក្នុងក្បួន

គឺលេខ ២៣ គឺ ២៣ + ១

ដំបូងយើងយក : ៤៩ + ៤ = ៥៣

បន្ទាប់មក : ៥៣ - ២៣ = ៣០

តមកទៀតយើងយកលេខរៀង ១, ២, ៣ ។ ល។ ទៅដកម្តង
មួយ ។ យើងនឹងឃើញដូចខាងក្រោមនេះ :

— 390 —

៣០ - ២៨ = ២

២៨ - ២ = ២៦

២៦ - ៣ = ២៣

២៣ - ៤ = ១៩

១៩ - ៥ = ១៤

១៤ - ៦ = ៨

៨ - ៧ = ១

ដល់ត្រឹមនេះ យើងដកទៀតលេខនេះហើយ ព្រោះយើងមិនអាច
យក ៨ ទៅដកនឹង ២ បានទៀត ។ ដូច្នេះលេខ ២ ជាលេខនៅសល់
ដែលយើងសម្រេចយកជាគេ ល ។

ដោយលេខ ២ ជាលេខគត់ ក្បួនទាយថា ស្រ្តីនោះមាននឹងបាន
កូនស្រី ។

តាមកំណត់សំគាល់ទៅមុនៗគេឃើញថា ក្នុងចំណោមស្រ្តី
៣០០ នាក់ ក្បួននេះទាយត្រូវបាន ១៥៣ នាក់ គឺទៅបាន ៥១% ដែរ ។

តាមលទ្ធផលដូចជារបាយដំណើរនេះ ក្បួនទាយទាំងពីរមិនសូវមាន
ប្រសិទ្ធភាពប៉ុន្មានទេ តែយើងអាចកាត់ស្មានបានថា បុព្វហេតុអាច
បណ្តាលមកពីការគិតអាយុមិនបានត្រឹមត្រូវ ហើយម្យ៉ាងទៀតមកពី
ស្រ្តីខ្មែរយើងភាគច្រើនមិនបាននឹង ១៥ ខែ ដែលខ្លួនមានគភ៌ដោយ
បានច្បាស់លាស់ផង ។

ស្រី ។ លោកសង្កេតឃើញម្យ៉ាងទៀតថា ជំងឺនេះអាចយកជាការបាន តែពេលណាដែលស្រ្តីភេទនេះអន់ក្នុងចង្ហើរ បន្ទាប់ពីទទួលការចាក់ថ្នាំ ម្យ៉ាងហៅថាអាដ្រេណាលីន (Adrenaline) ភ្លាមមកប៉ុណ្ណោះ ។

ក្នុងអត្ថបទមួយក្រោមចំណងជើងថា « សិល្បៈបង្កាត់កូនអោយ បានភេទតាមចំណង់ » លោកស្រី អានណា ដូរាណូហ្វស្កាយ៉ា (ANNA D'ORANOVSKAIA) បានបញ្ជាក់អំពីទស្សនៈមួយយ៉ាង ចម្លែកដូចខាងក្រោមនេះ ៖

គេនឹងបានកូនប្រុស បើសិនទៅពេលរួមដំណេក ស្រ្តីមានការ រំភើបញ្ចាប់ញ័រច្រើនជាងប្រុស ឬក៏ស្រ្តីទទួលការរំភើបតែម្នាក់ឯង ឬ ក៏ បែរជាគំរើបទាំងអស់គ្នា ។

ដូច្នេះទៅវិញ បើប្រុសរំភើបក្នុងគំរើបខ្លាំងជាងស្រ្តី ឬមួយស្រ្តីគ្មាន រំភើបសោះ ឬក៏ទៅជាមានកំរិតស្មើគ្នា ព្រមគ្នាទាំងពីរនាក់ក្នុងពេលរួម ដំណេកគេនឹងបានកូនស្រី ។

ការយល់ឃើញរបស់លោកស្រី អានណា គឺជាការនិយាយផ្អែម ដ្បិតអោយបានត្រឹមត្រូវណាស់ ព្រោះធម្មតាសាមីខ្លួនមិនអាចដឹងច្បាស់ ថា ខ្លួនអន់ខ្សោយ ឬខ្លាំងជាងដៃកូនដទៃ ។ ការរកអាជ្ញាកណ្តាល ដើម្បីចាត់ស្មានក្នុងរឿងនេះ ក៏កាន់តែពិបាកបើទៅទៀត ។ ប៉ុន្តែទោះ ជាយ៉ាងណា ហេតុការណ៍ខាងក្រោមនេះអាចគាំទ្រយោបល់លោកស្រី អានណាខ្លះ ដែល ៖

ក) តាមស្ថិតិទារក ខែដទៃជាតិ ហ្សឺហ្វ (Julis) ទារកភេទប្រុស មានចំនួនច្រើនលើសពីចំនួនទារកភេទស្រី ។ បុព្វហេតុមកពីទំនៀម ទំលាប់របស់គេ បានហាមប្រាមយ៉ាងដាច់ខាត មិនអោយប្រើបច្ចេក ទេសផ្សេងៗ ក្នុងការរួមដំណេក ។ ដូច្នេះទាំងស្រុងទាំងកំរិតវិយាកាត ច្រើនៗ ខ្វះការរំភើបទាំងអស់គ្នា ។

ខ) ត្រង់គ្រូមួយក្នុងគម្ពីរ (សម្រាប់សាសនាមាម៉ាត់) គេបានកត់ ត្រាអំពីគំណែនដោយបង្ខំមួយទៅលើពួកស្រី ។ ក្នុងកុលសម្ព័ន្ធអារ៉ាប់ នាប្រទេសអេហ្ស៊ីប ។ ស្រីអត់ខ្លួនទាំងនេះ ភាគខ្លះត្រូវមានភតិក្នុងពេល ជាបន្ទាប់មក ហើយក្នុងចំណោមស្រីមានភតិ ៤៨៦ នាក់ ស្រី ៤០៣ នាក់សម្រាលបានសុទ្ធតែកូនស្រី ។ គេយល់ថាដោយការបង្ខិតបង្ខំស្រី ទាំងនេះ សុទ្ធតែគ្មានស្គាល់ការរំភើបញ័រក្នុងគំរើបសោះ ហើយ ។

គ) មានគ្រាមួយនោះ ព្រះលូឺស៊ី-ហ្វីលីព្យ (Louis- philippe) បានពោលទៅកាន់តម្រ្កិតម្នាក់ ដែលនេះរួមគុណារជាមួយព្រះអង្គ ម្ចាស់ « កាលណាខ្ញុំចង់បានបុត្រី ខ្ញុំត្រូវបំពេញហេតុអ្វីមួយដោយព្រះរាជនី តែបើចង់បានបុត្រីខ្ញុំនឹងទុកការនេះថ្វាយព្រះរាជនីវិញ ។

ដូច្នេះបើបង្កបានកូនប្រុស ទាល់តែស្រ្តីជាភរិយាមានចំណង់យ៉ាង ខ្លាំងក្លា ទៅលើស្វាមីរបស់ខ្លួននៅពេលរួមដំណេក ។

៥. ឈាមតាមចលនាពាក់កណ្តាលផ្លូវ

លោកអ៊ីប៉ូក្រាត (HIPOCRATE) គឺដូចលោកឌុយបូរ (DUFOUR) ដែរ បានសម្រេចយកចលនាពាក់កណ្តាលផ្លូវ មាតាជាគោលសម្រាប់ទាយភេទ ព្រោះលោកបានសង្កេតឃើញថា ទារកភេទប្រុស, ច្រើនជាងកម្រិតជាងទារកភេទស្រី ។

កំណត់សម្គាល់ដែលធ្វើឲ្យស្ត្រីមានភកិខ្មែរយើងចំនួន ៣៨១ នាក់ បានបង្ហាញអោយឃើញថាមតិទាំងនេះត្រឹមត្រូវជាច្រើន ដោយហេតុ ថា ស្ត្រីដែលទារកក្នុងផ្ទៃកើតកំណើត ក្នុងចន្លោះរយៈពេលពី ៤ ទៅ ៥ ខែ ច្រើនបានកូនប្រុស ទៅរយៈពេលច្រើនខែ ៦ ចំណែកក្នុងចន្លោះរយៈពេល ពី ៦ ទៅ ៧ ខែ កូនច្រើនស្រី ។

ក្នុងចំណោមនេះ មិនសូវស្មើស្របនោះទេ ប៉ុន្តែលោកសូរី (CHAUVAUD) បានយល់ឃើញថា ទារកដែលអាចកំរើកបាន នាប់ ក៏អាស្រ័យម្យ៉ាងទៅដោយសុខភាពដ៏បរិសុទ្ធនៃមាតាដែរ ហើយ ស្ត្រីមានភកិគ្រប់រូប ក៏មិនបានប្រកបទៅដោយសុខភាពល្អទាំងអស់គ្នា ផង ។ ម្យ៉ាងវិញទៀត ការណ៍នេះក៏អាស្រ័យទៅតាមជាតិសាសន៍ ឬ ស្រុកទេសផងដែរ ព្រោះតាមលោកឌុយបូរ ទារកចាប់កំរើកដំបូងគេ ពីក្នុងខែ ១ ៣ ខែគតិថ្ងៃ ចំណែកឯទាំងខ្មែរយើងវិញ ទារកចាប់ កំរើកហួតទៅដល់ខែ ៦ ខែគតិឯណោះ ។



៦. ឈាមតាមសុបិននិមិត្ត

តាមទំនៀមទម្លាប់ខ្មែរយើង រៀងរាល់ពេលដែលស្ត្រីចាប់ផ្តើមមានភកិ ហើយ គេតែងយកចិត្តទុកដាក់ទៅលើការយល់ស្តីណាស់ ។ គេយល់ ថាស្ត្រីនៅពេលនោះ ច្រើនទាក់ទងទៅនឹងវាសនាផ្ទាល់របស់ទារក ក្នុងពេលអនាគត ហើយដូចកាលគេថាជាប្រជួលល្អនៃសុភមង្គលឬក៏ជា គំណាងនៃហិង្សា ដែលនឹងផ្តល់ដល់គ្រួសាររបស់ទារកទៀតផង ។

ចំពោះរឿងភេទទារកវិញ គេយល់ថា បើស្ត្រីមានភកិណាយល់ ស្ត្រីឃើញគ្រឿងប្រើប្រាស់ផ្ទាល់សម្រាប់ស្ត្រី ទំនាយទាយថា ស្ត្រីនោះ នឹងបានកូនស្រី ។ ផ្ទុយទៅវិញ បើបែរជាសុបិនឃើញរបស់ដែលជា កមសិទ្ធិរបស់បុរស គេទាយថាកូនប្រុស ។

តាមពិតក្នុងនេះគឺជាការនឹងអនុវត្តណាស់ ព្រោះថាទាំងបុរស ទាំង ស្ត្រីនាសម័យយើងនេះ ច្រើនប្រើប្រាស់របស់របរដូចគ្នា ឃើញមិន ងាយនឹងចែកអោយដាច់ថាជារបស់ផ្ទាល់ទាំងណាៗឡើយ ។

៧. ឈាមតាមការវិភាគអចេតនារបស់ស្ត្រី

សមដូចពាក្យបុរាណថា « ស្រឡាញ់កូនមួយគេ ស្រឡាញ់ចៅ មួយថាផង » ។ ចាស់ទុំខ្មែរយើងដែលក្នុងចិត្តដាក់ទៅដោយចំណងចង់ បានចៅណាស់នោះ តែងផ្អាកផ្អមគិតស្រាវជ្រាវត្រិះរិះលោកយ៉ាង

- 397 -

ជិតដល់ រហូតដល់កត់សំគាល់បានក្បួនចំណាំជាច្រើន ដែលអាចមាន គុណភាពណាស់ដែរក្នុងទំនាយរោគនោះ ៖

ក- ក្បួនទីមួយ គេអោយស្រែកហៅស្រ្តីមានគភ៌ចំពីក្រោយខ្នង ដោយមិនអោយដឹងខ្លួនជាមុន គេថាបើស្រ្តីនោះឯកមកទាន់ស្តាំ គេ ទាយថាកូនប្រុស ។ បើឯកមកទាន់ឆ្វេង ស្រ្តីនោះនឹងបានកូនស្រី ។ តាមការសាកល្បងនៅមន្ទីរពេទ្យ ទៅលើស្រ្តីមានគភ៌២១០ នាក់ ក្បួន ទាយត្រូវបាន ៩០ នាក់ ហើយបើគិតជាភាគរយបាន ៦៦,៩០% ដែរ ។

ខ- ក្បួនមួយទៀត គេអោយយកកន្ត្រៃទៅលាក់ក្រោមកៅអីមួយ ហើយកាំបិតទៅលាក់ក្រោមកៅអីមួយផ្សេងទៀត រួចគេបង្គាប់អោយ ស្រ្តីមានគភ៌ទៅអង្គុយដោយមិនអោយដឹងខ្លួនជាមុន ។ បើទៅអង្គុយលើ កៅអីដែលមានកន្ត្រៃ គេទាយថាស្រ្តីនោះនឹងបានកូនស្រី ។ តែបើ អង្គុយលើកៅអីដែលមានកាំបិត គេទាយថាកូនប្រុសទៅវិញ ។

គ- នៅស្រុកស្រែចំការខ្លះ គេបង្គាប់អោយស្រ្តីមានគភ៌ ពិនិត្យ មើលចុងដៃរបស់ខ្លួន ។ បើស្រ្តីនោះមើលទាន់បាតដៃមុន គេទាយថា កូនស្រី ។ តែបើត្រឡប់ជាមើលទាន់ខ្នងដៃមុនវិញ គេទាយថាកូនប្រុស ។

ឃ- តំបន់ខ្លះទៀត អោយពិនិត្យមើលស្រ្តីមានគភ៌ នៅពេល ចេញដំណើរ ។ បើឈានជើងស្តាំទៅមុន ទំនាយទាយថានឹងបានកូន ប្រុស ។ ឈានជើងឆ្វេងមុនទៅវិញ ទំនាយទាយថាកូនស្រី ។

- 398 -

ង- ដូនកាលគេចំណាំមើល នៅពេលដែលស្រ្តីមានគភ៌ក្រោក ឈរ ។ បើស្រ្តីជាមាតាយកដៃស្តាំទៅច្រត់ជង្គង់ស្តាំដើម្បីទប់ខ្លួនឡើង ទារកជាកូននឹងមានភេទប្រុស ។

ច- ដូនកាលទៀត គេអោយយកក្រូចម្នាក់ដែលទើបនឹងរៀនឈរ គិចៗ យកមកដាក់អោយឈរលើពោះស្រ្តីមានគភ៌ ។ បើក្រូចនេះវាឈរ លើជើងទាំងពីរ គេទាយថា ទារកក្នុងផ្ទៃស្រ្តីនោះមានភេទដូចវា (គឺថា បើក្រូចនោះប្រុស ទារកក៏មានភេទប្រុសដែរ) ។ តែបើវាឈរលើក ជើងតែមួយដោយអង្គុយជើងមួយទៀត ទារកនឹងមានភេទផ្ទុយពីវា ។

ក្បួនទាំងអស់ដូចបានរៀបរាប់ទាំងលើ ជាពិសេសក្បួន ៤ ចុង ក្រោយគេបង្គាប់ដែលមិនបានទទួលការអនុវត្តន៍ នៅមន្ទីរពេទ្យនៅ ឡើយដោយមកពីពេលវេលា និងដោយជៀសវាងការរំខានដល់អ្នកជម្ងឺ ហួសហេតុពេកផង ប្រាកដជានៅត្រូវការជាទីបំផុតនូវជំនួយ ក្នុងការ ធ្វើដំណើរថែមទៀត អំពីសំណាក់នៃអស់លោកអ្នកនានានៅឡើយ ។ សូមជួយផ្តល់ពិន្ទុកូនបរមបុរាណទាំងនេះថែមទៀតផងចុះ ។

យើងសូមបញ្ជាក់ថា

កៈពិនិត្យផ្ទៀងផ្ទាត់ ទៅតាមក្បួនទីមួយ ។ ទាំងលើនេះ សុទ្ធតែ ធ្វើឡើងទៅលើស្រ្តីមានគភ៌ខ្មែរយើងដែលបានសម្រាន្តនៅអគារ សម្រាលកូននៅមន្ទីរពេទ្យមិត្តភាពខ្មែរសូវៀត ហើយជាស្នាដៃដ៏ល្អ

- 399 -

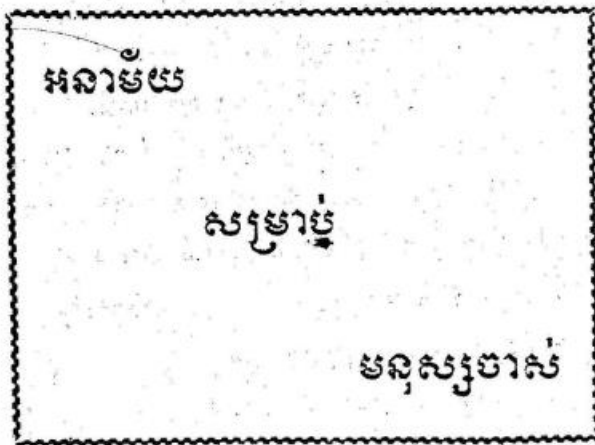
របស់លោកវេជ្ជបណ្ឌិត កែវ ឈុំ ដែលបានស្វាគមន៍ស្រាវជ្រាវនិងចង
ក្រងបានជាទីក្លាយបន្តបន្ទាប់ ក្រោមការណែនាំនិងឆ្លើយតបនៃ
លោកសាស្ត្រាចារ្យមហាបិណ្ឌា ជាវ សំរាំង ឡាន និងការជួយជ្រោម
ជ្រែងនៃបុគ្គលិកទាំងអស់ក្នុងអគារនេះផង ។

យើងសូមថ្លែងអំណរគុណ ចំពោះលោកវេជ្ជបណ្ឌិត កែវ ឈុំ
ដែលព្រមអនុញ្ញាតអោយយើង ដកស្រង់និងបកប្រែឯកសារអង្គបទនេះ
ដែលយើងសង្ឃឹមថានឹងបានជាចំណងជំងឺគ្រួសារ ដល់សាធារណជន
ខ្មែរយើងផងដែរ ។

ម្យ៉ាងទៀតយើងសូមអភ័យទោស ក្នុងការភ័ក្ត្រប្រឡងយោបល់
ដែលប្រាកដជាបិទចិត្តចេញនូវការស្នើរបស់យើងទាំងស្រុង ។

អស់លោក - អ្នក - នាង
ដើម្បីជ្រាបអោយបានព័ត៌មានច្បាស់លាស់ ទូរ
ប្រទេសសាស្ត្រនានា សូមរកឃើញអានអង្គបទ
ក្នុង ព្រឹត្តិបត្តិនិស្សិតពេទ្យ ។

ទីរតង-ហ៊ុ



អនាម័យសម្រាប់មនុស្សចាស់

គណិតវិទ្យា ៥០ ឆ្នាំ ឡើងទៅ សិរីរាជ្យរបស់មនុស្សលោកយើង ទន់ទៀង ចុះស្ទើរខ្លោម ហើយរឹង ជាតិសេសសរសៃឈាមរឹង សីតុណ្ហភាពខ្ពស់ ហើយបាត់ តែវត្ថុឡើងស្រអាប់ ត្រូវអាចនឹងសម្លេងឡើងថ្លៃ ក្រចៀកខ្លាំង ឆ្អឹងអស់ជាតិអ៊ីល ទៅជាស្រួយ គ្រាន់តែឆ្ងល់ ឬជំងឺឆ្លងយឺតយ៉ាវ អាចនឹងបាត់បង់ ។

ការដកដង្ហើមមិនសូវរហ័សរហួន ការចិញ្ចឹមរូបកាយដោយអាហារចុះទៀង សីតុណ្ហភាពក្នុងកាយធ្លាក់ចុះពីធម្មតា គឺ ៣៦ អង្សា ។

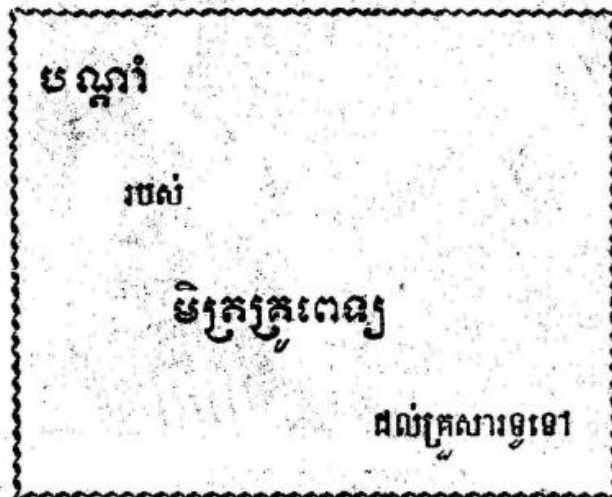
ដើម្បីរក្សាសុខភាព និងជីវិតអោយបានរស់ដោយសុខស្រួល មនុស្សចាស់ត្រូវប្រព្រឹត្តយ៉ាងហ្មត់ចត់តាមក្បួនអនាម័យដូចតទៅ ៖

- ១- ចៀសវាងកុំធ្វើការ អោយហួសកម្លាំងកាយ និងកម្លាំងចិត្ត
- ២- មិនត្រូវដេកយូរ ឬ អង្គុយយូរពេកទេ
- ៣- ក្នុង ១ ថ្ងៃ ១ រយប់ ត្រូវដេក ៧ - ៨ ម៉ោង
- ៤- នៅពេលភ្ញាក់ពីដេក មិនត្រូវងើបឈរយ៉ាងរហ័សភ្លាមទេ
- ៥- ភ្ញាក់ឡើងហើយត្រូវរងាត់ប្រាណចំនួន ៥ ឬ ១០ នាទី
- ៦- ត្រូវបរិភោគអាហារតាមពេលវេលា ដែលធ្លាប់មានមក ។ ក្នុងការបរិភោគ ត្រូវរើសអាហារណាដែលល្អិតសស្គ្រយឡើង បំប្លែងកាយ
- ៧- ត្រូវឆ្អឹង ដុសលាង សំអាតខ្លួនប្រាណអោយស្អាតជានិច្ច

- 403 -

- ៨- កុំអោយត្រូវខ្សែលំ ឆ្លងអាកាសត្រជាក់
- ៩- ត្រូវដើរកំសាន្ត នៅពេលមានធាតុអាកាសល្អ
- ១០- អានសៀវភៅអោយល្អ ដើម្បីកុំអោយស្រវឹងស្រែក
- ១១- កុំជីកស្មៅជាដាច់ខាត
- ១២- ជីកជីកត្រជាក់ថ្ងាស្អាត និងជីកអោយឆ្ងាយច្រើន
- ១៣- ជីកជីកក្នុងពេលភ្លៀងធ្លាក់ និងមុនពេលចូលរដូវ
- ១៤- បរិភោគទឹកដោះគោ ចន្ទី ផ្លែឈើ អាហារដែលធ្វើដោយ
ទឹកដោះគោ និងម្សៅ
- ១៥- បរិភោគសាច់អាំងនិង បង្កើនបន្ទុកនៅពេលថ្ងៃត្រង់
- ១៦- កុំបរិភោគម្ហូប ក្នុងពេលស្ងាត់ និងស្ងាត់ប្រមាញ់
- ១៧- ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្ន ឬ លេបថ្នាំបំបាត់ការជំងឺ ឬ ឈាមកុំអោយ
ទល់ ។

- 406 -



ប្រអប់ថ្នាំប្រចាំគ្រួសារ

នៅក្នុងគ្រួសារទីមួយ ។ គួររៀបចំអោយមានប្រអប់សំរាប់ដាក់
ផ្នែកការព្រមគ្រួសារមួយ ព្រោះថា ជម្ងឺគ្រប់ជំពូក យើងពុំអាចមើល
ឃើញស្មានត្រូវទេ ដូចជាមូសមុតដែរជើង, ខ្យល់ចុកចាប់, រាករូស,
ឈឺក្បាល, វិលមុខ, គ្រុកគ្រៅ, ផ្តាសាយជាដើម ។

- 409 -

- ប៊ីរ៉ាមីដុង (Piramidon)
- អាស៊ីរីន (Aspirine)
- អាស៊ីប្រូ (Aspro)
- កាល់មីន (Kalmine)
- អុបតាលីដុង (Optalidon) សម្រាប់លេប ឈឺក្បាល ឈឺធ្មេញ, ត្រូវផ្ដាសាយឬរួមស្រពន់ដៃជើង ។
- ថ្នាំទីហ្វូមីស៊ីនសម្រាប់ដាក់ភ្នែកឈឺ (Tifomycine collyre)
- ហ្គានីដង់ (ganidan)
- អេឡិចហ្វេរីប៉ារេក្លាទីវ (Elixir parégorique)
- ឌីរិចត្យូត (Directiède) សម្រាប់ឈឺពោះវាតូស មូល
- ថ្នាំទឹក មីស្យៀវខ្មែរ (Mixture khmère) សម្រាប់ចុកពោះវាត មូល អាសន្នរោគបណ្ដាលមកពីការពុល-ទាស់ចំណី ។
- ថ្នាំសូលុយកង់ហ្វ្រែស្យាតេអ៊ីណេ (Solucamphre spartéinée)
- ថ្នាំទឹកកង់ហ្វូសូល ហ្វូណាតឌីសូដ (Camphosulfonate de soude)
- កែវដប់ ១០* (Dix ventouses) សម្រាប់លេប, កាច់ដឹកដប់ ការណាទ្យល់ចាប់ ។

- 410 -

ប្រាកដស្វែងរកវិធីកម្ម ប្រដាប់បូមលាមកមួយនិងស៊ីតូលីន មាត្រមួយសម្រាប់ស្ទង់ស៊ីតូលីនភាព ។

អស់លោកអ្នក អាចនឹងជឿកម្រិតប្រអប់ថ្នាំប្រចាំគ្រួសារអោយបាន ប្រសើរជាងនេះទៀត តាមធនធាននិងគ្រួសារ ។

ប្រអប់ថ្នាំប្រចាំគ្រួសារ ជាសម្រស់មួយដូចលោកអ្នកអោយអង្គ អាចជាទិព្វចំពោះមុខជួបនឹងបន្តិច ដែលតែងនាំអោយរំខានដល់ គ្រួសារអស់លោកអ្នក នៅពេលយប់ពេលថ្ងៃ ។

— ចប់ —

វិចិត្រនុក្រម

មិត្តគ្រូពេទ្យប្រចាំគ្រួសារ

